

注目情報 東やまと市報は
今号で1300号となりました



ゆったり日和 東やまと

昭和31年4月15日に「大和町広報」として発行を始めた「東やまと市報」は今号で1300号を迎えました。

引き続き魅力的な情報の発信に努めてまいりますので、今後ともよろしくお祈りいたします。

今号の主な記事 2面：連載企画「子どもたちの未来を守る」 3面：国民健康保険高齢受給者証について 4面：ご利用ください 病児・病後児保育
5面：消費者生活情報 6・7面：情報マップ・医師会コーナー 8面：市民記者レポート

燃料費支援事業を開始

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による燃料費高騰の影響を受けた事業者に対し、対象期間（令和4年1月1日～7月31日）において支払った燃料費に応じて、補助金を支給します。詳細は、市のホームページ（右の二次元コードからアクセス可）をご覧ください。

▷問合せ【**農業者の方**】産業振興課・内線1072まで。
【**商工業者等の方**】東大和市商工会 ☎042-569-8101へ。



燃料費支援事業の内容

- 対象** 市内に主たる事業所がある中小企業及び個人事業主（農業者を含む）
- 申請期間** 8月1日(月)～9月30日(金)
- 申請窓口**
 - 農業者の方：産業振興課（市役所3階）
 - 商工業者等の方：東大和市商工会
- 給付額** 下表のとおり

	支払った燃料費の金額	補助金額
中小企業	100万円以上	30万円
	83万円以上100万円未満	25万円
	66万円以上83万円未満	20万円
	50万円以上66万円未満	15万円
	33万円以上50万円未満	10万円
事業個人	16万円以上33万円未満	5万円
	10万円以上16万円未満	3万円



マイナポイント第2弾を実施

マイナンバーカードの取得をした方が、選択したキャッシュレス決済サービスで使えるポイントの付与を受けられる制度「マイナポイント」第2弾の受付を6月30日から開始しています。9月末までにマイナンバーカードの申請をした方のみが対象となります。まだ、申請していない方はお早めに申請をしてください。

また、市役所1階市民ロビーで、マイナポイント第2弾の申込手續の支援を行っています。自宅での手続きが難しい方はご利用ください。

▷問合せ 総務省マイナンバー総合フリーダイヤル（無料）☎0120-95-0178〔つながらない場合（有料）☎050-3816-9405〕へ。

マイナポイント第2弾の内容

お買い物またはチャージ（取得ポイント：5,000ポイント）

選択したキャッシュレス決済サービスへのチャージまたは、キャッシュレス決済サービスを利用したお買い物をすると、その金額の25%（上限5,000円）相当のポイントがもらえます（第1弾で取得済の方は対象外）。

健康保険証の利用申込（取得ポイント：7,500ポイント）

マイナンバーカードを健康保険証としての利用申込をすると、7,500円相当のポイントがもらえます。

公金受取口座の登録（取得ポイント7,500ポイント）

マイナポータルで公金受取口座登録をすると、7,500円相当のポイントがもらえます。



日頃から風水害に備えましょう

近年、長雨や局所的な大雨・台風などにより、河川の氾濫や土砂崩れなどの風水害が発生しています。災害前に、浸水・土砂災害ハザードマップを確認し、自らが必要な避難行動を考えましょう。特に危険な場所にいる人は、今一度対策を見直し、風水害に備えましょう。詳細は、市のホームページや浸水・土砂災害ハザードマップをご覧ください。

▷問合せ 防災安全課・内線1352まで。



在宅避難も選択肢の一つです

災害時には、危険な場所にいる人は避難することが原則です。しかしながら、新型コロナウイルス感染症が収束しない中、避難所での生活には、いわゆる「3密」の状態となる可能性や、感染症に感染するリスク、慣れない環境での生活により、体調不良を引き起こすリスクなどがあります。自宅の安全が確保されている場合は、自宅での生活を続ける「在宅避難」を検討しましょう。また、併せて安全な近隣の親戚や知人宅への避難も検討しましょう。

日頃からできる備え(主なもの)

- ☑ ハザードマップを確認し、災害リスクを知る。
- ☑ 避難行動判定フローを確認し、自己の避難行動を整理する。
- ☑ マイタイムラインを作成する。
- ☑ 防災情報の収集手段を確認しておく。
- ☑ 非常時持ち出し品を準備する。
- ☑ 自宅の安全性を点検し、必要な場合は補強する。



避難するときの留意点

- ☑ 気象状況が悪くなる前に避難行動を開始する。
- ☑ マスクを着用する。
- ☑ 非常時持ち出し袋・避難者の身分証明書を携行する。
- ☑ 感染症予防のため、体温計・消毒液・スリッパを携行する。



新型コロナウイルス ワクチン接種について

この記事は、7月8日現在の情報に基づき作成しています。最新情報は、市のホームページ（右の二次元コードからアクセス可）をご確認ください。
▷問合せ 東大和市コールセンター ☎042-563-8551まで。



予約なし接種対象者
5～11歳の市民の方（1・2回目接種対象者）
12～17歳の市民の方（3回目接種対象者）
18歳以上の市民の方（3回目接種対象者）
【注意】17歳以下の方が接種を受ける際は、保護者の同伴をお願いします。

▽時間 午後1時30分～2時

また、コールセンターからアクセス可
（下の二次元コードからアクセス可）



事前の予約が難しい市民の方に対し、予約なし接種を実施しています。

予約なし接種を実施しています

基礎疾患を有する方の接種は、申請が必要ですので、市のコールセンターにお問い合わせいただくか、市のホームページ（下の二次元コードからアクセス可）から申請してください。



60歳以上の方等への追加接種（4回目）を実施しています

7月23日(土)は 土曜窓口業務を お休みします

7月23日(土)は、庁舎空調設備更新工事に伴い、市役所本庁舎が停電となること

から、市役所本庁舎の土曜窓口業務を臨時閉庁します。なお、市役所本庁舎の土曜窓口は、毎週土曜日の午前8時30分から正午まで(祝日、年末年始の12月29日、1月3日は除く)、市民課、課税課、納税課、子

育て支援課、保育課、保険年金課の窓口で、平日業務の一部を行っています。取扱業務については、平日に担当課へお問い合わせください。
▽問合せ 企画政策課・内線1423まで。

家屋調査等に ご協力ください

令和4年1月2日(令和5年1月1日)に新築または増築された家屋については、令和5年度から固定資産税と都市計画税が課税されま

す。現在、市では、課税の基礎となる評価額を算出するため、家屋の床面積や内部・外部の使用資材・仕上げなどを確認する調査(家屋調査)を行っています。調査は、職員が市民の方の自宅にお伺いする訪問調査または、竣工図等の資料を借用する図面調査のうちどちらかの方法で行います。

該当する家屋をお持ちの方は、ご連絡をお願いいたします。調査の方法や実施日時等についてはご相談ください。また、家屋を取り壊した場合も、次年度からの課税を行わないための確認が必要となりますので、併せてご連絡をお願いします。
▽問合せ 課税課・内線1059まで。

マイクロチップが 鑑札とみなされます 狂犬病予防法 特例制度

令和4年6月1日から販売される犬や猫へのマイクロチップの装着・登録が義務化されました。それに伴い、環境省のデータベースへ飼っている犬の所有者情報等の登録または変更登録

