



東京  
ゆったり日和  
東やまと

注目情報

市の認知症施策を  
紹介します

3面に記事掲載

市では、認知症になっても安心して生活できる地域づくりに取り組んでいます。

今号では、市が進めている認知症施策を紹介します。

今号の主な記事

2面：第52回ふれあい市民運動会

3面：65歳以上の方の体力測定会

4面：保育施設等入園案内配布・申込み

5面：食べるな！触るな！猛毒キノコ「カエンタケ」

6・7面：情報マップ・医師会コーナー

8面：市民記者レポート

# 郷土博物館 プラネタリウム

秋の日はつるべおとし。この秋は星座とともに土星や木星がよく見えます。

郷土博物館の日本が誇る光学プラネタリウム「メガスターII B」が映し出す星空をながめてみませんか。どの番組にも星空解説があります。

## 【郷土博物館プラネタリウム】

▷場所 奈良橋 1-260-2

▷投影開始時刻 平日は午後3時から

土・日曜日、祝日は午前11時、午後1時、午後3時から  
秋番組の詳細は、下表のとおり

※投影途中での入退場はできません。

▷休館日 月曜日（祝日の場合は開館）、祝日の翌日、年末年始（12月28日～1月4日）

※11月15日(火)はプラネタリウムのみ休み。

▷観覧料 大人300円、子ども（小・中学生）100円

▷問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

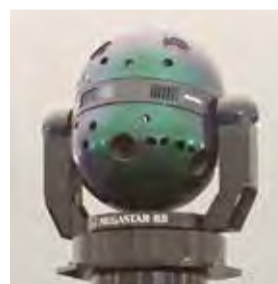
## プラネタリウム秋番組（9月17日(土)～12月4日(日)）

| 題名                          | 投影日時                    | 内容   |
|-----------------------------|-------------------------|--|
| こども番組<br>「名探偵コナン<br>星影の魔術師」 | 土・日曜日、<br>祝日午前11時<br>から | 宝石でできた太陽系儀「輝きの天球」を盗むという予告状が怪盗キッドから届きました。コナンとキッドの対決にご期待ください。                |
| 特別番組<br>「おたすけじぞう」           | 土・日曜日、<br>祝日午後1時<br>から  | 多助じいさんと孫娘が耕す畑から、ある日、お地蔵さまがでてきました。「すばる」にまつわる言い伝えとともに紹介します。                  |
| 一般番組<br>「ソラの宇宙天気<br>予報」     | 開館日の<br>午後3時から          | 宇宙天気予報観測チームに新型AIロボット「ソラ」が誕生しました。しかし、ソラはチームにうまくなじみません。宇宙の安全はどうなってしまうのでしょうか。 |

※10月10日（祝日）午後3時は特別投影に変わります。



## 光学プラネタリウム「メガスターII B」



メガスターII Bは、リアルな星空をドームに映し出します。天の川が星の集まりとして表現されているのはもちろん、双眼鏡を使えば、アンドロメダ銀河やオリオン大星雲を本物の星空と同じように見ることができます。

## 新型コロナウイルス ワクチン接種について

▷問合せ 東大和市コールセンター ☎042-563-8551まで。

※この記事は、9月8日現在の情報に基づき作成しています。最新情報は、市のホームページをご確認ください。

### ■ オミクロン株対応ワクチンの接種について

市では、国の通知に基づきファイザー社製のオミクロン株対応ワクチン（BA.1株対応の2価ワクチン）の接種を開始します。

このワクチン接種は、1人1回の実施とされています。詳細は、決まり次第、市のホームページ等でお知らせします。

### <9月下旬以降のオミクロン株対応ワクチンの接種等について>

▷対象 4回目接種対象者で4回目未接種の市民

※お手元の4回目用の接種券を使用してください。

▷集団接種 9月28日(水)・29日(木)に実施

※従来ワクチンの追加接種（3・4回目）は、9月25日(日)までとなりますので、接種を希望する方は、お早めにご検討ください。

▷個別接種 10月以降に市内医療機関ごとに開始予定

### <10月中・下旬以降のオミクロン株対応ワクチンの接種について>

▷対象 初回接種（1・2回目）を完了した12歳以上の市民

▷集団接種 10月22日(土)以降に開始予定

▷個別接種 10月下旬以降に市内医療機関ごとに開始予定

▷接種券 10月上旬から、対象となる方へ順次郵送予定

※3回目未接種の方は、お手元の3回目用の接種券を使用してください。



### ■ 5～11歳の方への追加接種（3回目）の実施について

▷対象 初回接種（1・2回目）の完了後5か月を経過した方

▷接種方法 集団接種と個別接種を予定

※決まり次第、市のホームページ等でお知らせします。

▷接種券 9月下旬以降、対象となる方へ順次郵送予定

# 第52回 ふれあい市民運動会

第52回ふれあい市民運動会を東大和市ロンドみみんなの体育館で行います。第一体育室では、事前申込制の運動会競技、第二・三体育室では、申込不要のニースポーツやバラスポーツ体験会を実施します。

お誘いあわせのうえ、ぜひ、ご来場ください。第一体育室で行う運動会競技の受付は9月16日(金)に終了します(競技によっては当日受付も可)。

各会場の内容 左表のとおり  
 持ち物 体育館履き、外靴を入れる袋、飲み物、タオル等  
 ※動きやすい服装でお越しください。  
 ※貴重品は各自管理してください。  
 問合せ 生涯学習課・内線1552まで。

## ふれあい市民運動会 競技一覧

| 第一体育室  |  |
|--|--|
| 実施内容   | 運動会競技(事前申込制、競技によっては当日受付可)  |
| 実施競技   | 十文字綱引き、大縄跳び、玉入れ、おみやげなにかな、大玉はこび   |
| 午前の部(午前10時~正午)、午後の部(午後1時30分~3時30分)の2部制で行います。午前、午後とも同じ競技を実施します(ただし「おみやげなにかな」は午後のみ)。おみやげなにかな:コースに置かれた「おみやげ」を拾って保護者のいるゴールを目指す競技 |  |
| 第二体育室  |  |
| 実施内容   | おもしろスポーツ体験コーナー(申込不要)   |
| 実施競技   | 輪投げ、ラダーゲッター、風船バレー、ポットス   |
| ラダーゲッター:ひもで繋がっている2個のボールをラダー(ハシゴ)に向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かると得点になるスポーツ<br>ポットス:東大和市スポーツ推進委員が考案した、パラリンピック正式種目であるポッチャのボールを使用したオリジナル競技 |  |
| 第三体育室  |  |
| 実施内容   | 東京都主催「TEAM BEYOND バラスポーツ体験 プログラム」(申込不要)                                  |
| 実施競技   | メイン競技体験:ゴールボール(ゲストアスリート:川嶋悠太選手)<br>カジュアル競技体験:アーチェリー<br>VR等を活用した体験:パドミントン |
| ゴールボール:視覚に障害のある方を対象に考えられたスポーツ。鈴の入ったボールを転がすように投げ合って、味方のゴールを守りながら、相手ゴールにボールを入れて得点を競う競技   |  |

