

# 農の Farmer Vol. 08

.....

# 農の人

発行：東大和市農業委員会

〒 207-8585 東京都東大和市中央 3-930

TEL : 042-563-2111 (代表)

FAX : 042-563-5927

## 食欲の秋！

東やまとの新鮮野菜で

## 免疫力アップ！

Case 7

東やまとのキラッと光る★

農家さんのこと。今、未来。

個性派農家！★ Farmer 眞野さんの場合

直売所 MAP がリニューアル。

「農の人」編集スタッフが直売所を

## 突撃取材しました！



「農の人」編集スタッフの

# 東やまとのとっても気になる 直売所マップ突撃取材

東大和市のリニューアルした直売所マップを  
「農の人」編集スタッフが突撃取材します!



「農の人」では「農産物直売所マップ」の  
リニューアルを機に、気になる各直売所を突撃取材!

東やまと野菜の魅力をたっぷりご紹介していきます。

【安全・安心・新鮮】な野菜であることはもちろん、旬の野菜が手に入ったときの喜びは格別なものです! 生産者さんにおいしい食べ方などについて教わるなど、直接コミュニケーションがとれるのも直売所の嬉しいところですね! 是非お近くの直売所に足をお運び下さい。

▶ 「農産物直売所マップ」は市役所にてゲットできます。  
※東大和市役所 産業振興課：042-563-2111(内線：1072)

## 01

みやなべのうえん  
宮鍋農園

高木



冬の柑橘類が人気です。  
味のある手作り看板が目印の直売所。

年間を通じて数多くの野菜を栽培している宮鍋さんご夫妻。直売所の周りは野菜畑や栗畑が広がっています。特に秋から栗が穫れ始め、冬にはミカン、デコポン、カボス、晩白柚(ばんぺいゆ)、ゆずなどの柑橘類が盛んとなります。みなさんもご賞味ください。

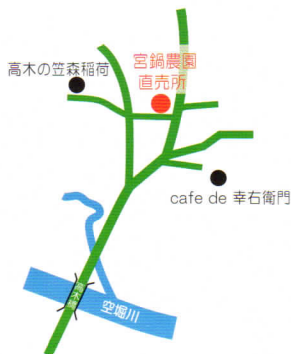
〒207-0005 東京都東大和高木 2-191-1

Tel. 042-565-1135

営業時間 / 11:00 ~

開園シーズン / 不定期営業

取扱種 / 栗、果樹(デコポン・ミカン)、季節の野菜



【コメント】みなさんに喜んでいただける穫れたての野菜、柑橘類を作っていますが、新鮮な野菜で美味しかったと言われると、とても嬉しくなります。これからもいろいろな物を作っていきたいと思っています。



## 02 なし みやざきえん 梨の宮崎園 | 中央

味に自信あり！地元でも人気の梨農家さんです。  
有機質肥料を使い、丹精込めて栽培しています。

新青梅街道を南へ入ると、すぐに梨畑が目に入ります。  
その一角に直売所の建物があります。  
特に梨の時期には、お客様が開店するのを心待ちにしています。

〒 207-0015 東京都東大和市中央 3-902

Tel. 042-564-6792

営業時間 / 10:00 ~ 17:00

開園シーズン / 8月~10月(雨天休業)

取扱種 / 梨、柿、季節の野菜



【コメント】梨は地続きの梨畑より、採りたてを店先にならべます。  
また、栗の「ポロタン」や柿も販売しています。  
是非味わってみてください。  
わたしたちが、お店でお待ちしています。



## 03 あさいち 朝市くん | 上北台

多摩モノレール上北台駅から徒歩1秒。  
便利に農産物が購入できる自動販売機がありました。

一瞬何だろうと振り返ってしまう「朝市くん」は比留間園の野菜自動販売機でした。  
採れたての野菜が毎日10時と夕方に入ります。季節を通して豊富な種類を取り扱っていますが、これからの季節(11月以降)のおすすめはミカン、ぎんなん、レモンです！

