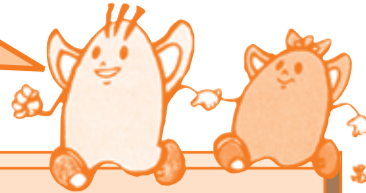


魅力いっぱいの公民館！



東大和市

第271号 令和6年11月1日号(奇数月発行)
編集発行 東大和市立公民館

こうみんかんだより

- ◇中央公民館 ☎042-564-2451
中央3-926 FAX042-563-5934
- ◇南街公民館 11月末まで休館中
南街5-32 ☎042-564-2771
FAX042-590-7010
- ◇狭山公民館 ☎042-565-2700
狭山3-1344-1 FAX042-565-2858
- ◇蔵敷公民館 ☎042-566-0551
蔵敷2-337 FAX042-566-0552
- ◇上北台公民館 ☎042-567-2691
上北台2-865-9 FAX042-567-3365

中央 第14回 オータムフェスティバル～音楽の祭典～

中央公民館では、仲間とともに音楽活動をしているグループを対象として、日頃の活動成果の発表とグループ間交流を目的に第14回オータムフェスティバルを開催します。

管楽器演奏、ロックバンド等ジャンルを問わず、様々な音楽スタイルのグループが出演する盛り沢山のイベントです。芸術の秋に相応しい内容となっており、豪華な音響機器で迫力満点です！皆様お誘い合わせのうえ、ぜひ会場にお越し下さい。

日時 11/3(日・祝)
午前10時30分～午後4時
11/4(月・振替休日)
午前10時～午後3時

場所 中央公民館ホール

※来場者多数の場合は入場制限をする場合があります。

※ホール内飲食禁止

※本年度は舞台が使用できないためホール前方の舞台上で演奏予定です。

主演予定グループ	
11/3(日・祝日)	11/4(月・振替休日)
東大和高校フォークソング部A(バンド)	声和会(民謡)
ホルンアンサンブル(管楽器吹奏)	ぴすとら(バンド)
S-Air(バンド)	StepByStep(バンド)
WASVI(バンド)	3羽鳥(バンド)
Show☆Say(バンド)	狭山グランドオーケストラ(バンド)
桃尻(バンド)	東大和高校フォークソング部B(バンド)
西多摩社中(バンド)	



<昨年の様子>

狭山 ♥観て、聴いて楽しむ！♥ みんなのクリスマス会

子どもたちが夢中になる、音楽鑑賞会と人形劇を上演します。生バンド演奏(マリンバ)と、公民館で活動しているグループによる人形劇を楽しめます。

人形劇の演目は「大きなかぶ」、「とんだあおむし」、「ハメハメハ大王」の3本です。人形でのお芝居を間近に見ることのできる、貴重な機会ですよ。

小さなお子さんが声を出しても大丈夫！みんなで楽しめるクリスマス会です。思い出作りにいかがでしょうか？

日時 12/7(土) 午前10時～11時

場所 狭山公民館

対象 幼児・小学校低学年児童と保護者

定員 40人(申込順)

内容 ①マリンバ演奏による音楽鑑賞会

②人形劇「大きなかぶ」「とんだあおむし」「ハメハメハ大王」

公演者 ①Bim Bam Boum 三宅優氏、竹下和秀氏、佐藤由季氏

②人形劇団 雁

問合せ 狭山公民館



<昨年の様子>

南街 市民企画運営講座 街づくり懇談会 もう一度市内を知ろう！！

「もう一度市内を知ろう！！」をテーマとして、皆さんの身近なことや施設を知る機会を設けました。

保育や介護、ごみ処理等、大変興味深い内容となっています。連続でなくとも、各回ごとの申込みが可能です。

多くの方々のご参加をお待ちしております。

日にち・内容等は下表のとおり

時間 午前10時～正午(講座により終了時間が早まる場合があります。)

