

農 Farmer Vol.03 の 人

発行：東大和市農業委員会

〒 207-8585 東京都東大和市中央 3-930

TEL : 042-563-2111 (代表)

FAX : 042-563-5927

Case 2

農家さんのこと。今、未来。

東やまとのキラッと光る★ 個性派農家！

★ Farmer 内野さんの場合 ★

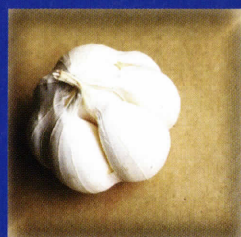
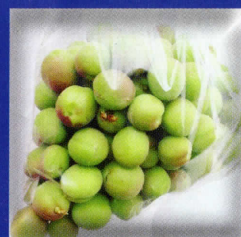


Photo by Megumi Uchino

みんなで食べよう！ 東やまと市の野菜と果物

野菜流行図鑑 春レシピ & 直売所のご紹介

やさい くだもの



東やまとの野菜&果物の主な生産物

みなさんは、日頃どんな野菜や果物を召し上がっていますか？

今回は、市内で生産されている野菜や果物をご紹介します▶▶▶

東大和産の野菜や果物のほとんどは、直売所での販売や学校給食の食材だったり、スーパーや庭先販売などを通じ、**みなさんの食卓に届いている**ことと思います。

まさに、「^{ちさんちしょう}地産地消」を農家の方は積極的に展開しています。

新鮮安全・安心な東大和産野菜&果物をこれからもよろしく!



あなたの街の野菜
東大和野菜

野菜 (やさい)	果物 (くだもの)
ダイコン	ナシ
ジャガイモ	クリ
ホウレンソウ	カキ
サトイモ	ミカン
ブロッコリー	ブルーベリー
コマツナ	ウメ
キャベツ	ブドウ
トウモロコシ	キウイ
サツマイモ	リンゴ
ネギ	ユズ

春 東やまと流行野菜図鑑レシピ

▷作ってくれる人：大羽敬子委員 / 森田良子委員
 ▷まとめる人：小林由美子委員



甘くてやわらか!

春キャベツと豚肉の蒸し野菜



調理時間：20分 / 2人前

栄養とおいしさを閉じ込めて、カラダに優しい温野菜の上に豚バラ肉を乗せて。乾燥ゆずを添えるとさらに◎。

材料：東やまとの野菜、なんでもオツケー! キャベツ/レタス/白菜/にんじん/トマト/春菊+豚バラ肉+塩胡椒

つけだれ：ゴマドレッシング+ポン酢

- ① なべに(水などは入れず)野菜をフタが浮くほど山盛りにします。
- ② 豚バラ肉をその上に乗せてフタをして弱火で蒸し焼きにする。
- ③ ふたが沈んで、お肉に火が通ったらできあがり。

◎ポイント：ずーと弱火で!

絶品! 作り置きもできる。

食べる玉ねぎドレッシング



調理時間：10分

何にかけてもOK!
 冷蔵庫で保存。
 3日ぐらいでさらに、旨味が増します。

材料：玉ねぎみじん切り+りんごすりおろし各50グラム
 オリーブオイル40グラム+酢30グラム
 塩：適量+胡椒：適量(黒胡椒がおススメ)
 砂糖：少々+白ワインビネガー：30グラム
 おすすめの食べ方↓

- ① 薄切りのトマトの上に玉ねぎドレッシングをかける
 - ② まわりにオリーブオイルを垂らせば出来上がり!
- 参考：東やまとトマト：フルティカ使用(なるべく薄切りスライス)



東やまと野菜 農産物共同直売所のご紹介

▷教えてくれる人：乙幡重男委員 ▷資料：直売所MAPより

東やまと新鮮野菜の手に入れかた。

この野菜の名前はなんて言うんだろう。
 どんな風に食べたら美味しいのかしら?
 そんな風に思ったら直売所へGo!



市役所ロビーアンテナショップ

東大和市中心 3-930 東大和市役所内 042-561-4383
 営業日：毎週/木 8:30~12:00 (休業期間：2/中~5/中)



東大和市農産物直売所

東大和市桜ヶ丘 1-1330-19 ビックボックス前 042-561-4383
 営業日：毎週/月・水・金(通年、祝日も営業) 14:30~
 ※品がなくなり次第終了になります。



JAみどりっ子仲原店(東大和地区農産物直売所)

東大和市仲原 4-11-1 042-516-9577
 営業日：毎週/月~金(土・日・祝日休業) 9:30~15:00

季節的には種類がないんだよねえ…と言いながら、畑の野菜を手にしてくれた内野さん親子。何をするにも会話がはずむ。仲良し親子です！



東やまとの ひと+農業 未来

Vol.2

人のつながりを大切に する内野さん親子。

日々の活動や、地域との繋がりを大切に「新しい農業の未来」をお話いただきます。

▼インタビューされる人：内野孝さん恵さん親子

▼お話を聞く人：小林由美子委員



▼今日ではよろしくお願ひします。「やすいの農園」といえば、東大和に住んでいれば一度は耳にしている名ですが、なぜ「やすい」なんですか？

孝さん：代々、名前に「安（やす）」がついた方が畑を継いできたからです。

▼なるほど！

今回、娘の恵さんが農園を手伝っていますが、最初から農家を継ぐつもりだったのですか？

恵さん：いいえ！全然！美術大学へ通っていましたが、ファッションに興味があったので農業をやるつもりはありませんでした。ある日、父が病気になる、その間に手伝いを始めたのがきっかけです。それからずっと農業に。今では市民の方に「農業体験農園」の講習を任されています。野菜づくりが初めての方でも野菜づくりを楽しめるよう指

