

「人生会議」

～一緒に考えてみませんか～

令和2年4月

福祉部 高齢介護課

考えたことはありますか？



もしもの時のために・・・

- ある日、突然交通事故で重体・・・
- 急に持病が悪化して入院
- 認知症を発症
- 脳梗塞で失語症になる
- 癌で余命6か月を告げられる



この様にいろいろなことが起きてしまうかも・・・

人はいつか衰えます・・・「事前準備」が大切

事前準備の大切さ



自分が安心して、納得して生きていく

「事前準備」を元気なうちから考え、
親しい人や大切な人と話し合っておきましょう。
誰にでも

「もしも」は・・・おとずれます

『もしものための話し合い＝「人生会議」』

ACP(Advance Care Planning)
アドバンス・ケア・プランニング



ACP=人生会議	
「もしものための話し合い」内容	
基本情報 記載日 年 月 日	
名前	(男・女)
生年月日	年 月 日生まれ(歳)
住所	〒207- 東京都東大和市
連絡先	☎ 042- ()- ()
大切にしていること	
家族または、家族以外に信頼できる存在	
(信頼できる存在の連絡先 ☎ - -)	
回復が見込めない状態になった時(意識がなくなった時)に、 してほしい治療やケア ・ してほしくない治療やケア	
【してほしい治療やケア】	
【してほしくない治療やケア】	

長い人生、自分らしい幸せな老後を、
どのように暮らし、
どこで、誰と、どのように最期を迎えたいか
家族や家族以外の親しい人、大切な人と
繰り返し話し合うことです。

※介護・医療の専門職者と話し合う機会を持ちましょう



ACP=人生会議
「もしものための話し合い」内容

基本情報		記載日	年	月	日
名前	(男・女)				
生年月日	年	月	日	生まれ(歳)
住所	〒207- 東京都東大和市				
連絡先	☎ 042-	()	-	()	
大切にしていること					
家族または、家族以外に信頼できる存在					
(信頼できる存在の連絡先 ☎ - -)					
回復が見込めない状態になった時(意識がなくなった時)に、 してほしい治療やケア ・ してほしくない治療やケア					
【してほしい治療やケア】					
【してほしくない治療やケア】					

「ペットと過ごしたい」
 「トイレは自分で行きたい」
 「住み慣れた家で
 過ごしたい」等
 考えてみてください。

「家族や家族以外の方」
 「友人や親しい人」
 「かかりつけ医師」
 医療や介護の専門職等
 考えてみてください。

「痛くない・苦しくない」
 「もしもの時は自然に・・・」
 「延命処置をしてほしい」等
 考えてみてください。

健康長寿と事前の備えで最期まで
自分らしくすごしましょう!

<p>【食事】 いろいろ食べて やせと栄養不足を 防ぎましょう</p>	<p>【運動】 筋力と歩行力で 生活体力を 維持しましょう</p>
	
<p>【社会参加】 1日1回は外出し 趣味活動や地域活動を 楽しみましょう</p>	<p>【事前準備】 自分の人生の最期を 大切な人と共に 考えておきましょう <small>(介護・医療の専門職者と話し合う機会を持ちましょう)</small></p>

**健康長寿
と
事前準備**

発行:東大和市

健康長寿と事前の
備えで最期まで
自分らしく
すごしましょう!
～東大和市～

ダウンロードしてお使いください

健康長寿と事前の備えで最期まで
自分らしくすごしましょう!

【食事】
いろいろ食べて
やせと栄養不足を
防ぎましょう

【運動】
筋力と歩行力で
生活体力を
維持しましょう

**健康長寿
と
事前準備**



【社会参加】
1日1回は外出し
趣味活動や地域活動を
楽しみましょう

【事前準備】
自分の人生の最期を
大切な人と共に
考えておきましょう
(介護・医療の専門職者と話し合う機会を持ちましょう)

発行:東大和市

ACP=人生会議

「もしものための話し合い」内容

基本情報		記載日	年	月	日
名前	(男 ・ 女)				
生年月日	年	月	日	生まれ(歳)
住所	〒207- 東京都東大和市				
連絡先	☎ 042-	()-	()
大切にしていること					
家族または、家族以外に信頼できる存在					
(信頼できる存在の連絡先 ☎ - -)					
回復が見込めない状態になった時(意識がなくなった時)に、					
してほしい治療やケア ・ してほしくない治療やケア					
【してほしい治療やケア】					
【してほしくない治療やケア】					