

# 情報交換のページ

参加者募集

## 東大和元気ゆうゆう体操 南街交番前

香りと音楽に癒されに来ませんか？  
一年を通じて天候に左右されない快適空間

開催日：毎週火曜日

時間：9:30~10:00

場所：チェレステガーデン

内容：体操、アロマ

参加費：無料



# てとてとて



~私がささえる地域でささえる~

表紙写真

## おしゃべり広場 陽だまり



第2層協議体※『未来は笑って隊！！高木』の話し合いから生まれた居場所です。みんなでしゃべって笑って、憂いや愁いを吹き飛ばせる、陽だまりのようなあったかい居場所にしたいという私たちの想いが込められています。どなたでも参加可能です。お気軽にお越しください！

活動日：第2水曜日  
時間：13:30~15:30 ※出入り自由  
場所：高木神社社務所  
参加費：無料  
持ち物：好きなお飲み物（麦茶はあります。お菓子はありません。）



「未来は笑って隊！！高木」の皆さん

※第2層協議体とは…各地域の方がその地域の課題等を出し合い、解決に向けた話し合いを行います。必要に応じて課題解決のための活動を行っていきます。

こんにちは、生活支援コーディネーターです！

生活支援コーディネーターとは…



ほっと支援センター 吉川 千代子 | ほっと支援センター 吉川 千代子 | ほっと支援センター 吉川 千代子 | ほっと支援センター 吉川 千代子 | 社会福祉協議会 高野 高野

編集後記

皆様により親しんでいただけるよう、今号からデザインを一新しました。内容についても担当者で会議を重ね、検討しています。「この内容が良かった」、「こんなことが知りたい」等ご感想やご意見がありましたら、ぜひ近くの生活支援コーディネーターにお知らせください。

生活支援コーディネーターは住民同士が支え合い・助け合いができる地域づくりのお手伝いをする専門職です。「サロンに参加してみたい」「地域で何か活動をしたい」などありましたら、是非、地域のほっと支援センターや社会福祉協議会の生活支援コーディネーターにご連絡ください！



## 【今月号の内容】

表紙：おしゃべり広場 陽だまり

## 特集 わたしの街の小さな喫茶店 第2弾

発行 東大和市  
担当 地域包括ケア推進課 TEL 042-563-2111 (内線 1179)  
問合せ 東大和市社会福祉協議会  
住所 東大和中央3-912-3  
TEL 042-564-0012 FAX 042-564-3680



バックナンバーはこちら

本紙は東大和市民のみなさんがいつまでも安心して暮らすために役立つ地域の情報を発信しています。介護予防につながる活動や支え合いの活動などの情報をお伝えしていきます。

# 特集 わたしの街の小さな喫茶店 第2弾

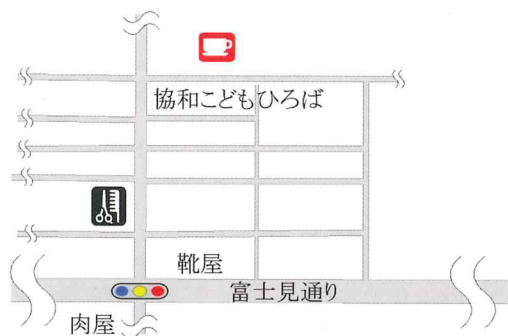
今回の特集は令和5年9月に発行した14号で特集した「わたしの街の小さな喫茶店」の第2弾です。前回の特集で掲載した喫茶店が地域の居場所になっているという嬉しい声を聞きました。そのような声にお応えし第2弾を企画しました。ぜひお近くの方は居場のひとつとして立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

また市内の素敵な喫茶店をご存じの方がいらっしゃいましたら、ぜひご連絡ください。  
※この情報は令和6年6月1日現在のものです。変更となる可能性があります。

## カフェ 街路樹

地域のオアシスのようなお店を目指しております。ご来店お待ちしております（ご予約承ります）。

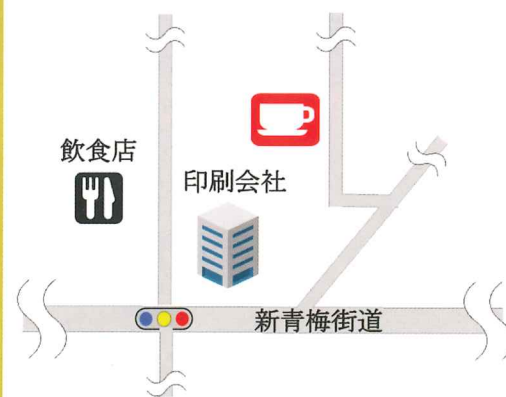
住所 東大和市南街2-74-9  
電話・FAX 042-561-8935  
定休日 日曜日・祝日  
時間 11:30~18:00（ラストオーダー）  
席数 17席  
メニュー 自家焙煎珈琲 450円 ランチセット 980円  
アフタヌーンティーセット 880円など



## 高岡珈琲店

夫婦2人で運営しています。アットホームですが、本格派の味を提供したいと思います。寛ぎにいらっしゃってください。

住所 東大和市高木3-347-65  
電話 042-808-7970  
定休日 水曜日・第3日曜日  
時間 8:00~18:00  
(モーニング8:00~11:00  
ランチ11:30~14:00)  
席数 23席  
メニュー コーヒー 500円 モーニング 680円、  
トースト 200円~ サンドイッチ600円など  
その他 バリアフリーです。テイクアウト可。



## earth cafe

毎日手作りパンを焼いています。パスタ、カレーその他季節限定メニューなどご用意しております。地元の皆様に愛されるカフェを目指しています。

住所 東大和市上台北3-361-3  
電話 080-5883-3189  
定休日 火曜日、日曜日、祝日  
時間 モーニング 8:30~11:00  
ランチ 11:00~17:00  
席数 13席  
メニュー コーヒー 450円~  
パン各種 260円~  
パスタ各種 880円~など



## OTONA COFFEE LOUNGE WING

おとな限定の上質な落ち着いた空間、頑張っている大人達がちょっと羽を休める場所、ひと息ついてまた羽ばたいて活動できるように

住所 東大和市清水3-771 コーポ五十嵐103  
電話 042-843-9457  
定休日 火曜日・水曜日  
時間 11:00~18:00  
席数 6席  
メニュー ハンドドリップコーヒー 550円  
カフェラテ 600円 ワッフル 450円~など  
その他 テイクアウト可能。コーヒー豆、ドリップコーヒー等の販売もあります。  
※入口にスロープがなく、狭いことから車椅子では入店できません。

