



ゆったり日和 東やまと

今回の「市長と語ろう会 (タウンミーティング)」については「行政デジタル化の取組について」をテーマに開催します。開催方法等の詳細は、2面にてお知らせします。

今号の主な記事 2面：広域連携サミットを傍聴できます 3・4面：市政にあなたのご意見を 市長への手紙
5面：若者の悪質商法被害防止キャンペーン 6・7面：情報マップ・医師会コーナー 8面：市民記者レポート

新型コロナウイルスワクチン追加接種(3回目)の受付を開始します

新型コロナウイルスワクチンは、高い発症予防効果等がある一方、時間の経過に伴い、感染予防効果や重症化予防効果が、徐々に低下していくことが示唆されています。このため、感染拡大防止及び重症化予防の観点から、新型コロナウイルスワクチンの2回目接種を終了した方に対して、追加接種(3回目)の機会を提供することが望ましいとされています。市では、2回目の接種を終了した日から原則8か月以上経過した18歳以上の方を対象に、追加接種(3回目)を行います。

なお、この記事は、令和3年12月27日現在の情報に基づき作成しています。最新情報は、市のホームページをご覧ください。

▶問合せ 東大和市コールセンター ☎042-563-8551まで。

追加接種(3回目)の副反応について

追加接種(3回目)の副反応は、ファイザー社製のワクチン、武田/モデルナ社製のワクチンのいずれの場合も、2回目の接種後と概ね同様であると確認されています。詳しくは、厚生労働省のホームページをご確認ください。

交差接種について

追加接種(3回目)では、1・2回目と異なるワクチンを接種すること(交差接種)が認められています。いずれのワクチンを接種した場合でも、抗体価が十分に上昇し、副反応も1・2回目の接種と同じ程度であるとされています。

対象の方に接種券を送付します

追加接種(3回目)の対象となる方には、1月下旬以降、2回目の接種を終了した日から概ね8か月が経過する時期に接種券を順次送付します。ただし、65歳以上の高齢者の方への接種券の送付は、可能な限り時期を前倒しして実施する予定です。

集団接種については、予約受付を1月31日(月)から開始し、接種は2月5日(土)から開始します

個別接種については、医療機関により異なりますが、概ね集団接種と同時期に予約受付及び接種を開始する予定です

- ・市内でワクチンを接種する方法は、集団接種と個別接種の2種類があります。
- ・集団接種では、ファイザー社製、武田/モデルナ社製のワクチンを使用します。個別接種では、ファイザー社製のワクチンを使用します。
- ・市には、国から東京都を通じ、2月～3月接種分として、ファイザー社製、武田/モデルナ社製のワクチンが同程度の割合で配分される予定です。
- ・集団接種と個別接種の重複予約は行わないでください。

集団接種

- ▶接種会場 旧みのり福祉園(立野3丁目1200番地)
- ▶予約方法 お手元に接種券をご用意のうえ、次のいずれかの方法で予約をしてください。
 - 東大和市コールセンター ☎042-563-8551 [午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)]
 - ウェブ予約システム(右の二次元コードからアクセス可)
- ▶接種日時及び使用するワクチン
 - 水・木曜日 午前9時～正午、午後1時30分～5時 **ファイザー社製**
 - 土曜日 午後1時30分～5時 **ファイザー社製**
 - 日曜日 午前9時～正午、午後1時30分～5時 **武田/モデルナ社製**



個別接種

- ▶接種会場 下表の市内医療機関(27か所)
- 予約方法・人数・接種日・時間帯・接種を受けられる方の条件は、医療機関によって異なります。接種を受ける医療機関にお問い合わせください。
- ※医療機関名に下線のある医療機関は、かかりつけの方のみ、またはかかりつけの方優先等の対応となります。詳しくは、市のホームページ(右の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。



個別接種に対応している医療機関(12月27日現在)

医療機関名	住所	医療機関名	住所	医療機関名	住所	医療機関名	住所
アイエスクリニック	奈良橋 6-885-14	今井医院	南街 5-36-8	新城医院	上北台 3-446-15	平塚耳鼻咽喉科医院	南街 5-73-1
浅香医院	湖畔 1-1043-39	内野医院	蔵敷 1-429	高橋医院	立野 2-3-17	広沢こどもクリニック	中央 4-853-6 1F
阿部産婦人科	中央 2-1043-14	青梅橋医院	向原 6-1408-22	たけもとクリニック	清水 6-1257-3	メディカルボックス東大和	向原 2-1-19 2F
有村クリニック	南街 4-10-6	おさか内科・整形外科	上北台 1-2-14 上北台メディカルビル2・3F	辻クリニック	向原 6-1201-17 東大和メディカル2F	横山内視鏡外科医院	向原 2-1047-8
安藤内科クリニック	清水 2-809-36	かわかみクリニック	南街 5-97-9 ドミネント東大和3F	南街診療所	南街 5-30-7	レディースクリニックアグリ	上北台 1-2-14 上北台メディカルビル4F
石山医院	南街 1-32-4	桜が丘内科クリニック	桜が丘 2-204-3	野口医院	芋窪 3-1629	徳永医院	桜が丘 3-44-14 桜が丘団地 7-104
石山内科・ペインクリニック	南街 1-39-9	さくらこどもクリニック	上北台 3-393-1	東大和循環器科内科	奈良橋 5-772-7		

75歳以上の方にはタクシー券を送付します

75歳以上の方には、接種会場への移動支援として、接種券にタクシー券を同封します。接種会場までの移動にタクシーを使った場合に、運賃の支払いに充てることができます。詳しくは、同封のお知らせをご確認ください。

