

# 4月給食たより



やまとつくんとこころちゃん  
東大和市学校給食センター



新年度がはじまりましたね。本年度もみなさんの学校生活がより豊かになるよう、安全で、おいしく、学びにつながる給食を提供していきます。一年間、給食をしっかりと食べて健康な体を作りましょう！

## ご入学・ご進級おめでとうございます



春の暖かな陽気に包まれる中、新年度を迎えました。新入生の皆さんは、これから始まる学校生活に期待と不安でいっぱいだと思います。今年度も引き続き、感染予防対策を取りながらの給食時間となりますが、皆さんが安心して給食を食べられるよう、衛生管理を徹底し、心を込めておいしい給食作りを努めていきます。1年間よろしくお願い致します。

### 学校給食の役割

栄養バランスのとれた豊かな食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健康の保持増進・体位の向上を図ります。

給食時間における準備から片付けの実践活動を通し、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けます。

給食に地場産物を活用したり、郷土食や行事食を提供したりすることを通じ、地域の文化や伝統に対する理解と関心を深めます。



## 《必ずご確認をお願いいたします！》 緊急時対応として使用する食材について

給食センターでは、食材納入の都合等により、予定していた食材が急遽使用できなくなった場合、緊急時対応として下記の食材を使用させていただくことがあります。アレルギーの内容をご確認の上、食べられない方は、事前に学校にお伝えいただけますよう、よろしくお願い致します。  
なお、この食材は年間を通して使用する予定です。

### 《冷凍ハンバーグ》

- ・原材料：豚肉、鶏肉、たまねぎ、パン粉、でん粉、粉末状植物たん白、砂糖、食塩、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、水
- ・アレルギー：豚肉、鶏肉、小麦

## 食べているのはどこ？クイズ

5つのグループに分けた野菜や果物の絵があります。それぞれ、葉・花・くき・実・根のうち、どの部分なのかを考えて、[ ] に書きましょう。

① [ ] を食べる

② [ ] を食べる

③ [ ] を食べる

葉 花 (つぼみ) 実 根

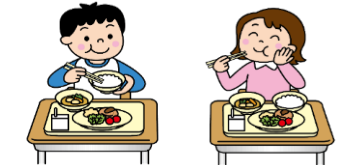
④ [ ] を食べる

⑤ [ ] を食べる

こたえ ① [葉] を食べる ② [花(つぼみ)] を食べる ③ [実] を食べる  
④ [くき] を食べる(りんこん、里いも、じゃがいもは、地下のくきの部分)  
⑤ [根] を食べる(かぶと大根は、一部くきの部分)

## きゅうしょくとうばん みじたく ととの 給食当番は身支度をしっかり整えよう！

みんなが気持ちよく給食を食べられるように、マナーやルールを守って過ごしましょう。



### ～給食物資の産地等～

学校給食の物資は、国の基準に基づき市場に流通しているものを使用しております。学校給食に使用する食材の産地等(予定)は以下のとおりです。野菜等の産地については、市場での調達により産地がかわるため、3月の実績を掲載しております。

種類	産地
牛乳	神奈川県、千葉県、栃木県、群馬県、宮城県、山形県、秋田県、岩手県、青森県、静岡県、北海道

種類	産地
たまねぎ	北海道
にんじん	千葉県、茨城県
キャベツ	愛知県
ねぎ	千葉県、群馬県
だいこん	神奈川県、静岡県
こまつな	茨城県
ブロッコリー	愛知県
じゃがいも	鹿児島県
にんにく	青森県
せとが	愛媛県

種類	産地
精白米	埼玉県(2年度産)

種類	産地
豚肉	青森県
鶏肉	山梨県、岩手県

種類	産地
あかうお	アラスカ
さば	ノルウェー
ホキ	ニュージーランド
いか	ペルー沖

学校給食は、栄養バランスに優れ、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるための教育の一環として行っています。また食材については国の基準に基づき安全なものを使用し、さらに給食課でも放射性物質検査を行うなど安全性を確認しております。こうした学校給食の趣旨と安全性についてご理解いただけますようお願いいたしますが、それでも給食喫食や牛乳飲用に、ご不安がある場合には、学校へご相談ください。

\* 東大和市公式ホームページにて、献立、レシピ集、学校給食摂取基準等の内容を掲載しております。アクセス方法:「東大和市公式ホームページ」→「子育て・学校」→「学校教育」→「学校給食」→「学校給食の献立について」、「なつかしくてあたたかい! 東大和市のおいしい給食レシピ集!」、「栄養」

～お知らせ～  
\* 給食センターでは、多くの献立で調理器具を共用しています。また、食材を製造している食品工場内等でも、各種アレルギー食品を取り扱っています。従って、アレルギー食品として表に記載されていない場合でも、少量混入する可能性があります。  
\* 調味料や調理加工品は、4月～9月、10月～3月の半期ごとに変わります。

～保護者の皆様へ～  
当市の給食では、そば、落花生、ナッツ類(カカオ、栗以外)、キウイフルーツは使用しておりません。食物アレルギーのあるお子様で、学校で特別な配慮を必要とする方は、学校へ学校生活管理指導表のご提出をお願いいたします。また、アレルギー等の理由により牛乳・乳飲料の停止を希望する場合は、学校へ申請書を提出してください。この際、停止できるのは飲用牛乳・乳飲料のみです。緑茶、りんごジュース等の飲料は提供されますので、ご注意ください。