〒 207-0023 東京都東大和市上北台 1-2-3

Tel. 042-561-1246

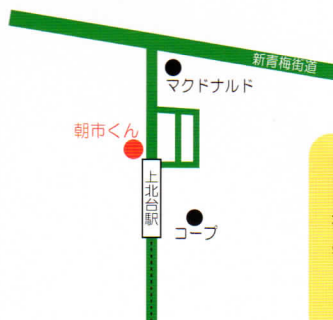
営業時間 / 24時間 (自動販売機)

開園シーズン / 不定休

取扱種 / トマト、ミカン、栗、  
キュウリ、ネギ、季節の野菜



【コメント】常連のお客様が多いので顔の見える生産者として積極的に情報を提供しています。  
特に鮮度、品質については高い評価をいただいております。是非モノレールをご利用の際はご利用下さい。







ひがしやまとの  
ひと+農業  
未来

都市型農業の未来。



〈楽しそうにお仕事する姿が印象的な真野さんご夫婦〉  
東やまとの★キラッと光る個性派農家!

Farmer 真野さんの場合

Case7 真野農園

お話を伺った人・真野上(たかし)さん、悦子さん  
お話を聞いた人・農業委員編集部(以下、編)

インタビューは夏の全盛期は過ぎていた9月でしたが、  
収穫した野菜をたくさん見せてくださいました。

- 編 : 夏からは何を作っているのですか?
- 上さん : キュウリやナス、トマト、ピーマン、ウリ類ですね。  
スイカやかぼちゃも4種類くらい。あとは冬瓜。  
(白いナスを持って)  
3年前くらいからつくっているんですけど、  
こちらは緑の翡翠(ひすい)ナス。  
白いナスは「えー白!」なんて言いながら仕方なく  
買っていった人が「美味しかった」ってまた  
買っていきました。
- 編 : 最初が肝心なのですね。  
新しい物、なかなか手に取らないですね。
- 上さん : でも今年たくさん作りましたが、ほとんど売れました。
- 編 : みんなもう美味しさを知ってしまったんですね(笑)
- 編 : このインタビューのテーマが「都市型農業の未来」  
なのですが今後の展望や、めざす形などはありますか?
- 上さん : 相続する度に農地がどんどん減ってしまうだろうから、  
どこまで続けられるかわからないけれど、  
とりあえず自分たちの世代では  
やれる範囲で農業をやっていこうと思っています。







眞野千恵子さん

子供たちは農業をやるか分からないから、今後っていわれてもね（笑）  
労働力もだんだん減っていくし、自分たちも動けなくなっていくから手間のかからないもので売り上げを上げていきたいと思っています。

編：どういう物が手間がかかってしまうのですか？

悦子さん：葉物ですね。ほうれん草や小松菜。例えば小松菜は父の代では結構厚く蒔いていたので成長は早いのですが、細いからすごく手間がかかっています。今は種まき機の部品を変えたりして一粒蒔きにして一株を大きくしたので、仕事が早くなりました。

編：畑を見せていただいて、珍しい野菜も色々扱っているように思ったのですが。

上さん：種をインターネットで買う時に、「これを買った人はこういう物も買いました」と出ているのを見て面白そうなのを参考にしたり直売にいいよと種屋さんに勧めもらったものを試しに作ってみて、良ければ続けてみています。

野菜だと半年もすればできちゃうから、飽きずにできています。果物の苗も買っているんですけど、片手間にやるから失敗して、枯れたりして（笑）

悦子さん：果物は植えてから実がなるまでに時間がかかるんですよ。果物の方が難しいですね。専業でやらないと。

上さん：同じ物を作っても競争になってしまうし、色々なものがあつた方がお客さんにも喜んでもらえると思うので。珍しい野菜は食べ方のレシピなどを書いて広めていく工夫もしています。

編：買う側としては嬉しいかぎりです！

【まとめ】

今年はまだ白いナスの季節が終わってしまったので来年は白いナスをたくさん食べてみたいです。手間のかからないように作業を改善したり、新しい種類の野菜にチャレンジしたりする眞野さんご夫婦は、お仕事を楽しんでいるように見えました。