導させて頂いています。

▼お休みは取ることができるのですか？

恵さん：農閑期には自分で時間を作って、地方へふらっと旅行に行くことがあります。SNSで知り合った農家の方に会いに行くことも。その地域ならではの野菜を探してみたり、持ち帰り、東大和で栽培してみたりしています。

▼楽しそうですね！

自由な時間があることで、農園の未来を考えるきっかけが生まれるのですね！

孝さん：はい。娘と一緒に「おいしく、安全、安心な野菜作り」を目指して日々考え、実際ご近所の方に農地の一部を解放し、農業体験農園をしてもらい、育てる楽しみと収穫の喜びを味わっていただけたらいいなあと思っています。



▼これからの季節（6月～10月）はブルーベリーなども収穫体験できるのですね。とても美味しいと評判です！ぜひ体験に伺いたと思います。今日はありがとうございました。

2019年2月
農業体験農園「やすいの農園」にて



「この看板は何だろう？」

市内でよく見かける看板の正体は、東日本大震災を受けて、行政とJA東京みどり及び農家のみなさんが「協定」を結んだ看板です。農地の多面的な機能の一環として、野菜の生産だけでなく、緑の空間としての保全や近隣の住民の避難場所として活用されたり、**災害時には、その農地にある野菜を非常用食料として提供したりすることを目的に存在しています。**

必要となるときが来たときのために、ぜひお見知り置きを！

「農地の土埃」にご理解とご協力を！

春先は、「春の嵐」と言って強風が吹くことがあります。農家ではちょうど、春夏野菜の種まきや苗の植え付け前のため、農地を耕す作業を行います。そのため土の表面がサラサラで一旦強風が吹くと舞い上がり、洗濯物が汚れたり、車に土ぼこりがついたりして困るといった苦情が寄せられます。自然の猛威にはどうすることもできずご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解を賜り、各ご家庭での対処をお願いいたします。

ストップ

Stop! 農地へのゴミ捨て!

東やまと 農業 Topic news!

2019年
5/11(土) 12(日)

第8回

うまかんべえ〜祭



東大和市農業委員会の取り組み

(友好都市 福島県喜多方市の物産支援)



農業委員会では、東日本大震災復興支援のため、お米の購入者に「枝豆の苗」をプレゼントする活動を行なっています。友好都市である福島県喜多方市による物産会場では、会津地方で収穫された「お米」の風評被害払拭活動として、とても美味しい評判のお米の販売をしています。



プレゼントの枝豆の苗は、農業委員が丹精込めて種まきから育てたもので、毎年リピーターも多く、市民のみなさまに喜ばれています。ぜひ今年も、会場にお越しくださいませ。お待ちしております!

受賞 & 認定

おめでとうございます!

認定式 12/5 (水)

平成30年度 東京都指導農業士認定式

◎ 岩田高雄氏 (芋窪) が東大和市中で初認定

表彰式 2/7 (木)

平成30年度 北多摩地区農業委員会連合会
優秀農業経営者表彰式

◎ 鈴木一真氏 (高木) が受賞

表彰式 2/22 (金)

第60回 東京都農業委員会・農業者大会

◎ 岩田高雄氏 (芋窪) が企業的農業経営顕彰を受賞

◎ 竹内寅雄氏 (狭山) が農業功労者表彰を受賞

農業をされている方へ

大切なお知らせがあります

農業振興計画改訂

● 第3次東大和市農業振興計画
(計画期間:平成30年度~平成39年度)
~市民の健康づくりに貢献する東大和農業~

都市農業を取り巻く社会情勢が変化中、農業振興施策を実施していく上で、持続可能な都市農業の創造・多面的機能の発揮と魅力ある新たな農業の振興に資するための計画です。

重要なお知らせ

● 農業用園芸施設を所有されている農家のみなさんへ

「台風や降雪による被害防止や被災した場合の対応」について「農家のみなさんに是非知っていただきたい重要なお知らせ」として保存版をまとめました。

特定生産緑地制度

● 特定生産緑地制度について

買取申出ができる期限を申請により10年延長する制度です。
※指定告示から30年を迎える前に特定生産緑地の指定を受ける必要があります。

生産緑地地区の下限面積は300m²です

● 生産緑地地区の追加指定

平成31年度の実産緑地地区の追加制定については、平成31年4月1日から平成31年5月31日までに市役所都市計画課に申請してください。

新たな制度が施行されました。

● 農地に関する制度

農地法の一部改正により、事前に農業委員会に届け出て農作物栽培高度化施設の底面をコンクリートなどで覆う行為は農地転用に該当しないこととし、農地として取り扱うことになりました。また、生産緑地地区の貸借に関する新たな制度が施行されました。

※詳細につきましては、

農業委員会事務局までお問い合わせください。

お問合せは 農業委員会事務局 まで

tel. 042-563-2111



編集後記

農業委員会が発信する、農の人【Farmer】Vol.3はいかがでしたでしょうか。東大和市の農業の魅力をお伝えるために農業委員会としての活動は欠かせないものとなっています。これからの農業の未来はみなさんとの未来に繋がっています。口に入るものすべてに生産者の想いがあります。ぜひ一度、恵まれた東大和の魅力に接してみてください!(K)