

記入日： \_\_\_\_\_ 年 月 日

利用者名： \_\_\_\_\_

## アレルギーアンケート

※必ず利用者本人がアンケートを記入してください。

アレルギーはありますか？（好き嫌いではありません）    ある    ない

※アレルギーのある方は下の記入例と裏面を参考にご記入をお願いします。

アレルギーのある食材は何ですか？

( )

その食材のどのような状況で発生しますか？

(    生        ・        加熱        ・        成分        ・        加工    )

その食材でどのような症状がでますか？

( )

・備考欄：何かあればご記入ください。

( )

### < 記入例 >

アレルギーのある食材は何ですか？

(    乳製品・牛乳    )

その食材のどのような状況で発生しますか？

(    生    加熱    成分    加工    )  
         牛乳    チーズ    )

その食材でどのような症状が出ますか？

(    じんましん    )

・備考欄：何かあればご記入ください。

(    ほんのわずかでも出ます。    )

■アレルギー食材の一例です、参考にしてください。

食材		生	加熱	成分	加工
グループ	主な食材				
卵	にわとりの卵・うずらの卵	生卵	半熟・完熟	つなぎ	マヨネーズ・練り製品
乳製品	牛乳	牛乳		ヨーグルト・チーズ・つなぎ・生クリーム	ホワイトソース・ケーキ・デザート
小麦	小麦			つなぎ	パン・麺類・味噌・醤油
甲殻類	エビ・かに	生	加熱	出汁（だし）	
そば	そば	温・冷そば			小麦粉製品
肉類	牛	牛肉		スープ	ハム
	豚	豚肉		スープ	ハム
	鶏	鶏肉		スープ	ハム
青魚	さば・アジ・イワシ・ニシン	生	加熱	出汁（だし）	練り製品
白身魚	鯛・タラ・ヒラメ・スズキ・鮭	生	加熱	出汁（だし）	練り製品
頭足類	いか・たこ	生	加熱	出汁（だし）	
貝	あわび・はまぐり・あさり・しじみ・カキ	生	加熱	出汁（だし）	オイスターソース
魚卵	数の子・たらこ・いくら・とびっこ	生	加熱	出汁（だし）	
豆類	大豆		加熱		豆腐・納豆・豆乳・油揚げ・味噌
	落花生	生	加熱		パン・チョコレート
野菜		生	加熱	出汁（だし）・スープ	
芋類	山芋・長芋・里芋	生	加熱	つなぎ	
きのこ	松茸・椎茸・しめじ・なめこ・えのき・舞茸・エリンギ・マッシュルーム等	生	加熱	出汁（だし）	
果物	柑橘類(ミカン・オレンジ・レモン・グレープフルーツ) 果実(リンゴ・桃・梨・苺・ビワ・サクランボ・梅) その他(バナナ・メロン・スイカ・キウイ・パイナップル)	生	加熱	ケッチャップ・ソース・マヨネーズ	ジャム・缶詰
種実類	栗・銀杏・アーモンド・クルミ・ピスタチオ・ナッツ類	生	加熱		パン・お菓子
ごま	ごま	生	加熱		ごま油・ドレッシング
はちみつ	はちみつ	生	加熱		お菓子