



ゆったり日和 東やまと

2面に記事掲載

市では、任用期間が1年未満の職など、必要に応じて任用している会計年度任用職員に登録するための履歴書の提出を受け付けています。

今号では、募集している職種や待遇等についてお知らせします。

今号の主な記事 2面：環境月間～みんなで築こうよりよい環境～ 3面：ちょこバスをご利用ください 4面：高木公園の一部改修工事が完了しました
5面：福祉サービスのご案内 6・7面：情報マップ・おいでよ！じどうかん 8面：あなたのまちから

市税等の納期内納付をお願いします

市では、5月2日(月)から、令和4年度分の固定資産税・都市計画税、軽自動車税の納税通知書と納付書(口座振替を利用している方は納税通知書のみ)を送付します。年税額・納期・各期別納付額をご確認のうえ、納期内の納付をお願いします。▶問合せ 納税課・内線1091まで。

令和4年度市民税・都民税特別徴収税額決定通知書の発送

市民税・都民税を給与から特別徴収(天引き)する事業所(特別徴収義務者)に対して、5月16日(月)に「令和4年度特別徴収税額決定通知書」を送付いたします。

納税義務者の方へは、特別徴収義務者を経由して通知いたします。なお、この通知に基づく税額は6月以降の給与から天引きとなります。

▶問合せ 課税課・内線1054まで。

令和4年度市民税・都民税課税(非課税)証明書の交付を開始します

▶交付開始日 6月10日(金)

▶交付場所 課税課(市役所1階)、清原市民センター(一部交付できない非課税証明書があります)

※納付方法が給与からの特別徴収(天引き)のみの方に限り、5月16日(月)から課税課(市役所1階)での交付が可能となります。

▶手数料 1通300円

▶必要なもの マイナンバーカードや運転免許証など本人確認ができるもの

※同居している親族以外の方が代理で申請する場合は、委任状が必要です。

各種証明書の交付は安くして便利なコンビニ交付をご利用ください

コンビニエンスストアに設置している多機能端末でも、6月10日(金)から、各種証明書の交付(1通200円)を開始します(申請者以外のもなど、一部交付不可)。詳細は、市のホームページをご覧ください。

▶問合せ 課税課・内線1062まで。

市税等の納付が便利になりました

市税等の納付について、様々な納付方法を導入していますので、ご自身にあった納付方法をお選びください。※納付方法の詳細は、表中の二次元コードからご覧ください。

市税等の納付方法

納付方法	内容	ご利用の際の注意事項	詳細はこちら
電子マネー決済アプリ	スマートフォンやタブレットに下記のアプリをインストールのうえ、納付書のバーコードを読み取り、手数料不要で、時刻や場所を選ばず、決済できます。 【使用可能なアプリ】 	・バーコードの使用期限が過ぎた納付書やバーコードが印字されていない納付書は使用できません。 ・税額が30万円(ネットdeモバイルレジの場合は100万円)を超える場合は、利用できません。	
モバイルレジ	納付書に記載されているバーコードをスマートフォン等のカメラで読み取り、金融機関のインターネットバンキングやクレジットカードで、時刻や場所を選ばず、市税等を納付することができます。 ※利用可能なクレジットカードについては、市のホームページをご確認ください。	・クレジットカードで支払いをする場合は、決済手数料が必要です。	
ネットdeモバイルレジ	パソコンやスマートフォンで、市のホームページから「ネットdeモバイルレジ」のページにアクセスし、クレジットカードの情報や納付書に記載の納付番号等を入力することで、時刻や場所を選ばず、市税等を納付することができます。 ※利用可能なクレジットカードについては、市のホームページをご確認ください。	・ネットdeモバイルレジをご利用の場合は、納付書記載の納期限まで利用が可能です。	
口座振替	予め登録した金融機関口座から、納期限ごとに自動振替による市税等の納付をすることができます。 ※納付可能な金融機関については、市のホームページをご確認ください。	・振替日の前日までにご自身の金融機関口座への入金が必要です。	
納付書払い	納付書を使用して、清原市民センター、コンビニエンスストア及び金融機関で市税等を納付することができます。 ※納付可能な金融機関及びコンビニエンスストアについては、市のホームページをご確認ください。	・店舗や窓口での支払いとなります。	

新型コロナ ウイルスワクチン

12~17歳の方への追加接種(3回目)を実施しています

市では、12歳~17歳への追加接種(3回目)を実施しています。使用するワクチンは、集団接種・個別接種ともにファイザー社製のワクチンです。また、安全に接種を受けていただくため、保護者の同意・同伴をお願いします。なお、この記事は、4月21日現在の情報に基づき作成しています。最新情報は、市のホームページ(右の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。

▶問合せ 東大和市コールセンター ☎042-563-8551まで。



▲市のホームページはこちら



▲ウェブ予約システムはこちら

集団接種

▶接種日時・会場 日曜日の午前9時~正午・旧みのり福祉園

▶予約方法 市のコールセンターへ電話またはウェブ予約システム(右の二次元コードからアクセス可)で予約

個別接種

下表の医療機関(17か所)で12歳~17歳の方の追加接種(3回目)を実施しています。接種日時や予約方法等の詳細は、接種を受ける医療機関へお問い合わせください。

個別接種を実施する医療機関(4月21日現在)

医療機関名	住所	医療機関名	住所	医療機関名	住所	医療機関名	住所
アイエスクリニック	奈良橋 6-885-14	おさか内科・整形外科	北台1-2-14 北台メディカルビル2・3F	辻クリニック	向原 6-1201-17 東大和メディカル2F	東大和循環器科内科	奈良橋 5-772-7
浅香医院	湖畔 1-1043-39	かわかみクリニック	南街 5-97-9 ドミニオン東大和3F	徳永医院	桜が丘 3-44-14 桜が丘団地7-104	平塚耳鼻咽喉科医院	南街 5-73-1
有村クリニック	南街 4-10-6	桜が丘内科クリニック	桜が丘 2-204-3	南街診療所	南街 5-30-7	広沢こどもクリニック	中央 3-922-1
石山医院	南街 1-32-4	高橋医院	立野 2-3-17	野口医院	芋窪 3-1629	横山内視鏡外科医院	向原 2-1047-8
内野医院	蔵敷 1-429						

全国瞬時警報システム 全国一斉情報伝達訓練を 実施します

全国瞬時警報システム（Jアラート）は、自然災害や外国からの武力攻撃など、対処に時間的余裕がない事態が発生した場合に、国が市の防災行政無線を自動起動し、緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。このシステムの情報伝達訓練を令和4年度に4回実施する予定です。

この情報伝達訓練は国が全国を対象に実施するものです。
 ▽日時（予定）
 ●5月18日(水)午前11時頃
 ●8月10日(水)午前11時頃
 ●11月16日(水)午前11時頃
 ●令和5年2月15日(水)午前11時頃
 ▽放送対象地域 市内全域
 ▽放送内容 市内52か所の防災行政無線のスピーカから次の内容が放送されます。「チャイム」これは、Jアラートのテストです（※3回繰り返し）。こちらは防災東大和です「チャイム」

会計年度任用職員を 募集します

市では、任用期間が1年未満の職、1週間あたりの勤務時間が20時間未満の職、欠員が生じた職など、必要に応じ、会計年度任用職員を任用しています。

この会計年度任用職員に登録するための履歴書の提出を受け付けています。
 ※履歴書を提出した方（登録期間は2年間）に対して、必要に応じ勤務をお願いします。
 ▽職種・報酬(時間給) 下表のとおり
 ※資格要件等、詳しくはお問い合わせください。