# 市民体育大会 グラウンドゴルフ大会

子どもから高齢者までの方が、気軽に楽しむことができるグラウンドゴルフを市民体育大会の一環で行います。1~3位の方にはメダルを授与しますので、ぜひ、ご参加ください。

※用具の貸出があります。  
 対象 市内在住・在勤・在学の小学4年生以上の方  
 日時 10月9日(日)  
 参加者受付:午前9時~9時30分  
 競技:午後1時頃まで

※予備日は10月16日(日)  
 ※当日の自由練習時間はありません。また、マイボールは使用できません。  
 場所 市立第五小学校校庭  
 定員 60人(申込順)  
 持ち物 飲み物、タオル  
 申込み 10月4日(火)までに生涯学習課・内線1553まで。

# 大人の竹細工体験講座

市立狭山緑地の竹を活用し、竹細工(靴べら・竹ナイフ・スプーン・一輪差し・孫の手など)を作ってみませんか。

講座は、狭山緑地で活動を行っているボランティア団体「東大和市狭山緑地雑木林の会」の協力で開催します。ぜひ、ご参加ください。

対象 市内在住・在勤の方  
 日時 10月4日(火)午前9時30分~正午(雨天中止)  
 場所 市立狭山緑地  
 集合場所 郷土博物館  
 定員 10人(申込順)  
 持ち物 飲み物、タオル、帽子、軍手  
 ※汚れてもよい服装(長袖、



長ズボン)でお越しください。  
 申込み 9月21日(水)までに土木公園課・内線1218まで。

# 参加店舗を募集します レシートを集めて 応募キャンペーン

参加店舗を募集します。ひがしやまとスイーツウオーキング×#東大和エール飯レシートを集めて応募キャンペーンには参加店舗を募集します。

参加条件 次の2つの条件を満たす店舗  
 ①「美味しい食べ物」を取り扱っている市内の個人店  
 ②会計時に購入日及び店舗名がわかるレシート(領収書)を渡せる店舗

主催 東大和市スイーツウォーキング実行委員会  
 申込み 10月14日(金)までに参加店舗申込書(市のホームページまたは産業振興課(市役所3階)で入手可)に必要事項を記入のうえ、産業振興課に提出  
 問合せ 産業振興課・内線1074まで。

# 観光ガイド付まち歩きツアー 東大和市の散策・芋窪コース

蔵敷公民館集合・解散で、観光ボランティアのガイドを聞きながら芋窪地区のまちを歩くツアーを開催します。

日時 9月23日(祝日)  
 午前9時20分~11時30分(雨天中止)  
 コース 蔵敷公民館出発  
 豊鹿島神社→蓮華寺→山王様→慶性院→周辺史跡→やすいい農園→蔵敷公民館

解散(約3km)  
 定員 20人(申込順)  
 内容 芋窪地区を歩きながら、観光ボランティアが史跡や地形などを中心におすすりポイントを案内  
 ※途中、豊鹿島神社の本殿を見学します。  
 申込み 9月22日(木)までに、産業振興課・内線1075まで。

# 講演会 宇宙博士になろう!

宇宙でバナナはどうなるの!?  
 対象 市内在住・在学の小学生  
 ※保護者の付添可。  
 日時 10月10日(祝日)午後2時~4時  
 場所 清原図書館  
 定員 10人(申込順)  
 内容 宇宙開発のおもしろ宇宙環境を液体窒素実験で楽しく学ぶ講演会  
 講師 大嶋龍男氏(宇宙航空研究開発機構JAXA 社友)  
 申込み 9月16日(金)から

清原図書館☎042-564-2944まで電話または来館(中央・桜が丘図書館では受付不可)



# 郷土博物館 からのお知らせ

企画展示「吉岡堅二展―くらしの中の美―」  
 東大和ゆかりの日本画家・吉岡堅二画伯の展覧会を開催します。  
 平成2年に画伯が亡くなった後、邸宅は東大和市に寄贈され、郷土博物館では邸宅内の資料調査を行って

きました。  
 今回の展覧会では、画伯が生活で使用していた道具、骨董品のコレクション等、資料の一部と、これらに関連する日本画、スケッチ、草稿をあわせてご紹介いたします。  
 日時 9月23日(祝日)~11月6日(日)午前9時~午後5時

※開催期間中の休館日は、月曜日(ただし10月10日(祝日)は開館)、9月27日(火)、10月11日(火)、11月4日(金)  
 場所 郷土博物館1階企画展示室  
 自然観察会「空堀川の鳥たち」(事前申込制)  
 モズやコガモなど、秋に見られる鳥を観察しませんか。  
 日時 10月2日(日)  
 集合 午前9時30分・蔵大和駅下広場(正午前解散予定)  
 観察地 空堀川  
 講師 郷土博物館職員  
 持ち物 筆記用具、双眼鏡  
 以上の申込み・問合せは、郷土博物館☎042-567-4800まで。



▲吉岡堅二「蘭」  
 ▲吉岡堅二展「くらしの中の美」

認知症への正しい理解が進むことを目的に、1994年、国際アルツハイマー病協会は、世界保健機関と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、全国各地で様々な取り組みを行っています。

今号では、市が進めている認知症施策を紹介します。  
 ▶問合せ 地域包括ケア推進課・内線1179まで。



**認知症高齢者等  
みまもりシール交付事業  
「ただいまオレンジ」**

認知症の方は、外出先からの帰宅が困難になり、行方不明になることがあります。その場合、早期に発見し、自宅へ帰すことができるよう、市は、QRコード付のラベルシールを交付しています。普段身に着ける衣服や持ち物に、ラベルシールを貼っておくと、もし帰宅が困難になったときにも、発見者がスマートフォン等でQRコードを読み取ると、ご家族へ瞬時にメールを届けることができます。発見者とご家族は、個人情報をお知らせすることなく「どしシル伝言板」で直接やりとりできます。詳しくは、市のホームページ（下の二次元コードからアクセス可）をご覧ください。

**【どしシル伝言板の流れ】**



※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

**認知症サポーターになりませんか**

認知症について正しく理解し、認知症の方や家族を支援する認知症サポーター養成講座を実施します。認知症サポーターとは、何か特別なことをする人ではなく、地域で認知症の方を温かく見守る応援者です。参加された方には、「オレンジリング」を差し上げます。

