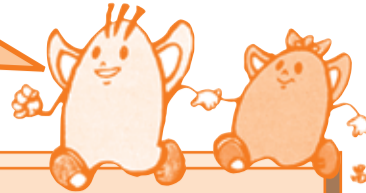


春風にのって! いざ公民館へ!



東大和市

第267号 令和6年3月1日号(奇数月発行)
編集発行 東大和市立公民館

こうみんかんだより

- ◇中央公民館 ☎042-564-2451
中央3-926 FAX042-563-5934
- ◇南街公民館 ☎042-564-2771
南街5-32 FAX042-590-7010
- ◇狭山公民館 ☎042-565-2700
狭山3-1344-1 FAX042-565-2858
- ◇蔵敷公民館 ☎042-566-0551
蔵敷2-337 FAX042-566-0552
- ◇上北台公民館 ☎042-567-2691
上北台2-865-9 FAX042-567-3365

南街 南街公民館活動グループによる 展示・発表会!

南街公民館で活動しているグループの日頃の活動成果を展示・発表します。ぜひ、各グループの活動成果をご覧ください。

日にち・内容・時間 下表のとおり
問合せ 南街公民館

【発表】

場所 202集会室

日にち	時間	発表グループ
3/9 (土)	10:10	オカリーナサークル ポコアポコ
	11:10	やさしいハーモニカ・あじさい
	12:10	A・D・S
	13:10	仲好会&歌謡美津和会 合同
3/10 (日)	11:00	朗読 びたみんR
	12:00	東大和日本語の会
	13:00	吟詠教室

【展示】

場所 2階ロビー、廊下、204学習室

日にち	時間	展示グループ
3/2(土)~ 3/7(木)	9:00~ 21:00	地方財政の会
3/9(土)~ 3/10(日)		絵画サークル莓一絵、 金継ぎ十会、東大和市 盆友会、らんまんの会
3/13(水)~ 3/17(日)		東大和まちグルメ研究 発信の会
3/20(水・祝)~ 3/24(日)		

※駐車台数が限られますので、できるだけ車の来館をご遠慮ください。周辺のコインパーキングをご利用ください。

五館 令和6年度 用紙援助申込み受付中

グループの活動の広報に便利な制度です。

■援助対象となる団体

- ①公民館を定期的に利用し活動していること
- ②会員の半数以上が市内在住・在勤・在学者(高校生の部活動は除く)で構成される5人以上の団体であること
- ③継続的な学習計画を持ち、活動していること
- ④政治・宗教・営利を目的としないこと
- ⑤市等の補助金を受けていないこと

■援助対象となる情報

- ①定期的に発行している機関誌、機関紙
 - ②市民対象の公開学習会等の広報・資料
 - ③市民対象に無料配布する学習や活動の記録
- ※会員募集のチラシ、グループ活動や総会で使う資料等は対象外です。

■申込みに必要な書類

各公民館及び新堀地区会館にて配布しています。
申込み 各公民館 3/16(土)まで

狭山 狭山公民館グループ発表会

狭山公民館で活動しているグループの日頃の活動成果を展示・発表します。ぜひ、各グループの活動成果をご覧ください。

日にち・内容・時間 下表のとおり
問合せ 狭山公民館

【発表】

場所 101学習室

日にち	時間	発表グループ	
3/9 (土)	10:00	開会式	
	10:05	オカリーナげんきG@狭山	
	10:55	ウクレレフレンズ・さやま	
	11:25	人形劇団 雁	
	11:45	琴菊会	
	12:35	和太鼓・仁の会	
	13:25	湖畔アンサンブル	
	14:15	狭山ランドオーケストラ	
	3/10 (日)	10:00	有機的演奏単位 グラ・ディーヴォ
		10:55	コールゆいまある
11:45		グルーヴィ	
12:35		東大和9条の会 湖畔・狭山9LOVE	
13:25		元気体操 ラクササイズ	
14:15		ラウナレア・ブルメリア	
15:00	閉会式		