申込み 令和7年1月15日(水)までに専用の申込みフォーム(下記の二次元コードからアクセス可)または南街公民館

問合せ 南街公民館

※11月中のお問合せは中央公民館へ。



回	日にち	内容	場所	定員	講師
①	1/31(金)	インクルーシブ保育を実現している多機能型保育園の見学	東大和どろんこ保育園	30人	東大和どろんこ保育園職員
②	2/7(金)	高齢社会における介護サービス等の行政サービスの講演	南街公民館	30人	高齢者ほっと支援センターなんがい職員
③	2/14(金)	ごみ処理施設の見学	小平・村山・大和衛生組合資源物中間処理施設(エコプラザスリーハーモニー)	30人	小平・村山・大和衛生組合資源物中間処理施設(エコプラザスリーハーモニー)職員
④	2/21(金)	クリーン作戦(地域の公園や道路等の清掃)	南街公民館周辺地域	20人	※公民館職員、市民企画運営委員、参加者で清掃活動を行います。

※①及び③の施設見学は現地で集合・解散となります。

※申込多数の場合は抽選となります。

南街 南街公民館の再開のお知らせ

南街市民センターの空調及び照明設備等更新工事の実施により、南街公民館は7月1日から閉館しておりましたが、12月1日(日)から開館する予定です。

工事期間中、公民館を利用される方々には代替施設を利用していただくなど、大変ご迷惑をおかけいたしております。工事終了後はリニューアルした公民館で快適にご利用いただくことができます。

その際には、今までと同様に南街公民館をご利用ください。

問合せ 南街公民館

※11月中のお問合せは中央公民館へ。



五館 事業報告 第21回 夏休み☆みんなで作る遊空間を開催しました

夏休み期間中の7月20日から8月16日までの間に、子どもたちの居場所として、公民館を利用されている皆さんの活動を体験できる様々なイベントを行いました。また、中央公民館にフリースペースを設け、子どもたちが自習をしたり、自由に過ごせる場所として開放しました。

オープニングイベントでは、和太鼓やハーモニカの演奏、バトントワリングやフォークソングの発表で盛り上がりました。

そして、期間中ほぼ毎日行われたイベントでは、普段公民館を利用されているグループ等多くの皆さんに協力していただき、子どもたちが

うどんづくり、ピザ・パンづくり、工作、ダンスや体操など、様々な体験に挑戦することができました。

夏休みの公民館には、これらのイベントを通じて、延べ643人の子どもたちが来館して、大いに盛り上がり、賑わいました。

また、イベント期間中は、運営委員や見守りボランティアの方々が大活躍！子どもたちとボランティアの中高生、そして大人との、異世代交流の場にもなりました。

一部ですが、遊空間のイベント内容や当日の様子、参加した皆さんの声をご紹介します。



いけばな体験の様子



狭山緑地の木材で工作遊びの様子



チーズたっぷりソーセージパンを作ろう!の様子



ピザを作ろう!の様子

参加者から声が届きました!

子どもたちの声



- ・みんなでうどんを食べたからおいしかったし作るのがたのしかった。(おいしい☆じぶんでつくる☆・ぶっかけうどんの参加者)
- ・はさみでかみをきったり絵をかいたりしたよ。(飛び出す『海』のカードの参加者)
- ・みんなできょうりよくしてすごく大きいさく品ができたので楽しかったです。(まちをつくろうの参加者)
- ・とてもかわいいしおりに作ることができました。高校生にわかりやすく教えてもらった。楽しく作れてよかった。また作りたい。(絵本の読み聞かせとしおり作りの参加者)
- ・にがくておいしかった。つくるのが楽しかった。でも足がしびれた。(茶道体験の参加者)

- ・きれいなえをかけてうれしかったです。みんなでやれて楽しかったです。またみんなでやりたいです。(楽しく絵を描こうの参加者)
- ・初めてだったけど意外と上手いって美味しそうに出来た。先生の教え方も分かりやすかったです。(チーズたっぷりソーセージパンを作ろう!の参加者)
- ・きんちょうしたけど、おにいさんおねえさんがおしえてくれてふあんがきえてたのしくわだいこができました。ありがとうございます。(和太鼓をたたいてみようの参加者)
- ・おどるのはむずかしかったけど、やさしくおしえてくれたおかげで、上手におどれました。(レッツ!ダンス!!の参加者)