- ▽対象 市内在住・在勤・在学の方
- ▽日時 10月22日(土)午後2時～3時30分
- ▽場所 上北台公民館
- ▽定員 25人
- ▽申込順 (申込順)
- ▽講師 高齢者ほっと支援センター職員
- ▽申込み 高齢者ほっと支援センター（電話042-566-181）33まで。



**認知症検診を実施します**

認知症についての正しい知識を理解していただくため、75歳の方（要介護要支援、認知症の診断を受けている方は除く）を対象に、認知症ガイドブック及び「自分でできる認知症気づきチェックリスト」を送付します。

対象の方は、指定の医療機関で認知症検診を受けることができます。受診を希望する場合は、指定医療機関へお問い合わせください。

- ▽対象 認知症は、早期診断・早期発見が重要です。この機会にご検討ください。
- ▽対象 同チェックリストで20点以上となり認知症検診の受診を希望する方
- ▽受診期間 10月～12月(予定)
- ▽問合せ 地域包括ケア推進課・内線1179まで。

ご利用ください

**ケアラーズカフェ**

総合福祉センターはくとは、認知症等介護が必要の方、その介護者、地域の方が気軽に集まる「ケアラーズカフェ」のほのほの「を定期開催しています。介護の悩みを話すことや、

※公共交通機関等でお越しください。  
 ▼参加費 無料（お茶を注文する場合は200円）  
 ▼問合せ 総合福祉センター ☎042-516-3982へ。

**65歳以上の方の体力測定会**

同時開催・口腔ケア講座

握力や開眼片足立ち時間等を測定して、あなたの体力レベルをその場でお知らせする体力測定会を実施します。

- ▽対象 市内在住で65歳以上の方
- ▽期日 9月28日(水)
- ※中止になる場合は、期日の3日前までに市のホームページでお知らせします。
- ▽受付時間 午後1時～3時20分
- ▽場所 東大和市ロンドミんなの体育館
- ▽定員 約50人
- ※定員に空きがある場合のみ、当日参加を受け付けます。
- ▽体力測定項目
  - 握力測定・全身の筋力
  - 開眼片足立ち時間測定
- ▽同時開催・口腔ケア講座
  - 口腔ケア講座
  - 「口」は私たちの身体の健康の入り口です。いつまでも美味しく楽しく食事をするために、歯・歯ぐき・舌・唾液分泌についての知識や、口腔環境を整えるセルフケアの方法をお伝えします。
- ▽日時 9月28日(水)午後1時30分から、午後3時から（各回45分程度）
- ▽場所 東大和市ロンドミんなの体育館
- ▽定員 各回15人程度（本講座のみの参加を希望する方）
- ※体力測定会に参加する方もこの講座に参加できます。申込みの際に、この講座の参加希望を伝えてください。
- ▽講師 花王グループカスタマーマーケティング株式会社社員
- ▽持ち物 体育館履き、外靴を入れる袋
- 【共通事項】
- ▽申込期間 9月16日(金)～22日(木)
- ▽申込み 保険年金課・内線1034まで。



災害時に食料を備蓄しましょう

災害はいつ起こるかわかりません。いざという時に備え、各家庭で3日分以上の食料を備蓄しましょう  
 /問合せ 防災安全課・内線1352まで

# 保育施設等 入園案内配布・申込み

市では、保育施設（認可保育園・認定こども園等）

に令和5年4月1日からの入園を希望する方への入園案内・申請書の配布及び申請受付を行います。

▽入園申請ができる方 保護者が、仕事、病気等により、日常的に就学前のお子さんの保育にあたれない方

▽入園案内・申請書の配布場所 保育課（市役所1階）、子ども家庭支援センター、市立保健センター、清原市民センター、児童館、市内の保育施設。市のホームページでも入手可。

▽申請方法 「市内の保育施設に入園を希望する方」  
①第1希望が市内認定こども園の方（3〜5歳児クラス）

●受付期間 希望する認定こども園にお問い合わせください。  
●受付場所 希望する認定こども園  
※クラスの年齢は、令和5年4月1日現在の年齢です。  
②令和5年4月1次入園申請（①以外）  
●受付期間 11月1日（火）〜15日（火）（消印有効）  
●提出方法 保育課へ郵送  
「市外の保育施設に入園を希望する方」  
保育施設がある自治体に、申請方法や締切日などをご確認のうえ、締切日に余裕をもって申請してください。市内保育施設と併願する場合

# 市内幼稚園 入園願書配布

市内私立認可幼稚園に令和5年4月からの入園を希望する方へ、10月15日（土）から入園願書を各幼稚園で配

布します。  
配布時間は、幼稚園により異なります。詳細は、入園を希望する幼稚園へお問い合わせください。  
▽市内私立認可幼稚園の所在地・電話番号  
●狭山ヶ丘幼稚園（高木1-87-1、☎042-562-0661）  
●大和富士幼稚園（向原4-16-17、☎042-561-2379）  
●大和八幡幼稚園（奈良橋1-258、☎042-561-4433）  
▽問合せ 保育課・内線1756まで。

# 幼児教育・保育無償化の対象外施設等に通う方へ 施設利用料を一部助成

幼児教育・保育の無償化の対象とならない施設等（各種学校等）に通う幼児の保護者における経済的負担を軽減するため、利用料の一部を助成します。

▽対象 市の定める基準に適合した集団活動を利用す

る満3歳〜小学校就学前の幼児の保護者  
▽補助金額 月額2万円（上限）  
※申請方法等は、市のホームページをご覧ください。  
▽問合せ 保育課・内線1757まで。

# 10月の出張かるがもひろば

保育士が児童館や集会所などに出張し、手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。

参加者同士の情報交換や保育士への子育て相談もできます。  
▽対象 3歳までの乳幼児と保護者

▽期日・場所  
●10月5日（水）清水集会所  
●10月11日（火）かみきただい児童館  
●10月19日（水）芋窪集会所  
●10月26日（水）清原市民センター  
▽時間 各日とも午前10時30分〜11時45分（事前予約不要）  
※会場毎に利用定員あり。  
▽問合せ 子ども家庭支援センター☎042-565-3651まで。

# 通知を送付します 就学时健康診断

市教育委員会では、令和5年4月に小学校に入学する新1年生を対象に「就学时健康診断」を実施します。9月中旬に、保護者宛に就学时健康診断の通知を送付しますので、指定の学校で受診してください。

日程・持ち物等は、通知に同封するお知らせに記載してありますので、ご確認ください。  
通知が届かない場合や病气等で受診できなくなった場合は、教育総務課（市役所5階）までご連絡ください。  
▽問合せ 教育総務課・内線1522まで。

# 学校給食 食料の高騰対応

学校給食の食料費は、児童・生徒の保護者の皆さんからいただいた学校給食費で賄っていますが、新型コロナウイルス感染症等の影響により学校給食に使用する食料の価格が高騰し、学校給食費での運営が厳しくなっています。