主な職種	資格の有無	報酬(時間給)
一般事務	無	1,050円
臨時保育士	有	1,130円
臨時保育補助員	無	1,050円
臨時11時間開所保育士	有	1,270円
臨時11時間開所保育補助員	無	1,090円
児童館業務員(有資格)	有	1,130円
児童館業務員(その他)	無	1,050円
臨時保健師	有	1,790円
臨時看護師	有	1,710円

▽社会保険等 健康保険法・雇用保険法等に該当する方（勤務形態により異なります）は、健康保険・厚生年金・雇用保険等
 ▽受付場所 職員課（市役所3階）
 ▽提出書類 市規定の履歴書、資格証の写し
 ※履歴書は職員課で配布しています（市のホームページからも入手可）。
 ▽問合せ 職員課・内線1332まで。

5月14日(土)～6月11日(土)は 環境月間 ～みんなで築こうよりよい環境～

私たちの生活を取り巻く環境問題は、騒音等の身近なものから地球温暖化など広範囲にわたり、ますます複雑で深刻なものになっていきます。市では、こうした環境問題などに理解と関心を深めてもらうため、毎年5月の第2土曜日から6月11日までを「東大和市環境月間」と定め、この期間に、環境に関連する様々な催し等を行います。

4年生を対象に募集した環境ポスターの入選作品を展示します。
 ※開催期間中に、展示内容の変更があります。
 ▽期間 5月14日(土)～6月3日(金)午前8時30分～午後5時
 ※土曜日の午後と日曜日は除く。
 ※会場の都合により、展示時間を変更する場合があります。
 ▽場所 市役所1階入口ホール
 ◎第37回東大和市環境市民の集い
 例年、市役所敷地内で開催していた「環境市民の集い」を、令和3年に引き続き、令和4年もオンラインで開催します。

環境問題に取り組んでいる市内の団体の活動をインターネット上でご覧いただくことができます。
 ※詳細は、改めて、市報や市のホームページ等でお知らせします。
 ◆以上の問合せは、環境対策課・内線1248まで。
 ◎環境を考える図書展
 図書館では、環境月間に合わせて「身近でできるSDGs」というテーマで環境に関する図書を展示し、貸し出します。
 ▽期間 5月20日(金)～6月8日(水)
 ※休館日は除く。
 ▽場所 中央図書館・桜が丘図書館・清原図書館
 ▽問合せ 中央図書館☎042-564-2454、桜が丘図書館☎042-564-2231、清原図書館☎042-564-2944まで。

ごみの排出ルールを 守りましょう

ごみは、以下のルールを守って、適切に排出しましょう。
 ※詳しい分別方法や排出日等は、ごみ分別ガイド、ごみ排出カレンダー、ごみ分別アプリをご確認ください。

ごみは、以下のルールを守って、適切に排出しましょう。
 ①収集日当日、朝8時まで
 に所定の場所へ出ししましょう。
 ※排出量等の状況により、日によって通常とは異なる時間帯に収集に伺う場合があります。

ごみは、以下のルールを守って、適切に排出しましょう。
 ②ごみ・資源物は、正しく分別し、決められた日に出しましょう。
 ※指定収集袋に入っていないもの、正しく分別されていないものや、排出日を誤って出されたものは、収集できません。
 ③注意シールを貼られたものは、正しく出し直しましょう。
 ▽問合せ 環境対策課・内線1241まで。

住宅の新築・増築等をご検討の方へ 事前の届出が 必要な場合があります

市内には、建築物の新築や増築等を行う場合に、工事着手の30日前までに、市へ届出が必要となる地区があります。
 この届出が必要となる地区には「地区計画」というまちづくりのルールがあり、建物の用途・高さ・色彩、敷地の大きさなどが定められています。
 ※詳しくは、市のホームページ（下の二次元コードからアクセス可）をご覧ください。



▽届出が必要となる地区
 ①湖畔二丁目地区
 ②向原団地地区
 ③上北台駅周辺地区
 ④立野一丁目地区
 ⑤桜が丘二丁目地区
 ⑥清水六丁目・狭山五丁目地区
 ⑦立川東大和線沿線地区
 ⑧芋窪六丁目・上北台二丁目地区
 ⑨東京街道団地地区
 ▽問合せ 都市づくり課・内線1255まで。

排水設備の新設等をご検討の方へ 排水設備の 確認申請が必要です

一般住宅・事業所等の新築や改築に伴う排水(汚水)設備の新設等を行う場合は、事前に排水設備計画の確認申請が必要です。
 また、市内で排水設備の新設等の工事を行うことができる事業者は、「東大和市指定排水設備工事事業者」に限られています。
 排水設備工事を行う場合は、市の指定を受けた事業者であることを確認してください。

▽問合せ 下水道課・内線1235まで。



ご活用ください ひがしやまと出前講座 「多摩湖塾」

市の業務の内容について、興味のあることや学びたいことがあれば、その業務を担当する市職員を派遣する

ことができます。詳しくは、生涯学習課（市役所5階）で配布している「学びあいガイド（行政による生涯学習案内）」をご覧ください。
 ▽問合せ 生涯学習課・内線1554まで。

ことができます。詳しくは、生涯学習課（市役所5階）で配布している「学びあいガイド（行政による生涯学習案内）」をご覧ください。
 ▽問合せ 生涯学習課・内線1554まで。

ことができます。詳しくは、生涯学習課（市役所5階）で配布している「学びあいガイド（行政による生涯学習案内）」をご覧ください。
 ▽問合せ 生涯学習課・内線1554まで。



ちよこバスを ご利用ください

「ちよこバス」は、元日を除く毎日、市内の公共交通空白地域と、多摩都市モノレール上北台駅、西武拝島線東和市駅、玉川上水駅、西武多摩湖線武蔵大和駅及び各公共施設などを結ぶ、市のコミュニティバスです。

※新型コロナウイルス感染症の感染防止策として、車内換気、消毒、乗務員のマスク着用等を実施しています。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

①循環ルート…上北台駅を



▲ちよこバス

対象	運賃	ICカード
大人	180円	178円
小人(小学生)	90円	89円
未就学児	無料	

※障害者割引あり(およそ半額)。
※回数券(90円券×25枚綴り、販売額2,000円)車内で販売しています。
※シルバーパスは利用できません。定期券はありません。

起終点とするルート
②往復ルート…東大和市役所を起終点とするルート
※それぞれ東大和市役所に設置されたバス停で乗り継ぐことができます。なお、交通状況により乗継ぎができない場合があります。
※発車時刻等の詳細は、ご利用案内(ちよこバス車内)及び市内公共施設で配布)や市のホームページをご覧ください。

▽料金 左表のとおり
▽問合せ 道路交通課・内線1213まで。

農産物アンテナショップの再開

5月12日(木)から、農産物アンテナショップを再開します。市内の農地で生産された新鮮で安心安全な旬の野菜を販売しています。

時 正午(祝日は除く)
場所 市役所1階入口ホール
問合せ 産業振興課・内線1072まで。

ご利用ください 東大和 就職情報室

市とハローワーク立川との連携で開設している東大和就職情報室(市役所5階)では、簡単なパソコン操作で求人情報を検索できます。また、相談窓口では就職

相談や職業紹介も実施しています。年齢に関係なく、どの地域にお住まいの方でもご利用できます(雇用保険の手続きは除く)。
▽利用時間 月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)
▽場所 東大和市役所5階
▽問合せ 東大和就職情報室・内線1194へ。