をする事で、装着されたマイクロチップが犬の鑑札とみなされます。そのため、環境省のデータベースに登録された犬に關しては、市役所における登録手続き(新たに飼い始める場合や転入の手続き)等が不要となります。
※環境省のデータベースへの登録には費用が掛かります。詳細は、市のホームページをご覧ください。

【注意事項】
●環境省のデータベースに登録された犬の鑑札は発行できません。
●狂犬病注射済票の交付申請は、従来通り市役所窓口での申請が必要です。
▽問合せ 環境対策課・内線1248まで。



自主防犯活動団体の方へ 防犯用品 の支給

地域の防犯や子どもの安全対策等のために、自主的な防犯パトロール等の防犯活動を行う団体に対し、防犯用品を支給しています。
▽対象 地域の安全及び安心に寄与することを活動の

目的としており、次のいずれかに該当する団体
① 構成員が、市内在住・在勤・在学の10人以上の団体で、市内において、月に1回以上自主防犯活動を行っている団体
② 市内で活動し、日中の屋外活動中に自主防犯活動を行うことが可能な団体
▽支給用品
①に該当する団体・パト

ロール用帽子、腕章、保安指し灯、防犯ベスト
②に該当する団体・腕章
▽団体の活動例 地域安全まもり隊蔵敷支部・防犯パトロール月1回(活動回数・延100回)
▽申請窓口 防災安全課(市役所3階)
▽問合せ 防災安全課・内線1353まで。

クリアが応援! うまかんべえ祭りでフェスタ 入賞店舗を 発表します

「クリアが応援! うまかんべえ祭りでフェスタ」は、多くの方の参加により、大盛況となりました。皆さんが集めたスタンプの合計から決定した各部門の入賞店舗及びメニューを発表します。詳細は、市のホームページをご覧ください。
▽問合せ 産業振興課・内線1074まで。

順位	飲食店部門		スイーツ部門		パン・惣菜部門	
	店舗名	メニュー名	店舗名	メニュー名	店舗名	メニュー名
第1位	ビッグボックス 東大和ななかまど	クレープ入り 担々麺など	お菓子工房伸	ほうじ茶プリン	KUJAKUBAKERY	ミルクスティック
第2位 (特別賞)	カレーキング 東大和店	クレープ入り・バター チキンカレー&ナン 又はライスセット	ルフラン	ラムレーズンなど	サンサン ベーカリー	クレープのクランブル とコーヒークスタード
第3位 (特別賞)	うさぎ屋udon	クレープと狭山茶の 抹茶ティラミス	パティスリー テル	クレープとフルーツゼリーなど	クリカ食堂	クレープ入り 全粒スコーン

子どもたちの未来を守る ~持続可能な行財政運営ってなに???

少子高齢化や人口減少が進展する中、子どもたちの未来を守るために必要となる持続可能な行財政運営について、皆さんに知っていただくために、市内に住む「ヤマト君一家」にまつわるお話を連載しています。

前回、市が「日本一子育てしやすいまち」という目標を掲げ、将来を見据えた対策を始めていることを知ったお父さんとお母さん。取組みの詳細や成果はどうなっているのでしょうか。
▷問合せ 企画政策課・内線1425まで。

第4話 「日本一子育てしやすいまちづくり！」

【多摩26市の合計特殊出生率(上位5市)】

順位	平成28年		平成29年		平成30年		令和元年		令和2年	
	市名	合計特殊出生率	市名	合計特殊出生率	市名	合計特殊出生率	市名	合計特殊出生率	市名	合計特殊出生率
1	稲城	1.55	東大和	1.59	武蔵村山	1.55	稲城	1.49	武蔵村山	1.37
2	日野	1.49	稲城	1.49	東大和	1.47	武蔵村山	1.38	稲城	1.37
3	東大和	1.48	あきる野	1.44	小平	1.45	羽村	1.36	日野	1.33
4	羽村	1.48	府中	1.39	稲城	1.42	東大和	1.34	東大和	1.31
5	府中	1.43	東久留米	1.37	昭島	1.41	昭島	1.34	昭島	1.31



1 人口減少の抑制に向けた市の取組みについて、もう少し詳しく知りたいな。

お父さん

市では、平成27年度から「日本一子育てしやすいまちづくり」に取り組んでいるんだ。将来に向けてまちが活性化していくためには、若いファミリー世帯を増やすことが重要と考え、子どもや子育て世帯への支援に力を入れているよ。具体的には、子育ての相談体制の充実、保育施設の待機児童対策、学童保育等の充実などに取り組んできたんだ。

2



ヒガシさん



3 私も出産や子育てを経験して、色々助けられているわ。

お母さん

最近、どこの市も子育て支援に力を入れていて、色々な取組みを行っているけど、東大和市は早い段階から、妊娠、出産、育児などの相談業務の充実や不妊相談の実施、情報提供の充実を図って家庭のニーズに応じた切れ目のないきめ細かな支援などに取り組んできたんだ。病児・病後児保育や保育コンシェルジュ事業など、特徴的な事業も他に先駆けて行っているよ。

4



ヒガシさん



5 お母さんたちの間でも好評よ。でも具体的な成果は出ているの?

お母さん

右上の表のように、1人の女性が生涯に何人の子どもを産むかを表す合計特殊出生率は多摩地区の中で高い数値を維持しているし、令和3年度以降は保育施設の待機児童数もゼロになっているよ。以前、民間会社の「子育てしやすいまちランキング」でも、全国で3位になったこともあるし、一定の成果は出ているね。でも、人口減少の抑制につなげていくためには、これからも必要な取組みをしっかりと継続していくことが大事だよ。

6



ヒガシさん



お父さん

7 子どもたちの教育のことも気になるな。東大和市の子どもの学力は都内平均よりも低いうって聞いたことがあるけど、何か対策はしているの?

学力向上に向けて、GIGAスクール構想に基づく1人1台端末の整備にいち早く取り組んだことで、コロナ禍でも、多様な子どもたちを誰一人取り残すことなく、学習機会の確保につなげることができたんだ。また、少人数学習指導員やティームティーチャーの配置など、きめ細かな授業を行い、基礎学力の充実を図っているよ。学力向上についても継続的な取組みが必要だね。

8



ヒガシさん



お父さん

「日本一子育てしやすいまちづくり」は、将来を見据えた大切な取組みだっていうことは良くわかったよ。でも、更に取組みを進めていくためには、もっとお金がかかるんだろうな。市は収入の範囲でしか支出できないのだから、お金はどうしていきんだらう。

市の取組みの重要性を知ったお父さんとお母さん。しかし、その取組みを継続できるのか心配なようです。[第5話(8月1日号掲載)へつづく]

【食費・居住費（滞在費）に係る軽減の対象要件並びに軽減後の自己負担限度額（日額）】 (単位:円)

Table with columns: 利用者負担段階, 対象者, 食費, ユニット型個室, ユニット型個室的多床室, 従来型個室 (介護老人福祉施設, 介護老人保健施設, 介護療養型医療施設, 介護医療院), 多床室. Rows include 第1段階, 第2段階, 第3段階①, 第3段階②.