こうした背景から、市では、国の交付金を活用して「学校給食食料費高騰対応助成金」を学校給食食料費に充てることで、臨時の給食費改定など、保護者の皆さんの新たな負担増とならないようにする取組みを行っています。  
引き続き、市の学校給食の運営にご理解ご協力をお願いいたします。  
▽問合せ 学校給食センター☎042-564-1282まで。



# 9月20日〜26日 動物愛護週間

①動物の終生飼養 飼い主は、動物を飼育するうえで、その習性や生理をよく理解し、愛情をもって終生飼養する責任があります。日頃から体調管理に気を配り、犬には狂犬病の

予防注射を必ず受けさせましょう。  
②身元の表示 飼い主の責任の所在を明らかにし、迷子になった動物の発見を容易にするためにも、犬には鑑札やマイクログリップを装着し、その他の動物には名札等をつけましょう。  
③犬の散歩のルール 犬の散歩をするときは、

犬をリードでつなぎましょう。また、散歩中にオシッコをしたときはすぐに水で流し、ふんをしたときは自宅まで持ち帰ることが飼い主の責任です。  
身近にいる動物たちの動物愛護、適正な飼育について、もう一度見直してみよう。  
▽問合せ 環境対策課・内線1248まで。

# パネル展 地域猫活動

地域猫活動とは、飼い主のいない猫による被害を地域の課題として捉え、地域住民、ボランティア、行政が適切な役割を分担して、問題の解決に向けて連携・協働していく取り組みです。

市では、こうした取り組みへの理解を深めていただくため、市内で地域猫活動に取り組んでいるボランティアの方々から活動状況を、パネル展示により紹介します。  
地域猫活動に関心のある方だけでなく、猫によるふん尿の被害にお困りの方など、地域猫活動について、一緒に考えてみませんか。  
▽開催期間 9月20日（火）〜



26日（月）（土曜日午後、日曜日、祝日は除く）  
▽場所 市役所1階入口ホール  
▽問合せ 環境対策課・内線1248まで。

# 消費者生活情報 大幅な値引きは偽サイトかも！

最近、有名ブランドの公式通信販売サイトを装った偽サイトで、商品を注文してしまうトラブルが発生しています。

## ■事例

有名ブランドのダウンジャケットが、70%引きだったので、通信販売サイトからクレジット決済で注文したが、商品が届かなかった。偽サイトだとわかった。

## ■消費者へのアドバイス

- ①偽サイトは、公式サイトのロゴや商品の画像を転用し、本物であるかのように巧妙に装っています。会社概要等のページに記載されている会社名、住所、電話番号、URLを確認しましょう。
- ②SNSに表示された広告のURLが必ずしも安全とは限りません。自分の閲覧履歴に基づいて、自動的に表示される広告の中には、偽サイトに誘導するものもあります。
- ③販売価格が極端に安い、支払先が個人名義の銀行口座や代金引換のみの場合、なじみのないURL（末尾がwin、xyz、cc、top、site、pwなど）の場合、偽サイトの可能性が疑われます。
- ④ブランド名に「偽」や「偽サイト」とつけて検索して、事例が発生していないか確認してみましょう。

▷問合せ 消費生活センター・内線1713まで。

# 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

令和3年度分または令和4年度分の住民税均等割非課税の世帯等は、1世帯あたり10万円の給付金が支給される可能性があります。問合せ 給付金コールセンター☎042-567-5007まで

届いていない場合はご連絡ください

### ごみ排出カレンダー

10月(令和5年9月)の「ごみ排出カレンダー」を、レンダールと排出日が異なる全戸に配布しました。またお手元に届かない場合や、地区が異なるものが届いた場合は、環境対策課(市役所3階)までご連絡ください。なお、集団回収を行っ

ている地域は、ごみ排出カレンダーと排出日が異なる場合があります。
※市役所1階入口ホール、環境対策課、市民センター、公民館でも配布しています。
▽問合せ 環境対策課・内線1241まで。

ご確認ください

### 道路等と私有地との境界

市道や水路等と私有地との境界がわからない場合は、道路交通課(市役所2階)にお問い合わせください。家の建替えやブロック塀の築造等の際は、あらかじめ境界を確認してから工事をするようにしてください。

なお、境界には、曲がり角ごとに境界を示すための境界標(コンクリート杭、金属製プレート等)が設置されています。
工事等の際には、これらを動かしたり、壊したりしないようお願いいたします。
▽問合せ 道路交通課・内線1216まで。



▲境界標

### 木造住宅耐震診断の助成

市では、木造住宅の耐震診断及び耐震改修に対する助成を行っています。助成には要件があります。希望する方は、診断・改修を実施する前にご相談ください。

【耐震改修の助成】
▽対象 昭和56年5月31日以前に着工された市内にある木造2階建て以下の戸建て住宅を所有する個人
▽診断機関 東京都建築士事務所協会立川支部に所属

【耐震診断の助成】
▽対象 昭和56年5月31日以前に着工された市内にある木造2階建て以下の戸建て住宅を所有する個人
▽診断機関 東京都建築士事務所協会立川支部に所属

する建築士事務所、東京都木造住宅耐震診断事務所
▽助成額 耐震診断費用の3分の1(上限額5万円)
【耐震改修の助成】
▽対象 市の耐震診断の助成制度を受けて診断した結果、耐震改修が必要と認められた住宅を所有する個人
▽助成額 耐震改修費用の3分の1(上限額30万円)
※詳細は、都市づくり課(市役所2階)、または市のホームページでご確認ください。

ご連絡ください
家屋を取り壊した方へ
令和4年1月2日(令和5年1月1日)の間に、家屋の全部または一部を取り壊した場合は課税課へご連絡ください。
取り壊した家屋部分については、次の年度から固定資産税・都市計画税の課税は行いません。
▽問合せ 課税課・内線1059まで。

### ご協力ください 就業構造基本調査

総務省は、就業構造基本調査を令和4年10月1日現在で実施します。この調査は、国民の就業・不就業の状態を明らかにし、雇用政策や経済政策などの各種行政施策立案の基礎資料を得

ることを目的として、無作為に選定された世帯の15歳以上の方を対象に実施します。調査をお願いする世帯には、9月中旬(10月)に東京都知事から任命された統計調査員が訪問します。調査員は調査員証を必ず携帯していますので、ご確認のうえ、ご協力ください。
▽問合せ 総務管財課・内線1312まで。

### 東大和警察署からののお知らせ

秋の全国交通安全運動
9月21日(水)〜30日(金)まで秋の全国交通安全運動が実施されます。また、9月30日(金)は「交通事故死ゼロを目指す日」となっています。交通安全ルールを守り、安全運転を心がけましょう。
▽スローガン 世界一の交通安全都市 TOKYOを目指して