お越しく下さい 消費者月間 パネル展

国では、毎年5月を「消費者月間」とし、消費者、事業者、行政が一体となつて、消費者が主役となる社会の実現について、ともに考える事業を行っています。市では、この消費者月間

に合わせてパネル展を実施します。
▽日時 5月2日(月)～31日(火)午前8時30分～午後5時(最終日は午後3時まで。土曜日の午後と日曜日、祝日は除く)
▽場所 市役所1階入口ホール
▽問合せ 地域振興課・内線1715まで。

日本語学習教室 ボランティア の募集

市内には、ボランティアグループが運営する日本語学習教室が3つあります。日本語学習教室では、外国人を対象に日本語を教えるボランティアを募集しています。随時見学が出来ますので、関心のある方は各日本語学習教室へ直接連絡してください。

●活動場所 南街公民館
●連絡先 荒畑☎080-11323-9547
【にほんご友の会】
●活動日時 毎週土曜日午後1時30分～3時30分
●活動場所 中央図書館
●連絡先 高橋☎090-4598-11382
【あつまれ日本語ひろば】
●活動日時
①毎週火曜日午後2時～3時30分
②毎週金曜日午前10時～11時30分
●活動場所 桜が丘市民センター
●連絡先 西山☎090-6707-5997
▽問合せ 地域振興課・内線1712まで。

ひとりりで悩まず 民生委員・児童委員に ご相談を!

民生委員・児童委員 (西部地区)		
氏名	電話番号	担当区域
比留間 敏男	042-564-5511	芋窪1・3丁目
佐々木 進	042-566-3137	芋窪2・4丁目
中村 勝昌	042-565-0664	芋窪5・6丁目
(欠員)	(福祉推進課)	上北台2丁目
(欠員)	(福祉推進課)	上北台3丁目、立野4丁目
猪俣 秀子	042-564-9460	桜が丘1丁目の一部
粕谷 操士	042-562-6006	桜が丘1丁目の一部、桜が丘2丁目の一部
(欠員)	(福祉推進課)	桜が丘1丁目の一部
松本 美弥子	042-564-3059	桜が丘2丁目の一部
杉内 美代子	080-7071-1117	桜が丘2丁目の一部
塚崎 佳子	042-562-7439	桜が丘3丁目の一部
西山 清	090-6707-5997	桜が丘3丁目の一部、桜が丘4丁目の一部
樋口 健次	042-511-5547	桜が丘4丁目の一部
我妻 英市	042-565-7776	蔵敷1・2丁目
大野 静江	042-563-3232	蔵敷3丁目の一部
養田 政見	090-4098-4821	蔵敷3丁目の一部
田中 千秋	042-567-0905	立野2丁目、上北台1丁目
(欠員)	(福祉推進課)	立野3丁目
杉村 多恵子	090-3428-8775	中央1・2丁目
神原 久	042-561-0505	中央3・4丁目、立野1丁目
野口 篤史	042-567-4384	奈良橋1・4・6丁目
藤本 組子	090-4129-3840	奈良橋2・3・5丁目
秋山 徹	042-564-8007	南街1丁目
田中 正明	042-564-4553	南街2丁目1～40番地
佐々木 淳子	042-563-3031	南街2丁目41～117番地
高橋 厚子	090-4600-7893	南街3丁目
金井 英子	042-562-6408	南街5丁目1～65番地
北田 壽美子	090-8014-6143	南街5丁目66～101番地
船坂 紘子	042-565-1054	南街6丁目

市内には、50人の民生委員・児童委員と5人の主任児童委員がいます。民生委員・児童委員は、無償で活動を行っている非常勤の公務員です。市民の皆さんの生活上のさまざまな相談を受け、必要に応じて市や関係機関を紹介し、適切な支援につなげています。また、一人暮らしの高齢者の方などへの見守り・声掛けなども行っています。主任児童委員は、児童福祉に関する事項を専門的に担当し、区域を担当する児童委員の活動に対して援助・協力を行います。令和4年は、3年に1度の民生委員・児童委員・主任児童委員の一斉改選を行います。詳細は、お問い合わせください。
▽問合せ 福祉推進課・内線1131まで。

主任児童委員		
氏名	電話番号	担当区域および担当学区
山崎 喜美子	042-565-9780	(東部) 三小・六小・三中
續谷 信代	042-561-4073	(東部) 一小・四小・一中
小林 恵	042-562-9200	(西部) 二小・五小・二中
櫻山 美智子	080-1139-5293	(西部) 八小・十小・四中
吉田 真紀	090-3580-3164	(西部) 七小・九小・五中

ウクライナ人道危機救援金へのご協力をお願いします

日本赤十字社による「ウクライナ人道危機救援金」の受付を開始しました。5月31日(火)まで、福祉推進課(市役所2階)及び市民課(市役所1階)に募金箱を設置しています。ご協力をお願いします/問合せ 福祉推進課・内線1134まで

子育てひろば事業

0歳児親子集まれ!

0歳児親子が集まって、ふれあい遊びや情報交換、友だちづくりをしませんか。

▽対象・日時 市内在住で、次のいずれかに該当する方
【参加当日に1〜7か月のお子さんと保護者】5月18日(水)午後2時〜3時

【参加当日に8〜11か月のお子さんと保護者】5月20日(金)午前10時〜11時

▽場所 子ども家庭支援センター

▽定員 各回とも10組(申)



※「0歳児親子集まれ!」開催中は、参加される方以外のひろばの利用はできません。

▽申込み 5月6日(金)午後1時以降に子ども家庭支援センター☎042-565-3651まで。

保育施設入園のご活用ください

保育コンシェルジュは、保育を必要とする方への専門相談員です。小学校就学前の児童の保護者が保育サービスを選択し、かつ、円滑に利用できるよう、保育サービスに係る情報の集約・提供、相談受付等の利用の支援・援助を行います。

▽日時 月曜日〜金曜日 午前8時30分〜正午、午後1時〜5時(事前の予約をお勧めします)、土曜日 午前8時30分〜正午(相談日の前週金曜日までに事前の予約が必要)

※祝日、年末年始は除く。

▽場所 保育課(市役所1階)

▽お受けする相談内容

- 保育施設等の入園に関する相談
- 保育施設等に入園できなかった方に対する相談
- 保護者のニーズに合った保育サービスの情報提供等

▽問合せ 保育課・内線1755まで。

高木公園の一部改修工事が完了しました

高木公園の一部改修工事を行い、新たに滑り台と砂場を新設し、暑さ対策としてパーゴラと遮熱性ベンチを設置しました。高木公園に、ぜひ、遊びに来てください。

なお、令和4年度も、引き続き、高木公園の改修工事を行う予定です。

▽問合せ 土木公園課・内線1218まで。



▲一部改修工事が完了した高木公園

自然観察会「野草教室」

初夏の雑木林で、サイハイランやフタリシズクなどの植物を観察します。好評をいただいているスライド講義も行います。

▽期日 5月22日(日)

▽集合 午前9時30分・郷土博物館会議室(正午頃解散予定)

