

ココア豆

材料（中学生4人分）			
材 料 名	使用量（目安）	使用量	備 考（作り方など）
炒り大豆		60g	① フライパンまたは鍋に、砂糖と水を入れて混ぜてから火をつける。 ② 中火でふつふつと沸いてきたら、大豆を入れて火を止める。 ③ 手早くかき混ぜて、よく絡ませる。 ④ 水分がなくなって白くなり始めたらバットなどに移す。 ⑤ すぐにココアを全体にまぶして冷ましたら完成。
砂糖	大さじ6	54g	
水	大さじ1	15g	
ピュアココア	大さじ2	12g	

*調味料の量はお好みで調整してください。

*ココアの代わりにきな粉で作ることもできます。