介護サービス利用者負担軽減制度について
施設に入所した場合等の自己負担限度額の軽減
施設に入所した場合等の費用が軽減される制度があります。詳しくは左表をご覧ください。

利用には申請が必要です。利用者負担額等の軽減を実施する事業者から対象サービスを受けた場合、費用が軽減される制度があります。なお、制度の利用には、申請が必要です。
※軽減の実施の有無は、サ
▼申請方法 申請書に必要書類を添付し、介護保険課(市役所2階)へ提出
◆以上の問合せは、介護保険課・内線1138まで。

※ () 内は、ショートステイを利用した場合の食費。
※一定額(第1段階1,000万円、第2段階650万円、第3段階①550万円、第3段階②500万円、配偶者がいる場合は各々に1,000万円を加えた額)を超える預貯金等がある場合は、利用者負担軽減制度の対象外となります。

令和3年度 情報公開・保有個人情報開示状況及び附属機関等の会議の公開状況

令和3年4月～令和4年3月の情報公開・保有個人情報開示状況及び附属機関等の会議の公開状況は、下表のとおりです。なお、会議の開催等がなかった附属機関等は省略しています。▶問合せ 文書課・内線1321まで。

Table for 令和3年度 情報公開状況 (単位:件). Columns: 公開請求件数, 対象文書件数, 公開状況 (全部公開, 部分公開, 非公開), 取下げ件数, 審査請求件数. Rows include 市長, 教育委員会, etc.

Table for 令和3年度 保有個人情報開示状況 (単位:件). Columns: 開示請求件数, 対象個人情報件数, 開示状況 (全部開示, 部分開示, 非開示), 取下げ件数, 審査請求件数. Rows include 市長, 教育委員会, etc.

Table for 令和3年度 附属機関等の会議の公開状況 (単位:件). Columns: 附属機関等の名称, 開催回数, 公開・非公開, 附属機関等の名称, 開催回数, 公開・非公開. Rows include 東大和市まち・ひと・しごと創生会議, etc.

国民健康保険(国保)高齢受給者証について
70歳になる国保加入者の国保被保険者が70歳になると、その誕生月の翌月(誕生日が1日の場合は当月)から国保高齢受給者証の対象となります。
該当する方には、70歳の誕生月の月末(誕生日が1日の場合は前月の月末)までに、国保高齢受給者証を送付します。
病院などを受診する場合は、被保険者証と一緒に提示してください。
現在、国保高齢受給者証をお持ちの方へ
国保高齢受給者証の有効期限は7月31日(日)です。新しい国保高齢受給者証は、7月下旬に郵送します。
なお、令和5年7月31日までに75歳になる方は、後期高齢者医療制度に移行するため、75歳の誕生日前日(国保高齢受給者証の有効期限)となります。
◆国保高齢受給者証の一部負担金の割合と所得区分判定基準について
国保高齢受給者証を提示して病院などで支払う医療費の一部負担金の割合は、2割または3割(国保高齢受給者証に記載)です。
※一部負担金の割合と所得区分判定基準は、下表のとおりです。
◆以上の問合せは、保険年金課・内線1023まで。

国保被保険者が70歳になると、その誕生月の翌月(誕生日が1日の場合は当月)から国保高齢受給者証の対象となります。
該当する方には、70歳の誕生月の月末(誕生日が1日の場合は前月の月末)までに、国保高齢受給者証を送付します。
病院などを受診する場合は、被保険者証と一緒に提示してください。
現在、国保高齢受給者証をお持ちの方へ
国保高齢受給者証の有効期限は7月31日(日)です。新しい国保高齢受給者証は、7月下旬に郵送します。
なお、令和5年7月31日までに75歳になる方は、後期高齢者医療制度に移行するため、75歳の誕生日前日(国保高齢受給者証の有効期限)となります。
◆国保高齢受給者証の一部負担金の割合と所得区分判定基準について
国保高齢受給者証を提示して病院などで支払う医療費の一部負担金の割合は、2割または3割(国保高齢受給者証に記載)です。
※一部負担金の割合と所得区分判定基準は、下表のとおりです。
◆以上の問合せは、保険年金課・内線1023まで。

Table for 一部負担金割合の判定基準. Columns: 一部負担金割合, 令和4年度の市町村民税課税所得(以下、課税所得), 区分 (判定対象世帯員, 収入金額). Rows include 2割, 3割 (現役並み所得者).

※1: 課税所得が145万円以上かつ、70～74歳の国保被保険者の総所得金額等から基礎控除額を差し引いた所得の合計額が210万円以下の場合は2割となります。
※2: 課税所得が145万円以上であっても、市において判定対象世帯員(同一の世帯に属する70歳以上の国保被保険者)の収入金額が確認できる場合は、その収入金額によって一部負担金割合が2割となります。ただし、収入金額が確認できない場合は、申請が必要となります。
※3: 収入金額は、同一の世帯に属する70歳以上の国民健康保険被保険者〔旧国民健康保険被保険者(※4)を含む〕の収入金額で判定します。
※4: 旧国民健康保険被保険者とは、後期高齢者医療制度の被保険者のうち、次の①及び②に該当する方となります。
①後期高齢者医療制度の被保険者の資格を取得した日まで、国民健康保険の被保険者であった方。
②後期高齢者医療制度の被保険者の資格を取得した日以降、同一世帯の国民健康保険の世帯主と同一世帯の方。

障害のある方のための 地域生活支援拠点 「ういずねつと(あい)」



地域生活支援拠点「ういずねつと(あい)」は障害のある方の高齢化・重度化や「親亡き後」を見据えて、障害のある方が地域で安心して暮らし続けられるためのしくみです。

【5つの機能】

- ①相談・緊急時に支援が見込めない世帯を事前に把握し、必要なサービスのコーディネート等を行います。
- ②緊急時の受入・対応・介護者の急病や障害のある方の状態変化等があった場合、受入先や医療機関等への連絡の支援等を行います。

③体験の機会・場・ひとり暮らしやグループホームでの生活を希望する方に、体験の機会や場を提供します。

④専門的人材の確保・養成・障害福祉サービス従業者研修等を実施します。

⑤地域の体制づくり・関係機関による連絡会議を設けて進捗管理を行います。

【具体的な事業】

- 支援対象者の登録・特に重点的に支援が必要な方を計画相談支援事業所が抽出して、支援対象者として登録して支援を行います。
- 緊急一時保護事業・障害者虐待の疑いがある場合や

養護者の急病等で一時保護が必要な方を施設で一時的に保護します。

●緊急時より早い支援事業・養護者の帰宅が急に遅くなった場合や障害のある方が家で急に不調になった場合、普段支援を行っていない事業所の職員が支援を行います。施設活用型と支援者派遣型があります。

●自立体験とびたち支援事業・将来、ひとり暮らしやグループホームでの生活を希望する方が、アパート型の居室で自立生活に備えた体験や訓練ができます。

●自立体験事業(施設型)・総合福祉センターはくとふの「宿泊型自立訓練」を利用して、自立生活の体験をすることが出来ます。

ご参加ください 介護予防 教室

◎いきいき運動プラス

転倒予防のためのバランス機能や歩行機能のトレーニングを行います。

また、口腔機能向上や栄養改善に必要な知識等を学ぶための講座、認知機能の低下予防のためのレクリエーションもを行います。

▽日時 8月24日～11月30日の毎週水曜日(祝日は除く)午後2時～3時30分(午後1時30分受付開始)

