

# てとてとて

～私がささえる地域でささえる～



表紙：ひとみサークル

## 【今月号の内容】

特集 第2層協議体交流会報告

第2層協議体について知ろう！

発行 東大和市  
担当 介護保険課 TEL 042-563-2111 (内線 1179)  
編集・問合せ 東大和市社会福祉協議会  
住所 東大和市中央3-912-3  
TEL 042-564-0012 FAX 042-564-3680



バックナンバーはこちら

本紙は東大和市民のみなさんがいつまでも安心して暮らすために役立つ地域の情報を発信しています。介護予防につながる活動や支え合いの活動などの情報をお伝えしていきます。

## 情報交換のページ

参加者募集

### どんぐり会

健康のためにグランドゴルフをやりましょう！

開催日：①毎週月・木曜日

②毎週金曜日

時間：①14:00～16:00

②9:00～12:00

場所：①S&Dフィールド桜が丘

(旧東大和 Rond 桜が丘フィールド)

②東京街道団地 中央少年公園

内容：グランドゴルフ

参加費：入会金 1,000円

会費 3,000円 (半年)



表紙写真

## ひとみサークル



ひとみサークルの皆さん

ひとみサークルでは、市内の「見えない・見えにくい」当事者やご家族の皆さんが集まって、情報交換やおしゃべり、食事会、音声ガイド付き映画鑑賞会等、笑顔(^O^)イッパイの楽しい時間を過ごしています。

活動日：第1・3火曜日

時間：10:00～12:30

場所：総合福祉センターは～とふる

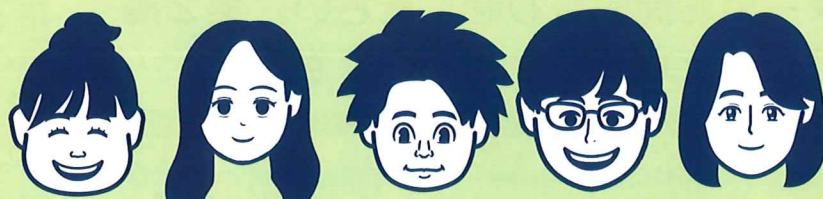
内容：軽体操、情報交換、懇親会など

参加費：無料

こんにちは、生活支援コーディネーターです！

生活支援コーディネーターとは…

生活支援コーディネーターは住民同士が支え合い・助け合いができる地域づくりのお手伝いをする専門職です。「サロンに参加してみたい」「地域で何か活動をしたい」などありましたら、是非、地域のほっと支援センターや社会福祉協議会の生活支援コーディネーターにご連絡ください！



ほっと支援センター 吉川 吉川 吉川 吉川 吉川  
ほっと支援センター 吉川 吉川 吉川 吉川 吉川  
ほっと支援センター 吉川 吉川 吉川 吉川 吉川  
ほっと支援センター 吉川 吉川 吉川 吉川 吉川  
社会福祉協議会 高野

編集後記

新年度を迎え周りの環境が少し変わり、慣れるまで少し時間がかかりそうですが、焦らず頑張ろうと思います。変化は戸惑うこともあります、良い刺激になることもあります。皆さんも今までと少しだけ違うことをしてみるのはいかがでしょうか？



## 特集 第2層協議体交流会を開催しました

### 交流会の様子

令和7年1月16日に中央公民館ホールで第2層協議体交流会を開催しました。その様子をご紹介します。今回は第2層協議体の代表者の方々に企画し、「東大和市の生活支援体制整備を読み解く」をテーマに山梨県立大学の高木教授に講演いただきました。その後「悩んでいること」をテーマにグループで話し合い、最後に感想を発表しました。先生の話をもっと聞きたい、とのお声を数多くいただきました。



講師  
山梨県立大学  
高木教授

第2層協議体代  
表者連絡会  
曲田代表



発表者  
松山氏



発表者  
齋藤氏



発表者  
加藤氏

### 第2層協議体について知ろう！



#### そもそも生活支援体制整備事業って何？

高齢になっても住み慣れた地域で生活できるよう、地域で支え合っていくことを目的とした事業です。



#### 第2層協議体って何？

各地域の方がその地域の課題を出し合い、解決に向けた話し合いを行います。必要に応じて課題解決のための活動を行っていきます。東大和市では7圏域に分かれています。



#### 第2層協議体はどんな活動をしているの？

協議体で話し合い、地域に必要な活動を行っています。サロンやゆうゆう体操、あいさつ&ごみ拾い運動、イベントの開催などです。



#### 何か活動に協力できることはありますか？

まずは協議体について知っていただきたいと思います。また住民の方向けのイベントにご参加いただいたり、パンフレット置き場や活動場所の提供にご協力いただくなどの参加の仕方があります。なお、歌や楽器をボランティアで披露いただける方も探しています。

ご協力いただける方は第2層生活支援コーディネーターまでお声かけください。



#### 第2層協議体をもっと詳しく知るにはどうしたら良いの？

第2層生活支援コーディネーターにお問い合わせください。第2層生活支援コーディネーターは各ほっと支援センターにいます。

### 講演のキーワード

- ・地域共生社会の中に生活支援体制整備の価値がある。地域共生社会を作っていく必要があり、「共生」には役割が必要
- ・生活支援体制整備とは役割を皆で作っていくこと
- ・今ここに住んでいる我々でまちをどう作っていくか協議する必要がある



第1層協議体  
笠松氏

「生きるだけでなく役割をもって社会の中で生活していく」という講師の話聞き、一度立ち止まって考えたい課題と思いました。皆さん身体は気にしているのですが、心を豊かにするには環境が大事です。住んでいる地域の人とつながり（趣味・共通の課題）笑顔がある活動がとても大切だと思います。東大和市で少しずつ進んでいる、支え合えるまちづくりの活動を多くの方に知っていただきたいです。