農業の大変な部分だけではなく、農業の魅力が伝わってくるお話を聞かせていただけました。お忙しい中、ありがとうございました。2021年9月 眞野さんの圃場にて



▲二股の白ナスとピースサインの人参（にんじん）

面白いなーと思ったらパシヤリ。見つけるのは楽しいです。色々撮りためています。

◀大きくて立派な生姜（しょうが）

生姜は水が重要なんですが、今年は結構雨が多かったので良いものができました。



## 東大和市の農産物収穫体験年間スケジュール

### 市民参加による季節野菜の収穫体験

東大和市では、東大和市<sup>そさい</sup>蔬菜園芸組合の協力を得て、市民参加による季節野菜の収穫体験を行っています。収穫体験を通じ、市内の農家さんがどんな野菜を作っているかを知る機会でもあり、農家さんが、安全・安心な生産管理を行っている圃場も見ることができます。また食育を兼ねた試食会も行っています。市民の皆様には、**地場産野菜の地産地消**にご理解を賜ると同時に、東大和農業の発展に資することと考えますのでぜひ多くの市民の皆様に参加していただきたいと思ひます。

【情報】

- 年間スケジュールは下記表の通りです。開催1ヶ月前の市報にて募集を行っています。
- 参加料金は、200円～300円(1人)
- 詳しくは市の産業振興課までお問い合わせ願ひます。



### 収穫体験

	内容	開催月	開催曜日
1	じゃがいも掘り	6月下旬	土曜日
2	夏野菜収穫体験	7月上旬	土曜日
3	さつまいも掘り	10月下旬	土曜日
4	さといも掘り	11月下旬	土曜日

## 東大和市<sup>そさい</sup>蔬菜園芸組合 夏季・秋季野菜<sup>たちげ</sup>立毛共進会開催

立毛共進会は肥培管理や、野菜の生育状況、病虫害の有無などを調査する目的で行われます。東大和市蔬菜園芸組合では、今年夏季及び秋季の野菜立毛共進会が開催されました。



夏季野菜については、7月2日に出品者の圃場において8品目の野菜の審査が行われ、次の方々が入賞されました。

秋季野菜については、10月28日に出品者の圃場において6品目の野菜の審査が行われ、次の方々が入賞されました。

賞	受賞者	出品野菜
優秀賞	野村 和男 氏 (芋窪)	ナス
優良賞	野口 和広 氏 (清水)	枝豆
努力賞	中村 勝司 氏 (狭山)	唐辛子

賞	受賞者	出品野菜
優秀賞	橋本 貴夫 氏 (芋窪)	ミニ白菜
優良賞	比留間 梅男 氏 (芋窪)	にんじん
努力賞	内野 芳夫 氏 (芋窪)	きゅうり

入賞、誠におめでとうございます。これからも東大和産野菜の品質向上に努めてください。





### ▶ 東京都の新ブランド「スイーツキャベツ」の東大和市の取り組みをご紹介します

東京都では、糖度等が一定の基準を満たした都内産キャベツについて、「スイーツキャベツ」として販売できることとしています。都内産キャベツの新ブランドとして栽培～販売を奨励しています。

このスイーツキャベツは、平成27年頃より都内各地で試験栽培が行われ、東大和市でも令和元年度より東大和市蔬菜園芸組合員数戸で試験栽培を行い、主にJAの直売所「みどりっ子仲原店」で販売をしています。まだ出荷数量が少なく、ブランドとしての認知度が低いため、直売所による拡販活動が欠かせません。

### ▶ スイーツキャベツは、普通のキャベツに比べ糖度が高い

スイーツキャベツは、普通のキャベツに比べ糖度が高く、出荷基準は糖度が8.5%以上で、真冬には12%にもなります。(いちご並み糖度) 販売時期は、11月下旬から翌年の2月中旬までですが、栽培するうえで管理がポイントになり手間がかかり1月から2月にかけては、凍害、鳥害、腐敗の被害を防ぐ必要があります。

### ▶ ブランドロゴマーク

販売価格は希少性と独特の甘さから普通のキャベツより100円程度高くなっていますが、徐々に人気が定着してきております。また、スイーツキャベツの販売には、ブランドロゴマーク(このページ右上)を貼付することが東京都によって定められています。

