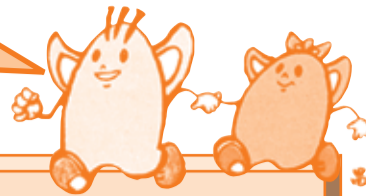


新しい年!公民館へビ〜(蛇)ユーザーになろう!



東大和市

第272号 令和7年1月1日号(奇数月発行)
編集発行 東大和市立公民館

こうみんかんだより

- ◇中央公民館 ☎042-564-2451
中央3-926 FAX042-563-5934
- ◇南街公民館 ☎042-564-2771
南街5-32 FAX042-590-7010
- ◇狭山公民館 ☎042-565-2700
狭山3-1344-1 FAX042-565-2858
- ◇蔵敷公民館 ☎042-566-0551
蔵敷2-337 FAX042-566-0552
- ◇上北台公民館 ☎042-567-2691
上北台2-865-9 FAX042-567-3365

謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。
本年もみなさまにとって心豊かな1年になりますようお祈りしております。
さて2025年の干支は、乙巳(きのとみ)です。60年周期の干支の中で42番目に位置し、「努力を重ね、物事を安定させていく」という意味合いを持つ年とされています。
本年は多くの人にとって成長と結実の時期になる可能性が高いとのこと。「乙」は未だ発展途上の状態を表し、「巳」は植物が最大限まで成長した状態を意味します。このことにより、これまでの努力や準備が実を結び始める時期を示唆しているようです。
このため、2025年は辛抱強さが試される年になるとも言われているので、私たち公民館職員も、焦らず粘り強く取り組む姿勢を大切に1年間がんばります。 中央公民館長 伊藤 智

蔵敷 子どもデジタル創作体験

とうきょうこどもクリエイティブラボ
★くりらぼ in 東大和★

デジタルツールを使って自分だけのゲームや楽曲を作ります。
プログラミングやデジタルツールが初めてでも大丈夫です。
一緒にチャレンジしよう!
日時 2月16日(日) 午前10時30分~正午
場所 蔵敷公民館 101学習室
対象 都内在住又は在学の小・中学生
定員 20人(申込多数の場合は抽選)
内容 ゲーム:プログラミングしてオリジナルのゲームを作ります。
音楽:みんなが知っている曲のアレンジや、オリジナル楽曲制作に挑戦します。
参加費 無料



申込み 令和7年1月20日(月) 正午までにとうきょうこどもクリエイティブラボHP
くりらぼin東大和ページの「申込フォーム」(右の二次元コードからアクセス可)へ。



蔵敷

成人趣味体験講座

はじめてみませんか! 初心者・ウクレレ講座

これからウクレレを始めてみたい方、ウクレレを買ってはみたけれど、うまく出来ずに放置されている方、仲間と一緒にウクレレを始めてみませんか?
日にち・内容 下表のとおり
時間 午後1時30分~3時30分
場所 蔵敷公民館 101学習室
対象 成人
定員 12人(申込多数の場合は抽選)
持ち物 ウクレレ(種類は問いません)
※貸出はありませんので持参してください
講師 丹澤 勝 氏(音楽講師)
申込み 1月14日(火) までに申込みフォーム(右の二次元コードからアクセス可)へ。
問合せ 蔵敷公民館



回	日にち	内容
1	1/21(火)	まずはウクレレを知ろう! チューニングから種類など。
2	1/28(火)	ウクレレのコード(和音)を弾いてみよう! 代表的なものを覚えて、ウクレレの音にひたりましょう!
3	2/4(火)	ウクレレでメロディを弾いてみよう! ドレミを覚えて、知っている曲にトライ!
4	2/18(火)	実際の楽曲をみんなで一緒に弾いてみよう!