▽場所 上北台市民センター

▽定員 12人(申込者多数の場合、初回の方等を優先し抽選)

▽講師 健康運動指導士、看護師、栄養士、歯科衛生士等

◎楽しみマッスル教室(3・4期)

筋力向上を目的とした運動やマシントレーニング、認知機能の低下予防のためのレクリエーション等を行います。

▽期日 ●3期：8月26日～11月25日の毎週金曜日 ●4期：8月29日～11月28日の毎週月曜日

※祝日は他の曜日に振替あり。

▽時間 午前10時～11時30分(午前9時30分受付開始)

▽場所 東大和市ロンドみんなの体育館

▽定員 各10人(申込者多数の場合、初回の方等を優先し抽選)

先し抽選

▽講師 健康運動指導士、理学療法士、看護師等

【共通事項】

▽対象 教室開始日時点で、65歳以上の方(要支援・要介護認定を受けている方はご利用いただけませんのでご注意ください)

▽持ち物 タオル、飲み物、筆記用具

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、運動中もマスク着用をお願いします。呼吸器疾患や循環器疾患をお持ちの方は、事前に主治医に確認してください。参加当日の朝は、体温測定をお願いします。

◆以上の申込み・問合せは、7月25日(月)までに地域包括ケア推進課・内線1179まで。

ご利用ください 病児・病後児保育

病児・病後児保育は、お子さんが病気のため、保育園、幼稚園、小学校等に通園、通学できない場合に、保護者に代わって保育する制度です。市では、市内医療機関に委託して実施しています。

●登録料 無料

●保育料 1日2000円(同一の疾病により2日以上連続して利用する場合の2日目以降の保育料は1000円)

●市外の方は、登録料・保育料が異なります。

子ども家庭支援センター

ケアラーズカフェ

認知症等で介護が必要な方やその介護者等が気軽に集まる「ケアラーズカフェ」のほの「」を定期開催しています。

▽日時 7月28日(木)午後1時30分～3時30分

※公共交通機関等でお越しください。

▽参加費 無料(お茶を注文する場合は200円)

▽問合せ 総合福祉センター ☎042-516-398

2へ。

クチン未接種の児童は利用できない場合があります。

▽保育日・時間 月・金曜日の午前8時～午後6時

※祝日、年末年始等は除く。

●登録料 無料

子ども家庭支援センター

ケアラーズカフェ

認知症等で介護が必要な方やその介護者等が気軽に集まる「ケアラーズカフェ」のほの「」を定期開催しています。

▽日時 7月28日(木)午後1時30分～3時30分

※公共交通機関等でお越しください。

▽参加費 無料(お茶を注文する場合は200円)

▽問合せ 総合福祉センター ☎042-516-398

2へ。

えに行くことが困難な時に、病児・病後児保育室の保育士または看護師が保護者に代わって保育園等にお迎えに行き、病児・病後児保育室で保育します。

なお、対象年齢・利用方法等が通常利用の場合と異なります。

▽定員 6人

●登録料 無料

子ども家庭支援センター

ケアラーズカフェ

認知症等で介護が必要な方やその介護者等が気軽に集まる「ケアラーズカフェ」のほの「」を定期開催しています。

▽日時 7月28日(木)午後1時30分～3時30分

※公共交通機関等でお越しください。

▽参加費 無料(お茶を注文する場合は200円)

▽問合せ 総合福祉センター ☎042-516-398

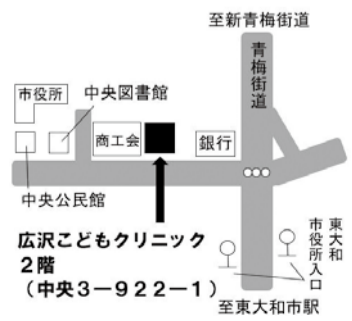
2へ。

※当日の保育室の利用状況、保育士の配置状況により利用できない場合があります。

▽費用 送迎費は無料(保育料は別途徴収)

※詳細は、市のホームページをご覧ください。

◆以上の問合せは、保育課・内線1756またはすこやか病児・病後児保育室 ☎042-590-0415へ。



受付を行っています 自治会 補助金申請

市では、自治会に対し、活動費の一部を補助します。

申請に必要な書類は自治会長等会議でお配りいたしますので、各役員の方は確認をお願いします。

※詳細は、市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。

▽提出期限 7月29日(金)

▽申請・問合せ 地域振興課・内線1715まで。

▽申請・問合せ 地域振興課・内線1715まで。



市立小・中学校 からのお知らせ

◎夏休みが始まります

夏休みは子どもたちにとって様々な活動ができる絶好の機会ですが、予期しない問題や事故等が発生しやすい時期でもあります。家庭や地域が連携して、子どもたちを見守り、安全・安心な環境づくりを行っていきましょう。

【家庭では】

●新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、「3つの密（密閉・密集・密接）」を避けて行動しましょう

●新型コロナウイルス感染症の感染者、濃厚接触者となる場所を確認し、樹木をせん定するなど、地域の見通しを良くしましょう

その家族等に対する偏見や差別につながることをしないようにさせましょう

●子どもの話を聞いたたり、話し合ったりする機会をつくりましょう

●子どもの小さな変化やサインを見逃さないようにしましょう

●子どもから助けを求められたら、家に入れるなど避難させ、警察に通報しましょう

●困った時に近くの大人に助けを求めたり、10番する方法を教えましょう

●子どもが一人で困った一人でも悩まず、早めに市の相談機関等に相談するようにしましょう（市の相談では秘密を厳守します）

●暗い場所、大人の死角と

●児童・生徒等のマスクの着用について
市立小・中学校では、熱中症対策として、体育の授業及び登下校において、感染症対策を講じたうえで、マスクを外しています。また、暑さ指数や児童・生徒の体調の変化に留意しながらその他の学習活動を行っています。

環境対策課 からのお知らせ

◎小型充電式電池の分別を徹底してください

電動ひげ剃りや電子タバコなどの小型家電に内蔵されている小型充電式電池を、他のごみに混入して排出すると、収集や処理の過程で火災が発生するおそれがあります。

収集車やごみ処理施設で火災が発生すると、作業員や近隣住民の人命に関わる

ご利用ください 市民葬儀・ 斎場利用制度

市民の経済的負担を軽減することを目的に、市内葬儀業者と協定を結び、標準的な葬儀を安価で行う市民葬儀制度を実施しています。

観光ガイド付き歩きツアー 東大和の散策・ 奈良橋と高木コース

観光ボランティアのガイドを聞きながら、奈良橋・高木地区を散策します。

▽日時 7月23日(土)午前9時30分～正午(雨天中止)



指定取扱業者名	場所	問合せ
(株)あんしん葬祭 *	南街 2-1-4	0120-482-333
(株)セレモア *	南街 1-11-9	0120-470-470
総合祭典	新堀 3-13-19	042-565-4455
(株)あさひセレモニー	南街 2-115-1	0120-844-644
(有)三礼	蔵敷 3-863-8	0120-594-730
(株)東京都民葬祭	清原 2-1279-7	0120-594-419
(株)ドリーミー *	芋窪 5-1127-1	0120-29-7511
グリーンサポートサービス	芋窪 2-2053-2	042-849-5877