▽場所 市立狭山緑地の植物を観察します。好評をいただいているスライド講義も行います。

▽講師 下田治信氏(認定NPO法人KUMMA会員)

▽持ち物 筆記用具

▽申込み 郷土博物館☎042-567-4800まで。



▲フタリシズク

体力測定をしてみませんか

ご自身の体力を確認していただき、日々の健康管理に役立てていただくことを目的に体力測定会を実施します。

この機会に、ご自身の体力を確認してみませんか。

▽対象 市内在住・在勤・在学中で20歳以上の方

▽期日 5月29日(日)

▽受付時間

①午前10時〜正午

②午後1時〜午後3時

▽場所 東大和市ロンドミンナの体育館

▽問合せ 生涯学習課・内線1553まで。

▽予定種目

- 【20歳〜64歳】握力測定・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・20mシャトルラン・立ち幅跳び
- 【65歳以上】握力測定・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

▽持ち物 体育館用の運動靴または上履き、外履きを入れる袋、飲み物、タオル等

障害のある方の介護者の交流会

総合福祉センターはくとふるでは、障害のある方の介護者(ケアラー)同士が情報交換をすることができ、安等を語り合うことができ、交流会を開催します。

※途中の出入りは自由です。

※公共交通機関等でお越しください。

▽定員 15人(申込順)

▽内容 親戚あとの生活のために、市が行っている取組みを紹介いたします。

▽申込み 5月19日(木)午後5時までに、総合福祉センターはくとふる地域活動支援センター☎042-516-3982、ファクス042-516-3984へ。

▽費用 500円(材料費)

▽持ち物 エプロン、三角巾

▽申込み 5月13日(金)午後5時までに、総合福祉センターはくとふる地域活動支援センター☎042-516-3982、ファクス042-516-3984へ電話、ファクスまたは直接来所して申込みください。

※申込みの際に、住所、氏名、電話番号をお伝えください。

視覚障害者向け料理講座

視覚障害のある方を対象に料理講座を開催します。経験豊富な講師をお招きして、パン作りを体験します。指先で生地の感触を確認しながらパン作りのポイントを学べます。

▽対象 市内在住の視覚障害のある方

▽講師 堀地えりか氏(料理教室講師)

▽期日 6月1日(水)午前9時〜午後0時30分

▽場所 総合福祉センターはくとふる

※公共交通機関等でお越しください。

▽定員 10人(申込順)

▽講師 堀地えりか氏(料理教室講師)

図書館からのお知らせ(5月)

おはなし会

※予約の必要はありません。当日直接会場にお越しください。

◎中央図書館☎042-564-2454

対象	日時	内容
4歳〜小学1年生	6日(金)・20日(金)午後3時30分〜4時	おはなしと絵本
小学2年生以上	14日(土)・28日(土)午後3時30分〜4時	おはなしと絵本

◎桜が丘図書館☎042-567-2231

対象	日時	内容
3歳以下及び保護者【定員12組(先着順)】	13日(金)・27日(金)午前10時30分〜11時	わらべうたと絵本
3歳以上	21日(土)午前10時30分〜11時	おはなしと絵本
4歳以上	4日(水)・18日(水)午後3時30分〜4時	おはなしと絵本

◎清原図書館☎042-564-2944

対象	日時	内容
3歳以下及び保護者【定員10組(先着順)】	12日(木)・26日(木)午前10時30分〜11時	わらべうたと絵本
4歳以上	11日(水)・25日(水)午後3時30分〜4時	おはなしと絵本
大人	20日(金)午前10時30分〜11時	絵本など

出張窓口 巡回日程

ステーション名	巡回日	巡回時間
多摩湖畔自治会集会所前	11日(水)・25日(水)	午後1時30分〜2時15分
上北台団地東側	11日(水)・25日(水)	午後2時30分〜3時15分
蔵敷公民館	11日(水)・25日(水)	午後3時30分〜4時15分
向原市民センター	18日(水)	午後2時30分〜3時15分
清水神社境内	18日(水)	午後3時30分〜4時15分

※貸出・返却・カード登録・予約等ができます。

今月は児童扶養手当の振込月です 児童扶養手当(ひとり親家庭等が対象の手当)の令和4年3月〜4月の2か月分を5月6日(金)に振り込みます。振り込みから口座に入金されるまでに、日数がかかる場合がありますので、ご了承ください。問合せ 子育て支援課・内線1761まで

令和4年度 障害者(身体・知的・精神・難病等)福祉サービス

障害者総合支援法に基づくサービスの利用を希望する方は、障害福祉課までご連絡ください。サービスの支給決定は、障害支援区分のほか、介護を行う方の状況、サービスの利用意向等を総合的に勘案して行います。また、各給付及び補装具の購入にかかる利用者負担には、所得に応じた負担上限額が決められています。

■障害者総合支援法による自立支援給付

区分	名称
介護給付	居宅介護、重度訪問介護、行動援護、同行援護、重度障害者等包括支援、短期入所、療養介護、生活介護、施設入所支援
訓練等給付	自立訓練、就労移行支援、就労継続支援、就労定着支援、共同生活援助、自立生活援助
相談支援給付	計画相談支援、地域移行支援、地域定着支援
自立支援医療	(更生医療・育成医療・精神通院)
補装具費支給	

■児童福祉法による給付

区分	名称
障害児通所支援	児童発達支援、医療型児童発達支援、放課後等デイサービス、保育所等訪問支援、居宅訪問型児童発達支援
障害児相談支援	

■障害者総合支援法による地域生活支援事業

事業名	費用負担	所得制限	事業名	費用負担	所得制限
相談支援事業	無	無	訪問入浴サービス事業	無	無
手話通訳者等派遣事業	無	無	日中一時支援事業	有	無
手話通訳者設置事業	無	無	自動車運転免許取得費助成事業	有	有
日常生活用具給付事業	有	無	自動車改造費助成事業	有	有
移動支援事業	有	無	住宅設備改善事業	有	無
地域活動支援センター事業	無	無			

■その他のサービス

事業名	費用負担	所得制限	事業名	費用負担	所得制限
視覚障害者用図書	有	無	身体障害者・知的障害者相談員	無	無
電話料助成	無	有	心身障害者医療費の助成	有	有
身体障害者補助犬の給付	無	有	都営交通の無料乗車券	無	無
ガソリン費の助成	無	無	精神保健福祉相談(一般相談等)	無	無
福祉タクシー券の給付	無	無	ケアラー支援	無	無
おむつの支給	無	無	中等度難聴児発達支援	有	有
寝具乾燥等	無	無			

今月の「手話通訳者がいる日」

市役所本庁舎等に来庁した方の行政手続等の手話通訳を行います。

- ▷日時 6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金) 午前9時～午後5時
- ▷場所 福祉相談室(市役所1階 生活福祉課の隣)

▷問合せ 障害福祉課・内線1127、ファクス042-563-5928まで。

令和4年度 高齢者福祉サービス

高齢者福祉サービスの利用を希望する方は、利用するサービスに応じ、下表の問合せ先までご連絡ください。問合せ先の記載がない事業については、お住まいの地域を担当する下表の高齢者ほっと支援センター、または地域包括ケア推進課までご連絡ください。