接種の予約をお手伝いします

ウェブ予約システムや電話での予約に不安がある方に対し、予約の支援(ウェブ予約システムの操作説明等)を、1月31日(月)から実施します。支援が必要な場合は、市立保健センターにお越しください。

住民税非課税世帯等に対する

臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、速やかに生活・暮らしの支援を行う観点から、住民税非課税世帯等に対し、1世帯あたり10万円を支給します。詳細は、市のホームページをご覧ください。

- ▶対象 ●基準日(令和3年12月10日)において、世帯員全員の令和3年度住民税均等割が非課税の世帯
- 令和3年1月以降の収入が減少し、住民税非課税相当の収入となった世帯(家計急変世帯)

▶問合せ 東大和市「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター」 ☎042-567-5007 [午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)]まで。

市長と 語るろう会 (タウンミーティング)

市民の皆さんと市長が市政運営に関して率直な意見交換を行い、市政に関する理解の促進と、開かれた市政運営の推進を図るため、「市長と語るろう会(タウンミーティング)」を開催しています。

今回は、「行政デジタル化の取組について」をテーマに、今後の行政のデジタル化について、意見交換等を行います。

- ▽開催方法・定員
 - Web会議形式(Webex)・20人(申込順)
 - 会場での参加(市役所会議棟第6会議室)・10人(申込順)
- ※Web会議の参加にはメールアドレスとインターネット上のWeb会議にアクセスできる機器が必要です。
- ▽申込み 1月28日(金)までにオンライン申請(左の二次元コードからアクセス可)または市のホームページから申込み
- ※手話通訳が必要な方は、申込時にお申し出ください。
- ▽問合せ 情報管理課・内線1371まで。



傍聴できます 広域連携 サミット

東大和市と近隣8市(立川市、昭島市、小平市、日野市、国分寺市、国立市、福生市、武蔵村山市)の市長が一堂に会し、広域的な行政課題について話し合う「令和3年度広域連携サミット」を開催します。

今回は、「ポスト・コロナを見据えた地域連携について」をテーマに、市域を超えることで可能となる魅力あるまちづくり等についての意見交換を行います。

サミットは傍聴が可能です。ぜひ、お越しください。

東大和市消防団 消防団員の表彰

東大和市消防団及び団員の方々が、次のとおり表彰されました(敬称略)。

- 東京都知事表彰
 - 消防褒賞 第六分団分団長岡田正、第二分団分団長鈴木貞和
 - 東京都消防協会会長表彰
 - 優良消防団表彰 東大和市消防団
 - 東京都三多摩消防団連絡協議会長表彰
 - 優良表彰 第三分団
 - 東京都北多摩地区消防団連絡協議会長表彰
 - 功績団員表彰 第三分団分団長尾崎聡義
 - 優良分団表彰 第二分団、第四分団
 - 優良団員表彰 第四分団副分団長中村朋弘、第六分団副分団長山田貴寛、第五分団副分団長関口達也
 - 東京消防庁北多摩西部消防署長表彰
 - 優良表彰 第三分団、第六分団
 - 応急救護指導活動功労表彰 第一分団班長廣田憲司、第三分団班長尾崎清宣、第五分団班長尾崎清宣、第五分団副分団長尾崎清宣、第五分団副分団長尾崎清宣、第五分団副分団長尾崎清宣
 - 優良表彰 第三分団、第六分団
 - 永年勤続表彰15年 第六分団分団長岡田正、第二分団分団長鈴木貞和、第六分団分団長佐々木雄一、第四分団分団長松本純、第三分団分団長石川正憲、第六分団分団長酒井努、第二分団分団長友則
 - 永年勤続表彰10年 第六分団分団員星野正輝
 - 精勤表彰 23人
 - 退団者に対する感謝状 8人
 - ▽問合せ 防災安全課・内線1351まで。

税についての作文 市内中学生が 受賞しました

税について関心を持ち、正しい理解を深めるための租税教育の一環として開催している「税についての作文」(税の標語)コンクールにて、市内の中学生が、多数の応募作品の中から各賞を受賞しました(敬称略)。

- ※作品は、市のホームページで公開しています。
- 【税の作文】
 - 市長賞
 - 世界中に届ける税金(赤木美羽(市立第二中学校))
 - 税金について(中西花音(市立第三中学校))
 - 市長賞
 - 税金は 誰もがみんな輝ける 未来平和 みんなそこので笑ってる(高橋柚羽(市立第一中学校))
 - 立川税務署長賞
 - 税金は 国を動かす血液だ みんなで支える 健康な日本(永井岳志(市立第四中学校))
 - 立川間税会長賞
 - 税に対する正しい理解 その先にあるのは明るい未来(西村真歌(市立第四中学校))
 - 多摩納税貯蓄組合連合会優秀賞
 - 税と私達の暮らし(一ツ木楓(市立第二中学校))
 - 立川都税事務所長賞
 - 税を納めること(宮下輝(市立第二中学校))
 - 【税の標語】
 - 市長賞
 - 税金は 誰もがみんな輝ける 未来平和 みんなそこので笑ってる(高橋柚羽(市立第一中学校))
 - 立川税務署長賞
 - 税金は 国を動かす血液だ みんなで支える 健康な日本(永井岳志(市立第四中学校))
 - 立川間税会長賞
 - 税に対する正しい理解 その先にあるのは明るい未来(西村真歌(市立第四中学校))
 - 東京国税局間税会連合会入選
 - 暮らしを守るため 環境をまもるため 必要なのは税の力(三船愛子(市立第一中学校))
 - ▽問合せ 課税課・内線1051まで。