▲表1

祭壇の種類	料金(税込)
三段飾	154,000円
五段飾	187,000円
上等三段飾	220,000円
上等五段飾	264,000円

▼表2

また、市内葬儀業者の斎場を安価で利用できる斎場利用協定も結んでいます

消費者生活情報 「送り付け商法」だと思い処分したらギフトだった

最近、消費生活センターに、大手通信販売サイトの箱で差出人不明の荷物が届いたという相談が増えています。注文していないのに勝手に送り付けられた場合は、すぐに処分可能ですが、知人からの贈り物の場合があるので、処分する前に下記事例を参考に確認しましょう。

- 事例**
- 大手通販サイトA社から差出人無記名の野菜ジュースのセットが届いた。受取拒否をしたら、息子から「母の日のギフトを贈ったよ」と連絡があった。
 - ファッション通販サイトB社から、注文した覚えのないネックレスが届いた。差出人が無記名で気持ちが悪かったので廃棄したら、数日後に友人から「誕生日ギフトを贈ったけど届いた？」と連絡があった。捨てたとは言えない。

消費者へのアドバイス

インターネット通信販売利用時に届け先を自分以外にする場合、必ずしも伝票に送り主の氏名が記載されるわけではないので、注意しましょう。

■受け取る側■

- 宛先を確認し、受け取る
- 梱包を開いて中身を確認する
- 家族・知人からのギフトの可能性はないか、通販サイトに問い合わせる

■送る側■

- 注文する際、差出人が記名になっているか確認する
- 選べる場合は、ギフトの設定にする
- 送る相手に、荷物を送った旨を連絡する

▽問合せ 消費生活センター・内線1713まで。

7月22日(金)午後5時～25日(月)正午は、市役所本庁舎停電のため、各種証明書等のコンビニ交付の利用ができなくなります。ご理解ご協力をお願いします/問合せ 市民課・内線1086まで

コンビニ交付の利用停止

7月22日(金)午後5時～25日(月)正午は、市役所本庁舎停電のため、各種証明書等のコンビニ交付の利用ができなくなります。ご理解ご協力をお願いします/問合せ 市民課・内線1086まで





保健

初めての離乳食講習会 (4〜6か月)

生後4〜6か月の乳児の保護者／8月3日(水)午後1時30分〜3時／場所 市立保健センター／8人(申込順)／電子申請受付可／離乳食の進め方・作り方の話、実演、個別相談／母子健康手帳、筆記用具、おんぶひもまたはだっこひも、バスケット

こころの健康相談

気持ちが不安定になり、専門医に受診すべきかどうか悩んでいる方やその家族のために、専門医が相談をお受けします／8月3日(水)午前10時〜正午(事前予約制)／場所 市立保健センター

栄養教室「おいしく食べ健康になろう」(保育付)

健康を考えたおいしい食事の摂り方について一緒に学びませんか／市内在住の概ね64歳までの方／8月4日(木)午後1時30分〜3時30分／場所 市立保健センター／8人(申込順)／保育

定員 3人(1〜3歳、申込順)／栄養講話、栄養相談、レシピ紹介、試食／筆記用具、健康手帳、電卓(お持ちの方)
成人健康相談
 普段の生活で、身体、食事、歯の気になること等、気軽に相談してみませんか。保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士がお受けします／8月5日(金)午前10時〜11時30分／場所 市立保健センター／当日直接会場へお越しください／健診結果をお持ちの方はご持参ください。

祝日等歯科応急診療
 ●7月18日(月)・今井歯科(南街5-53-1) ☎042-567-0818
 ●受付時間 午前9時30分〜午後4時／持ち物 保険証(乳幼児医療証等をお持ちの方は併せてお持ちください)／受診前に必ず電話をしてください／市内の歯科医療機関による輪番制のため、毎回診療場所が異なります。

電子申請 8月8日(月)までに、市のホームページから申込み
 ●窓口 8月8日(月)午後5時までに市立保健センターで申込み
 ●以上の問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

検診・健診

前立腺がん検診(単独)
 市内在住の50歳以上の男性(特定健診等との同時実施(4月募集)で受診した方・受診予定の方、前立腺がんを治療中、または経過観察の方は除く)／9月1日(木)〜30日(金)(医療機関の休診日は除く)／場所 指定医療機関／270人(抽選)／問診、血液(P.S.A)検査
申込方法
 ●郵送 4月上旬に配布している健康づくりカレンダーの申込専用はがきまたは、郵便はがきに必要事項を記入のうえ、8月8日(月)(消印有効)までに郵送(〒207-0015 東大和市中央3-918-1 市立保健センター)／表面に前立腺がん検診(単独)と記入。裏面に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・性別・電話番号を明記
電子申請 8月8日(月)までに、市のホームページから申込み
窓口 8月8日(月)午後5時までに市立保健センターで申込み
 ●以上の問合せは、市立保健センター ☎042-565-5211まで。

お知らせ

企画展示「日記が語る戦時中のくらし」
 太平洋戦争中、日立航空機(株)に勤めていた方の日記から当時のくらしについて学び、平和について考えます／7月16日(土)〜9月4日(日)／休館日 祝日を除く月曜日、7月19日(火)、8月12日(金)／場所 郷土博物館／郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

夏休み期間、小学生はちよこバスに現金50円で乗車できます
 7月21日(木)〜8月24日(水)

小学生は通常運賃90円のところ、50円(現金のみ)でちよこバスに乗り乗車できます。道路交通課・内線1256まで。



▲ちよこバス

夏休み子ども会「作って遊ぼうキュービックパズル」
 子どもの想像力を伸ばし、教育効果も期待されている立方体の6面の絵を揃えるパズルを作成する工作会です／4〜12歳(未就学児は保護者同伴)／8月7日(日)午後2時〜3時30分／場所 桜が丘図書館／10人(申込順)／桜が丘図書館 ☎042-567-2231まで。

市民企画講座「シニアクラスで学ぶ!楽しむ!」
 概ね65歳以上の方の期日・内容 ①8月9日(火)・ワークシヨップ ②8月23日(火)・ヘルスケア ③8月30日(火)・地域の歴史 ④9月6日(火)・館外活動 ⑤9月13日(火)・音楽鑑賞会／午後1時30分〜3時30分(④は午前8時〜午後4時頃)／場所 新堀地区会館(④は除く)／35人(申込者多数の場合、抽選)／申込方法 往復はがきに必要事項を記入のうえ、7月23日(土)(消印有効)までに郵送／必要事項 往信表面・宛名に〒207-0015 東大和市中央3-926 中央公民館、往信裏面「シニアクラスで学ぶ!楽しむ!」・申込者の氏名(ふりがな)・住所・電話番号・