令和3年度は、市内農家さんの栽培も増える計画ですので、是非ご賞味いただきたいと思います。

スイーツキャベツは、生食(サラダ等)のほか、熱を加えると甘みが増すためポトフなどの煮込み料理や味噌との相性が良く、味噌汁や味噌ラーメンにもお勧めです。

東京都 東やまと市産



ブランドロゴマーク



ブランドのぼり



## ◎ 農地管理推進月間について

農地法第30条の規定により、農業委員会は年1回その区域にある農地の利用状況について調査を行うこととなっています。そこで9月を農地管理推進月間として農地パトロールを実施し、肥培管理不適切な農地について指導を行いました。  
引き続き農地の適正管理をお願いいたします。

## ◎ 特定生産緑地制度について

2回目の申請受付を終了いたしました。まだ、件数等は確定しておりませんが生産緑地の約90パーセントが特定生産緑地制度に申請しております。

## ◎ 生産緑地地区の貸借に関する制度

生産緑地地区の貸借に関して新たな制度ができました。貸借するにはある一定の要件を満たすことが必要となります。

- 特長
  - ・貸借の期間が終了すると所有者に返還される。
  - ・相続税納税猶予の適用を受けている生産緑地の貸借が可能
  - ・貸借期間中に相続が発生したときに生産緑地の相続人は貸し付けたまま相続税納税猶予制度の適用を受けることができる。

## ◎ 農地法の届出について

下記に該当する場合は速やかに届出をお願いいたします。

- ・農地法第3条 農地を相続した場合
- ・農地法第4条 農地を所有者自ら農地以外にする場合  
(※権利移動が伴わない)
- ・農地法第5条 農地を農地以外にして売買する場合  
(※権利移動が伴う)

## ◎ 援農ボランティア制度について

援農ボランティアとは、市内農業振興に興味のある人をボランティアとして登録し、雑草取り・収穫等の作業を手助けする方々のことです。興味のある方やご利用を希望される方は、市役所産業振興課までご連絡ください。

# 新鮮野菜を手に入れるなら！ 直売所へGo!

## ひがしやまと野菜 農産物 共同直売所のご紹介



### 市役所ロビーアンテナショップ

東大和市中央 3-930 東大和市役所内  
042-561-4383 営業日：毎週 木曜日  
8:30 ~ 12:00 (休業期間：2/中 ~ 5/中)



### 東大和市農産物直売所

東大和市桜が丘 1-1330-19 ビックボックス前  
042-561-4383 営業日：毎週 月・水・金曜日  
14:30 ~ (通年、祝日も営業)  
※品がなくなり次第終了になります。



### みどりっ子仲原店 (東大和地区農産物直売所)

東大和市仲原 4-11-1  
042-516-9577 営業日：毎週 月 ~ 金曜日  
9:30 ~ 15:00 (土・日・祝日休業)

## 編集後記

農業委員会が発信する、農の人【Farmer】Vol.8はいかがでしたでしょうか。今回初めて直売所の突撃取材をしてみて、農家のみなさんの野菜に対する努力と愛情を感じました。コロナ禍で家食も増え、東大和産の安全・安心な野菜をたくさん食べていただけるよう情報発信していきたいと思っております。ご期待ください。(W)

早いもので新農業委員になってから1年が過ぎていました。畑や就農者さんへの取材へ行くようになり、改めて東大和の恵まれた自然環境を感じています。命を支える食を作り出す農家の皆さんには感謝しかありません。今後も地元の農業を応援するような情報を発信していきたいと思っております。直売所の紹介は引き続き企画していく予定です。お楽しみに!(N)

今号から新しい企画が始まり、取材やレイアウトなどで頭を悩ませました。これから続く内容となっておりますので、楽しみにしていただけると嬉しいです。東大和野菜の魅力を今後もたっぷりご紹介していきたいと思っております。応援よろしく申し上げます。(K)

## 「農の人」配布・設置場所について

「農の人」は、市内各公民館及び市民センター、JA 東京みどり東大和支店、市役所産業振興課、市役所ホームページにございます。  
ご興味のある方やご利用を希望される方は、市役所産業振興課までご連絡ください。

次号 農 Farmer Vol.09 の発行予定は、2022年3月です。