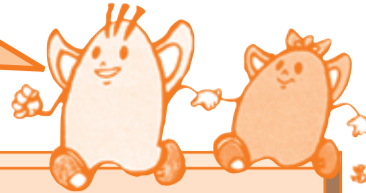


# 新しいことを始める 挑戦の秋!



## 東大和市

第264号 令和5年9月1日号(奇数月発行)  
編集発行 東大和市立公民館

# こうみんかんだより

- ◇中央公民館 ☎042-564-2451  
中央3-926 FAX042-563-5934
- ◇南街公民館 ☎042-564-2771  
南街5-32 FAX042-590-7010
- ◇狭山公民館 ☎042-565-2700  
狭山3-1344-1 FAX042-565-2858
- ◇蔵敷公民館 ☎042-566-0551  
蔵敷2-337 FAX042-566-0552
- ◇上北台公民館 ☎042-567-2691  
上北台2-865-9 FAX042-567-3365



上北台公民館開館30周年記念事業  
アーカイブ講座

### 東大和市の昔と今を記録しよう!

東大和市の移り変わりを後世に伝えるための「アーカイブ記録」を作成してみませんか?

市で保管してある又は皆さんがお持ちの市内の昔の写真を持ち寄り、その写真を写した場所に行き、現在の写真を撮影します。昔と今の写真を比較した「アーカイブ記録」を作成し、上北台公民館展示・発表会や市役所市民ロビー等で展示します。

また、撮影した写真データは「東大和デジタルアーカイブサイト」に掲載し、永続的に保存します。

まちの記録を皆さんの手で作成してみましよう!

日にち・内容 下表のとおり

時間 午前10時～正午

場所 上北台公民館

対象 成人

定員 10人(申込順)

共催 東大和デジタルアーカイブ研究会

持ち物 筆記用具、スマホまたはデジカメ、市内の街並みの写真(なくても参加可。概ね20年以上前のもの)

申込み・問合せ 上北台公民館



〈第二小学校前の富士見通り〉



〈奈良橋庚申塚交差点〉



地域デビュー講座・気軽に始める書道入門

### あなたも今日から美文字デビュー!

申込用紙やサイン、手紙を書く時に、字をきれいに書きたい。年賀状で丁寧な筆文字を書きたい。人前で自分の名前をきれいな字で書けたらいいのに…。そんなことを、誰も一度は思ったことがあるのではないのでしょうか。

この講座ではペン字と書道の基本から応用までを、書道家師範の先生から直々に学ぶことができます!

封筒に宛名を書いてみたり和紙に熟語を書いてみたりと、実践を通して字を上達させていきます。4日間、週に一度の気軽なペースでじっくり学べるので崩れやすい漢字も、さらりとかっこよく書けるようになるかも!

地域の交流の輪を広げると同時に、新しい自分を発見するきっかけづくりにいかがですか?

日にち・内容 下表のとおり

時間 午前10時～正午

場所 狭山公民館

対象 成人

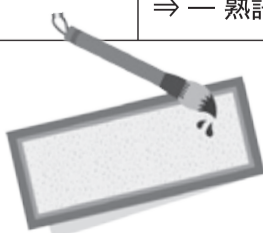
定員 10人(申込順)

講師 書道家師範 藤塚清鈴氏

持ち物 使いやすいボールペン・鉛筆、書道用の筆

申込み・問合せ 狭山公民館

回	日にち	内容
①	10/4(水)	ペン字 — 基本レッスン — 持ち方・線を書く練習 ⇒ ひらがな・カタカナの練習
②	10/11(水)	ペン字 — 漢字の書き方 — 名前を書く練習 ※特にくずれやすい文字の書き方レッスン ⇒ 封筒の宛名書き
③	10/18(水)	毛筆 — 基本点画レッスン「永」— 「一」「横画」「縦画」「点」 「はね」「左払い」「右払い」 「折れ」「曲げ」
④	10/25(水)	毛筆 — 基本点画レッスン「永」— 前回の続きから ⇒ — 熟語を書いてみよう! —



上北台公民館開館30周年記念事業

### 昔の映像をロビーで放映しています

上北台公民館は今年、開館30周年を迎えました。これを記念して、上北台公民館で過去に行った公民館まつり等の映像をロビーで放映しております。

過去の上北台公民館の事業に参加された方、最近上北台公民館を利用し始めた方、皆さんにとって新たな発見があるかもしれません。上北台公民館にお越しの際にはぜひご覧ください。

期間 12月末まで(予定)

時間 午前9時～午後5時 日・月曜日・祝日を除く

場所 上北台公民館 3階ロビー

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

〈上北台公民館の歴史〉

平成5年5月 上北台公民館開館

平成6年9月 展示・発表会開催

平成11年7月 利用者連絡会発足

平成11年9月 第1回公民館まつり開催

平成30年10月 第20回公民館まつり開催

令和4年12月 展示・発表会開催



第13回 オータムフェスティバル

出演グループ・スタッフ募集

若者を中心に日頃の活動の成果を発表するイベントです。

前回はバンド、管楽器演奏、フォークソングなどの様々なグループが出演しました。この機会に、ステージで発表しませんか。

出演者はスタッフも兼ねて全員でつくりあげていくイベントです。また、スタッフのみの参加も歓迎しております。

ぜひ、皆さんの参加をお待ちしております。

〈オータムフェスティバル〉

日時 11月4日(土)

午前10時30分～午後4時

11月5日(日)

午前10時～午後3時

場所 中央公民館ホール



募集グループ数 12団体(申込順)

