

出展名：菜の花の会

出品名：東大和産のキャベツと地粉のナン㊦！うまいカレー



人間は美味しい物を食べると、自然と笑顔になりますね。一人であっても、家族であっても、誰でも、笑顔は美味しい食事からですね。健孝を守るのは、新鮮で安全な野菜や食材ですね。そう私たちは感じています。そして、一人一人の笑顔が幸せな町づくりになると信じています。

私たちの会は、東大和の農業を愛する人達の集まりです。地産地消、狭山丘陵からなる自然の恵みにあふれた東大和の土を活かして育てた食材を愛する方々と手をたずさえて、健康な町づくりを目指しています。

主な活動としては、料理教室です！

私たちがこよなく愛している東大和市の農産物、特に農薬、化学肥料を使用しないで栽培された食材を使って料理を作ります。

今回のグルメコンテストでは、旬のキャベツ、ニンジンなどを使ったカレーを作り、地粉で作ったナンと共に供します。

秘伝のカレーパウダーとトマトです！ぜひ「うまかんべえ～祭」の試食に来られませんか？

私たちは栄養価あふれる食材を活かしたメニューをたくさんそろえて定期的に料理教室を開催し、生産者を囲んで毎回、笑顔でいただいています！

海外からの輸入農産物、季節はずれの野菜や果物がスーパーに出回る昨今ですが、地元で採れた新鮮、安心、安全、旬の作物を畑から直送で作るのはまさに最高のグルメです！

食事の後は、生産者の「ミニセミナー」で「すばらしい土の力」のお話や、「農薬や化学肥料がどうして生まれたか？」という歴史的なお話など、豊富な知識も頭に入り、心もお腹も満腹になり、至福のひとときを過ごします。

○料理作成中の風景



○料理教室で作った料理の一例

