

出 展 名：元気ゆうゆう亭

出展メニュー：おたっしゃ肉みそうどん



## 団体紹介文

東大和市の介護予防体操「東大和元気ゆうゆう体操」でいつまでもおたっしゃに！

市内各公園で、ご近所の皆さんと元気ゆうゆう体操を楽しんでいる東大和市介護予防リーダーのグループです。公園で私達を見かけたら、ぜひ一緒に体操して下さい。私達を知っていただくために出展いたしました。

## メニューPR

簡単に作れて高齢者に必要な栄養バランスのとれた食べやすいとびきり肉みそうどんを開発しました。

料理自慢の主婦たちの自信作です。ぜひご試食下さい。