申込み・問合せ 9/8(金)まで 中央公民館

〈出演グループ代表者説明会〉

日時 9月9日(土) 午後1時30分～4時

場所 中央公民館 201学習室

※企画・運営についてはオータムフェスティバル実行委員会が実施。



**グループ紹介 蔵敷公民館**  
**楽しい水墨画**

**活動のきっかけは？**

公民館主催講座から自主グループとして発足し、当初は20人以上の会員数だったそうです。

**グループの名前の由来は？**

水墨画を身近に感じ親しみたいと「楽しい水墨画」としました。楽しんで描きたいの思いです。

**会員はどんな方々ですか？**

現在は、70～80才代の4人で、水墨画は初めてという人がほとんどです。

**どんな活動内容ですか？**

静物、人物、風景など各自の好みで自由に描いています。描き終えてから黒板に貼り、先生や会員の方々の感想をお聞きし、次の指針にします。

先生は、必要に応じてアドバイスや指導をさせていただきます。

**普段の活動の雰囲気はどんな感じですか？**

まずは黙々と墨を磨ります。静寂さと墨の香りで心地よいひとときが過ごせます。

また、一息ついて絵のことや身近な話題等で、和気あいあいとした時間も過ごしています。

**今後はどんな風に活動していきたいですか？**

仲間を増やし、活動を広げていきたいです。

**会員募集のメッセージ**

初めての方、経験者、いずれの方も一緒に楽しめる会です。

現在、会員募集中です。水墨画に興味のある方はぜひ一度お越しください。

**活動日時**

奇数月第1・3金曜日 偶数月第3金曜日 午前10時～正午

**会費**

月額2,500円

**連絡先**

小関 042-564-8199



**グループ紹介 上北台公民館**  
**オレンジリングの会**

**活動のきっかけは？**

2016年1月に開催された上北台公民館市民企画・地域課題講座「認知症になっても安心したまちづくり」に参画した住民の有志が中心になって、認知症の方やご家族への応援をしたいと活動を始めました。2019年4月に「オレンジリングの会」として組織を整え、現在、会員7人、サポーター会員3人で構成されています。

**グループの名前の由来は？**

国が進めている認知症サポーター養成講座を修了した人がオレンジ色のリングを腕に付けることになっています。そんなことから「オレンジリングの会」となりました。

**会員はどんな方々ですか？**

仕事をリタイアした人、現役でバリバリ仕事をしている人、軽い仕事に従事している人に分かれていますが、会員7人中女性は1人です。

**どんな活動内容ですか？**

月1回開催している「オレンジカフェひがしやまと(認知症カフェ)」は、認知症の人やご家族、地域住民、専門職の人が一緒になって語り合い、ほっと一息つける場所です。また、年数回開催する公開講座は認知症や高齢期に関するテーマで講演会等を行っています。

**普段の活動の雰囲気はどんな感じですか？**

カフェ是和気あいあいとした雰囲気、会話や体操、ミニ講座で盛り上がっています。

**今後はどんな風に活動していきたいですか？**

認知症が気になる方が安心して参加できるカフェにするとともに、役立つ公開講座を開催したいと思います。

**会員募集のメッセージ**

認知症に関心のある方なら大歓迎です。まずはカフェの見学に来てみませんか。

**活動日時**

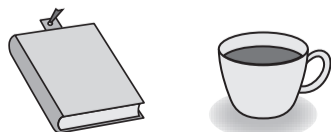
認知症カフェは毎月第4日曜日の午前10時～11時45分まで上北台公民館301集客室で開催しています。公開講座を年2回程度、中央公民館視聴覚室等で開催しています。

**会費**

カフェ参加費100円/回  
正会員1,000円/年 サポート会員500円/年

**連絡先**

栗原 080-5006-2504  
Kurihara@r6.ucom.ne.jp



**公民館運営審議会を開催します**

9月28日(木)午後2時から第27期第3回公民館運営審議会を中央公民館で開催します。傍聴は申込み不要で、先着5人まで。

問合せ 中央公民館

**掲示板**

**公開学習**

■初めてのスマホを話題に仲間と楽しく教えあう(蔵敷だべりサロン) /9/14(木)午前9時30分～11時30分/蔵敷/講師:東大和とっとネットの会員/費用100円/持ち物:スマートフォンとパソコン/問 塚崎090-1129-0499

■自分ごととしての認知症～パーソン・センタード・ケアを学ぶ～(介護者のつどい東大和) /9/19(火)午後1時30分～4時/中央/定員50人(申込順)/講師:NPO法人パーソン・センタード・ケアを考える会代表村田康子氏/申込期限:9/16(土)/問 田村090-5308-6638

■初心者スマホ講座(東大和とっとネットの会) /9/21(木)午前10時～正午/蔵敷/定員10人(申込順:9/19(火)まで)/講師:ソフトバンク社員/持ち物:アンドロイドスマートフォン/問 新井090-9851-1834



**会員募集**

▼アメリカ英語のリスニング・スピーキング(東大和英会話トレーニングサークル) /毎月第1～4土曜日 午前9時～正午/中央/月2,000円/問 山口080-6616-1882

▼水彩画(絵画サークル毎一絵) /毎月第3日曜日 午前10時～正午/南街/月1,500円/問 直接お越しください

▼ペン習字(いぶきペン習字の会) /毎月月末水曜日 午後1時～2時/南街/月2,000円+テキスト代/問 山本042-563-6278/初心者歓迎・見学歓迎

▼ハーブ・植物の学習(らんまんの会) /毎月第3木曜日 午前10時～正午/南街/月2,000円+入会金1,000円/問 塚崎080-5046-1508/講座から活動を開始