【展示】

時間 午前10時~午後3時

日にち	場所	展示グループ
3/9 (土)	201学習室	華くらぶ
		フォトさやま
		土夢
3/10 (日)	和室1	狭山だべりサロン 狭山基友会
	1階ロビー	水彩色えんびつの会 東大和9条の会 湖畔・狭山9LOVE
	階段壁面	青少対第四地区委員会

※駐車台数が限られますので、できるだけ車の来館をご遠慮ください。周辺のコインパーキングをご利用ください。

五館 夏休み☆みんなで作る 遊空間実行委員募集

夏休み期間中に青少年を対象とした楽しいイベントを、市内の各公民館で開催予定です。令和6年度に向けて、運営に携わる実行委員を募集します。

第1回実行委員会

日時 4/18(木) 午後1時30分~3時

場所 中央公民館

募集人数 10人程度

申込み 4/5(金)まで中央公民館



中央 公民館保育室 おやこふれあいフェス

中央公民館にて、公民館保育室を利用するママ達のグループや地域の子育て支援団体が集まり、盛りだくさんのイベントを開催し親子で楽しめる時間をお届けします♪保育室や公民館活動も同時に体験できます♪

日時 3/17(日) 午前10時~午後2時30分

場所 中央公民館(ホール・実習室等)

内容 木のおもちゃで遊ぶ・紙コップタワー・お菓子釣り・なんでもすくい・お絵描き・工作・読み聞かせ・ワークショップ・手作り釣りおもちゃ販売・手形アート・人形劇・ゆる体操体験・子育て相談・空手・リトミック体験・リユース品無料配布会等※一部有料及び変更となる場合あり。

申込み 事前申込みは不要。当日、直接会場にお越しください。

問合せ 中央公民館

※詳細は、市のホームページ(右の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。



おやこふれあいフェス開催にあたり リユース品の事前受付を行います。

- 子ども服・乳幼児雑貨、豆イス、サークル、バウンサー、ベビーベッド、新品のバスタオルなど

受付：中央公民館

回収日時：2/13(火)~3/13(水)
火曜日~土曜日(祝日は除く)
午前9時~午後5時

- ぬいぐるみ・電池のないおもちゃ・食器

受付：環境対策課(市役所3階 8番窓口
042-563-2111 内線1246)

