

【ブース番号⑪：AGB58.8】

「うまかんやき」

メニュー写真



【団体説明文】

年代は40代～60代とバラバラですが、元は小学校でのPTAつながり、今は青少対第一地区の役員として子供達と活動中、今流に言うところ“ママ友”“パパ友”です。

AGBのAは“明るく” Gは”元気な” Bは“ばあちゃん” 58.8はメンバーの平均年齢です。

若々しく、今年もみんなで楽しみま～す。

【メニュー紹介】

東大和では、古くから“焼もち”という地元でとれる小麦粉を焼いて、おやつにしていたことを基に現代風にしたものが“うまかんやき”です。

灰汁のある小松菜は、炒めることで食べやすくし、豚バラ肉・イカ・キャベツもそれぞれ炒め具材としました。