■高齢者ほっと支援センター

名称	所在地・問合せ	担当地域
高齢者ほっと支援センター いもくぼ	芋窪 3-1611-1 ☎042-563-8777	多摩湖、芋窪、蔵敷、奈良橋、湖畔、高木、狭山、上北台1・2丁目
高齢者ほっと支援センター きよはら	清原 1-1 34号棟1階 ☎042-590-1138	清水、仲原、向原、清原、新堀
高齢者ほっと支援センター なんがい	南街 2-49-3 (在宅サポートセンター内) ☎042-566-8133	上北台3丁目、桜が丘、立野、中央、南街

■高齢者福祉サービス一覧

対象年齢	事業名	内容/問合せ
60歳以上	さわやかサービス	日常生活上の家事援助(費用負担有) / 社会福祉協議会☎042-567-0013
概ね65歳以上	救急代理通報システム	緊急連絡用無線発報器と生活リズムセンサーの貸与
	見守り・声かけ活動	ボランティアによる見守り・声かけ / 社会福祉協議会☎042-564-0012
	東大和元気ゆうゆうポイント事業	介護予防活動に参加して貯めたポイントを景品と交換可 / 社会福祉協議会☎042-564-0012
65歳以上	生活支援ショートステイ	特別養護老人ホームに短期間宿泊してもらうことで生活を支援(要件・費用負担有)
	認知症高齢者等居場所お知らせサービス	認知症高齢者等を介護している方に居場所探索専用端末機器を貸与(費用負担有)
	認知症高齢者等みまもりシール交付事業(ただいまオレンジ)	在宅の認知症高齢者等の方に二次元コード付きのシールを交付
	寝具の乾燥・水洗い	寝具を衛生的に管理することが困難な状況にある方に寝具乾燥等を実施
	おむつの貸与・支給	在宅で寝たきりの方等に布・紙おむつを支給
70歳以上	理・美容券の支給	在宅で寝たきりの方等に理・美容券を支給
	シルバーパスの交付	都内民営バスと都営交通に乗車できるパスを交付(費用負担有) / (一社)東京バス協会☎03-5308-6950
最高齢者及び新100歳	長寿祝金等の支給	祝金と花束の贈呈(申請不要)
年齢要件なし	こころの相談(予約制)	相談員に介護等について相談 / 総合福祉センターは～とふる☎042-516-3982
	ケアラーズカフェほのほの	認知症の方、介護が必要な方、その介護者等が集まる情報交換の場 / 総合福祉センターは～とふる☎042-516-3982

▷問合せ 地域包括ケア推進課・内線1176まで。

市では、東大和市歯科医師会の協力を得て、訪問歯科診療の紹介などを行っています。

訪問歯科診療

紹介します

▽対象 原則として、要介護高齢者や障害のある方で、一人では歯科医院に行けない方

▽申込み 東大和市歯科医師会に電話(☎042-564-750)またはファクス(☎042-562-8322)

▽問合せ 市立保健センター ☎042-565-5211まで



「東大和元気ゆうゆう体操」の普及のため、イベント等における体操の実演やサロン活動等における体操講師を担う「東大和元気ゆうゆう体操普及推進員」を養成する講座を開催します。介護予防活動に興味のある方は、ぜひご参加ください。

▽対象 体操の普及活動にご協力いただける方で、全体的に参加できる方

▽日時 午後1時30分～午後4時30分

▽期間 全8回

- 第1回 5月27日(金)
- 第2回 6月3日(金)
- 第3回 6月10日(金)
- 第4回 6月17日(金)
- 第5回 6月24日(金)
- 第6回 7月1日(金)
- 第7回 7月8日(金)
- 第8回 7月15日(金)

▽申込み・問合せ 地域包括ケア推進課・内線1179まで

▽申込期限 5月17日(火)

▽指導者 東京医療学院大学教授、体操普及推進員等

▽申込方法 地域包括ケア推進課(市役所2階)へ来庁または電話(申込者多数の場合は抽選)

普及推進員養成講座

東大和元気ゆうゆう体操

まで)

▽場所 奈良橋市民センター

※車での来場不可

▽定員 10人

▽進捗 地域包括ケア推進課・内線1176まで

▽問合せ 地域包括ケア推進課・内線1176まで

▽進捗 地域包括ケア推進課・内線1176まで

▽進捗 地域包括ケア推進課・内線1176まで

▽進捗 地域包括ケア推進課・内線1176まで

▽進捗 地域包括ケア推進課・内線1176まで

▽進捗 地域包括ケア推進課・内線1176まで

▽進捗 地域包括ケア推進課・内線1176まで

▽進捗 地域包括ケア推進課・内線1176まで

▽進捗 地域包括ケア推進課・内線1176まで

▽進捗 地域包括ケア推進課・内線1176まで

▽進捗 地域包括ケア推進課・内線1176まで

▽進捗 地域包括ケア推進課・内線1176まで

▽進捗 地域包括ケア推進課・内線1176まで

▽進捗 地域包括ケア推進課・内線1176まで

▽進捗 地域包括ケア推進課・内線1176まで

▽進捗 地域包括ケア推進課・内線1176まで

▽進捗 地域包括ケア推進課・内線1176まで

▽進捗 地域包括ケア推進課・内線1176まで

▽進捗 地域包括ケア推進課・内線1176まで

▽進捗 地域包括ケア推進課・内線1176まで



+

予防

■高齢者肺炎球菌感染症の定期予防接種

高齢者肺炎球菌感染症の定期予防接種は、一生に1回のみ公費負担が受けられます(過去に接種を受けた方は対象外)。令和4年度の対象者(左表のとおり)には、5月中旬に案内を送付します。

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種対象者の生年月日	
昭和32年4月2日	～昭和33年4月1日
昭和27年4月2日	～昭和28年4月1日
昭和22年4月2日	～昭和23年4月1日
昭和17年4月2日	～昭和18年4月1日
昭和12年4月2日	～昭和13年4月1日
昭和7年4月2日	～昭和8年4月1日
昭和2年4月2日	～昭和3年4月1日
大正11年4月2日	～大正12年4月1日

接種を希望する方は、対象要件を確認のうえ、接種期限までにお受けください(接種期限後の接種は全額自己負担)／接種期限 令

+

保健

■乳幼児の身長・体重計測

奇数月生まれの乳幼児は5月12日(木)午前9時30分～11時/場所 市立保健センター/バスタオル/当日直接会場にお越しください。

■子育て相談イルカの会

同年代のお母さんと楽しく情報交換しませんか/35歳以上で第1子を出産したお母さんとそのお子さん(1歳4か月まで)/5月18日(水)午前9時30分～11時/場所 市立保健センター/8人(初回の方優先)/母子健康手帳

■子育て相談かんがるの会

小さく生まれたお子さんの家族や発育発達に不安や心配があるお子さんの家族(保護者のみの参加も歓迎)/5月19日(木)午前9時30分～11時/場所 市立保健センター/子育てについての情報交換や小児科医への相談ができる交流会です/母子健康手帳/当日直接会場

5年3月31日(金)接種費用 2500円/直接医療機関にご予約ください。

■むし歯予防教室

1歳～1歳6か月の幼児と保護者/5月11日(水)午前10時～11時/場所 市立保健センター/6組程度(申込順)/食生活とむし歯予防の話、仕上げ磨きの話など/母子健康手帳

以上の申込み・問合せは、市立保健センター☎042-565-5211まで。

■簡単に作れる離乳食講習会(7/11か月)

生後7～11か月の乳児の保護者/5月26日(木)午後1時30分～3時30分/場所 市立保健センター/8人(申込順)/保育定員 6人(申込順)/電子申請受付可/離乳食の進め方・作り方の話、実演、個別相談/母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