遊空間の看板 (ハツロ先生作)

ボランティアの声

- ・子供達の喜んでる姿を見て、私達もうれしく思います。
- ・貴重な体験になりました。また参加したいです。
- ・体験することは、見るより大事と感じました。みんな熱心にきいていました。良かったです。
- ・学年や学校の違う子どもたちが仲良く助け合っていて良いイベントでした。
- ・あまり小さい子と関わる機会が少ないのでとても楽しかったです。小さい子の考え方はざんしんで面白かったです。



飛び出す『海』のカードの作品



押し花ハガキ・しおりに作るうの作品

五館 事業報告 夏休み☆みんなで作る遊空間
★ 来年に向けて… ★

今年度は、初めてLoGoフォームを利用した申込み受付（インターネット上での受付）を行いました。公民館に来館しなくても自宅のパソコンやスマートフォンから、公民館の開館時間外でも申し込むことができたので、今回初めて参加する方から、毎年参加して下さる方まで、より多くの方にご参加いただきました。

イベントは、市の「生涯学習課」「地域包括ケア推進課（高齢者ほっと支援センターいもくぼ）」「子育て支援課」とのコラボ企画も実施しました。

今年は記録的な猛暑の日々でしたが、これらイベントを支えて下さった多くの市民の方々、イベントスタッフ、運営ボランティアの応援・ご協力に心から御礼申し上げます。

ぜひ、来年も皆さんのご協力をいただきたく、参加をお待ちしています！



来年もたのしみだべえ～

狭山 地域デビュー講座・ギター伴奏で楽しく始める大正琴入門
はじめてでも大丈夫！
大正琴で楽器デビュー！

はじめは誰もが初心者です！

ある日、心に沁み入るような音楽がテレビやラジオから流れてきます。ああ、こんな曲が自分でも弾けたらなあ～、なんて経験ありませんか？そんな時こそ日本生まれの楽器「大正琴」です。

大正琴の特徴は、なんとと言っても初心者にやさしい点です。数字が書いてあるボタンが27個あり、数字譜のとおり押しながら弦をはじくだけで、簡単にメロディーを奏でることができますよ。皆さん、一緒に体験してみませんか。

楽しみながら、地域の交流の輪を広げていきましょう。

日にち・内容 下表のとおり

時間 午後1時～3時

場所 狭山公民館

対象 成人

定員 10人 (申込順)

講師 伊藤均氏

持ち物 メモ用紙・鉛筆

問合せ・申込み 狭山公民館



回	日にち	内 容
①	11/22 (金)	ー基本レッスンー 姿勢・音の出しかた 音階・易しい曲の練習
②	11/29 (金)	ー基本レッスンの続きからー 日本古謡 <さくらさくら>など
③	12/ 6 (金)	前回の続きと 少し跳躍する曲の練習 <例>知床旅情
④	12/13 (金)	今まで習ったことの総合練習

狭山 狭山公民館
グループ発表会
(事業協力：狭山公民館利用者連絡会)

狭山公民館で活動しているグループの活動成果を発表しますので、ぜひご覧ください。

日時・発表グループ・内容 下表のとおり

場所・問合せ 狭山公民館

※車での来館はご遠慮ください。

【発表】

場所 101学習室

11/16 (土) タイムテーブル

時間	内 容	発表グループ
10:00	開会式	ー
10:05	ウクレレの演奏	ウクレレフレンズ さやま
10:50	パネルシアター	人形劇団 雁
11:15	ハーモニカ四重奏	グルーヴィ
12:00	鍵盤・弦楽器合奏	湖畔アンサンブル
12:50	9条関係DVD視聴	東大和9条の会 湖畔・狭山9 LOVE
13:35	創作日舞管楽三重奏	あさがおの会 オリオンJ.B.
14:25	バンド演奏	狭山グランドオーケストラ