回収日時：3/8(金)~3/14(木)の開庁時間※お持ち込み前に、市のホームページをご確認ください。



おやこふれあいフェス昨年の様子



5館 部屋利用予約受付日程表

令和6年度の部屋利用予約受付日程を下表のとおり作成しました。詳細は、各公民館へお問合せいただくか、窓口で配布しているマニュアルをご覧ください。

利用月	予約システムによる抽選申込み 抽選～当選の確定作業(仮予約の申込み)			随時予約 受付開始日			先行予約(公開学習会)			
	予約システム抽選の申込受付期間	抽選日 各日の午前0時システムによる自動抽選	当選の確定手続き(仮予約の申込み)可能期間	インターネット予約システム 自宅パソコン、スマホ等 初日は午前9時開始 その後は利用日の前日まで24時間受付	公民館窓口 利用者用予約システム端末	電話	利用月	4か月前～受付開始		
令和6年	4月分	2/1(木)～14(水)	2/15(木)	2/15(木)～29(木)	3/1(金)	3/1(金)	3/2(土)	4月分	受付中	
	5月分	3/1(金)～14(木)	3/15(金)	3/15(金)～31(日)	4/1(月)	4/2(火)	4/3(水)	5月分	受付中	
	6月分	4/1(月)～14(日)	4/15(月)	4/15(月)～30(火)	5/1(水)	5/1(水)	5/2(木)	6月分	2/1(木)	
	7月分	5/1(水)～14(火)	5/15(水)	5/15(水)～31(金)	6/1(土)	6/1(土)	6/4(火)	7月分	3/1(金)	
	8月分	6/1(土)～14(金)	6/15(土)	6/15(土)～30(日)	7/1(月)	7/2(火)	7/3(水)	8月分	4/2(火)	
	9月分	7/1(月)～14(日)	7/15(月)	7/15(月)～31(水)	8/1(木)	8/1(木)	8/2(金)	9月分	5/1(水)	
	10月分	8/1(木)～14(水)	8/15(木)	8/15(木)～31(土)	9/1(日)	9/3(火)	9/4(水)	10月分	6/1(土)	
	11月分	9/1(日)～14(土)	9/15(日)	9/15(日)～30(月)	10/1(火)	10/1(火)	10/2(水)	11月分	7/2(火)	
	12月分	10/1(火)～14(月)	10/15(火)	10/15(火)～31(木)	11/1(金)	11/1(金)	11/2(土)	12月分	8/1(木)	
	令和7年	1月分	11/1(金)～14(木)	11/15(金)	11/15(金)～30(土)	12/1(日)	12/3(火)	12/4(水)	1月分	9/3(火)
		2月分	12/1(日)～14(土)	12/15(日)	12/15(日)～31(火)	1/1(水)	1/7(火)	1/8(水)	2月分	10/1(火)
		3月分	1/1(水)～14(火)	1/15(水)	1/15(水)～31(金)	2/1(土)	2/1(土)	2/4(火)	3月分	11/1(金)

- 施設の予約は、利用者番号(ID)とパスワードが必要です。事前に施設窓口へ利用グループカードを提出し、IDとパスワードを取得してください。
- 抽選結果をお知らせするメールは、抽選日の朝8時頃送信されます。→[@city.higashiyamato.lg.jp]からのメールが届く設定にしてください。
- 当選を確認した後に、抽選月の月末までに当選の確定(仮予約の申込み)を行ってください。月末までにこの手続きが行なわれないと、当選が取消しになります。予約申込一覧→当選したデータの「申込」を選択→「利用申込する」を選択→受付状態が「仮予約」になれば完了です。
- 当日の利用は、予約システムでは申込みできません。利用する公民館に直接ご連絡ください。
- 保育室は、施設予約システムでは予約できません。部屋の利用日を決めた後に、利用する公民館へ来館又は電話でお申込みください。
- 申込みできる件数「抽選申込み」：1団体に付き、月4件まで。「随時予約」：件数の制限なし。受付開始日以降、空いている部屋を予約できます。
- その他、詳細は職員にお問合せいただくか、窓口で配布するマニュアルをご覧ください。



【問合せ】 火曜～土曜 午前8時30分～午後5時15分

※日曜、月曜、祝日(祝日が土曜日の場合は対応可)及び年末年始(12/28～1/4)は対応できません。

中央：042-564-2451 南街：042-564-2771 狭山：042-565-2700 蔵敷：042-566-0551 上北台：042-567-2691

南街 保育付講座 お子さんのいるお母さん向け ナレーションと演技を楽しもう

お子さんをお持ちのお母さん向けの、ナレーションと演技の練習や交流を気軽に楽しむ講座です。ナレーションや演技を通して、日常のストレスや悩みを吐き出しましょう。様々な役柄やシチュエーションに挑戦することで、想像力や創造力を刺激し、声のトーンやイントネーション、アクセントなどを工夫することで、声の魅力を引き出します。

日にち・内容 下表のとおり

時間 午前10時～正午

場所 南街公民館

定員 30人(定員を超えた場合は保育室利用者を優先し、その後抽選)

対象 お子さんのいるお母さん

持ち物 水分補給用の飲み物、タオル、筆記用具

講師 有馬みどり氏(ナレーター/声優)