年齢、返信表面・宛名に申込者の住所・氏名、返信裏面・公民館で印刷するため記入しないでください。はがき1枚につき1人の申込み／中央公民館 ☎042-564-2451まで。
市民会館(ハミングホール)
 令和5年度に市民会館(ハミングホール)の空調機器更新工事等を予定しています。この工事に伴い、令和5年11月18日(土)〜12月27日(水)は休館となります。生涯学習課・内線1554まで。
市役所第3駐車場の利用について
 令和5年3月まで、市役所本庁舎の空調設備の老朽化に伴い、改修工事を行っています。工事期間中は、庁舎北側砂利敷の第3駐車場の一部を資材置場等とするため、駐車可能台数が減少します。総務管財課・内線1311まで。



医療事務員を募集
 市の休日急患診療所では、医療事務員を募集しています。ローテーションで月1〜3回の出務です。平日に別の仕事をしている方も活躍しています。応募要件 医療事務の資格をお持ちの方／採用予定人数 若干名
出務日 日曜日、祝日、年末年始(ローテーション出務)／出務内容 休日急

患診療所での受付及び医療事務等(手書きレセプト作成)／報酬 日曜日、祝日・9750円、連休・1万3875円、年末年始・1万6125円(1回あたり)／市立保健センター ☎042-565-5211まで。
公園のマナーを守ってください
 公園はみんなの憩いの場です。全員が気持ちよく利用できるように、ルールやマナーを守りましょう。①「犬のふん」は必ず持ち帰りください。また、必ずリードをつないで散歩させてください。②ごみは必ず持ち帰ってください。③夜遅くまで大声で騒がないでください。④たばこの投げ捨てやたき火などは、大きな事故につながるのをやめてください。⑤花火はやめ、の方に迷惑にならないようやりましょう。⑦自転車は降りて通りましょう。土木公園課・内線1218まで。

放置自転車のリサイクル
 市では、条例に基づき駅周辺の放置禁止区域内で撤去した放置自転車のうち、保管期限の過ぎた自転車を東京都自転車協同組合大和村山支部(自転車リサイクル協力店)に無償譲渡しています。自転車リサイクル協力店では、放置自転車を整備・再生して販売をしています。価格・台数等は小樽自転車店へお問い合わせください。
自転車リサイクル協力店
 ●小樽自転車店(南街2-

11-4) ☎042-561-0722
 ●十文字サイクル(南街2-79-13) ☎042-561-3816
 ●サイクルシヨップサイトウ(上台台1-902-178) ☎042-843-6656
 ●以上の問合せは、道路交通課・内線1213まで。
夏!体験ボランティア参加者を募集
 活動期間 7月23日(土)〜8月31日(水)／高齢者・障害者施設、保育園等でのボランティア体験。小学生向け特別メニューあり。参加には7月31日(日)までに、社会福祉協議会のホームページに掲載しているオリエンテーション動画の視聴が必要。要ボランティア保険の加入(350円から)／東大和ボランティア・市民活動センター ☎042-564-0035へ。
「創業ワークシヨップ」開催
 レゴブロックを使った創業ワークシヨップを開催します。創業を志す方、新しい事業に取り組む方、現在事業に取り組まれている方であればどなたでも。7月25日(月)午後6時〜8時／場所 中小企業大学校東京校内／20人(申込順)／Business Next担当 ☎042-565-1195へ。
お詫びと訂正
 市報7月1日号1面に掲載した東大和市ロンドミンのブルの記事中、日時に誤りがありました。正しくは、7月30日(土)〜8月31日(水)午前10時〜午後6時(午後5時最終入場)となります。お詫びして訂正します。生涯学習課・内線1552まで。

市民情報

夏休み子供ラジオ体操(ラジオ体操連盟)
 市内の小・中学生／7月21日(木)〜8月12日(金)午前6時25分〜6時40分／園上原公園芝生広場／体操ができる服装で参加。園飲み水／園伊藤 ☎042-563-6687へ。
布あそびぱれっと作品展(布あそびぱれっと)
 7月22日(金)〜24日(日)午前10時〜午後4時／園高木神社事務所／布で作った人形等の展示会。販売はありません。園井澤 ☎042-561-2462へ。

東大和文庫連まつり(文庫連絡会)
 幼児・小学生／7月24日(日)午前11時30分〜午後0時30分／園中央図書館／絵本の読みかせ。わらべうた・おりがみ。園保月 ☎042-564-0197へ。
開放DAY(第一みんなの家)
 市民／7月29日(金)午前10時〜午後2時30分／園第一みんなの家(奈良橋6-728-2)／陶器・さをり織り・手芸品販売、バザー、お菓子類の販売。園第一みんなの家 ☎042-564-1900へ。

ります。お詫びして訂正します。生涯学習課・内線1552まで。
 ※凡例 園場所、園講師、園費用(記載なしは無料)、園入金、園月会費、園年会費、園持ち物、園問合せ、園申込み
 ※市の主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。

安全な歩行空間を確保するため、駅近くの放置禁止区域内の歩道などには自転車等を放置しないでください。駅から概ね800メートル以内にお住まいの方は、自転車等の利用の自粛をお願いします。問合せ 道路交通課・内線1213まで

放置自転車等は撤去します

医師会コーナー

慢性腎臓病 (CKD) について

慢性腎臓病は、何らかの原因で腎臓の機能が低下し、進行すると透析や腎移植が必要となる病態で、英語の chronic kidney disease の頭文字から CKD と呼ばれます。日本における患者数は推計約1330万人、成人の約8人に1人がCKDです。腎臓の濾過能力を示す推算糸球体濾過量 (eGFR) の低下 (60mL/分/1.73㎡未満) または蛋白尿などの腎障害の指標が3か月以上続く場合、CKDと診断されます。eGFRとは、血液検査で測定される血清クレアチニン値から算出される腎機能の指標です。クレアチニンは筋肉から出て尿中からのみ排泄される老廃物であり、筋肉量に左右されるため、年齢、性別、体格などを加味して正確に腎機能を評価できるようにeGFRを算出します。尿検査では、特に蛋白尿が腎障害の指標として重要です。

CKDの怖いところは、末期ではない軽症の段階から、高血圧や糖尿病と同じように、心筋梗塞、脳卒中、心不全など、心血管病の危険因子になるという点で、これは蛋白尿単独でも同様です。CKDは採血や尿検査をすれば診断は容易ですが、その原因(糖尿病、慢性糸球体腎炎、高血圧が多い)を調べて対処していく必要があります。自覚症状が出るのは、CKDが進行して透析や腎移植の準備を考える段階(eGFRが15未満)になってからですが、そこまで来ると腎機能の低下を食い止めるのは困難であり、早期発見・早期治療が重要です。健康診断などで定期的に腎機能、尿の状態をチェックし、問題があれば速やかに医療機関を受診することを勧めます。

公益社団法人東大和市医師会

■介護者の集い(介護者の集い東大和) / 介護経験者、関心のある方 / 7月21日(木) 午後1時30分〜3時30分 / 關向原老人福祉館 / 介護に関する情報交換など / 費100円 / 関なるべく前日までに田村☎090-5308-6638へ。

■上北亭寄席(東大和落語研究会上北亭) / 8月6日(土) 午後1時〜4時 / 關上台公民館 / 50人 / 落語発表会 / 關松本☎042-562-7939へ。