11/17 (日) タイムテーブル

時間	内 容	発表グループ
10:00	オカリナの演奏	オカリナーげんきG @狭山
10:50	男声合唱	有機的演奏単位 グラディーヴォ
11:40	大正琴の演奏	琴菊会
12:30	和太鼓演奏	和太鼓 仁の会
13:20	ゆっくり椅子に座って軽体操	元気体操 ラクササイズ
14:10	ハワイアンフラ	ラウナレア
15:00	閉会式	ー

発表部門



【展 示】
 11/16 (土)・17 (日) 時間 午前10時～午後3時

場所	内 容	発表グループ
201 学習室	硬筆・毛筆	書遊会
	写真	フォトさやま
	地域のスマホ相談会	狭山だべりサロン
	陶芸	土夢
和室 1	囲碁対局	狭山碁友会
1階ロビー	絵画 (水彩色えんぴつ)	水彩色えんぴつの会
	憲法前文展示	東大和9条の会 湖畔・狭山9 LOVE
階段壁面	活動報告	青少対第四地区委員会



展示部門

上北台公民館
グループ展示・発表会
(事業協力：上北台公民館利用者連絡会)

上北台公民館では、日頃から地域の皆さんが様々な活動を行っています。今回は、公民館で活動しているグループでの日頃の活動成果を披露する場として、作品展示と舞台発表を行います。

また、こうした活動に関心のある方が新たに活動へ参加できる機会にしたいとも考えています。公民館がどのようなところか知りたい、地域で何か活動してみたい、何か学びたい、体験したいとお考えの方、ぜひ会場（上北台市民センター3階）にお越しください。

当日は、ハミングホールによる催しや喫茶コーナー“じゃらんじゃらん”の営業も予定しています。

なお、駐車場が少ないので、車での来館はご遠慮ください

日にち 12/7 (土)、8 (日)

※一部展示は11/19 (火) から行います。

問合せ 上北台公民館

発表部門



展示部門



グループ紹介 中央公民館
自彊術かえでの会

活動のきっかけは？

自彊術(じきょうじゅつ)は大正5年に中井房五郎によって創案された日本最初の健康体操と治療術で、単なる健康体操ではなく「万病克服の治療体術」です。女学校などでも行われていたそうで、長年いろんな方々に親しまれております。

サークルの発足は2014年、今年で10年目を迎えます。

“外で汗を流して身体を動かすのは難しい。でも健康維持のためにも身体を動かしていきたい”という方々が集まり、また“自彊術を普及したい”という思いで活動をしています。

グループの名前の由来は？

新緑から紅葉までいつも変化してまわりを楽しくさせるといように、私たちも自分のより良い変化や体力の維持を目指していきながら、いきいき過ごしていきたいというのが由来です。

会員はどんな方々ですか？

現在は、70歳以上の8人で活動しております。高齢になっても体力を維持し、前向きでいたいという方が多いです。



どんな活動内容ですか？

自彊術には順番があり、順番どおり行くと1時間という時間はあっという間で、終わるころには汗もかきます。

また、みんなで高め合い、目標に向かって和気あいあいと活動しています。

たとえ失敗してもみんなで励まし合っており、「無理しないで」という言葉が自分たちにとって一番励みになる言葉です。

今後の活動は？

これからも仲間と一緒に楽しく活動し、体力維持をめざしていきたいです。

なにかPRがあればご自由にどうぞ！

家の中で1人ではできないことも何人かの仲間と行っていくことにより、楽しく続けられています。毎週楽しく過ごしています。

活動日時

毎週土曜日 午前10時～正午

会費

1回500円



中央 事業報告
戦争と平和について考える見学会報告

今年で原爆投下、そして終戦から79年を迎えました。戦争と平和について考える見学会として、8月7日に16人(小学生15人・中学生1人)の参加者と埼玉ピースミュージアム(埼玉県平和資料館)及び地球観測センターを見学しました。