問合せ とうきょうこどもクリエイティブラボ事務局(☎070-3349-6221)又はとうきょうこどもクリエイティブラボHPくりらぼin東大和ページの「Q&A」と「問合せフォーム」まで。



~講師プロフィール~

16歳からギターを始め、ポピュラー音楽理論を含めたレッスンテクニックを専門的に学習。現在は、レッスン指導と並行して3人組ポップ・インストゥルメンタルバンドのギタリストとして大型商業施設・遊園地等を中心に様々な場所で活動中。



中央 令和6年度 第3回 実習室懇談会参加者募集

実習室懇談会は年に3回、中央公民館の実習室を利用してのグループの方々が集まり、清掃を行い、懇談会を実施します。
利用グループの活動の様子や中央公民館への要望、意見等情報交換し合います。今年度はこれが最後です! 年末の汚れをしっかりと落として年始も気持ちよく実習室が使えるようにしましょう! ぜひご参加ください。
日時 1月30日(木) 午前9時30分~11時30分
場所 中央公民館 実習室
対象 中央公民館を利用しているグループ
持ち物 エプロン
問合せ 中央公民館



中央 人形村のなかまたち中止のお知らせ

令和7年3月に予定していた人形村のなかまたちは、舞台設備の関係上、中止となりました。昨年度の開催以降、楽しみにして下さっていた方々には大変申し訳ありません。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。
問合せ 中央公民館



グループ紹介 **上北台公民館**
東大和どっとネットの会

活動のきっかけは？

9年前の東大和市民館事業「ここがふるさと・東大和の魅力発見・発信し隊」平成27年～29年の公民館講座で、ホームページづくりを学んだ受講生たちが東大和のためのホームページ(サイト名・東大和どっとネット)を立ち上げました。「ここにすれば、東大和の魅力、話題となる情報がみつかる」そんなサイトを目指しています。会の発足は平成29年11月です。

グループの名前の由来は？

立ち上げたWebサイト名の東大和どっとネットからネーミングしています。ホームページアドレスにある「.net(ドットネット)」は、ネットワークサービスを表しています。

https://higashiyamato.net

会員はどんな方々ですか？

会員数は20人で、多くの会員が市内でそれぞれの趣味やボランティア活動など、独自の地域活動に携わっています。例えば、ゲートボール、料理、体験農園、観光ガイド、手作り絵本、ツーリング、菊づくり、防犯・防災活動、環境活動、外国人のための日本語教室、パソコンクラブ、などなどです。

どんな活動内容ですか？

会の標語は「ネット時代のまちおこし」で、地域のホームページ・東大和どっとネットからの「地域情報の発信」と地域の「高齢者のデジタル活用支援」の2つを主に行っています。

【地域情報の発信】ホームページは東大和の様々な魅力・話題を提供する自動更新のニュースサイトとなっています。現在はFacebookやLINE公式等も組み合わせた情報発信にも取り組んでいます。

【高齢者のデジタル活用支援】社会のデジタル化に地域の高齢者が取り残されないよう、高齢者対象のスマホ講座やスマホの相談会に様々な団体と一緒に取り組んでいます。

今後の活動は？

①情報発信については、一般的なブログよりも機能がシンプルで簡単に情報発信を始められるnoteに取り組んでいます。多くの人たちに東大和を盛り上げる活動に加わってもらえたらと考えています。

②デジタル活用支援については、これも多くの人たちにスマホサポーターになってもらう活動を進めています。市内にはスマホを持っているだけでよくわからず困っている高齢者が沢山います。

活動日時

第1(DOJO・道場)・第2(研究会)・第4(運営会) 水曜日 午前10時～正午

会費

月額 500円

連絡先

新井 090-9851-1834

メール higashi.dotnet@gmail.com

活動の様子



グループ紹介 **狭山公民館**
ウクレレフレンズさやま

活動のきっかけは？

狭山公民館に、音楽サークルを！！という要望に応えて、十数年前、当時の公民館長と、ウクレレ奏者(スティールギター)が発足したものです。

グループの名前の由来は？

ウクレレを通して、友好の輪を広げようとの意味で「フレンズ」と地元の名「さやま」をつけたものです。

会員はどんな方々ですか？

主婦の方を中心に、働いている人も多いです。また、ウクレレだけでなく、ダンスやダーツ、声楽を学んでいる人もいます。

どんな活動内容ですか？

狭山公民館で月2回、講師を招いて練習をしています。公民館発表会、ルネ小平発表会、クリスマス会と年3回を中心に、コロナ禍前は老人ホームへボランティア演奏もしていました。