■両親学級

妊婦とその家族/日時等は左表のとおり/場所 市立保健センター/15組(事前申込制。第1子目の方優先)/第1～4回全てに要参加/母子健康手帳、筆記用具

	日時	内容
第1回	5月16日(月) 午後1時30分～3時30分	歯科医師・栄養士の講話、レシビ紹介、グループワーク
第2回	5月26日(木) 午前9時30分～11時30分	妊婦体操と呼吸法、先輩パパママとの情報交換会
第3回	6月11日(土) 午前9時30分～11時30分または午後1時30分～3時30分	もく浴の実習
第4回	出産後に郵送でお知らせします	同窓会、後輩パパママへのアドバイス

■女性のための健康相談

女性医師が健康全般に関する相談をお受けします/5月19日(木)午前10時～正午(予約制)/場所 市立保健センター

■東大和ライフスタイルラボ

小学生以下のお子さんの保護者を対象に、「リビングラボ」の手法を取り入れた「東大和ライフスタイルラボ」を実施しています。令和4年度は、「ライフスタイル」による「快腸生活」をテーマに、年間を通してワークショップを実施する予定です(未就学児の保育付き)。詳しくは、市のホームページ、または市立保健センターまでお問い合わせください。

■熱中症にご注意を!

5～6月はまだ暑さに慣れていないため、夏ほど気温が高くなっても熱中症の危険があります。特に、前日との気温差がある日はご注意ください。汗をかき、こまめに水分補給をしましょう。上記のとおり、市立保健センター☎042-565-5211まで。

■祝日等歯科応急診療

5月3日(火)・かしの木歯科医院(上北台3-41-4) ☎042-562-0646

5月4日(水)・松本デンタルオフィス(清原4-10-27) M・O・N・Eビル2・3階 ☎042-569-8127

■平日準夜帯の小児初期救急診療

診療日 火・水・金曜日(祝日は除く)/受付時間 午後7時～9時30分/場所 東大和病院/受診前に電話をしてください/詳細は、東大和病院のホームページをご覧ください/東大和病院 ☎042-562-1411へ。

■診療案内テレホンサービス

●東京消防庁救急相談センター ☎7119、042-521-2323

■日曜日と祝日の急患診療

科目 内科、小児科/受付時間 午前10時～11時45分、午後1時～3時45分/場所 休日急患診療所(立野1-16-1) ☎042-564-8181/受診前に必ず電話をしてください。

■結核住民検診(検診車)

市内では年間約2000人以上の方が結核と診断されており、その約半数が80歳以上の方です。多くは感染後6か月～2年で発病しますが、感染後長い年月を経ても発病する場合があります。また、免疫を抑える薬等を使用している方や、抵抗力の低い乳幼児がかかる、重症化し、命にかかわることがあります。2週間以上せきが続く場合には、検診を待たずに、医療機関を受診しましょう。

+

検診・健診

■結核住民検診(検診車)

市内では年間約2000人以上の方が結核と診断されており、その約半数が80歳以上の方です。多くは感染後6か月～2年で発病しますが、感染後長い年月を経ても発病する場合があります。また、免疫を抑える薬等を使用している方や、抵抗力の低い乳幼児がかかる、重症化し、命にかかわることがあります。2週間以上せきが続く場合には、検診を待たずに、医療機関を受診しましょう。

■幼児歯科健康診査

1歳6か月児健診後、就学前の幼児/5月9日(月)・23日(月)午前9時30分～11時、5月18日(水)午後1時30分～3時/場所 市立保健センター/各日30人程度(申込順)/歯ブラシ、コップ、バスタオル、予約カード(初診の方は母子健康手帳)

■東京都住宅供給公社都営住宅入居者募集

申込区分 家族向・単身者向(一般募集住宅、居室内で病死等があった住宅)・若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)/申込資格 ①申込者本人が都内に居住する成年者(18歳未満の既婚者を含む)で、そのことが住民票で証明できること。②外国人については在留資格が住民票で確認できること(単身者は3年以上都内に居住していること) ③同居親族がいること(単身者向は除く) ④所得が東京都の定める基準内であること ⑤住宅に困っていること

■まち・ひと・しごと創生会議

5月7日(土)午前9時30分/場所 市役所会議棟第6会議室/傍聴人の定員 5人/企画政策課・内線1422まで

■社会教育委員会

5月17日(火)午前10時/場所 市役所会議棟第6会議室/傍聴人の定員 5人/生涯学習課・内線1554まで

■地域自立支援協議会

5月20日(金)午後1時30分/場所 総合福祉センターはくとふる/傍聴人の定員 3人/手話通訳 5月9日(月)までにファクスで申込み/障害福祉課・内線1123、ファクス042-563-5928まで

対象者	期日	時間	申込期間
昭和33年4月1日以前に生まれた方	6月8日(水)	①午前9時30分 ②午前10時 ③午前10時30分	5月2日(月)～31日(火)
	10月27日(木)		9月15日(木)～10月14日(金)
平成17年4月1日以前に生まれた方	7月13日(水)		6月1日(水)～30日(木)

*7月13日(水)は撮影の間のみ保育可能(申込時にお申し出ください)。

日時は右表のとおり/場所 市立保健センター/30人(申込順)/検診車の胸部エックス線撮影/1年度に1回のみ受診可。

i

お知らせ

5月20日(金)午後2時/場所 市役所会議棟第6会議室/傍聴人の定員 5人/空家等対策計画策定懇談会

防災行政無線の内容を確認できます 防災行政無線で放送した最新の内容を最大24時間後まで電話(042-563-2411)で確認することができます(「チャイム」、「サイレン」、「下校時の見守り放送」は除く) /問合せ 防災安全課・内線1352まで

おいてよ! じどうかん

☆ならはし児童館 ☎042-562-3600☆

- 絵本のへや(絵本の読み聞かせ) / 幼児 / 5月12日午前10時~10時30分
- ちびっこ広場(遊具で遊ぼう) / 乳幼児 / 5月18日午前10時30分~11時30分
- クルクルしゃぼんだまを作ろう! / 小学生 / 5月20日①午後3時~3時40分②午後3時50分~4時30分 / 各回10人
- 環境月間行事(ボトルキャップヨーヨーを使って遊ぼう!) / 小学生 / 5月26日①午後3時~3時40分②午後3時50分~4時30分 / 各回15人
- ひよびよコケコ(変身アートで写真を撮ろう!) / 乳幼児 / 5月27日午前10時45分~11時30分 / 10人

☆かみきただい児童館 ☎042-567-2884☆

- ゲーム大会(イライラ棒) / 小学生以上 / 5月18日午後2時~4時30分
- 環境月間工作(おそうざいパックでエコプラバン) / 小学生 / 5月23日~25日午後3時~4時30分
- ちびっこワールド(新聞紙で遊ぼう) / 乳幼児 / 5月25日午前10時30分~11時15分 / 10人
- 卓球クラブ / 小学生 / 5月~令和5年3月の月1回 / 12人 / 9日から申請書配布 / 11日午後3時から申込受付