10月11日(火)〜20日(木)に、全国地域安全運動が実施されます。防犯協会をはじめとする関係機関、団体等と警察が協同し、安全・安心な街づくりを目指して行われます。また、各種啓発活動を行い、地域の防犯意識を高揚に努めます。
▽スローガン 守ろうよわたしの好きな街だから

①子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保
②夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶
③自転車の交通ルール遵守の徹底

①子供と女性の犯罪被害防止
②特殊詐欺の被害防止
③自転車盗難の被害防止
◆以上の問合せは東大和警察署☎042-566-0110へ。

### ナラ枯れ被害が発生しています

「ナラ枯れ」とは、カシノナガキクイムシという虫が持つ細菌に樹木が感染することで引き起こす木の伝染病のことを言い、コナラやクヌギなどのブナ科の樹木に多く発生します。近年、全国的に拡大しており、市では、狭山緑地、

野火止用水、公園等での被害を確認しています。人体や他の生物に直接的な影響はありませんが、枝折れや倒木の危険があるため順次感染した樹木の伐採等を行っています。
▽問合せ 土木公園課・内線1218まで。

### 食べるな！触るな！猛毒キノコ「カエンタケ」

カエンタケは、コナラやクヌギなどのブナ科の樹木付近に発生する非常に毒性の強い猛毒キノコです。誤って食べると死に至るおそれもあり、触るだけで皮膚の炎症を起こす場合があります。



市内では、市立狭山緑地で発見されていますので、注意してください。もし、発見した場合は、土木公園課までご連絡ください。
▽問合せ 土木公園課・内線1218まで。

### 自治会に加入しませんか

「住んでよかった」と思えるまちをつくるには、行政だけではなく、市民の皆さんの活動が欠かせません。市では、自治会の存在がまちづくりの核になると考え、自治会への加入をお勧めしています。

には、自治会が重要な役割を果たします。「自治会に入りたい」といった相談や、「新しい自治会を設立したい」とお考えの方は、お気軽にご連絡ください。
▽問合せ 地域振興課・内線1712まで。



また、防犯・防災等でご近所での連携が必要なとき

### 男女共同参画事業 女性のための法律相談

市では、無料の「女性のための法律相談」を実施しています。女性が直面する様々な問題のうち、法的な助言が必要な方に対し、女性弁護士が相談に応じます。一人でも悩まずご相談ください。

※事前申込が必要です。
▽日時 毎月第3水曜日午後1時30分〜4時(相談時間は1件につき、約25分間)
▽場所 市役所内の相談室
▽定員 各日5人(申込順)
▽申込み 各相談日の前日までに地域振興課・内線1716まで。

### ライフスタイルラボ 講演会

東大和ライフスタイルラボでは東京大学等と連携し、「食物繊維」をテーマに快腸プロジェクトの取組みを行ないました。腸内デザインで病気をゼロを目指す株式会社メタジェンから講師をお呼びし、前半は腸内環境についてお話していただき、後半はこれまでの東大和ライフスタイルラボの

取組みについて報告します。
▽日時 10月11日(火)午前10時〜11時30分(午前9時30分開場)
▽場所 中央公民館ホール
▽定員 100人(申込順)
※保育の用意があります(満5か月〜就学前までの乳幼児15人。申込順)。
▽申込み 市立保健センター☎042-565-5211まで。

### 公共下水道への切り替え(接続) お願いします

下水道法では、「下水道の供用開始すべき日から3年以内にくみ取り便所を水洗便所に改造しなければならない」、「下水を公共下水道に流入させるために排水施設を設置しなければならぬ」と規定されています。現在、公共下水道への切

り替え(接続)がお済みでない住宅の状況確認や、下水道の接続についての資料配布等を行っています。公共下水道管が布設されている区域(供用開始区域)で、くみ取り便所や浄化槽を使用している方は、公共下水道への切り替えをお願いします。
ご不明な点は、お問い合わせください。
▽問合せ 下水道課・内線1231まで。



# +

## 予防

### ■結核予防週間(9月24日～30日)

厚生労働省によると、毎年新たに結核と診断される方は約1万5000人で、また、約2000人が結核により命を落とされています。

●感染から発症・せきやくしゃみと一緒に空気中に飛び散った結核菌を吸い込んで感染する病気です。感染しても必ず発症する病気ではありませんが、菌は体内に留まり、抵抗力が落ちた時に発症することがあります。感染から発症まで、数か月～数十年と個人差があります。

●症状：微熱、せき、たん、だるさ、食欲不振、息苦しさ等、風邪のひき始めやこじらせた時の症状とよく似ています。

●治療：現在は内服薬で治療できます。たんの中に結核菌が混じっている場合は、周囲への感染を防ぐために入院が必要ですが、感染を広げる可能性がない場合は、外来通院で治療ができます。

### ●予防：普段からバランスのとれた食事や睡眠、適度に体を動かす等、規則正しい生活を心がけ、免疫力を高めたり落とさないようにすることが大切です。また、タバコは、肺そのものが持つ、菌の侵入や増殖を防ぐ力を低下させてしまうため、禁煙も重要な予防方法です。乳児は予防接種で感染の予防を、その他の方は定期的な検診で、早期発見、早期治療を行いましょう。2週間以上、せきやたんが続くようなら、早めに受診し、医師に相談してください。

### ◎BCG予防接種

5か月以上12か月未満/5か月を迎える月の前月末に予防票を送付しています/5か月になったら、早めに接種してください。

◆以上の問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

# +

## 保健

### ■献血実施のお知らせ

市役所にて献血を行っています。毎日約3000人が献血を必要としています。健康な皆様のご協力をお願いします。また、献血にご協力いただいた方でご希望の方には、無料で血液検査の結果をお知らせします。

で、自分の体調管理にもつながります/9月27日(火)午前10時～11時30分、午後1時～4時/場所 市役所会議棟前

### ■幼児食講習会

1歳6か月～3歳の幼児の保護者/10月5日(水)午前10時～正午/場所 市立保健センター/8人(申込順)

／保育定員 6人(申込順)

／電子申請受付可/幼児食の話、調理見学、個別相談/母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

### ■こころの健康相談

気持ち不安定になり、専門医を受診すべきかどうか悩んでいる方やその家族のために、専門医が相談をお受けします/10月5日(水)午前10時～正午(事前予約制)/場所 市立保健センター

### ■成人健康相談

普段の生活で、身体、食事、歯の気になること等、気軽に相談してみませんか。保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士がお受けします/10月7日(金)午前10時～11時30分/場所 市立保健センター/当日直接会場へお越しください/健診結果をお持ちの方はご持参ください。



### ■妊婦健康診査を助産院や東京都外の医療機関等で受けになった方へ

助産院や東京都外の医療機関で妊婦健康診査を受診した場合、お手持ちの「妊婦健康診査受診票」は使用できず、自己負担となります。この場合は出産後、申請により、上限額の範囲内