埼玉ピースミュージアムでは、戦時下の国民学校の教室や防空壕の疑似体験をすることができ、戦争の悲惨さと平和の尊さについて考える貴重な機会になったと思います。地球観測センターでは、地球環境の状況や地球観測の役割を学習することができました。以下、参加者の感想(アンケート)の一部を掲載いたします。

- ・防空壕体験をして、防空壕の中が狭くて驚きました。
- ・(昔の子どもたちの平均身長のパネルを見て)昔の子どもたちは食べるものが少なかったせいか、身長が小さいと感じた。
- ・戦争でたくさんの方が亡くなったり、悲しい思いをしたりしていたので、戦争はよくないことだと思った。



中央公民館
フリースペース開放中！

中央公民館では、夏休み以外でも1階ロビーと2階ロビーをフリースペースとして利用いただけます。

宿題や自主学習をしたり、おしゃべりをしたり、自由に過ごせます。小中高生の自主学習大歓迎！学習用のWi-Fiも自由に利用できます！(パスワードは職員までお尋ねください。)お打合せの際にもご利用ください。

フリースペースの予約は不要です！飲食も可能！年齢等関係なくぜひお立ち寄りください。



公民館運営審議会を開催します

11月21日(木)午後2時から第27期第12回公民館運営審議会を中央公民館で開催します。傍聴は申込み不要で、先着5人まで。

問合せ 中央公民館

掲示板

公開学習

■昔ばなしの絵本を読んでみよう！(絵本の会) /11/7・14(木) 午前10時～正午/中央/講師：井上和美氏・大友邦子氏/問 神子042-563-9515

■オレンジカフェひがしやまと(認知症カフェ)(オレンジリングの会) /11/16(土) 午前10時～11時45分/上北台/参加費100円/対象者：認知症が気になる方、ご家族、地域住民の皆さん/直接お越しください/問 栗原080-5006-2504

■スマートフォン相談サロン(中央だべりサロン) /11/20(水) 午前9時30分～11時30分/中央/参加費100円/講師：東大和どっとネットの会会員/持ち物：スマートフォン/問 福田090-5818-7896

同様の時間・内容で、他の公民館でも次のとおり開催/狭山/狭山だべりサロン/11/5(火)/問 新井090-9851-1834/蔵敷/蔵敷だべりサロン/11/14(木)/問 福田090-5818-7896

/上北台/上北どっとネットカフェ/11/12(火)/問 新井090-9851-1834/中央/南街だべりサロン/11/26(火)/問 佐藤070-4191-5438

■初心者のスマホ講座LINEの基本操作(東大和どっとネットの会) /11/21(木) 午前10時～正午/中央/参加費：無料/講師：スマホアドバイザー/持ち物：スマートフォン(アンドロイド)/申し込み11/19(火)まで/問 福田090-5818-7896

■みんなで昭和の懐かしい歌を歌ってみましょう(コールグレイス) /11/22(金) 午後1時30分～3時30分/中央/定員20人(申込順)/参加費：無料/講師：広川恵氏/持ち物：飲み物/問 高橋042-566-3846 gnadejp@yahoo.co.jp

■社交ダンス(YSDC東大和) /11/26(火) 午後1時30分～3時00分/中央/参加費：1,500円/講師：安岡覚氏/持ち物：ダンスシューズ/問 安岡090-2303-8441

■みんなで童謡・唱歌をうたう(歌の会若葉) /11/27(水) 午前10時～正午/蔵敷/定員40人(入場順)/問 高橋042-561-0388

会 員 募 集

▼社交ダンス(YSDC東大和)/毎週火曜日 午後1時30分～3時/中央/月1,500円/問 安岡090-2303-8441/講師は元全日本チャンピオンです。

▼ネイティブによる少人数の英会話サークル(英会話JUMP)/月4回火曜日午後1時～3時/中央/月4,000円/問 土肥090-3046-1565/英語のレベルは中級以上