送付します 納付済額 確認書

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の1年間(令和3年1月1日~12月31日)の納付済額をお知らせする「納付済額確認書」を、対象者の方に1月下旬に送付します。

社会保険料控除の申告の際は、領収証書等の額を確認のうえ、ご利用ください。 ※「納付済額確認書」は、新たな手続きをお願いするものではありません。 ▽対象者 国民健康保険・後期高齢者医療・介護保険の各制度において、共通の送付先を登録している方 ※制度ごとに送付先の情報がある方は、お問い合わせいただけます。 納めた介護保険料額が不明な場合は、お問い合わせください。 ▽問合せ 高齢介護課・内線1136まで。



事業主の方へ 給与支払報告書の 提出はお早めに

令和4年度の給与支払報告書の提出期限は、1月31日(月)です。

提出期限までに、給与受給者の令和4年1月1日現在の住所地(退職者は退職時の住所地)の市区町村に提出してください。 また、東京都と都内全62市区町村は、原則、すべての事業主の方を特別徴収義務者に指定しています。 退職などで普通徴収を希望される場合は、給与支払報告書提出時に普通徴収切替理由書の添付が必要です。 ※普通徴収切替理由書は課税課(市役所1階)及び市のホームページで入手できます。 eLTAAXの利用方法は、eLTAAXのホームページ、またはeLTAAXヘルプデスク ☎0570-081459でご確認ください。 ◆以上の問合せは、課税課・内線1054まで。

償却資産をお持ちの方へ 償却資産の 申告はお早めに

固定資産税は、土地や家のほかに事業用の構築物や機械、備品等にも償却資産として課税されます。申告がお済みでない方は、早めの申告をお願いします。 過去に申告された方、新たに事業を始めた方には、令和4年度の申告書を郵送しています。お手元に申告書が届かない場合は、ご連絡ください。 詳しくは、市のホームページをご確認ください。 ▽申告期限 1月31日(月) ▽申告場所 課税課(市役所1階) ▽問合せ 課税課・内線1061まで。

市政にあなたのご意見を

市長への手紙



市では、魅力あるまちづくりを目指し、市民の皆さんからのご意見・ご要望を随時、受け付けています。市の仕事や対応について感じたこと、疑問に思ったこと等をお寄せください。

いただいたご意見・ご要望については、直接、市長が拝見し、施策の参考とします。回答を希望された方には、検討結果や対応について、文書、電話、電子メール等で回答します。

なお、ご意見・ご要望をお寄せいただいた方の個人情報、ご本人の同意を得ることなく、第三者に開示することはありません。

▽ご意見・ご要望をお寄せいただく方法

◎書面

①料金受取人払郵便

このページ下部の封筒部分を切り取り、お使いください。切手は貼らずにご投函いただけます。

- ②他の封書やはがき等
〒207-8585 東大和市中心3-1-930 / 東大和市長宛に送付してください。書式の指定はありません。郵送料はご負担ください。
- ③市役所へのご持参
秘書広報課(市役所4階) または市民ポスト(市役所1階入口ホール備付けポスト)にお持ちください。市民ポストには、用紙を常備しています。
- ◎ファクス 042-563-5932へ送付してください。
- ◎電子メール 市のホームページのトップページにある「市政へのご意見・ご要望」のメールフォームをご利用ください。
- ◎電話 ☎042-563-2111 1 秘書広報課・内線1413までご連絡ください。
- ▽ご意見・ご要望をお寄せいただく際のお願い
 - 回答を希望される方は、必ず、氏名、住所、電話番号、メールアドレス等を正確にご記入ください。ご連絡先が正確でない場合は、回答できません。
 - 市政に関わりのないご意見・ご要望には回答できません。
 - お寄せいただいたご意見・ご要望は、市報、市のホームページ内の「よくある質問(Q&A集)」で、個人が特定できないよう編集したうえで、要旨を紹介させていただきます。ご了承ください。
- ▽問合せ 秘書広報課・内線1413まで。

市では、“魅力あるまちづくり”を目指し、市民の皆様とともに歩む市政運営を進めております。

この「市長への手紙」をご活用いただき、ぜひ、市民の皆様のお声をお聞かせください。

令和4年1月15日

東大和市長
尾崎保夫

※「市長への手紙」は、線に沿って切り取り、のりづけして封書とし、切手を貼らずに投函してください。

▷問合せ 秘書広報課(☎042-563-2111・内線1413)まで。

料金受取人払郵便
武蔵村山 局 承認
631
差出有効期間
令和6年1月
14日まで

2078790

東京都東大和市中心3丁目930番地

東大和市長 行

〒207-8585

令和2年度にお寄せいただいたご意見の一部を紹介します

項目	内容	項目	内容	項目	内容
行財政	<ul style="list-style-type: none"> ●新型コロナウイルス感染症特別定額給付金の支給 ●期日前投票の運営方法 ●市のホームページの改善 等	市民生活	<ul style="list-style-type: none"> ●喫煙マナーの向上 ●公衆トイレの設置 ●自治会加入の推進 等	福祉・子ども	<ul style="list-style-type: none"> ●新型コロナウイルス感染症の対策 ●子ども家庭支援センターの一時保育 ●引きこもり支援の充実 ●高齢者の見守り活動の充実 等
建設・土木	<ul style="list-style-type: none"> ●道路の改修 ●空堀川の改修 ●公園の整備 ●ちょこバスのルート変更 等	教育・文化	<ul style="list-style-type: none"> ●特別支援学級の継続 ●図書館の充実 ●成人式の代替措置 ●小・中学校の行事開催 等	産業	<ul style="list-style-type: none"> ●商工農業者への支援