☆むこうはら児童館 ☎042-563-1858☆

- スプーンおばさんのおもちゃ箱(絵本の読み聞かせ)・のびのびタイム(のびのびアスレチック) / 幼児 / 5月13日午前10時30分~11時 / 10人(当日受付)
- スプーンおばさんのおもちゃ箱(絵本の読み聞かせ) / 小学生 / 5月16日午後2時~2時30分 / 30人 / 6日から申込受付
- おもちゃのひろば(コーナーあそび) / 乳幼児 / 5月17日午前11時~11時50分 / 10人 / 6日から申込受付
- あそびの日(つくってあそぼう紙ヒコーキ) / 小学生 / 5月17日①午後3時~3時25分②午後3時30分~4時 / 各回15人 / 6日から申込受付
- 環境月間(牛乳パックで万華鏡をつくろう) / 幼児以上 / 5月25日①午後3時~3時25分②午後3時30分~3時55分 / 各回15人 / 6日から申込受付

☆なんがい児童館 ☎042-567-2441☆

- こじかちゃんとママタイム / 乳幼児 / 5月10日・17日午前11時~11時30分
- 環境月間行事(たまねぎの皮を使って染めてみよう) / 小学生 / 5月20日①午後2時~3時②午後3時30分~4時30分 / 各回10人
- こつぷちゃん(パネルシアターの世界を楽しもう) / 乳児 / 5月24日午前10時45分~11時30分 / 10人
- サプライズボックスを作ろう / 小学生 / 5月25日①午後2時45分~3時15分②午後3時45分~4時15分 / 各回12人
- こまめちゃん(ブービーカーでおでかけ) / 乳幼児 / 5月31日午前10時45分~11時30分 / 10人

☆きよはら児童館 ☎042-565-6021☆

- こぐまちゃんこうえん(大型遊具等で自由に遊ぶ) / 乳幼児 / 5月10日午前10時30分~11時30分
- えほんのもり(絵本の読み聞かせ) / 小学生 / 5月17日午後3時~3時30分
- こぐまちゃんのおへや(作ってあそぼう! はみがきくまさん) / 乳幼児 / 5月24日午前10時30分~11時30分 / 8人
- 環境月間行事(プラバンでキーホルダーを作ろう!) / 小学生 / 5月25日午後3時~4時30分

☆さくらがおか児童館 ☎042-567-2237☆

- あそんDEパーク(大きなプレイルームで遊ぼう!) / 乳幼児 / 5月18日午前10時45分~11時30分 / 15人(当日受付)
- 環境月間行事(リサイクル工作) / 小学生 / 5月18日午後3時30分~4時30分 / 20人(当日受付)
- びよびよらんど(親子でたのしむふれあい遊び) / 生後3~12か月の乳児 / 5月24日午前10時45分~11時30分 / 15人(当日受付)

※定員制の行事は3日前までに申込みを(申込順。定員になり次第締め切り)。受付時間は月~土曜日の午前10時~午後6時(祝日は除く)。
 ※乳児・幼児は保護者の付き添いが必要です。

■傾聴ボランティア養成講座参加者募集
 傾聴に関心がある方、施設や高齢者宅等で傾聴の活動を行ってみたい方、傾聴

■「BusiNest」3金会開催
 創業を志す方、創業間もない方、新しい事業に取り組む方、創業を支援する方であればどなたでも / 5月20日(金)午後2~午後5時 / 場所 中小企業大学校東京校内 / 20人(申込順) / 創業準備コースの参加者等によるビジネスプランの発表や情報交換の場 / 無料 / ビジネス担当 ☎042-565-1195へ。



■交通災害共済「ちよこつと共済」の加入受付を行っています
 わずかな掛け金で加入でき、手続きも簡単です。ぜひ、ご加入ください / 道路交通課・内線1213まで。

■はじめての太極拳体験会
 (陳氏太極拳東大和教室)
 / 5月2日・9日・16日の月曜日午後6時30分~8時



※凡例 会場所、講師、費用(記載なしは無料)、入会金、月会費、年会費、持ち物、問合せ、問申込み ※市の主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。

について学んでみませんか / 全て出席できる方・講座修了後にボランティア活動ができる方 / 6月24日~7月29日の毎週金曜日(全6回) / 午後1時30分~4時(最終日は午後5時まで) / 15人(申込多数の場合は抽選) / 後庵正治氏(NPO法人パートナーシップアンドリズニングアソシエーション所属) / 3500円 / 申込み 6月3日(金)までに東大和ボランティア・市民活動センター ☎042-564-0035へ。

■第31回東大和元気ゆうゆう体操と歌のひろば(介護予防リーダー会) / 市民 / 5月17日(火)午後1時30分~4時 / 鷺ハミングホール / 150人 / 東大和元気ゆうゆう体操と皆で楽しく歌う会 / 200円 / マスクの着用厳守 / 問飲み物 / 問伊藤 ☎042-843-8192へ。

■元気高齢者交流の場「まめ家」(まめの会) / 元気高齢者 / 5月15日(日)午後1時30分~3時30分 / 鷺デイサービスえんどうまめ / 12人(申込順) / おしゃべりやレクリエーションを楽しむ / 日までにデイサービスえんどうまめ ☎042-565-9778へ。

■介護家族の会「しゃぼん玉(まめの会)」 / 高齢者を介護している方、経験者ほか / 5月15日(日)午前10時~11時45分 / 鷺デイサービスえんどうまめ / 10人位 / 介護の情報交換等 / 認知症の家族同伴可(事前予約制) / 鷺100円 / 鷺デイサービスえんどうまめ ☎042-565-9778へ。

■第37回東大和市民謡連盟春季大会(民謡連盟) / 5月22日(日)午前10時30分~午後5時 / 鷺ハミングホール / ふるさと・思い出の民謡

■太田道灌紀行(南関東編) (おとなの社会科) / 5月20日(金)午後2時~4時 / 鷺上北台公民館 / 江戸、鎌倉、伊勢原、藤澤等の太田道灌の活躍 / 鷺尾崎孝 / 200円 / 問 otana_no_shakakai@yahoo.co.jp。

■中央だべりサロンでだべり脳トレ、スマホを(中央だべりサロン) / シニア / 5月18日(水)午前9時30分~11時30分(毎月第3水曜日開催) / 鷺中央公民館 / 20人 / Wi-Fiを使用する / スマホ・パソコンを勉強する / 鷺どっとネット会員 / 鷺100円 / 鷺福田 ☎090-5818-7896へ。

■合気道護身術講習会(合気道会) / 市内在住・在勤・在学の小中学生以上の方 / 5月22日(日)午後2時30分~4時30分 / 鷺東大和市ロンドみんなの体育館 / 20人(申込順) / だれにでも簡単にできる合気道護身術 / 鷺澤田朗 / 運動のできる服装で参加 / 鷺5月20日までに吉川 ☎042-564-3287へ。

■会員募集(ERS) / 5歳からのクラス、小学2年生からのクラス / 毎週木曜日午後4時30分~8時15分 / 鷺東大和市ロンドみんなの体育館 / ダンススクー(HIPHOP、JAZZ) / 「erdance」のホームページ有 / 5千円 / 鷺五千二百円 / 問秋間 ☎090-4211-9135へ。