■シニア健康水泳教室(水泳協会) / 60歳以上の男女市民 / 8月11日(祝)・13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日) (5回) 午後4時〜5時30分 / 關東大和市ロンドみんなのプール / 25人(申込順) / 主に初心者・初級者対象の初歩的水泳教室 / 1回のみ参加可 / 着、水着、スイム帽子、ゴーグル、タオル / 7月31日までに松久保☎080-5040-8723へ。

■エコものづくり教室(エコマテリアルフォーラム) / 小・中学生 / ①オルゴール箱 / 8月20日(土) 午前10時30分〜正午 / 木くずを固めた板を使ったオルゴール箱の制作 / 關秦啓祐 / ②LED照明 / 8月20日(土) 午後1時30分〜3時 / LEDとガラス瓶を使った照明器具の制作 / 關小川和彦 / ③アルミ缶ミ折り鶴 / 8月21日(日) 午前10時30分〜午後3時 / アルミ缶で昆虫・折り鶴を作る / 關萬野三男 / 關中央公民館 / ①②各10人 / ③20人(申込順) / ①②は8月17日、③は8月20日までに eco-mono@jss-net.ne.jp へ。

■市民体育大会(野球)兼軟式野球秋季大会(軟式野球連盟) / 市内在住・在勤の方で編成したチーム / 8月28日以降の毎週日曜日 / 關東大和市ロンド上仲原野球場ほか / トーナメント戦(1〜3部クラス分け) / 登録受付 7月22日(金)・23日(土) 午後6時〜8時 / 中央公民館 / 關登録者名簿、参加費(一万二千元)、初参加のみ登録費(二千元) / 代表者会議 7月28日(木) 午後7時 / 中央公民館(会議での登録受付は不可) / 關小山☎042-563-0050へ。

■自衛官募集(自衛官募集) / 市内在住・在勤の女性 / 毎月3回月曜日 午前10時15分〜11時45分 / 關桜が丘市民センター / からだ全体の筋肉や関節をバランスよく動かす体操 / 動きやすい服装で参加 / 關バスタオル / 500円 / 關2千円 / 關志村☎042-562-0701(午後5時以降)へ。

■会員募集(絵画サークル絵の会) / 中学生以上(親子参加も可) / 月3回・水曜日 午前10時〜11時、金曜日 午後7時30分〜8時30分 / 關奈良橋市民センター / 描く絵で交流を深め、創造性を養う会 / 關四五百円 / 關矢部☎enokaiinfo@gmail.com へ。

■社交ダンス会員募集(りんご) / 初級から中級の方 / 毎月4回木曜日 午前9時30分〜11時30分 / 關桜が丘市民センター / 初めての方歓迎、一緒に楽しく踊りましょう / 關千円 / 關二千元

■感染研市民セミナー「何が見えるかな?」 / 市内在住・在学の小・中学生とその家族 / 7月30日(土) 午後1時〜5時(入場は午後4時30分まで) / 關国立感染症研究所村山庁舎 / 7月19日(火) 午後5時までに、感染研のホームページから申込み / 關国立感染症研究所村山庁舎☎042-561-0771へ。

■北多摩西部消防署「第71回はたらく消防の写生会」作品展 / 市内各小学校から選ばれた入賞作品を市役所1階入口ホールに展示します / 8月1日(月)〜5日(金)(最終日は正午まで) / 關北多摩西部消防署☎042-565-0119へ。

資格 ①②18〜32歳(32歳の方は採用予定日現在33歳に達していない方) ③海上自衛隊・18〜22歳(高卒者(見込含む) または高専3年次修了者(見込含む)、航空自衛隊・18〜20歳(高卒者(見込含む) または高専3年次修了者(見込含む)) / 応募受付期間 ①年間を通じて募集 ②9月5日(月)まで ③9月8日(木)まで / 試験日 ①受付時にお知らせ ②9月15日(木) ③9月19日(祝) / 關防衛省国防分募集案内所☎042-324-1010へ。

■東大和警察署

◎「夏休み」子どもの交通安全事故を防ぎましょう / 子どもたちにとって待望の夏休みも間近です。この時期は、自転車による事故等が多くなります。子どもを交通事故から守るために、正しい交通マナーを身につけさせましょう

◎自転車に乗る時の正しいルール / 自転車は子どもから高齢者まで利用する手軽で便利な乗り物です。自転車に乗る時は交通ルールを守り、安全運転を心がけてください / 自転車安全利用五則

①自転車は、車道が原則、歩道は例外 ②車道は左側を通行 ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを行く ④安全ルールを守る(飲酒運転・二人乗り・並進の禁止 / 夜間はライトを点灯 / 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認) ⑤子どもはヘルメットを着用(大人も着用推奨) / スマートフォン等の画面を見ながら、または、電話をかけたままの自転車走行は、大変危険な行為であり禁止されています。また、「傘さし運転」「自転車運転中のイヤホン・ヘッドホンの使用」も同様です。

◆以上の問合せは、東大和警察署☎042-566-0110へ。

者まで利用する手軽で便利な乗り物です。自転車に乗る時は交通ルールを守り、安全運転を心がけてください / 自転車安全利用五則

①自転車は、車道が原則、歩道は例外 ②車道は左側を通行 ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを行く ④安全ルールを守る(飲酒運転・二人乗り・並進の禁止 / 夜間はライトを点灯 / 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認) ⑤子どもはヘルメットを着用(大人も着用推奨) / スマートフォン等の画面を見ながら、または、電話をかけたままの自転車走行は、大変危険な行為であり禁止されています。また、「傘さし運転」「自転車運転中のイヤホン・ヘッドホンの使用」も同様です。

◆以上の問合せは、東大和警察署☎042-566-0110へ。



官公署 だより

◎市税・国民健康保険税 土曜収納窓口

仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。

▽土曜収納窓口 毎週土曜日 午前8時30分〜正午 ※祝日は除く。

※土曜収納窓口における納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。金曜日の午後5時までに納税課にご連絡ください。相談時間が重なる場合は申込順とします。

【市税・国民健康保険税の納付方法には簡便な口座振替もあります】

納税課(市役所1階)で

は、キャッシュカードを専用端末に通して暗証番号を入力することで、口座振替の申込みができるページに印刷は不要です。

▽問合せ 納税課・内線1091まで。

〈〈今月の納期〉〉
納期限 8月1日(月)

- 固定資産税・都市計画税 第2期
- 国民健康保険税 第1期 全期前納
- 後期高齢者医療保険料 第1期 問合せは、保険年金課・内線1026まで
- 介護保険料 第1期 問合せは、介護保険課・内線1136まで

ほん・本・BOOK

◎図書館の最新資料をご紹介します。

〈一般書〉

- もつとすぎすぎる天気の本 荒木健太郎著
- 神の方程式 カク、ミチオ著
- ヤングケアラーってなんだろう 澁谷智子著

〈児童書〉

- 戦争をやめた人たちが 鈴木まもる文・絵
- おもちゃ屋のねこ ニューベリ、リンダ作
- 『ディジー』図書
- ボクはやっとなんかのこと 長谷川和夫・猪熊律子共著



電話やホームページで予約ができます(ディジー図書の利用は障害者登録をしている方に限ります)。

▽問合せ 中央図書館☎042-564-2454まで。

市民記者 レポート



不妊手術で猫も人もハッピー

昨年7月、東大和市内で猫80匹の多頭飼育崩壊が発覚。1軒の家でショッキングなほど増えてしまった猫たちを保護した『東大和80キャット』として活動中の3人にお話を伺った。