「市長への手紙」

(差出人) ※回答を希望する場合は必ずご記入ください。

受付番号 _____

住所	〒207-□□□□ 東大和市		電話番号	
ふりがな 氏名		回答	1. 希望する	2. 希望しない
私の意見・要望・提案・情報				について

※ファクス(042-563-5932)をご利用の場合は、この面を送信してください。

▷問合せ 秘書広報課(☎042-563-2111・内線1413)まで。

1～3月は 若者の悪質商法被害防止 キャンペーン期間

近年、SNSを悪用して若者に近づき、高額な商品やサービスの契約を迫るなどの、悪質商法の手口が増えています。

悪質商法等の消費者トラブルは身近に潜み、誰もが被害に遭う恐れがあります。「おかしい」「困った」と不安を感じた時は、一人で悩まず、消費生活センターにご相談ください。

- 消費生活相談〔電話・対面相談(予約者優先)〕
- ▽日時 月～金曜日午前10時～正午、午後1時～4時
- ▽場所 消費生活センター(市役所3階)
- ▽相談予約 消費生活センター・内線1713まで。
- パネル展を開催
- ▽若者の悪質商法被害防止をテーマに、市役所1階入口ホールにてパネル展を開催します。
- ▽期間 1月27日(木)～2月26日(土)(土曜日の午後と日曜日は除く)
- ▽問合せ 地域振興課・内線1712まで。

消費者講座 知って得する! 食の安全と食品表示

テレビや新聞などで活躍している講師から「食の安全」と「食品表示」について、楽しく学べます。

- ▽日時 2月14日(月)午後1時30分～3時
- ▽場所 市役所会議棟第6会議室
- ▽定員 20人(申込順)
- ▽講師 垣田達哉氏(食品表示アドバイザー)
- ▽申込み 2月9日(水)までに地域振興課・内線1712まで。
- ▽対象 市内在住・在勤・在学の方

不用はがきを回収します

可燃ごみ減量とリサイクル促進のため、不用はがきの回収を行います。

- ▽期間 1月17日(月)～2月25日(金)
- ▽閉庁日・休館日等は除く
- ▽場所 ごみ対策課(市役所3階)、各市民センター、各公民館、市内の郵便局
- ※窓口で職員に直接渡してください。
- ▽問合せ ごみ対策課・内線1241まで。

2月の出張かるがも ひろば

子ども家庭支援センター「かるがも」では、保育士が児童館や集会所などに出張し、手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。

- ▽期日・場所
- 2月2日(水) 清水集会所
- 2月8日(火) かみきたたい児童館
- 2月16日(水) 芋窪集会所
- 2月21日(月) 清原市民センター
- ▽時間 各日とも午前10時30分～11時45分(事前予約不要)
- ※会場毎に利用定員を設けています。
- ▽問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで。
- ▽対象 3歳までの乳幼児と保護者

自然観察会 冬の生き物たち

冬越しをする草木や虫たち、冬でも元気な鳥たち。冬ならではの自然現象を観察します。

- ▽日時 2月11日(祝日)
- 午前9時30分～11時30分
- ▽集合場所 郷土博物館会議室
- ▽観察地 市立狭山緑地
- ▽定員 40人(申込順)
- ▽案内 郷土博物館職員
- ▽持ち物 筆記用具
- ▽申込み 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。

自然観察会 空堀川の鳥たち

空堀川を歩きながら、カワセミ、コガモ等野鳥観察を楽しみませんか。

- ▽日時 1月30日(日)午前9時30分～11時30分
- ▽集合場所 武蔵大和駅下広場
- ▽観察地 空堀川
- ▽案内 郷土博物館職員
- ▽持ち物 筆記用具・双眼鏡
- ▽申込み 郷土博物館 ☎042-567-4800まで。



▲カワセミ

子ども家庭支援センター「かるがも」 一時預かり 利用申請

子ども家庭支援センター「かるがも」では、令和4年度の一時預かり利用申請書の配布及び申請受付を開始します。

- ▽申請書の配布 2月1日
- ▽申請受付 2月15日(火)午後1時以降に、子ども家庭支援センターへ申請書を提出
- ▽問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで。

新小学1年生になるお子さんの保護者の方へ 子医療証への切替

4月から、小学校へ入学する児童(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの児童)の医療証についてお知らせします。

- 【乳医療証の負担者番号が「88138433」の方】
- ①医療証へ切り替わりが必要です。新たに申請する必要があります。3月下旬に医療証を郵送します。
- 【乳医療証の負担者番号が「88132436」の方】
- 世帯の所得が所得制限限度額以上のため、②医療証は交付されません。③医療証は3月末で資格消滅となります。4月初旬に通知を郵送します。
- ※本人負担のないひとり親家庭等医療費助成制度(乳医療証)の認定を受けている方は、引き続き③医療証をご利用ください。
- ▽問合せ 子育て支援課・内線1763まで。

