

東大和

令和5年度

元気ゆうゆう体操

みんなで一緒に
体操をしませんか

in市役所中庭

実施予定日

毎月第1月曜日（1月は第3月曜日）
に行います。

4月3日	5月1日	6月5日
7月3日	8月お休み	9月お休み
10月2日	11月6日	12月4日
1月15日	2月5日	3月4日

※ 中止・変更の場合には、市公式HP（<https://www.city.higashiyamato.lg.jp/>）とSNS（Twitter・Facebook・LINE）でお知らせいたします。
なお、当日急遽中止する場合はSNSのみの更新となります。

※ 雨天及び高温注意情報発表時は中止となります。
※ 8月・9月は熱中症防止のため実施いたしません。

時間

午後0時30分から0時50分まで

場所

市役所中庭

動きやすい服装と
飲み物を忘れずに☆

問合せ：東大和市地域包括ケア推進課

電話042-563-2111(内線1179)

