

# 第6回うまかんべえ~祭 4/22(土)・23(日)開催!

## うまかべえってどんな祭?

毎年4月に開催される「うまかんべえ~祭」のグルメコンテストでは、飲食店や団体約20組が参加し、東大和の名産品を使った創作グルメを披露します。そこで、今回は歴代入賞者へインタビューして、勝負へ向けた熱い思いを聞きました!

開催日▶ 2017年4/22(土)・23(日)  
 時間▶ 10:00~15:00  
 会場▶ 都立東大和南公園  
 アクセス▶ 西武拝島線・多摩モノレール玉川上水駅より徒歩5分  
 問合せ▶ 042-563-2111 東大和市産業振興課商工観光係

ちょうど食べ頃になるように育てています

生産者の比留間さんご家族



第6回の課題食材①  
小松菜、ほうれん草

うちの野菜は、葉肉が厚く甘みがあります

祭に合わせて3月頃から種蒔きを始めるが、天候に左右されるのでタイミングが難しい。「生き物なので、どう育つかはその時期にならないとわからない。農家さん同士で協力し合って、みなさんに食べ頃を提供できればと思います!」(比留間さん)

東大和の名産品として成長中!

提供の東大和市商工会

茶の緑が鮮やかな「ひがしやまと茶うどん」



東大和でも生産している狭山茶を練りこんだ「ひがしやまと茶うどん」。「郷土食のうどんと深い味わいの狭山茶を組み合わせた東大和の名産品です!」(商工会の戸澤さん)

第6回の課題食材②  
ひがしやまと茶うどん、狭山茶



## 4小おやじ本舗

今年も出場!新作クレープは当日のお楽しみ!

①東大和市立第四小学校PTAの部会「4小おやじの会」の有志が、4小だけでなく東大和の子どものために腕を振ります!以前、4小PTA主催の子ども会「わくわく祭」向けにクレープの鉄板を購入し、1日に650枚を焼くほどの「トレーニング」経験があったのでクレープで勝負しようとして3回から出場しています。②他のチームがお好み焼きやうどんなど、鉄板物や煮込み系が多いので、スイーツなら勝ち目がありそうだと「分析」していました。③プロも出場するこのイベントで、素人のおやじたちが優勝を目指します。で、勝てたら家庭でのおやじ株もあがりますね(笑)



他のおやじの会には負けないぞ!

「抹茶ミルククレープ」課題食材の狭山茶を練りこんだクレープ生地で作るほか、おやじの会「抹茶の玉」子供からお年寄りまで楽しめる和風クレープで、4小おやじ本舗が見事な優勝!



# 東大和はうまかんべえ!

東大和市の魅力を4月に開催されるグルメコンテスト「うまかんべえ~祭」の話題を中心に紐解きます!



歴代入賞チームへの質問  
 ①どんなチームですか?  
 ②過去入賞作品「勝利のポイント」は?  
 ③第6回への意気込みをどうぞ!

## café cotta②

今年も出場!過去入賞作はお店で食べられる

090-8779-6559 東大和市奈良橋3-561-5 10:00~17:00  
 土・日・祝日 多摩モノレール上北台駅より徒歩18分

①東大和奈良橋にある、牛すじカレーがメインのカフェ&ハンドメイド雑貨店です。お客さんご近所のママたちが中心で、お子様連れでもゆっくり過ごせます。常連さんに勧められて、祭に参加するようになりました。②地元食材を使ったグルメなので、東大和産のほうれん草をとことん使いました。③3回目の入賞。お子さんも気楽に買えるようなメニューを作りたいです。勝負にギラギラせずに、楽しみたいです!



子どもを巻き込んで楽しんでます!

## 第5回 -1位-

「やまとココナッツグリーンカレ」店長・福山さん(中央)と常連のママさんたち(左から)「コナッツミルク」を使ったオリジナルパイナップルのグリーンカレー。

## 中国料理 空龍③

今年も出場!今回は「揚げそば」で優勝を狙う!

042-562-8898 東大和市南郷5-88-12 17:00~24:00 (LO23:00)  
 無休 西武拝島線東大和市駅より徒歩3分

①創業24年の中国料理店です。第2回大会から出場しています。ただ初参加では15位と振るわず、店の看板を背負って出場しているのに恥ずかしいなど……。以来、味を追求してがんばっています。②祭で勝つには、美味しくて、見た目にもこだわった一品をものすごい数作らなければいけません。となると、中華では調理時間の早い揚げ物がベスト。③今年も課題食材をすべて使い、「揚げそば」で優勝を狙います!



オーナー●伊藤良雄さん(左)とスタッフの伊原夢乃さん



空龍の味をご堪能ください!

## 榎本豆腐店①

今年も出場せず。おからドーナツはお店で販売中

042-561-3844 東大和市狭山2-1377-1 10:00~18:00  
 日曜 西武多摩湖線武蔵大和駅より徒歩5分



「小松菜おからドーナツ」国産大豆やにがりこだわった、創業60年以上の手作り豆腐店です。東大和市や周辺の学校給食もやっています。定番のお豆腐のほか、湯葉やおから、日替わり具材の手作りがんもどきも人気です。②祭の当日、その場でドーナツを揚げたので、お子さんたちが集まってきましたね。③今回は出店できませんが、来年の第7回こそは参加したいです。出店するには、優勝を目指してがんばります!

## 第4回 -2位-

「小松菜おからドーナツ」国産大豆やにがりこだわった、創業60年以上の手作り豆腐店です。東大和市や周辺の学校給食もやっています。定番のお豆腐のほか、湯葉やおから、日替わり具材の手作りがんもどきも人気です。②祭の当日、その場でドーナツを揚げたので、お子さんたちが集まってきましたね。③今回は出店できませんが、来年の第7回こそは参加したいです。出店するには、優勝を目指してがんばります!

## 東大和市観光キャラクター

# うまべえ

お椀とわんこ(犬)がモチーフの「うまべえ」は、大きな舌と丸っこいフォルムで大人気!

東大和にはボクのスイーツがいっぱいあるべえ!



うまべえサブレ 150円(十税)

多摩どらやき 160円(1個)

うまべえクッキー 140円(1枚)

うまべえパン 216円(1個)

うまべえケーキ 432円(1個)

- アルフラン 042-565-6354 東大和市清水6-1189-3  
お菓子の家ニューあむーる
- 本店/042-565-1001 東大和市清水6-1190-3
- 南郷店/042-566-1001 東大和市南郷5-66-13
- パティスリーテル 042-562-3806 東大和市向原4-23-6
- パン焼き小屋もくもく 042-561-6668 東大和市南郷1-12-2
- お菓子工房 伸 042-590-0666 東大和市立野2-9-16

## 東大和の魅力を一言

市民のみなさんに聞きました! 「東大和ってどんなところ?」

- 共働き子育てしやすい街2016全国4位です (30代イクメン)
- アツいおやじが多数生息中! (40代おやじ)
- 東京だけど、緑がいっぱい! (30代OL)
- 自然と街のハイブリッドタウン (40代2児の父)
- モノレールも便利だし、新宿までもそんなに遠くない (60代地元男)
- うちのリビングからカワセミが見えるよ (40代自然男子)
- なんといっても多摩湖週に3回は散歩に行きます (40代散歩男子)
- リーズナブルでレベルの高い飲食店が多い (40代食い道楽男子)
- ひがしやまとスイーツウォーキングが楽しい! (20代スイーツ女子)