を聞きに来ませんか / 鷺谷口 ☎090-5780-0302へ。



■自転車に乗る時の正しいルール
 東京都では、社会全体で自転車の安全利用を推進するため、5月31日(火)までの1か月間を「自転車安全利用TOKYOキャンペーン」期間と位置づけています / 自転車は子どもから高齢者まで利用する手軽で便利な乗り物です。自転車に乗る時は交通ルールを守り、安全運転を心がけてください / **自転車安全利用五則**
 ①自転車は、車道が原則、歩道は例外 ②車道は左側を通行 ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行 ④安全ルールを守る(飲酒運転・二人乗り・並進の禁止 / 夜間はライトを点灯 / 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認) ⑤子どもはヘルメットを着用(大人も着用推奨) / スマートフォン等の画面を見ながら、または、電話をかけながらの自転車走行は、大変危険な行為であり禁止されています。また、「傘さし運転」「自転車運転中のイヤホン・ヘッドホンの使用」も同様です / 問東大和警察署 ☎042-566-0110へ。

わがまちの風物詩

(284) 野原のワッペン



〈ヤエムグラ〉

ヤエムグラという道端に生える草があります。茎や葉の裏に細かなとげが生え、ほかの草に よりかかって伸びる草です。このとげを利用して、こんな遊びができます。茎や葉を摘んで、服にくっつけてみます。服の素材にもよりますが、ワッペンのようにペタッとくっつくでしょう。これを勲章に見立てて、ヤエムグラのことを「勲草」とも呼ぶそうです。やえむぐら 男のくんしょう 忘れない

これは、小学生がヤエムグラで遊んだあとに作った五・七・五。その子も、もう社会人になっています。ヤエムグラのこと、覚えていてでしょうか。

問合せ 郷土博物館 ☎042-567-4800

今月の相談

- ▷法律相談／毎週金曜日、午前9時～正午
 - ▷登記相談／6日(金)、午後1時～4時
 - ▷不動産取引相談／12日(木)、午前9時～正午
 - ▷行政手続相談／12日(木)、午後1時～4時
 - ▷税務相談／19日(木)、午後1時～4時
 - ▷行政苦情相談／26日(木)、午前9時30分～正午
 - ▷交通事故相談／26日(木)、午後1時30分～4時
 - ※以上予約制／秘書広報課・内線1413まで。
 - ▷市民相談／月～金曜日、午前8時30分～午後5時／秘書広報課・内線1413
 - ▷多重債務相談／11日(水)、午後1時15分～4時15分〔6日(金)までに要予約〕／消費生活センター(地域振興課)・内線1713
 - ▷消費生活相談／月～金曜日、午前10時～正午・午後1時～4時(予約優先)／消費生活センター(地域振興課)・内線1713
 - ▷女性のための法律相談／18日(水)、午後1時30分～4時(予約制)／地域振興課・内線1716
 - ▷人権の上悩みごと相談／19日(木)、午前9時30分～正午(予約制)／地域振興課・内線1716
 - ▷子育て総合相談、ひとり親家庭等相談／月～土曜日(予約制)、午前9時～午後5時／子ども家庭支援センター☎042-565-3651
 - ▷少年の非行等相談(専門)／26日(木)午後1時～4時(前日までの予約制)／子ども家庭支援センター☎042-565-3651
 - ▷福祉なんでも相談／月～金曜日、午前9時～午後5時／社会福祉協議会☎042-564-0012
 - ▷教育相談／月～金曜日、午前10時～午後5時(予約制)／さわやか教育相談室☎042-562-7911
 - ▷職業相談／月～金曜日、午前9時～午後5時／東大和就職情報室(市役所5階)・内線1194
 - ▷高齢者相談、高齢者虐待・介護者支援相談／月～土曜日、午前9時～午後5時／高齢者ほっと支援センターいもくほ☎042-563-8777・きよはら☎042-590-1138・なんがい☎042-566-8133
 - ▷障害者相談／月～金曜日と第2・4土曜日、午前9時～午後5時(火・木曜日は午後6時30分まで)／総合福祉センターは～とふる☎042-516-3982
 - ▷ふくし法律相談／26日(木)午後1時30分～4時15分(予約制)／社会福祉協議会あんしん東大和☎042-590-0018
- [相談名/日時/場所/連絡先の順に掲載]

<人口と世帯/4.4.1現在>

住民基本台帳	内外国人 住民数	前月比
男 41,760人	(490人)	38人減
女 43,326人	(728人)	59人減
計 85,086人	(1,218人)	97人減
3月の出生数	男23人 女18人	
世帯	40,085世帯	

あなたのまちから



まちの話題をお寄せください...秘書広報課・内線1412まで

◀松橋早友梨選手のペアが世界ろう者カーリング選手権で銀メダルを獲得しました

3月12日～17日にカナダで行われた世界ろう者カーリング選手権のミックスダブルス競技において、市内在住の松橋早友梨選手と荒谷飛翔選手の兄妹ペアが銀メダルを獲得しました。

松橋選手がカーリングを始めたのは中学1年生の時、1年後、ろう団体として参加した初心者大会で優勝したことをきっかけにカーリングが楽しくなり、夢中になったそうです。

大会では、手話やサイン、アイコンタクトなどで荒谷選手からの指示を受け取り、相手のストーンを外に弾き出すショット「テイクアウト」で多くの得点を決めました。

松橋選手は、「日本はデフ(ろう者)カーリングとしてメダルがなかなか取れなかったのが、今回デフとしてメダルを取れて嬉しいです。今度の冬季デフオリンピック競技大会でメダル獲得できる実力を出し切れるように頑張りますので、ご声援のほどよろしく願いいたします」と目標を語っていただきました。



▲市長を表敬訪問した松橋選手



▲大会の様子

▶FC.VIGOREレディースが女子サッカーオープン大会で5位に入賞しました

3月25日～27日に福島県双葉郡楡葉町で行われた、40歳以上を対象としたJFA第33回O-40女子サッカーオープン大会において、市内女子サッカーチーム「FC.VIGOREレディース」が5位に入賞しました。

チームメンバーの大多数は、子どものサッカーの練習相手をするうちに興味が湧き、初心者から始めたとのこと。チーム結成から7年半程経ち、初めて全国大会で上位に入賞できました。

キャプテンの石川選手は、「予選を1位で通過でき、さらに全国5位という結果となり、メンバー全員が大喜びでした。1つでも多くの試合に勝つことを目標に、今後も頑張ります。初心者から始めてここまで強くなれたので、サッカーをしたことがない方にもぜひ、興味を持ってもらいたいです」と話してくださいました。



▲大会の様子



▲FC.VIGOREレディースの出場メンバー

市長コラム 狭山丘陵

東大和市長 尾崎保夫

市役所4階の市長室の窓から外に目を向けると、緑が日に日に濃くなっている狭山丘陵が見えます。正面の頂には、西武ドームが梢の間から顔を出しています。夏に近づくにつれ、緑が濃くなり、西武ドームは緑の中に埋もれていきます。緑の成長により、来年には見えなくなってしまうかもしれません。

普段は市役所から見えている狭山丘陵ですが、YouTubeの「東大和市公式動画チャンネル」に掲載している動画では、狭山丘陵や多摩湖、そして街を上空から見る事ができます。水と緑が一体となって、まさに狭山丘陵は、街の中に浮かぶ緑のオアシスのようです。

人々に潤いと安らぎを与えてくれる狭山丘陵は、縄文時代から続く里山であり、代々、多くの人々が関わりながらこの自然環境を保ち続けてきました。これからも、大切な緑のオアシスをしっかりと守っていきたいと思います。

市では、毎年5月の第2土曜日から6月11日までを「東大和市環境月間」と定め、環境に関する催し等を開催しています。市民の皆様が環境問題について考える機会としていただければと思います。