

東大和市

第270号 令和6年9月1日号（奇数月発行）
編集発行 東大和市立公民館

こうみんかんだより

- ◇中央公民館 中央3-926 ☎042-564-2451
FAX042-563-5934
- ◇南街公民館 南街5-32 11月末まで休館中
☎042-564-2771
FAX042-590-7010
- ◇狭山公民館 狭山3-1344-1 ☎042-565-2700
FAX042-565-2858
- ◇蔵敷公民館 蔵敷2-337 ☎042-566-0551
FAX042-566-0552
- ◇上北台公民館 上北台2-865-9 ☎042-567-2691
FAX042-567-3365

蔵敷

高齢者講座「みらい末・楽・生 倶楽部」

新札の顔！

「渋沢栄一、津田梅子、北里柴三郎、激動の生涯」

「未来を楽しく生きる」をモットーに、高齢者が地域で楽しく、生き生きとくらしていくきっかけを提供します。

今年度は、令和6年7月3日に発行された新紙幣の顔、渋沢栄一、津田梅子、北里柴三郎の人物像や功績について学びます。

日にち・内容 右表のとおり（全4回）

時間 午後2時～3時30分

場所 蔵敷公民館

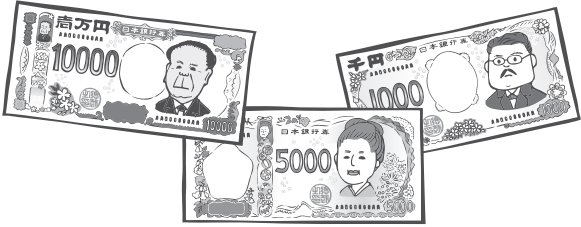
対象 おおむね60歳以上の方

定員 30人（申込順）

講師 中鉢英美氏（歴史研究家）

申込み 9月3日（火）から 蔵敷公民館 ☒ 申込可

問合せ 蔵敷公民館



回	日にち	内 容
1	9/25(水)	「渋沢栄一 激動の生涯①」 ～農民から武士へ、幕臣、新政府の役人時代～
2	10/2(水)	「渋沢栄一 激動の生涯②」 ～実業界、社会福祉、教育、国際交流、論語と算盤、日本近代社会の創立者～
3	10/9(水)	「津田梅子 激動の生涯」 ～6歳でアメリカ留学、女子英学塾創設、女子教育の先駆者～
4	10/16(水)	「北里柴三郎 激動の生涯」 ～医学の道、ドイツ留学、血清療法、ペスト菌の発見、近代日本医学の父～



中央

第14回 オータムフェスティバル

出演グループ募集

若者を中心に日頃の活動の成果を発表するイベントです。前回はバンド、管楽器演奏、フォークソングなどの様々なグループが出演しました。この機会に、ステージで発表しませんか。

ぜひ、皆さんの参加をお待ちしております。

<オータムフェスティバル>

日時 11月3日（日・祝）
午前10時30分～午後4時
11月4日（月・振替休日）
午前10時～午後3時

場所 中央公民館ホール

申込み 下記のURLまたは二次元コードから募集要件等を確認のうえ、お申し込みください。

URL autumnhigashiyamat.wixsite.com/autumn-festival

※企画・運営についてはオータムフェスティバル実行委員会が実施。

問合せ 中央公民館



南街・狭山・蔵敷・上北台

公民館でWi-Fiが新たに
ご利用いただけます

公民館における利用者の利便性の向上や生涯学習活動の推進、非常時における情報収集手段の確保を目的として、7月に新たに南街・狭山・蔵敷・上北台の地区公民館にWi-Fi環境を構築しました。

これにより、施設利用者が各部屋において、お手持ちのスマートフォンやパソコンなどの端末から無線接続を行うことで、インターネットに接続することができるようになりました。

