


高齢者福祉サービス等のご案内（令和7年度）

福祉サービスと介護予防事業の概要は、次のとおりです。このご案内は、申請に必要な書類等は記載しておりません。各種サービスを希望される方は、担当地域の高齢者ほっと支援センター、高齢者見守りぼっくす、市役所地域福祉課及び介護保険課、東大和市社会福祉協議会または総合福祉センター「は～とふる」にお問い合わせください。

1 福祉サービス

年齢	事業名	サービス内容	費用負担	問い合わせ先
60歳以上	さわやかサービス	掃除・買い物等にお困りの方に、市民同士の助け合いサービスとして、日常生活上の家事援助を行います。	1時間 970円～	東大和市社会福祉協議会 042-567-0013
おおむね65歳以上	救急代理通報システム	ひとり暮らし、高齢者のみの世帯、日中独居の高齢者の方に対し、緊急連絡用のペンダント型の無線発報器と生活リズムセンサー（一定時間、トイレの扉の開閉がない場合、自動的に受信センターに通報）を貸与します。一定の要件を備えた利用者にはオプションとして火災警報器を貸与します。通報があると、民間事業者の現場派遣員（ガードマン）が現地に駆け付け、状況確認します。緊急の場合は、救急車等を要請します。	費用負担有り	各見守りぼっくす 高齢者支援係 (内線1176・1177・1178)
	見守り・声かけ活動	高齢者が地域で安心して暮らせるように、地域ごとに組織化して見守りや声かけをボランティアで行います。	無料	東大和市社会福祉協議会 042-564-0012
	東大和元気ゆうゆうポイント事業	介護予防や認知症予防に役立つ活動に参加すると1回参加するごとに1ポイントがもらえます。所定のポイントを貯めると、景品と交換することができます。	参加する活動により費用負担あり	
65歳以上	生活支援シヨートステイ	介護保険の要介護認定等を申請した結果、非該当となった方の日常生活上の援助が、同居ご家族の疾病等の事由によりできない場合等に、特別養護老人ホーム等に短期間宿泊してもらうことで生活を支援します。利用できる期間は原則7日間まで。市内在住の生活保護受給者及び市民税非課税世帯の方には負担軽減があります。	1日 2,200円	各ほっと支援センター 高齢者支援係 (内線1176・1177・1178)
	寝具の乾燥・水洗い	在宅で寝たきりの状態等で寝具を衛生的に管理することが困難な状況にある方に、寝具乾燥等を行います。(乾燥/月1回・水洗い/年2回) ※ただし、水洗いを実施する月は、乾燥は実施しません。	無料	
	おむつの支給	在宅で寝たきりの方等に、1か月につき6,500円までの紙おむつやパッドを支給します。紙おむつやパッドの配布は業者が行います。無料 ▽問合せ 地域福祉課・内線1176		
	理・美容券の支給	在宅で寝たきりの方等に、年4枚の理・美容券を支給します。(申請時期により1～3枚になります。)		
	認知症高齢者等みまもりシール交付事業(ただいまオレンジ)	外出して時々自宅に戻れないなどの行動がある在宅の認知症高齢者等の方に、二次元コード付きのシールを交付します。衣服や持ち物等にシールを貼り、発見者がスマートフォン等で二次元コードを読み取ると、予め登録した家族等へ発見通知のメールが送信されるサービスです。	無料 ※シールの追加交付を受ける場合は、費用負担あり	地域包括ケア推進係 (内線1171・1172・1179)
70歳以上	シルバーパスの交付	一般社団法人東京バス協会が、都内民営バスと都営交通に乗車できるパスを交付します。(パスの交付は有料です。)	費用負担有り	東京バス協会 03-5308-6950
ケアラー(介護者等)支援事業	こころの相談(予約制)	臨床心理士等の資格を持った相談員に、介護に対する気持ちの整理方法、お互いの接し方、認知症や障害への不安や悩み等を相談できます。利用を希望される方は、東大和市総合福祉センターは～とふるにご連絡ください。 〔市内にお住いの認知症の方、介護が必要な方、その介護者(市外にお住まいの方を介護している方を含む)が対象となります。〕	無料	東大和市総合福祉センター は～とふる 042-516-3982
	ケアラーズカフェほのぼの	認知症の方、介護が必要な方、その介護者等が集まるケアラーズカフェをは～とふるで定期開催しています。カフェでは、情報交換や認知症・介護に関するミニ講座などを行っています。お気軽にご参加ください。今年度は、毎月第4木曜日13時30分からの開催です(変更になる場合があります)。市内にお住いの認知症の方、介護が必要な方、その介護者、認知症や介護に関心のある方が対象となります。 ※感染症予防等のため実施しない場合があります。	無料 ※お茶を注文される方は200円	

