

グループの名称と主な活動：

日本スポーツウエルネス吹矢協会東大和市芋窪支部

活動内容の紹介

活動日時	毎週日曜日 9：00～12：00（第5週目の日曜日は休み）		
会費	入会金 大人 500 円 15 歳迄 300 円 会費（日）大人 200 円 15 歳迄 100 円	会員数	23 名
講師	無し（日本スポーツウエルネス吹矢協会上級公認指導員が指導します）		
活動拠点	蔵敷公民館 101 室・奈良橋センター 2F 教養娯楽室		

東大和市芋窪支部はスポーツウエルネス吹矢式呼吸法による「健康効果」「精神力」「集中力」を高め、様々な世代との「ふれあい」「仲間づくり」、そして実力認定等「目標」や「やりがい」が生まれます。



スポーツウエルネス吹矢 東大和市芋窪支部



スポーツウエルネス吹矢の魅力

- ①「誰でも」性別・年齢を問わず楽しめます。
- ②「いつでも」「どこでも」「手軽に」できます。
- ③ゲーム感覚で「楽しみながら」できるスポーツです。
- ④スポーツウエルネス吹矢式呼吸法による様々な「健康効果」。
- ⑤「精神力」&「集中力」を高めます。
- ⑥様々な世代との「ふれあい」や「仲間づくり」。
- ⑦実力認定や競技会参加による「目標」や「やりがい」。

“楽しく、そして健康に！”

「吹矢体験会」

蔵敷公民館 101学習室（用具はお貸しします）

毎週 日曜日 9:00～12:00（除く、5週目）

- ・初回参加費無料
- ・2回目以降200円／回（中学生迄は100円）
- ・東大和市芋窪支部入会金500円（中学生迄300円）
- ・他に日本スポーツウエルネス吹矢協会年会費3000円

お問い合わせ 042-565-2488 湊谷