これまででは、Wi-Fiが利用できたのは、中央公民館のみでしたが、市内の地区公民館でも利用することができるようになっています。

なお、現在、臨時休館中の南街公民館では再開後からご利用が可能となります。

各公民館におけるWi-Fiの利用可能時間は開館時間中です。ご利用方法等の詳細は、各公民館にお問い合わせください。

問合せ 各公民館



中央

保育付講座

心と身体の根っこを育てて
ごきげん家族になれる講座

～ピラティス&いのちの話から学ぶ～

出産後育児に追われ日々を忙しく過ごしているお母さん。今の自分を見つめ直す時間は取れていますか？子育てを楽しむ余裕ありますか？わが子を保育室に預けて自分のために心も身体も育てる時間を作りませんか。

今回はそんなお母さんのために素敵なプログラムを用意しました。同じ環境で子育てをする仲間と悩みを共有し、自分自身の心も身体も大切にし、心弾む気持ちを手に入れましょう。

日にち・内容 下表のとおり（全10回）

時間 午前10時～正午

場所 中央公民館

定員 12人（保育室利用者12人。定員を超えた場合は保育室未経験者を優先し抽選）

講師 青木千景氏（いのちの語り部）
池田美帆氏（心と身体のメンテナンス IORI 代表）

申込み 9月12日（木）までに
申込みフォーム（右の二次元コードからアクセス可）から。



【保育について】

対象 令和6年5月20日生まれ～就学前の乳幼児（首がすわっている乳児）
※0歳児は3人まで

9/20（金）慣らし保育・オリエンテーション（午前10時～11時30分）

令和7年1/24（金）保育懇談会

回	日にち	内 容
1	9/27(金)	はじめまして・ジャンパントワーのおはなし
2	10/4(金)	ピラティス1
3	10/11(金)	ピラティス2
4	11/1(金)	ピラティス3
5	11/8(金)	いのちのおはなし
6	11/16(土)	家族で聴こう！誕生のおはなし
7	11/22(金)	ピラティス4
8	11/29(金)	ピラティス5
9	12/6(金)	振り返り
10	1/17(金)	自分を思いっきり楽しもう！

グループ紹介

狭山公民館

狭山グランドオーケストラ

活動のきっかけは？

約10年前より「湖畔グランドオーケストラ」として活動していましたが、練習拠点が狭山公民館に変更になった為、改名して「狭山グランドオーケストラ」として活動し始めて現在に至ります。コロナ前には、老人ホーム等にボランティア活動でお伺いしていました。

会員はどんな方々ですか？

とにかく音楽の好きな男性5人・女性2人、計7人(平均年齢⇒ほぼ還暦)が所属しており、ボーカル(男・女)・ピアノ・アコースティックギター・エレキギター・ベース・ドラム・キーボードでバンドを結成し演奏を楽しんでいます。



どんな活動内容ですか？

毎週土曜日の午後を練習日(抽選結果による)としており、国内外のヒット曲等のカバーを中心に練習し、ご要望があればボランティア活動でお伺いしたり、イベントにも出演しています。

最近の活動で、印象に残っていることを教えてください。

今年の3月9日(土)に開催された狭山公民館グループ発表会は、日頃練習している成果の貴重な発表の場として、とても貴重なイベントですが、施設利用者への観覧のお声掛け等、公民館職員の皆様に多大なご協力を頂きました。

狭山公民館の好きなところを教えてください。

狭山公民館の職員の皆様は親切なのは勿論ですが、館長を筆頭にとても気さくで本音で話ができるので、私達グループにとって狭山公民館は、私達グループ名のとおり、「ホーム」として認識しています。

普段の活動の雰囲気はどんな感じですか？

普段はMIDIデータも活用しながら和気あいあいと練習しています。演奏したい曲等も個々人が自由に提案することとしています。



<グループ発表会の様子>

演奏して、楽しいのはどんな瞬間ですか？

それは、聴いてくださった皆様から、笑顔とともに惜しめない拍手を頂けた時やお声掛けをして頂いた時です。また、新メンバー加入により、生楽器が増えて、音楽の完成度が従来より上がった時などは、「楽しい」の一言です。

今後の活動は？

コロナも落ち着いて来ましたので、ご要望があればボランティア活動でお伺いしたり、イベントにも出演していきたいと考えています。狭山グランド「オーケストラ」なので、メンバーの充実にも力を入れていきたいと考えています。なにかPRがあればご自由にどうぞ！

