

東大和市産ブルーベリージャム

材料（中学生8人分）			
材 料 名	使用量（目安）	使用量	備 考（作り方など）
冷凍ブルーベリー		330g	① ブルーベリーを鍋に入れ、半量のグラニュー糖をふっておく。 ② ①にレモン汁を加え煮る。 ③ 味を見て残りのグラニュー糖を加える。 ④ 水で溶いたくず粉を入れて、かたさを調整する。
グラニュー糖	大さじ6	75g	
レモン果汁	小さじ1	5g	
くず粉	大さじ1	6g	

*グラニュー糖、くず粉の分量は各家庭で調整してください。