飼い主のSOSを受けて初めて家に入ったときは、部屋を埋め尽くす猫と悪臭に愕然としたが、とにかく猫たちの命を救いたい一心で、たった3人で救助を決心した。市役所の環境対策課、近隣市の保護猫活動仲間、SNSを通じた支援の輪など心強い協力と、理解ある家主から一時預かりシェルターとして借りられた貸家のおかげで、約2か月かけ全頭引き上げ完了。清潔なシェルターで愛情をかけ日々の世話をしながら、医療ケアと里親への譲渡を行っている。

飼い主によると、最初数匹だった猫は、たった2年で80匹に！2匹なら不妊手術費用は2万円強でも、10匹に増えると10万円。80匹だともう手に負えないのは想像できる。どんどん不衛生になる部屋で、全頭がお腹を満たすのは難しい状況。大人猫に齧られたのか脚が1本ない仔猫もいたそうだ。もちろん一緒に暮らす飼い主だって安らげない厳しい生活…。

この様な不幸を生まない為に私たちができることは、飼い猫に早期の「不妊手術」を。不妊手術＝愛情、猫も人も幸せに生きられる。また、「里親になる」ことで命を救うことができる。保護猫の譲渡会は近隣でも行われている。

80匹の猫たちは家族をみつけ、今は数匹に。この救助は終りに近いが、街には野良猫や遺棄猫、主が亡くなった飼い猫など、保護猫活動は今もこの先も続く。お話を伺い、言葉に尽くせない膨大な労力と愛情に感服し、心を寄せずにいられない。

この活動に関心がある方は、Instagram『東大和80cats』で詳しく読める。※不妊手術の費用は、病院によって異なります。※もし自力で飼えない頭数に増えていたら、すぐ環境対策課に相談してください。
(市民記者 市村和美)

書籍「今はむかし大和村」 秘書広報課と郷土博物館で販売中

「今はむかし大和村」は、昭和54～60年の市報に連載された「大和村と私」のコーナーの全68話をまとめた書籍です。昭和20年代頃における東大和市(大和村)の市民生活が描かれています。歴史や発展のあゆみを振り返ってみませんか。1冊500円。

▷問合せ 秘書広報課・内線1411まで。

東大和市民会館 ハミングホール

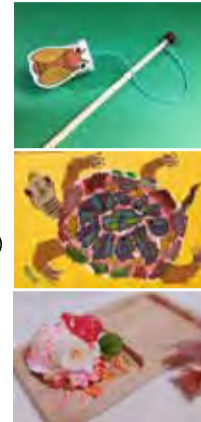
窓口販売：午前9時～午後8時30分
電話予約：午前9時～午後5時 ☎042-590-4414
毎週月曜日休館・祝日の場合は翌日休館
問合せ：午前9時～午後8時30分 ☎042-590-4411



好評発売中

■夏休みワークショップ(小ホールホワイエ・会議室)

「夏を感じる打楽器を作ってみよう！」7月31日(日)午前10時～11時30分／受講料：一般600円 友の会500円(教材費込)／定員：10組(先着順)／対象：5歳～小学1年生(要保護者同伴)
「子供のための五感アート教室「ファンタスティック・亀」」8月3日(水)午後1時30分～3時30分／受講料：一般600円 友の会500円(教材費込)／対象：5歳～小学4年生／定員：15人(先着順)
「親子で楽しむ！「食品サンプルアート第4回」」8月5日(金)①午前9時30分～11時30分②午後1時30分～3時30分／受講料：一般1700円 友の会1500円(教材費込)／対象：小学1～3年生までの子どもと保護者／定員：各回10組(先着順)



■夏川りみコンサートツアー2022「たびぐる」

8月26日(金)午後6時開演／大ホール／全席指定／S席：6,800円 A席：5,800円 [友の会] S席：6,000円 A席：5,000円
／主催：東大和市民会館ハミングホール 企画：ビクターミュージックアーツ 協力：ビクターエンタテインメント 制作：オフィス・ダグ 制作協力：バンブートゥリー／未就学児不可



【開催間近】■ハミングシネマ「南の島のフリムン」主題歌：夏川りみ「ウンジュの原点」7月31日(日)午後2時開演／小ホール／全席指定／一般・友の会500円／未就学児不可／監督・主演：ゴリ(ガレッジセール)／キャスト：照屋政雄、諸見里大介(ハム)、ポピー・オロゴンほか

ロビーコンサート

■ロビーコンサート vol.257

国立音楽大学 学生によるコンサート「盛夏に贈るアンサンブル」7月27日(水)正午開演／入場無料

【注意】全公演とも、マスク着用を必須とさせていただきます。最新情報・詳細はハミングホールのホームページに掲載します。

8月の施設利用申込み

大・小ホールは令和5年8月分、その他の施設は令和5年2月分です。なお、市民を対象とした調整会議は、8月2日(火)午後1時30分から行います。

ハミングホールのホームページ



国民年金 だより



■国民年金は60歳以降でも加入できます

20歳以上60歳未満の日本に住所を有する方で、被用者年金制度の被保険者は、国民年金の被保険者になり、保険料を納付しなければなりません。原則として、65歳から老齢基礎年金を受給できますが、年金受給権は10年以上保険料の納付・免除若しくは合算対象(カラ)期間が必要となります。受け取る年金額は、保険料の納付・免除期間によって異なります。年金受給権を満たしていない方、または未納期間や未加入期間があり、満額の老齢基礎年金を受け取ることができない方は、60歳以降の申出された月から65歳到達月の前月まで高年齢加入することができ、また、昭和40年4月1日以前に生まれ、65歳になっても年金受給権を満たしていない方は、70歳到達

月の前月までの期間で年金受給権を満たすことができ、加入期間を延長できます。
◎申請日の2年1か月前の月分までさかのぼって申請ができます
(例)令和4年7月に申請する場合、令和2年6月分から令和5年6月分まで。
※申請期間に対応する前年所得に基づき審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。また、申請が遅れると障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合がありますので、ご注意ください。
■日本年金機構等の職員を名乗る詐欺にご注意ください

全国各地で、「日本年金機構」や「年金事務所」、「厚生労働省」、「市役所」などの職員と称して、現金を請求したり、銀行口座等を聞き出すなど、不審な電話や訪問があったという問合せが寄せられています。例えば、「個人情報漏れており、キャッシュカードのデータを削除するため、キャッシュカードを預けてください」と言われ、口座から現金が引き出された事例等があります。
年金事務所等の職員が、電話で銀行の口座番号を聞いたり、ATMの操作を指示するようなことはありません。また、届出や申請の手数料と称して現金を請求することもありません。
年金事務所等の職員を名乗った訪問や電話で不審な点がありましたら、その場で対応することなく、年金事務所や警察へ連絡してください。なお、年金事務所職員が訪問する際は、身分証明書を携帯していますのでご確認ください。
〔注意事項〕
現在、「社会保険庁」や「社会保険事務所」という組織は存在しません(平成22年1月1日に廃止)。
◆以上の問合せは、立川年金事務所 ☎042-523-0352 または保険年金課・内線1028まで。