見学は歓迎ですので、興味のある方はお気軽に下記までメールでご連絡頂ければ幸いです。

活動日時

月4回 土曜日 午後1時～5時

会費

なし

連絡先

河合

(mail: ak09002633726@yahoo.co.jp)

中央

令和6年度 第2回
実習室懇談会参加者募集

実習室懇談会として年に3回、中央公民館の実習室を利用しているグループの方々と集まり、清掃と懇談会を実施します。

利用グループの活動の様子や中央公民館への要望、意見等情報交換します。ぜひご参加ください。

日時 令和6年9月19日(木)

午前9時30分～11時30分

場所 中央公民館実習室

対象 中央公民館の実習室を利用しているグループ

問合せ 中央公民館



掲 示 板

会 員 募 集

▼和太鼓(シニア's和太鼓)/毎月土曜日2回(不定期) 午後1時30分～3時30分/ 蔵敷/月200円、倉庫代700円/ 問 米山090-5303-4065/60代～70代

▼フォトクラブ多摩(写真の撮影技術及びプリントの勉強会)/毎月第4日曜日午後6時～9時/ 南郷/年8,000円/ 問 清水042-563-9105/初心者歓迎、見学自由

▼英会話(英会話トレドゥー)/毎月第1～4水曜日 午前10時～正午/ 上北台/月3,000円/ 問 山口080-6616-1882/英語で人生を楽しく

公 開 学 習

■「高砂」を謡おう(柏樹会)/9/6(金)、24(火)、10/4・11(金) 午前10時～正午/ 中央/参加費1,000円/定員10人/講師:八田達弥氏/持ち物:筆記用具・扇(なければ貸出します)/ 問 江尻042-565-7636

■社交ダンス(YSDC東大和)/9/10(火) 午後1時15分～2時45分/ 中央/参加費は直接お問合せください/講師:安岡寛氏/持ち物:ダンスシューズ/ 問 安岡090-2303-8441

■社交ダンス(シュガーサークル)/9/10(火) 午前10時～正午/ 中央/参加費500円/持ち物:ダンスシューズ/ 問 安岡090-2303-8441

■スマートフォン相談サロン(中央だべりサロン)/9/18(水) 午前9時30分～11時30分/ 中央/講師:東大和どっとネットの会会員/持ち物:スマートフォン/参加費100円/ 問 福田090-5818-7896

同様の時間・内容で、他の公民館でも次の通り開催/ 狭山/狭山だべりサロン/9/3(火)/ 問 新井090-9851-1834/ 蔵敷/蔵敷だべりサロン/9/12(木)/ 問 福田090-5818-7896/ 上北台/上北どっとネットカフェ/9/10(火)/ 問 新井090-9851-1834/ 中央/南郷だべりサロン/9/24(火)/ 問 佐藤070-4191-5438

■初心者スマホ講座LINEの基本操作(東大和どっとネットの会)/9/19(木) 午前10時～正午/ 蔵敷/定員10人(申込順)/講師:スマホアドバイザー/持ち物:スマートフォン(アンドロイド)/申込み9月17日(火)まで/ 問 福田090-5818-7896

■国際理解講座・中国茶(中国福建省武夷岩茶)の楽しみ方(東大和市国際交流同好会)/9/22(日) 午後1時30分～3時30分/ 中央/定員:15人(申込順)/講師:朴小燕氏/参加費1,200円/持ち物:筆記用具/ 問 田口042-561-8214

■オレンジカフェひがしやまと(認知症カフェ)(オレンジリングの会)/9/28(土) 午前10時～11時45分/ 上北台/参加費100円/対象:認知症が気になる方、ご家族、地域住民の皆さん/直接お越しください/ 問 栗原080-5006-2504

■昔ばなしの絵本を読んでみよう!(絵本の会)/10/31(木)、11/7・14(木) 午前10時～正午/ 中央/講師:井上和美氏・大友邦子氏/ 問 神子042-563-9515

公民館運営審議会
を開催します

9月26日(木)午後2時から第27期第10回公民館運営審議会を中央公民館で開催します。傍聴は先着5人まで(申込み不要)。

問合せ 中央公民館