### 一部費用を助成しています/申請期間 出産日から12か月を経過する日まで/申請方法 期間内に「東大和市妊婦健康診査費助成金支給申請書」に記入のうえ、必要書類等を添えて市立保健センターへ提出/申請書及び制度案内のリーフレットは市のホームページから入手可。詳細は、市立保健センターまでお問い合わせください。



### ■祝日等歯科応急診療

9月19日(月)：8211 DENTAL CLINIC (向原6-1-413-5) ☎042-561-2811

●9月23日(金)：おくむら歯科(立野2-8-1 EASTRAY 1F) ☎042-516-0090

受付時間 午前9時30分～午後4時/持ち物 保険証(乳幼児医療証等をお持ちの方は併せてお持ちください)/受診前に必ず電話をしてください/市内の歯科医療機関による輪番制のため、毎回診療場所が異なります。

# +

## 検診・健診

### ■結核住民検診(検診車)

市内在住で、65歳以上の方(令和5年3月31日までに65歳になる方も含む)/10月27日(木)午前9時30分、10時、10時30分/場所 市

### 立保健センター/30人(申込順)/4月～令和5年3月の間に1回の受診です/申込み 9月15日(木)～10月14日(金)に市立保健センター ☎042-565-5211まで。

●胃がんリスク検査(後期)、骨粗しょう症検査

①胃がんリスク検査(後期) 市内在住の40～74歳(昭和23年4月2日～昭和58年4月1日生まれ)の方で、過去に市の胃がんリスク検査を受診したことがない方(胃・十二指腸疾患で治療中または経過観察中の方等は除く)/11月1日(火)～12月28日(水)医療機関の休診日は除く/場所 指定医療機関(東大和市小平市・武蔵村山市)/150人(定員を超えた場合、抽選)/問診、血液検査(ピロリ菌抗体等)

### ■骨粗しょう症検査

②骨粗しょう症検査 今年度(令和4年4月2日～令和5年4月1日)に40・45・50・55・60・65・70歳になる市内在住の女性/11月1日(火)～令和5年1月31日(火)医療機関の休診日は除く/場所 市内指定医療機関/200人(定員を超えた場合、抽選)/問診、骨量測定検査(超音波検査またはX線検査)

### ■電子申請(①のみ可)

10月8日(土)までに、市のホームページから申込み ●窓口：10月7日(金)午後5時までに市立保健センターで申込み

※検診票は10月下旬に発送予定。

◆以上の問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

# i

## お知らせ

### ■審議会等

審議会等が傍聴できます(先着順)。当日直接会場にお越しください。

◎図書館協議会 10月11日(火)午後3時/場所 中央図書館/傍聴人の定員 5人/中央図書館 ☎042-564-2454まで。

◎介護保険運営協議会 10月18日(火)午後7時/場所 市役所会議棟第6会議室/傍聴人の定員 5人/手話通訳 10月7日(金)まで申込み/介護保険課・内線1136、ファクス042-563-5930まで。

### ■中小企業者等燃料費支援事業の申請は9月30日(金)まで

コロナ禍における燃料費高騰の影響を受けた事業者への支援策として、中小企業者等燃料費支援事業を行います。対象事業者は、主たる事業所が東大和市にある中小企業及び個人事業主(農業者を含む)。商工会会員でない方も申込可/事業内容 対象期間内に購入した燃料費の一部を補助/補助対象期間 1月1日～7月31日/給付額 法人：3万円～30万円、個人事業主：3万円～5万円/申請期間 9月30日(金)まで/申請場所 商工業者・東大和市商工会、農業者・産業振興課/申請書類等詳細は、市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)

### ■東大和市医師会第19回市民講座

10月15日(土)午後2時30分(午後2時開場)/場所 ハミングホール/テーマ 地域の新型コロナウイルス感染症対応の実際/講師 鹿取正道氏(武蔵村山病院院長)/東大和市医師会 ☎042-563-4114へ。

### ■商店街アート事業 富士見通り「にゃんがいい」アートプロジェクト

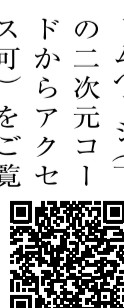
商店街アート事業は、商店街にアートを取り入れる。東大和市として初めての試みです。市、富士見通り商栄会、(株)シーズブレイス、東大和市商工会が協力し、商店街の活性化を目的に、武蔵野美術大学の学生と連携し、商店街や地域を巻き

### ついでに/対象事業者

主たる事業所が東大和市にある中小企業及び個人事業主(農業者を含む)。商工会会員でない方も申込可/事業内容 対象期間内に購入した燃料費の一部を補助/補助対象期間 1月1日～7月31日/給付額 法人：3万円～30万円、個人事業主：3万円～5万円/申請期間 9月30日(金)まで/申請場所 商工業者・東大和市商工会、農業者・産業振興課/申請書類等詳細は、市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)

### ■商店街アート事業 富士見通り「にゃんがいい」アートプロジェクト

商店街アート事業は、商店街にアートを取り入れる。東大和市として初めての試みです。市、富士見通り商栄会、(株)シーズブレイス、東大和市商工会が協力し、商店街の活性化を目的に、武蔵野美術大学の学生と連携し、商店街や地域を巻き



込んだ元気で楽しい商店街を創出していく事業です。事業のプロジェクト名は富士見通り「にゃんがいい」アートプロジェクト。富士見通り商栄会のマスコットキャラクター「にゃんがいい」から着想を得て、「ネコ」をテーマに、学生27人と富士見通り商栄会各店との交流から、11月末にかけて域内17か所にウォールアートやシャッターアート、オブジェなどのアートを創出していきます。また、各店のアートが完成後、12月頃に完成発表イベントも予定しています。詳細は、市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。

くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニケーション助成事業であり、宝くじの助成金で実施する事業になります/産業振興課・内線1076まで。



▲学生がウォールアートに取り組む様子

# 医師会コーナー

## じん肺・石綿肺

粉じんを吸い込む（曝露といいます）  
 ことによっておこる肺の病気をじん肺といいます。粉じんとは空気中に浮遊する小さな粒子のことです。粉じんを長期間吸い込むことで肺に線維化がおり、肺がかたくなって慢性のせきや呼吸困難が生じます。石炭や鉱石、金属、アーク溶接のヒューム、研磨剤、石綿（アスベストと同義語）などがじん肺をおこします。じん肺は、我が国最大の職業性肺疾患です。患者数は昭和50年をピークに減少傾向にありましたが平成12年から再増加傾向にあります。