2 一般介護予防事業

年齢	事業名	サービス内容	費用負担	問い合わせ先
全ての方	東大和元気ゆうゆう体操 in 市役所中庭	市役所中庭で「東大和元気ゆうゆう体操」を実施します。この体操は、身体の筋力アップ・バランス能力の向上・口腔の機能向上などに効果がある動きが盛り込まれています。毎月第1月曜日に行っています（5月、11月は第2月曜日）。詳細は、市報等でお知らせします。 ※熱中症予防のため7月、8月、9月は実施しません。それ以外の月についても感染症予防等のため実施しない場合があります。		地域包括ケア推進係 (内線1171・1172 ・1179)  東大和市社会福祉協議会 042-564-0035
75歳以上	基本チェックリスト	75歳以上の方（要介護認定等を受けている方を除く）を対象に、日常生活で必要となる機能（生活機能）について、「基本チェックリスト」調査を実施します（対象者に対し2年に1回配布）。この調査結果は、介護予防の普及啓発のほか、閉じこもり予防及び対応等についても役立てます。		
65歳以上	楽しみマッスル教室	65歳以上の方（要介護認定等を受けている方を除く）を対象に、自重トレーニングやマシントレーニング、認知機能の低下予防のためのレクリエーションを行います。負荷量の微調整が可能な高齢者向けに改良された機器を使って、筋力トレーニングを行います。（教室開催は年6期を予定、定員10名、週1回・1期14回）募集の詳細は、市報等でお知らせします。		
	いきいき運動プラス	65歳以上の方（要介護認定等を受けている方を除く）を対象に、転ばないための体づくり（トレーニング）を行うほか、口腔機能向上や栄養改善に必要な知識等を学ぶための講座、認知機能の低下予防のためのレクリエーションを行います。（教室開催は年3期を予定、定員20名程度、週1回・1期14回）募集の詳細は、市報等でお知らせします。		
	介護支援いきいき活動（介護支援ボランティア）	登録施設（福祉施設等）での、ボランティア活動に応じてポイントがもらえます（1回につき1～2ポイント）。ポイントは1年に1回5,000円を上限に、換金できます（一部除外あり）。		

■問い合わせ及び相談先は下記のとおり

◎ 東大和市高齢者ほっと支援センター

いもくぼ 電話042-563-8777 芋窪3-1611-1（在宅サービスセンター向台1階） 【担当地域】 芋窪、蔵敷、奈良橋、上北台、立野
きよはら 電話042-590-1138、1183 清原1-1 34号棟1階（在宅サービスセンターきよはら内） 【担当地域】 仲原、清原、新堀、向原1・2・4・5丁目
なんがい 電話042-566-8133 南街2-49-3（在宅サポートセンター1階） 【担当地域】 南街、桜が丘、向原3・6丁目
しみず 電話042-843-6635 清水2-838-1 【担当地域】 多摩湖、湖畔、高木、狭山、清水、中央

※開所日 月曜日から土曜日（ただし、祝日及び12月29日から翌年の1月3日までの日を除きます。）

※開所時間 午前9時から午後5時
ただし、緊急時の電話による相談については、利用日及び利用時間以外であっても利用できます。

※その他 まずは、お電話願います（緊急で不在の場合があります）。

◎ 東大和市高齢者見守りぼっくす

ならはし 電話042-566-8871 奈良橋4-600（奈良橋市民センター2階） 開所時間：午前9時～午後5時 開所日：火～土曜日 担当地域：芋窪、蔵敷、奈良橋、上北台、立野
しんぼり 電話042-516-9916 新堀3-6-1（新堀地区会館2階） 開所時間：午前9時～午後5時 開所日：月～水曜日、金曜日、土曜日 担当地域：仲原、清原、新堀、向原1・2・4・5丁目
なんがい 電話042-590-1330 南街2-49-3（在宅サポートセンター1階） 開所時間：午前9時～午後5時 開所日：火～土曜日 担当地域：南街、桜が丘、向原3・6丁目
しみず 電話042-843-8178 清水2-838-1 開所時間：午前9時～午後5時 開所日：火～土曜日 担当地域：多摩湖、湖畔、高木、狭山、清水、中央

※上記の開所日については、祝日及び12月29日から翌年の1月3日までの日を除きます。

◎ 東大和市役所 健幸福祉部 地域福祉課 高齢者支援係（2階⑤番窓口）
 健幸福祉部 介護保険課 地域包括ケア推進係（2階①番窓口）
 中央3-930 電話 042-563-2111（代表）