申込み 4/1(月)までは抽選、定員に達しない場合は4/2(火)以降申込順。南街公民館☑申込可

【保育について】

対象 令和5年12月9日以前生まれの首の座っている乳幼児11人 ※0歳児は3人まで

4/9(火)慣らし保育・オリエンテーション(午前10時～11時30分)

5/28(火)保育懇談会(午前10時～正午)

6/4(火)記録集製本

回	日にち	内容
①	4/16(火)	声を出してみよう
②	4/23(火)	感情をこめてみよう・演じてみよう(基本)
③	4/30(火)	感情をこめてみよう・演じてみよう(実践1)
④	5/7(火)	感情をこめてみよう・演じてみよう(実践2)
⑤	5/14(火)	こども向けの感情をこめない平板ナレーションの基本
⑥	5/21(火)	ナレーションを読んでみよう

グループ紹介 中央公民館 0歳～の親子 リトミックサークルビーなっつ

活動のきっかけは?

中央公民館の保育付体験講座がきっかけです。そこから「親子でできる音楽活動をやろう」と親子リトミックサークルを発足しました。

会員はどんな方々ですか?

未就学児とそのお母さんです。

どんな活動内容ですか?

音楽教育者であり、ピアニストの先生の指導のもと、生のピアノ演奏に合わせて歌ったり、絵本を読んだりしています。ファミリーコンサートや季節毎にお楽しみ会も開催しています。



南街 趣味・学習講座 東大和は趣味・学習のデパート

趣味・学習を指導できる方に、お1人1回ずつの講座をお願いすることになりました。どうぞご参加ください。講座終了後は参加者の皆さんで、新しい自主グループを作って、講師の皆さんにご指導を続けていただくとよいですね。参加は1回でも複数回でも結構です。受講した

回	日にち	内容	講師	持ち物など	人数
①	4/11(木)	なりたい私になるためのパーソナルカラー講座:パーソナルカラー初心者の方に自分らしい色の使い方をお教えします。	まつだちよこ 松田知代子氏(パーソナルカラーコンサルタント)	筆記用具、色の組み合わせに困っている洋服(2着まで)、袖のめくれる服	4人
②	4/18(木)	吟詠:声を出してストレス発散。大きな声を出して元気になりましょう。	たかはしれいこう 高橋嶺香氏(心嶺流吟詠心嶺会上席師範)	筆記用具	20人
③	4/25(木)	料理教室:おから入りお好み焼きとみそ玉	みやざきまゆみ 宮崎明佳氏(COOKSAYA料理講師)	エプロン、ハンドタオル、筆記用具、材料費900円	16人
④	5/9(木)	中国健身気功:中国伝統文化の知恵で呼吸法、運動等の健康法です。年齢に関係なく誰でもできます。	みさいつあつこ 美斉津厚子氏(気功体操上級指導員・楊式太極拳式段)	動きやすい服、飲み物	10人
⑤	5/16(木)	100色カラー診断(色鉛筆)セラピスト入門	ひやくよう 百葉氏(フローラルセラピアドバイザー)	あれば12色以上の色鉛筆(貸出可)	12人

普段の活動の雰囲気はどんな感じですか?

音楽を通して親子で仲良く楽しく活動しています。

今後の活動は?

3月17日(日)中央公民館ホールで開催される『おやこふれあいフェス』に参加します。親子リトミック体験会を行いますので、ぜひご参加をお待ちしています。

会員募集のメッセージ

音楽に合わせて歌ったり身体を動かしたり、保護者のリフレッシュにもなります♪

親子のふれあいやたくさんのお母さんの出会い、仲間作りができます。ぜひ一度お気軽に遊びにきてください。

活動日時

毎月3回 水曜日

午前10時15分～正午

会費 月額500円

連絡先

宮部 080-5647-1476



い回をお伝えください。

日にち・内容 下表のとおり

時間 午前10時～正午

場所 南街公民館

申込み 各回の1週間前まで申込順。南街公民館☑申込可