粉じんの中で石綿は、近年特に注目されています。曝露から長時間を経て肺がんや胸膜中皮腫という重篤な疾患を引きおこすからです。胸膜中皮腫とは肺をおおう薄い膜から発生する悪性の腫瘍です。石綿は、鉄骨吹付や建材、その他様々な製品に使われてきました。平成18年9月1日から、石綿を含んだ製品の製造・使用は原則禁止されていますから、それ以前に関連した職業についていた方、現在石綿を含む建築物を解体する仕事についている方は発症の危険があります。また職業疾患でなくて、震災などで建物が崩壊した時に大量に吸入してしまったり、近隣曝露（工場付近の住民）もあるといわれています。

じん肺、石綿は法律で予防対策や健康診断が定められていますが、気づかないうちに曝露していることがあるので注意が必要です。健康相談については、市のホームページに掲載されています。

公益社団法人東大和市医師会

### Business「トライアルコース」募集

創業に関心を持つ方々を対象に「トライアルコース」の利用者を募集します。全5回・約2か月のプログラムで、自己理解の促進と創業に向けたマインド醸成を対面でのグループワーク形式でサポートします。創業してみたいけれど、やりたいことが明確になっていない方におすすめです。10月8日(土)・22日(土)、11月5日(土)・19日(土)、12月3日(土)午後1時〜3時/場所 中小企業大学校東京校内/8人(申込順) / Business est 担当 ☎042-565-1195へ。



### あんしん講座

将来について考えたい方、講座に参加してみませんか。市内在住・在勤または市内で後見人等として活動している方 / 【第1回】10月19日(水)「相続と遺言、任意後見制度の基礎知識」・高梨志寿香氏(司法書士)【第2回】10月26日(水)「相続税の基礎知識」・内藤純氏(税理士) / 各回午後2時〜4時/場所 社会福祉協議会 / 各回15人(定員を超えた場合、抽選) / 手話通訳が必要な方は申込時にお申し出ください / 詳細は、同会のホームページをご覧ください / 10月11日(火)までに社会福祉協議会あんしん東大和 ☎042-590-0018、ファクス ☎042-564-3680へ。

### 市民情報

※凡例 会場所、講師、費用(記載なしは無料)、入会金、月会費、年会費、副持ち物、副問合せ、副申込み ※市の主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。

### 第32回がんばれ自分!!みんなの作品展(ポラントイア会)

9月30日(金)正午〜午後5時、10月1日(土)午前10時〜午後4時 / 豊中央公民館ホール / 障害児者・高齢者が制作した作品展示と交流 / 豊尾松 ☎042-565-8715へ。

### 居合の体験講習会(居合道連盟刀神会)

初心者年齢不問 / 10月2日(日)午前10時〜11時 / 豊東大和市ロンドみんなの体育館 / 礼に始まり礼に終わる居合道のいろは / 關佐藤 / 關篠原 ☎080-1186-1933へ。

### シニアのための健康講座と簡単な体操(ラジオ体操連盟)

60歳以上 / 10月4日(日)午前9時30分〜正午 / 日(火)午前9時30分〜正午 / 豊東大和市ロンドみんなの体育館 / 80人(申込順) / 講義と簡単な体操 / 關多胡肇 / 關上履き、飲み物、筆記用具、軽い服装 / 關伊藤 ☎042-563-6687 (ファクス兼用)へ。

### 官公署だより

東京都最低賃金改正  
 東京都最低賃金は、令和4年10月1日(土)から時間額1072円に改正されます。これは、東京都内で働く全ての労働者に適用されます。東京労働局労働基準部 ☎03-3512-1614へ。

### レイブス健康マージャン入門講座(いきいき健康麻将・さかえ)

女性 / 10月4日(火)午後2時〜4時、12月20日(火)までの第1・3火曜日(6回) / 豊立川市さかえ会館 / 8人(申込順) / 豊煙慶行 / 豊八千円(資料・用具など) / 経験者は別コースあり / 副筆記用具 / 豊原 ☎080-5532-4290へ。

### 三線会員募集(三線練習会)

市民 / 活動日はお問い合わせてください / 午後1時〜4時 / 豊新堀地区会館 / 三線は無くても貸すことができます / 豊富田 ☎080-1361-7913へ。

### 令和5年度(公財)東京市町村自治調査会広域的市民ネットワーク活動等事業の助成団体募集

「多摩地域を元気にしたい」そんな市民活動を行う皆さんのイベントや事業を応援します。市町村の枠を超えて行われる多摩地域の市民交流やまちづくりの推進につながる事業(文化、スポーツ、環境、福祉、生涯学習、子育て、防災活動等の発表の場等)について、活動経費の一部を助成します / 申請期間 10月17日(月)〜12月1日(木) / 助成率 助成対象事業費の50%(100万円を超える金額は10%)で120万円以内。詳細は、お問い合わせください。

### 新規団体向け説明会

10月20日(木)午後6時から / 豊多摩交流センター第3会議室(府中市寿町1-5-1)府中駅北第2庁舎6階) / 10月18日(火)まで / 以上の申込み・問合せは、(公財)東京市町村自治調査会企画調査部企画課 ☎042-382-7781へ。

### 都税事務所(にせ都税職員にご注意ください)

都税事務所の職員を装って、個人情報等を不正に取得したり、金銭をだまし取るうとしたりする事例が発生しています。犯人の口は、都税事務所の職員を装って電話をかけ、家族構成や職業を聞き、税金や医療費などが還付されるかのように偽り、ATMからお金を振り込ませようとするものです。相手の電話番号が非通知表示であるなど、不審に感じた場合は即答せず必ず一度電話を切り、主税局総務部総務課相談広報班までご連絡ください。また、万が一被害にあわれた場合は、すぐに警察にご連絡ください / 主税局総務課相談広報班 ☎03-5388-2925へ。

### 土曜収納窓口

仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。  
 ▼土曜収納窓口 毎週土曜日午前8時30分〜正午 ※祝日は除く。  
 ※土曜収納窓口における納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。金曜日の午後5時までに納税課にご連絡ください。相談時間が重なる場合は申込順とします。

【市税・国民健康保険税の納付方法には簡便便利な口座振替もあります】  
 納税課(市役所1階)で

| 《今月の納期》             |     |
|---------------------|-----|
| 納期限 9月30日(金)        |     |
| ・国民健康保険税            | 第3期 |
| ・後期高齢者医療保険料         | 第3期 |
| 問合せは、保険年金課・内線1026まで |     |
| ・介護保険料              | 第3期 |
| 問合せは、介護保険課・内線1136まで |     |

は、キャッシュカードを専用端末に通して暗証番号を入力することで、口座振替の申込みができるページに印刷は不要です)。  
 ▼問合せ 納税課・内線1091まで。

### ほん・本・BOOK

- ◎図書館の新着資料をご紹介します。
- 〈一般書〉
  - 「ごみ清掃のお仕事」 押田五郎著
  - 「ニホンジン ナカサト、オスカル著
  - 「マッスルランチの筋トレ飯」 マッスルランチ著
- 〈児童書〉
  - 「あの子はぼくらのスーパー」 パーンスター
  - 「いつしよにいるよ」 ピンタデラ、フラン文
  - 「今むかし大和村」 梶山盛夫著



