



生きるってこんなに楽しいんだ!

～重心、最重度の障害児・者とともに生きる～

重症心身障害児・者（重心）をご存知ですか？身体・知的に障害のある重心の方たちは、決して寝たきりの生活をしているわけではなく、外出や食事、コミュニケーションなど、様々な場面で工夫をしながら、地域で生き生きと暮らしています。

重心の方がこれからも地域で安心して暮らしていくためには、なにより地域住民の方の理解が必要です。重心の方の生活を体験して理解を深めましょう。



日にち: **12月8日(日)**

時間: **午後1時30分～3時30分**

場所: **東大和市総合福祉センターは～とふる**



事前申込みは不要です。当日直接会場へお越しください。（先着順50名まで）

手話通訳を希望される方は11月15日まで申込み

**お出かけは楽しいけど、
ちょっと工夫が必要!**

外出の際は、大きな車いすにさまざまな機器をつけて出かけます。食事も食べやすくするなど、苦労や工夫の数々を知ってください。

**こんなふうに..
勉強してるよ**

肢体不自由児が通う都立村山特別支援学校の紹介ビデオや教材を通して、学校生活の様子をのぞいてみましょう。



**最新のICT機器を
活用して広がる世界**

ICT技術の進歩は、重心の方たちのあそびやコミュニケーションの世界を大きく広げています。最新の機器に触れてみましょう。

**絵や形に込めた
思いを感じて!**

いろいろな道具を使って創作する表現活動を一緒に体験しましょう。

指導：宮原美香氏（臨床美術士）

主催：東大和市

協力：東大和市重症心身障害児・者家族の会ゆめのわ

問合せ:障害福祉課 電話 042-563-2111 内線1123 FAX 042-563-5928