お越しくださいます ケアラーズ カフェ

総合福祉センターはとふるでは、認知症等で介護が必要な方、その介護者、地域の方が気軽に集まる「ケアラーズカフェほほのほ」を定期開催しています。

- ▽対象 市内在住の方
- ▽日時 1月27日(木)午後1時30分～3時30分
- ※公共交通機関等でお越しください。
- ▽参加費 無料(お茶を注文する場合は200円)
- ▽問合せ 総合福祉センター ☎042-516-3982へ。



ご参加ください 元気ゆうゆう体操 フェスタ

介護予防リーダーが、高齢者の健康増進に関するイベントを開催します。

- 介護予防リーダーと体操者の健康増進に関するイベントを開催します。
- 講演会「世界の名曲で体操を！」(講師・安田進氏)
- 東大和元気ゆうゆう体操自主グループの紹介
- 理学療法士個別相談会
- ▽主催 東大和市介護予防リーダー会
- ▽後援 東大和市、東大和市社会福祉協議会
- ▽問合せ 高齢介護課・内線1171まで。

65歳以上の高齢者の方が関与する自転車の交通事故が多発していることから、(一財)交通安全普及協会の方を講師として招き、シミュレータやVRゴーグルを使用した体験型の自転車交通安全教室を実施します。

ご参加ください 高齢者のための 自転車交通安全教室

- ▽日時 2月3日(木)午前10時～正午
- ▽場所 上北台公民館
- ▽定員 15人(申込順)
- ▽講師 今野祐太氏(ソフトバンク東大和向原店スマアドバイザー)
- ▽持ち物 筆記用具
- ▽申込み 上北台公民館 ☎042-567-2691まで。

スマートフォンの基本操作や写真の撮影、音声入力の方法を学びます。 ※当日はスマートフォンを1人1台貸し出します。ご自身のスマートフォンは使えません。

ご参加ください シニア向け スマートフォン講座

- ▽日時 2月22日(火)午後2時～3時30分
- ▽場所 中央公民館ホール
- ▽問合せ 土木課・内線1213まで。



保健

献血実施のお知らせ

市役所にて献血を行います。毎日約3000人が輸血を必要としています。健康な皆様のご協力をお願いします。献血会場では、徹底した感染症予防対策を行っています。200ml献血の受付について、当日の必要量が確保できた際は受付を終了させていただきます。ご了承ください。

こころの健康相談



気持ちが不安定になり、専門医に受診すべきかどうか悩んでいる方やその家族のために、専門医が相談をお受けします。2月2日(水)午前10時～正午(事前予約制)／場所 市立保健センター

成人健康相談

普段の生活で、身体、食事、歯の気になること、気軽に相談してみませんか。保健師・栄養士・歯科衛生士がお受けします。2月4日(金)午前10時～11時30分／場所 市立保健センター

子育て相談イルカの会

同年代のお母さんと楽しく情報交換しませんか。35歳以上で第1子を出産したお母さんとお子さん(1歳4か月まで)／2月2日(水)午前9時30分～11時／場所 市立保健センター

初めての離乳食講習会

生後4～6か月の乳児の保護者。2月3日(木)午後1時30分～3時／場所 市立保健センター

幼児食講習会

1歳6か月～3歳の幼児の保護者。2月10日(木)午後1時30分～3時30分／場所 市立保健センター

保育定員6人(申込順)／電子申請受付可

乳食の進め方・作り方の話、実演、個別相談／母子健康手帳、筆記用具、おんぶひもまたはだっこひも、バスタオル

いきいきヘルシー教室

「正月太りをリセットしませんか」(保育付) 負荷の高い運動と小休憩を繰り返すトレーニング法のHIT(高強度インターバルトレーニング)を体験します。体脂肪減少と筋肉の増強効果が期待できます。そのほか代謝を上げる食事のとり方の紹介やINBODY測定を行います。概ね64歳までの方。日時・内容・講師・持ち物等は左表のとおり／場所 市立保健センター

2月14日(月)午後1時30分～3時／場所 市立保健センター

1月26日は文化財防火デーは、昭和24年1月26日、法隆寺金堂の壁画の焼失を教訓として国により制定されました。市立保健センター ☎042-563-5211まで。

お知らせ

審議会等

審議会等の傍聴ができません(先着順)。当日直接会場にお越しください。

都市計画審議会

1月21日(金)午前10時／場所 中央公民館ホール／傍聴人の定員 10人／都市計画課・内線1257まで。

自転車等駐車対策協議会

1月28日(金)午後2時30分／場所 中央公民館／傍聴人の定員 5人／土木課・内線1213まで。

個人情報保護審議会

2月9日(水)午前10時～正午／場所 市役所会議棟第1・2会議室／議題 個人情報取扱事務に関する諮問・報告／傍聴人の定員 5人／手話通訳 1月19日(水)までに申込み／文書課・内線1321、ファクス042-563-5931まで。

公共下水道を使用できる区域が広がります

2月1日(火)から新たに公共下水道(汚水)の使用が可能となる蔵敷二丁目の一部の区域について、縦覧を次のとおり行います。期間 1月18日(火)～31日(月)／場所 下水道課(市役所2階)／下水道課・内線1235まで。

ご加入ください交通災害共済「ちよこつと共済」

令和4年度の交通災害共済「ちよこつと共済」の受付を、2月1日(火)から開始します。詳細は、1月下旬から戸別配布する加入申込書をご覧ください。加入できる方 市内に住居登録のある方／対象となる交通災害 日本国内で発生した、交通機関の交通による人身事故／ちよこつと共済は、

