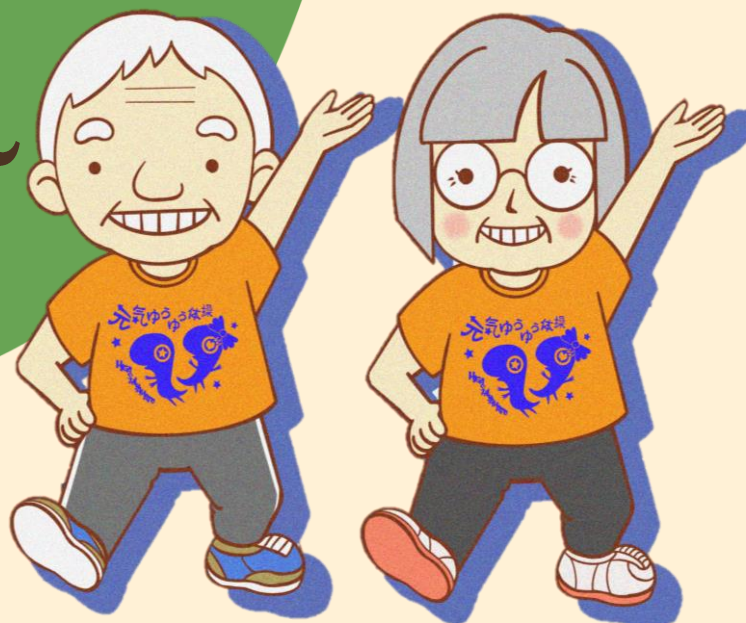


東大和 元気ゆうゆう体操 普及推進員 養成講座

地域と一緒に
活躍して
みませんか

2025 **11月7日(金)** ~
13:30~15:30
全8回

**参加
無料**



会場

奈良橋市民センター 集会室 (3階)

対象

- ✓ 講座修了後、体操普及活動に協力できる方
- ✓ 原則、全ての講義に出席できる方

こんな方におすすめ

- ・ 最近、運動不足だなと感じている方
- ・ 何かやりたいけど一歩踏み出せない方
- ・ 元気ゆうゆう体操の動きを知りたい方

日程

第1回	11月 7日(金)
第2回	11月14日(金)
第3回	11月21日(金)
第4回	11月28日(金)
第5回	12月 5日(金)
第6回	12月12日(金)
第7回	12月19日(金)
第8回	1月16日(金)

参加申込み・問合せはこちらから

東大和市 健幸福祉部 介護保険課 地域包括ケア推進係

☎ **042-563-2111** 内線 1172



詳しくはHPより