電話やホームページで予約ができます(デイジー図書の利用は障害者登録をしている方に限ります)。  
 ▼問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで。

# 市民記者 レポート



## 公園のソーラー付テーブル、これ何ですか？

数年前に、子どもと公園に立ち寄った時にふと目に留まった丸いパーテーブルの様な台。周りをベンチに囲われており、見上げるとLEDライトとソーラーパネルが付いていて、テーブルのすぐ上には小さな蓋付きボックスがあります。蓋を開けてみると複数の充電コネクタが付いている。説明を読むと、どうやらこれは充電器付ソーラー街灯らしい。こんなところでスマホ充電していいの？と思い、思い切って市役所で聞いてみたところ、再生可能エネルギーの普及と災害時の指定避難場所の活用として平成29年度に東大和市駅、玉川上水駅前と市内の公園7箇所にて8基設置されたソーラースタンドとの事。普段は街灯として活躍しており、充電コードを持っていれば一度に4台充電可能。丸いテーブルは端末を置くために、囲われたベンチは充電を待つためと謎は解けてきました。気になる普段の充電は？と尋ねると「どうぞ利用してください」と快諾。人の少ない公園だったので躊躇していましたがこれからは堂々と試してみる事ができそうです。

一方、去年小・中学校の敷地内に自動販売機が設置されました。お金を持たない子どもが通う所になぜ？と思いましたが、これも災害時の飲料水提供の一環として、企業と共同で取り組む防災活動との事。学校により設置場所や利用可能時間は様々ですが、地域行事の際や学校の体育館は夜間などに市民も団体利用ができるので、普段から大人も使う機会はあるかもしれません。毎年猛暑でなかなか秋が来なくなっていく近年の一助になりそうです。

普段から使ってみる事で私達も設備の理解ができ、機械のメンテナンスにもなり、災害時に生きるライフラインになります。日常と非日常の間隙がなるべく少なくなるように、知っているだけではなく使って慣れておきたいもの。次は充電コードを持って公園へ。コインを持って学校へ。しかし、自販機への第一投は子どもたちに注目されそうです。

(市民記者 長谷川仁美)

## 市報に掲載する まちの話題をお寄せください

市報では、毎月1日号のコーナー「あなたのまちから」で、まちの話題を掲載しています。あなたのまちの話題をぜひ、お寄せください。

▷問合せ 秘書広報課・内線1411まで。

## 東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売：午前9時～午後8時30分  
電話予約：午前9時～午後5時 ☎042-590-4414 humming hall  
毎週月曜日休館・祝日の場合は翌日休館  
問合せ：午前9時～午後8時30分 ☎042-590-4411  
※状況により変更となる場合があります。

好評発売中

### ■日橋辰朗ホルンリサイタル

9月25日(日)午後3時開演／小ホール／全席指定／一般：2,500円 友の会：2,000円 学生：1,500円／出演：日橋辰朗(ホルン)金子平(クラリネット)鈴木慎崇(ピアノ)／曲目：C.ライネッケ：クラリネット、ホルンとピアノのための三重奏曲 変ロ長調 Op.274、P.ヒンデミット：ホルン・ソナタ(in F) ほか／東大和出身、読売日本交響楽団首席として活躍の日橋辰朗が登場。ソロと室内楽をお楽しみください／未就学児不可



### ■トルヴェール・クワルテット結成35周年記念コンサート

10月29日(土)午後2時開演／大ホール／全席指定／一般：3,000円 友の会：2,500円 学生：1,500円／出演：トルヴェール・クワルテット(須川展也、彦坂慎一郎、田中靖人、神保佳祐)、小柳美奈子(ピアノ)／曲目：G.ホルスト(長生淳編)：トルヴェールの惑星より「木星」、G.ビゼー(長生淳編)：カルメン・ラブソニー、O.レスピーギ(長生淳編)：ローマの祭り ほか／結成から35年を迎えたトルヴェールのネクスト・ステージは「5人で奏でるオーケストラ」。ピアノの小柳美奈子と共にお届けする「ローマの松」は必聴です。トルヴェールと共演できるプレコンサート企画も実施します／未就学児不可



### ロビーコンサート

#### ■ロビーコンサート vol.259

パレロサクソフォンカルテットコンサート  
9月28日(水)正午開演／入場無料

[注意] 全公演とも、マスク着用を必須とさせていただきます。  
最新情報・詳細はハミングホールのホームページに掲載します。

### 10月の施設利用申込み

大・小ホールは令和5年10月分、その他の施設は令和5年4月分です。なお、市民を対象とした調整会議は、10月1日(土)午後1時30分から行います。

ハミングホールの  
ホームページ



## 国民年金 だより



### ■保険料の追納制度

保険料の全額免除や一部免除の承認を受けた期間または納付猶予、学生納付特例制度の承認を受けた期間は、保険料を全額納めた時と比べて、将来受け取る年金額が少なくなります。これらの免除等の期間は10年以内であれば、あとから保険料を納めることで、年金額を増やすことができます。ただし、保険料の免除や納付猶予、学生納付特例制度を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合には、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。保険料を追納する場合には、納付書が必要となりますので、追納申込書によりお申し込みください。

### ■障害基礎年金などを受けられない方への特典

「特別障害給付金制度」  
国民年金に任意加入して

いなかったために、障害基礎年金等を受給できない障害者の方を対象に「特別障害給付金制度」があります。

▽対象者

①平成3年3月以前に国民年金任意加入対象であった学生

②昭和61年3月以前に国民年金任意加入対象であった厚生年金・共済組合加入者等の配偶者

前記①②のいずれかに該当する方のうち、国民年金に任意加入していなかった期間内に初診日(障害の原因となった病気やけがについて、初めて医師の診療を受けた日)があり、65歳に達する日の前日までに障害基礎年金1、2級相当の障害状態にある方。

なお、原則として65歳に達する日の前日までに請求する必要があります。

▽支給額等(令和4年度)

●障害基礎年金1級相当に該当する方…月額5万2300円

●障害基礎年金2級相当に該当する方…月額4万1800円

40円

●支給額は毎年度、物価の変動に応じて改定されます。

●本人が他の年金を受給している場合や本人の所得によつては、支給が調整(停止)される場合があります。

●給付金は請求のあった月の翌月分から支給されます。

●給付金の支給を受けた方は、申請により国民年金保険料の免除を受けることができます。

◆以上の問合せは、立川年金事務所 ☎042-523-0352 または保険年金課・内線1028まで。