桜が丘図書館及び清原図書館の管理運営を指定管理者に移行します

教育委員会では、令和3年第4回市議会定例会の議決を経て、桜が丘図書館及び清原図書館の指定管理者を次のとおり指定しました。指定管理者 (株)図書館流通センター／指定期間 令和4年4月1日～令和9年3月31日／中央図書館 ☎042-564-2454まで。

学校施設長寿命化計画の策定

市教育委員会では、学校施設の老朽化に伴う課題を解決し、各学校における教育環境等の向上を図ることを目的に本計画を策定しました。閲覧場所 教育総務課(市役所5階)及び市のホームページ／教育総務課・内線1223まで。

耐震改修促進計画の改定

東京都耐震改修促進計画、東大和市地域防災計画等の見直しを踏まえ、東大和市耐震改修促進計画を改定しました。計画の目的 市内の建築物の耐震診断及び耐震改修の促進を図り、地震により想定される被害を減少させ市民の生命及び財産を保護するため、建築物等の所有者の主体的な取り組みを促し、災害に強い都市づくりを実現する。閲覧場所 都市計画課(市役所2階)、市政情報コーナー(市役所3階)及び市のホームページ／都市計画課・内線1261まで。

「東大和スタイル」の終了

子育て支援情報や市の観光情報の発信を行っている「東大和スタイル」は、3月31日(木)をもって終了することとなりました。多くの方にご利用いただき、ありがとうございました。後継については、子育て支援情報、観光情報のそれぞれで情報発信ツールの配信を予定しています。詳細が決まり次第、市報や市のホームページでお知らせします。市立保健センター ☎042-565-5211、産業振興課・内線1074まで。

1月26日は文化財防火デーは、昭和24年1月26日、法隆寺金堂の壁画の焼失を教訓として国により制定されました。市立保健センター ☎042-563-5211まで。

事故の相手方の損害を補償するものではありません。掛け金(年額) Aコース1000円、Bコース500円／見舞金 Aコース・傷害の場合は4万～34万円・死亡の場合は30万円、Bコース・傷害の場合は2万～17万円・死亡の場合は15万円／両コースとも、会員が交通災害で死亡したとき、中学生以下のお子さんがいる場合、年額12万円の交通遺児年金が支給されます。共済期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日／申込方法 市内の銀行(ゆうちょ銀行は除く)・信用金庫・信用組合・東京みどり農業協同組合・清原市民センター・土木課(市役所2階)／ちよこつと共済のホームページからも申込みできます。土木課・内線1213まで。

課(市役所5階)及び市のホームページ／教育総務課・内線1223まで。東京都耐震改修促進計画、東大和市地域防災計画等の見直しを踏まえ、東大和市耐震改修促進計画を改定しました。計画の目的 市内の建築物の耐震診断及び耐震改修の促進を図り、地震により想定される被害を減少させ市民の生命及び財産を保護するため、建築物等の所有者の主体的な取り組みを促し、災害に強い都市づくりを実現する。閲覧場所 都市計画課(市役所2階)、市政情報コーナー(市役所3階)及び市のホームページ／都市計画課・内線1261まで。

対象	費用	課税状況の証明 (いずれか1つ)	本人確認書類
① 令和3年度市民税が「非課税」の方	1,000円	① 令和3年度介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「1」から「5」の記載があるもの ② 令和3年度市民税非課税証明書 ③ 生活保護受給証明書(生活扶助)	運転免許証等(住所・氏名・生年月日が確認できるもの)
② 令和3年度市民税が「課税」で、令和2年分の合計所得金額が135万円以下の方	20,510円	① 令和3年度介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「6」の記載があるもの(所得段階区分欄が「7」の方は②をご用意ください) ② 令和3年度市民税課税証明書	
①②以外の方	不要	不要	

放置自転車等は撤去します 安全な歩行空間を確保するため、駅近くの放置禁止区域内の歩道などには自転車等を放置しないでください。駅から概ね800メートル以内にお住まいの方は、自転車等の利用の自粛をお願いします。問合せ 土木課・内線1213まで

医師会コーナー

洗眼（目を洗う）について

目やにやゴミ等の異物感を感じる際に目を洗う事があるかと思います。

目を洗う事は良いことで大切ですが、注意点もあります。

まず、目には常に涙が作られ流れています。傷を治し、乾燥を防ぎ、アレルギー性物質や埃等の異物を流してきれいな状態を保っています。また、角膜や結膜に栄養を送り透明にもしてくれています。涙は3層からなっていて蒸発を防ぎながら角膜、結膜上を覆っています。

それぞれの障害部位によって、より良い治療薬も変わってきます。細菌性、感染性結膜炎の時に洗眼液を溜めて目の周りを洗うタイプの使用は、感染を他に広げますのでやめましょう。

また、洗眼に使用するものに防腐剤・添加物等が入っていると、涙液のバランスが壊れることで角膜に障害を起す可能性があります。頻度にも影響を受けます。特にドライアイの方は点眼薬がより悪影響を受ける可能性があります。

花粉などでアレルギー物質を流す薬剤も選択が重要になります。花粉の場合は涙液中に花粉の粒子が入ります。そこに点眼することで、粒子が破裂して抗原が飛び出てしまうものも多くあります。抗原が出ることでアレルギー症状が初めて出ます。破裂させずに洗眼することで洗い流し、過剰なアレルギー反応を起こさないようにすることが良い対処方法です。