普段の活動の雰囲気はどんな感じですか？

皆さん、自分の都合や健康状態に合わせて、集っています。先生の持参された楽譜を中心に、各発表会の練習をしています。

今後の活動は？

徐々に老人ホーム等でもボランティアを再開したいと思っています。

なにかPRがあればご自由にどうぞ！

軽くて、安くて、簡単なウクレレで歌って踊って、人生を楽しく！！

活動日時

第1・3 土曜日 午前10時～正午

会費

月額 1,500円

連絡先

高杉 090-4429-4391

グループ発表会の様子



グループ紹介 **蔵敷公民館**
ラス*ポニータス

活動のきっかけは？

昭和61年に蔵敷公民館の講座からラス*ポニータスとして活動を開始しました。

グループの名前の由来は？

スペイン語で「かわいい娘達」という意味からグループ名としました。

会員はどんな方々ですか？

会員の高齢化により人数が減りましたが、現在男女合わせて9人で活動しています。

どんな活動内容ですか？

蔵敷公民館101学習室を利用してクラシックギターを中心としたアンサンブルをしています。また、3年に一度のハミングホールでのコンサートや老人ホーム訪問演奏等をしてきました。令和6年に活動の証としてCDを自主製作しました。

今後の活動は？

コロナ禍で活動を自粛していましたが、これからはコロナ禍前の活動に戻していきたいです。

活動日時

毎週火曜日 午前10時～正午

会費

月額 3,500円

連絡先

坂本 042-562-8860

活動の様子



掲示板

公開学習

■**社交ダンス パーティー(シュガーサークル)** / 1/7(火) 午前10時～正午 / **中央** / 参加費500円 / 持ち物: ダンスシューズ / **問** 安岡090-2303-8441

■**社交ダンス(YSDC東大和)** / 1/7(火) 午後1時30分～3時 / **中央** / 参加費: 1,500円 / 講師 安岡 覚氏 / 持ち物: ダンスシューズ / **問** 安岡090-2303-8441

■**スマートフォン相談サロン(中央だべりサロン)** / 1/15(水) 午前9時30分～11時30分 / **中央** / 講師: 東大和どっとネットの会会員 / 持ち物: スマートフォン / 費用100円 / **問** 福田090-5818-7896

同様の時間・内容で、他の公民館でも次の通り開催 / **南街** / 南街だべりサロン / 1/28(火) / **問** 佐藤070-4191-5438 / **狭山** / 狭山だべりサロン / 1/7(火) / **問** 新井090-9851-1834 / **蔵敷** / 蔵敷だべりサロン / 1/9(木) / **問** 福田090-5818-7896 / **上北台** / 上北どっとネットカフェ / 1/14(火) / **問** 新井090-9851-1834

■**初心者スマホ講座LINEの基本操作(東大和どっとネットの会)** / 1/16(木) 午前10時～正午 / **上北台** / 定員10人(申込順) / 講師: スマホアドバイザー / 持ち物: スマートフォン(アンドロイド) / 申込期限1/14(火) まで / **問** 新井090-9851-1834

■**オレンジカフェひがしやまと(認知症カフェ)** (オレンジリングの会) / 1/18(土) 午前10時～11時45分 / **上北台** / 参加費100円 / 対象者: 認知症が気になる方、ご家族、地域住民の皆さん / 直接お越しください / **問** 栗原080-5006-2504

会員募集

▼**絵画の研修 主に油絵(グループ萌美)** / 月3回火曜日午前10時～正午 / **中央** / 月5,000円(入会金1,000円) / **問** 高沢042-396-0751 / 楽しく描いています。

▼**登山とウォーキング(コスモス山の会)** / 毎月第4水曜日午後7時～8時30分(11月～3月は午後3時30分～5時) / **中央** / 月500円 / 平均年齢70才以上、会員数33名、年50回程度の企画をしています。 / **問** 瀧本042-562-2465

▼**英会話(英会話トレドゥー)** / 月2回水曜日 午前10時～正午 / **中央・南街** / 月1,500円 / アメリカ英語初級 / **問** 山口080-6616-1882