



1月 給食だよ

東大和市学校給食センター

あけましておめでとうございます。年が明け、新たな1年が始まるとともに、学校では学年の締めくくりとなる3学期が始まります。寒い日が続きますが、換気や手洗いをしっかり行い、規則正しい生活とバランスの良い食事を心がけて、今年も元気に過ごしましょう。

1/24~1/30 全国学校給食週間 給食の歴史&献立の変遷

学校給食の起源は、明治22(1889)年にさかのぼります。山形県の大督寺というお寺の中にあった小学校で、お弁当を持ってこれない子どもたちに、昼食を無償で提供したことが始まりとされています。その後、全国へと広がりましたが、戦争による食料不足などの影響で中断されてしまいました。

戦争が終わっても食料不足は続き、子どもたちの栄養状態が心配されたことから、学校給食の再開を求める声が高まりました。アメリカのLARA(アジア支援公認団体)から贈られた物資を使い、昭和22(1947)年1月に給食が再開しました。

給食用物資贈呈式

昭和21(1946)年12月24日に物資の贈呈式が行われ、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、冬休みと重なるため、昭和25(1950)年度からは1月24日~30日を「全国学校給食週間」とすることが定められました。

昭和22年ごろの給食

トマトシチュー・ミルク

昭和25年ごろの給食

コッペパン・ミルク・カレーシチュー

昭和40年代ごろの給食

ミートスパゲッティ・牛乳・フレンチサラダ・プリン

昭和50年代ごろの給食

カレーライス・牛乳・塩もみ・バナナ

子どもたちを取り巻く食環境が変化の中で、平成17(2005)年に「食育基本法」が成立。平成20(2008)年には、学校における食育の推進を図る観点から「学校給食法」が大幅に改正されました(2009年4月1日施行)。

お正月の言葉パズル

下の絵は、お正月に関する食べものです。絵の名前の文字を消したあと、残った言葉をならべかえて、〇〇〇〇に入る名前を書きましょう。

消し方のルール

- タテは上から下へ
- ヨコは左から右へ
- ナナメは どの方向へも

た	づ	く	り	ん
お	げ	わ	こ	ぶ
せ	も	い	な	こ
ち	だ	て	ま	き
え	び	た	す	あ

ヒント：お正月のあそび

学校給食内容と給食費改定の検討について

現在、教育委員会及び給食センター運営委員会において、学校給食の適切な内容とそのための給食費について検討を進めています。学校給食の内容については、現在の水準を確保し、給食費については、市が行っている助成金相当額を加えた額で検討しています。詳細については東大和市公式ホームページ「学校給食の内容と給食費の改定の検討についてのお知らせ」をご覧ください。

検討中の給食費の改定内容(令和5年12月8日現在) (単位:円)

	1食あたりの金額			月額			
	現行の給食費	改定額(案)	改定後の給食費	現行の給食費	改定額(案)	改定後の給食費	
小学生	1年生	210	40	250	3,560	670	4,230
	2年生				3,670	700	4,370
	中学年	226	44	270	3,950	770	4,720
	高学年	245	45	290	4,280	790	5,070
中学生	272	58	330	4,580	970	5,550	

ご意見などがありましたら、学校給食センターまでお寄せください。
【問合せ先】東大和市学校給食センター
電話番号:042-564-1282

～保護者の皆様へ～
学校給食は、栄養バランスに優れ、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるための教育の一環として行っています。また、食材については、国の基準に基づいたものを使用し、さらに学校給食センターで放射性物質検査を行うなど安全性を確認しております。こうした学校給食の趣旨と安全性についてご理解くださいますようお願いいたします。

【アレルギー】
当市の給食では、そば、落花生、ナッツ類(カカオ、栗以外)、キウイフルーツは使用していません。食物アレルギーのあるお子様で、学校で特別な配慮を必要とする方は、学校へ学校生活管理指導表のご提出をお願いいたします。学校給食センターでは、多くの献立で調理器具を共用しており、食材料を製造している食品工場内等でも、各種アレルギー食品を取り扱っています。従って、アレルギー食品としてアレルギー献立表に記載されていない場合でも、微量混入(コンタミネーション)する可能性があります。また、アレルギー等の理由により給食、牛乳・乳飲料の停止を希望する場合は、学校へ申請書を提出してください。この際、停止できるのは飲用牛乳・乳飲料のみです。緑茶、りんごジュース等の飲料は提供されますので、ご注意ください。

YouTubeで食育動画を配信しています!

アクセス方法:
「東大和市公式動画チャンネル」
→「再生リスト」
→「学校給食センター栄養士による食育」

二次元コード

☆この用紙は、再生紙を使用しています。