そして、緊急時以外に水道水での洗眼は避けてください。あくまで飲み水であり、角膜障害を来すことがあるのでお勧めしません。

適切な点眼薬を使用することで目の状態が良くなります。詳しい説明を受けずに市販薬を購入し使用されている方は、一度医師や薬剤師に相談されてみてはいかがでしょうか？

公益社団法人東大和市医師会

交通少年団の団員を募集

交通少年団は、交通ルールやマナーを学び、やさしさと思いやりの心を持った交通社会人として育つことを願い、各交通安全協会単位に結成しています。入団資格 次の全ての条件に該当する方 ①4月に小学3・4年生になる児童 ②自転車に乗れること ③月1・2回、土・日曜日及び祝日の活動に参加できること ④申込み 2月18日(金)までに東大和・武蔵村山交通安全協会 ☎042-565-6161へ。

シルバー人材センター 仕事の受注

屋内外の清掃、植木せん定、除草、家事、襖障子・網戸張り替え、大工仕事、内装・電気工事、チラシ配布、パソコン教室・パソコン周辺機器設定、毛筆宛名・賞状書、介護予防・生活支援サービスなど、困り事がありましたらご相談ください。料金は仕事の内容により異なります。シルバー人材センター ☎042-565-0531へ。

※凡例 職場所、講師、費用(記載なしは無料)、入金会金、月会費、留年会費、留持ち物、問合せ、申込み ※市の主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。



ガレージセール(みんなの会をささえる会) / 市民

1月22日(土)午前10時〜正午 / 陽第二みん家の家 / ミニバザー / 陽第二みん家の家 ☎042-567-0267へ。



立川税務署の確定申告書作成会場

2月1日(火)〜3月15日(火) (土・日曜日、祝日は除く。ただし、2月20日(日)・27日(日)は開場) / 時間 午前9時から(受付は午前8時30分) / 場所 立川税務署 / 入場整理券を配付します。当日、庁舎1階で配付するほか、LINEアプリ

による事前発行では、日時指定の入場整理券を入手する手続きが可能です。 ◎令和3年分の申告と納税の期限 所得税及び復興特別所得税の確定申告の提出と納税の期限 3月15日(火) / 給与税の申告と納税の期限 3月15日(火) / 個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告と納税の期限 3月31日(木) / 納付書をお持ちでない方は、最寄りの金融機関または所轄税務署にある納付書を使用してください。 ◎確定申告にはマイナンバーが必要ですが、社会保障・税・災害対策分野において、社会保障・税番号(マイナンバー制度)が導入されました。所得税等の確定申告書については、税務署へ提出する都度、マイナンバー(個人番号)の記載が必要であるとともに、本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。 ◎確定申告の作成は自宅で国税庁のホームページから

作成し、次のいずれかの方法で提出してください / 提出方法 ①マイナンバーカードとマイナンバーカード読取対応のスマートフォンまたはICカードリーダーまたはPCを使って送信 ②IDとパスワードを使って送信 ③書類を写真付きの本人確認書類を事前に郵送 / 税務署で事前登録が必要 ④印刷した書面を郵送 / チャットボットや電話で相談もできます。 ◎郵便等による提出 確定申告書は、郵便または信書便により、住所地等の所轄の税務署に提出できます(消印の日付を提出日とみなします) / 收受日付印のある確定申告書の控えが必要な場合は、複写により作成した(複写式でないものについては、ボールペン等で記載した)申告書の控えのほか、返信用封筒(あて名を記入のうえ、所要額の切手を貼付したもの)を同封してください。 ◎医療費控除等について 平成29年分の確定申告か

ら、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました / 医療費の領収書は自宅5年間保存する必要があります(税務署から求められないときは、提示または提出しなくても構いません) / 医療保険者から交付を受けた医療費通知がある場合は、医療費通知を添付することによって医療費控除の明細書の記載を簡略化することができます。 ◎公的年金の受給者で申告の必要な方 公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下(複数ある場合はすべての公的年金の合計額)であり、かつ、公的年金等の全部が源泉徴収の対象となる場合において、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、確定申告は必要ありません(この場合であっても、還付を受けるための申告書を提出することができません)。 ◎以上の問合せは、立川税務署 ☎042-523-1181へ。

土曜収納窓口

◎市税・国民健康保険税 仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。 ▽土曜収納窓口 毎週土曜 日午前8時30分〜正午 ※祝日は除く。 ※土曜収納窓口における納税相談は、円滑に相談ができるように事前予約制とさせていただきます。金曜日の午後5時までに納税課にご連絡ください。相談時間が重なる場合は申込順とします。 【市税・国民健康保険税の納付方法には簡単便利な口座振替もあります】 納税課(市役所1階)で

《〈今月の納期〉〉

納期限 1月31日(月)

- 市・都民税 第4期
- 国民健康保険税 第7期
- 後期高齢者医療保険料 第7期
問合せは、保険年金課・内線1026まで
- 介護保険料 第7期
問合せは、高齢介護課・内線1136まで

ほん・本・BOOK

◎図書館の最新資料をご紹介します。 〈一般書〉 ●ピルマ危機の本質 タンミンウー著 ●機械式時計大全 山田五郎著 ●スノーボードの誕生 田嶋リサ著

●病院のウラガワ 佐藤昭裕 監修 〈デジジー図書〉 ●ドナルド・キーン の東京下町日記 キーン、ドナルド 著



▽問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで。 電話やホームページで予約ができます(デジジー図書の利用は障害者登録をしている方に限ります)。

