



東大和市 産後ケア のご案内



産後ケア事業とは、「出産後、自宅に帰っても家族の手伝いがない」「授乳がうまくいかない」「体調がよくない」など出産後にサポートが必要なお母さんが、委託施設等で助産師などの専門家からケアやアドバイスなどが受けられる事業です。

★利用できる方

1. 東大和市民
2. 産後1年未満のお母さんと赤ちゃん
3. 体調不良や授乳・育児に不安のある方など産後ケアを必要とする方

※医療処置が必要な方、感染症の疑いがある方は利用できないことがあります。

※赤ちゃんが入院している場合や、流産、死産をされた産婦さんの利用も可能です。

※訪問型は産後5か月未満のお母さんと赤ちゃん

★産後ケア内容

- ・お母さんへのケア ※日帰り型・宿泊型は食事の提供があります
(育児手技への支援・相談、授乳指導、沐浴指導、産後の心身に関する相談など)
- ・お子さんへのケア
(体重測定、栄養健康状態のチェックなど) ※離乳食の提供は行っていません。



★利用内容

	利用者負担額	提供時間	利用可能日	利用上限
宿泊型	1回6,000円 双子：8,000円	午前10時～翌日10時 ※施設により異なります。	土日祝日も利用可能 (年末年始は除く)	7回まで うち 宿泊3回まで 訪問4回まで
日帰り型	1回2,000円 双子：3,000円	午前10時～午後4時		
訪問型	1回1,000円 双子：1,500円	午前9時～午後4時 1日1回90分以内	平日のみ	※双子の場合上限10回までうち入所5回、訪問6回まで

- ・市民税非課税世帯、生活保護受給者世帯、中国残留邦人等自立支援法に基づく給付受給世帯の方は利用料が免除されます。詳細はお問合せください。

★利用施設案内

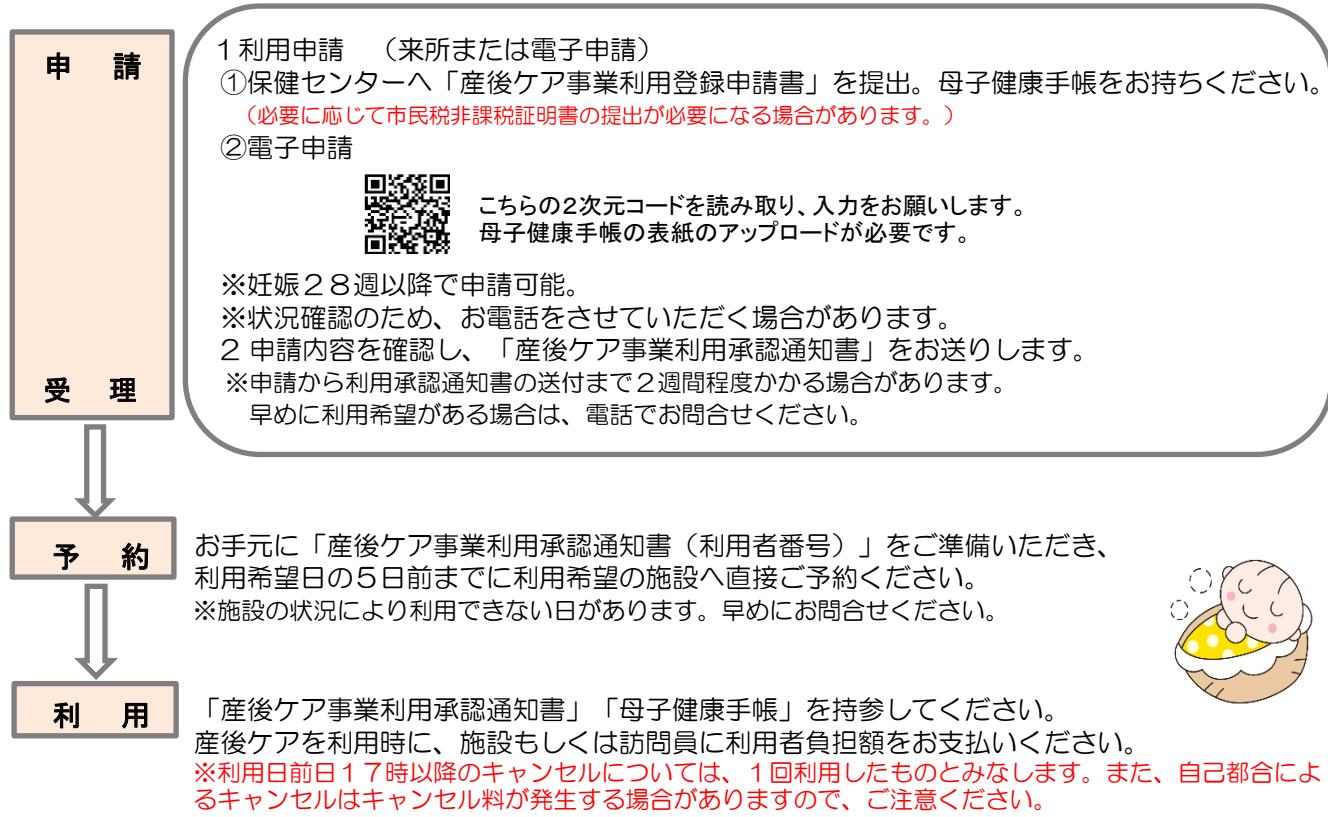
	東大和助産院	阿部産婦人科	永井産婦人科病院	武蔵村山病院
提供サービス	宿泊・日帰り	宿泊・日帰り	宿泊・日帰り	宿泊・日帰り
対象者	産後1年未満	産後4か月未満	宿泊：産後31日未満 日帰り：産後4か月未満	宿泊：産後8週未満 日帰り：産後4か月未満
予約方法	Web予約 	電話 042-566-1311	Web予約 	電話 042-566-3111

- ・各施設にて、出産の状況や現在の状況等を聞き取りさせていただきます。
- ・施設により受け入れ可能な期間が異なりますので、ご注意ください。

★持ち物

※各施設によって多少異なりますので、利用時にご確認ください。離乳食が開始されている場合はお持ちください。

★ご利用方法



東大和助産院

住所：東大和市新堀2-1496-29

※駐車場2台 近隣コインパーキングをご利用いただく場合もあります。

阿部産婦人科

住所：東大和市中央2-1043-14

永井産婦人科病院

住所：立川市幸町4-27-1

武蔵村山病院

住所：武蔵村山市榎1-1-5

※予約受付時間：9時～17時（月～土曜 祝日は除く）

子ども家庭センター 母子保健係（訪問型）

一度子ども家庭センターにご連絡ください。担当訪問員より、日程調整の連絡をします。

【 問合せ先 】

子ども家庭センター 母子保健係（東大和市立保健センター内）
開所時間：8：30～17：15（土、日、祝日、年末年始は除く）
電 話：042-565-5212
FAX：042-561-0711
メール：karugamo@city.higashiyamato.lg.jp