市民記者 レポート



子どもたちの学校生活

新型コロナウイルスの影響で日常を奪われてから、約2年が過ぎようとしています。全ての人の生活が激変した中で、小学校・中学校・高校の児童・生徒は、特に影響を受けているように思います。2020年春の休校に始まり、その時の学年でしか経験できない学びや行事などがほとんどなくなってしまいました。子どもたちは残念な気持ちを強く感じたと思います。

幸いなことに、昨年の秋から市内の小中学校・中学校では、延期していた様々な行事が実施されています。まだまだコロナ禍の前のように実施できませんが、ソーシャルディスタンスとマスク・消毒を徹底しながら実施可能と判断できることから再開しているようです。しかし、「開かれた学校」を目指している学校現場も安全を確保するために、保護者や地域の方の参加はできない状況です。

一方、放課後の児童を見守る「放課後子ども教室」が昨年12月に市内4校を皮切りに再開されました。残りの6校も順次実施の準備中です。全ての活動においてコロナ禍前と同じというわけにはいかず、スペースが限られているため、ソーシャルディスタンスを確保するために参加学年を限定し、マスク・消毒の徹底など様々な努力で実施に至っています。しかし、約2年のブランクは大きく、協力者の確保が難しくなっています。このため、「放課後子ども教室」は、地域で子どもたちが多くの大人と顔見知りになることで安全を確保する意味合いもあり、より多くの大人の参加を希望しています。

今後全ての活動に言えることですが、新型コロナウイルスの影響を注意深く観察しながら、知恵と努力で、子どもたちが「楽しい学校生活」だったと感じてもらえるように頑張っていきたいと思います。

(市民記者 鈴木富雄)

市報の宅配サービスをご利用ください

市内にお住まいで、新聞を購読していないご家庭へ、市報を無料で宅配するサービスを行っています。申込みは電話や窓口、電子申請で随時受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

▷問合せ 秘書広報課・内線1411まで。

東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売：午前9時～午後8時30分
電話予約：午前9時～午後5時 ☎042-590-4414 humming hall
毎週月曜日休館・祝日の場合は翌日休館
問合せ：午前9時～午後8時30分 ☎042-590-4411
※状況により変更となる場合があります。

好評発売中

■ハミングホール 歴史講演会 「鎌倉殿と北条義時」

1月29日(土)午後2時30分開演／小ホール／全席自由／一般1,500円・友の会1,000円／講師：坂井孝一(歴史学者)／時代考証者登壇！鎌倉時代の政治史を専門とする時代考証者が、ドラマの主人公北条義時と源頼朝・頼家・実朝三代の鎌倉殿との関係、幕府内の権力闘争など、鎌倉初期の激動の歴史について解説します／未就学児入場不可



講師：坂井孝一

ロビーコンサート

■ロビーコンサート vol.251

～アンサンブルFU・KU・WA・U・CHI～ 心躍る春に
1月26日(水)正午開演／入場無料

[注意] 全公演、マスク着用を必須とさせていただきます。
最新情報はハミングホールのホームページに掲載します。

■大野雄二&ルパンティックシックス LUPIN JAZZ LIVE in 東大和

2月5日(土)午後5時開演／大ホール／全席指定／一般4,500円・友の会4,000円／出演：大野雄二&ルパンティックシックス 大野雄二(Pf)、市原康(Dr)、ミッチー長岡(Eb)、松島啓之(Tp)、鈴木央紹(Sax)、和泉聡志(Gt)、宮川純(H.Org)／あの「ルパン三世のテーマ」をライブで！ゴージャスなサウンドが織り成す、至極のルパンワールドをご堪能あれ！／未就学児入場不可



©モンキーパンチ/TMS・NTV

2月の施設利用申込み

大・小ホールは令和5年2月分、その他の施設は令和4年8月分です。なお、市民を対象とした調整会議は、2月1日(火)午後1時30分から行います。

ハミングホールの
ホームページ



国民年金 だより



■国民年金保険料の前納について

国民年金では、保険料を前払いすると割引のある「前納」制度があります。

口座振替で「前納」すると現金納付やクレジットカード納付による「前納」よりも割引額が多くお得です。口座振替による6か月前納(4～9月分)、1年及び2年前納の申込期限は2月末日です(4月末日に口座から引き落とされます)。「前納」についての詳細は、立川年金事務所へお問い合わせください。

■学生納付特例制度と納付猶予制度

学生の方は、本人の所得が一定額以下の場合、申請によって国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院を含む)、短期大学、

高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校(修業年限1年以上である課程)及び、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。また、夜間・定時制課程や通信制課程の方も含まれます。

学生でない50歳未満の方には、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、申請によって国民年金保険料の納付が猶予される「納付猶予制度」があります。これらの制度の申請を行わず、保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などにより障害が残った場合に、障害基礎年金を受けられることができなくなる場合があります。

なお、承認された期間は、老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。就職などで収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金額を増やすため、10年以内であれば、保険料を納めることができる「追納制度」の利用をお勧めします。

国民年金相談やお手続きの際は、予約相談をご活用ください。年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、事前予約を行っていただきます。待ち時間の少ない予約相談をご活用ください。予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。事前予約をする際は、基礎年金番号のわかるもの(年金手帳や年金証書など)を用意し、全国共通の予約専用受付電話0570-054890にご連絡ください。

◆以上の問合せは、立川年金事務所 ☎042-523-0352 または保険年金課・内線1028まで。



年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、事前予約を行っていただきます。待ち時間の少ない予約相談をご活用ください。予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。事前予約をする際は、基礎年金番号のわかるもの(年金手帳や年金証書など)を用意し、全国共通の予約専用受付電話0570-054890にご連絡ください。