

令和2年9月26日の市制50周年記念式典において、

「東大和市健幸都市」宣言を行いました。

～一人ひとりが協力して 限りある命を大切にし、

健康で幸せに暮らせるまち 健幸都市 東大和～

東大和市健幸都市宣言

東大和市は、多摩湖のほとり、自然と文化に恵まれたまちです。
平和な世の中で、だれもが自分らしく、豊かな人生をいきいきと
おくることがわたしたちの願いです。

一人ひとりが協力して、限りある命を大切にし、わたしたちは健康で
幸せに暮らせるまちを目指して、ここに東大和市を「健幸都市」とする
ことを宣言します。

- 1 楽しく運動を続け、身体のしなやかさ、たくましさ、機能を保ちます。
- 1 おいしく食べて、良好な身体を保つ食生活を実践します。
- 1 社会活動に参加し、世代をこえて人とふれあい、楽しく交流します。
- 1 健康状態を確認するため、すすんで健診を受けます。
- 1 とともに協力して、笑顔を大切にし、喜びを受け止めながら生活します。

令和2年9月26日

※「健幸」とは、「健康」と「幸せ」は、すべての人の願いであるとの考え方から、「健幸＝健康で幸せ」を意味した造語

はじめに

東大和市は、市民の皆様が心身ともに健康でいきいきとした豊かな生活を送ることを目指して、平成27年3月に「東大和市健康増進計画」を策定し、その基本理念を「生涯にわたって 健康でいきいきと豊かな人生をおくれるまち 東大和」として、「健康寿命の延伸」と「健康格差の縮小」を総合目標に掲げ、健康づくりに関連する様々な施策に取り組んできました。

そして、令和3年3月には、「一人ひとりが協力して 限りある命を大切にし、健康で幸せに暮らせるまち 健幸都市 東大和」を基本理念とした「第2次東大和市健康増進計画」（以下「第2次計画」という。）を策定しました。

この度作成した本報告書は、第2次計画第5章【3】「計画の進行管理（計画の評価）」に基づく年次報告書として令和5年度に実施した各施策の具体的な事業実績をまとめたものです。

また、第2次計画における各目標の達成に向けては、令和2年2月に策定した「健幸都市の実現に向けた東大和市健康寿命延伸取組方針 アクションプラン」（以下「アクションプラン」という。）に掲げる取組事業と連動させながら推進していくこととし、アクションプランの進行管理を兼ねた報告書としております。

各事業の着実な推進と充実を図り、第2次計画の本旨に沿い、市民の皆様が活力のある豊かな生活を送ってくださるよう、さらなる健康増進の推進に向け取り組んでまいります。

令和7年3月



～目 次～

I	計画の概要	1
II	評価指標の関連基本データ	7
III	実施状況調査	1 2
1.	各分野ごとの各部別事業数	1 2
2.	各分野ごとの評価結果	1 3
3.	実施状況調査結果の概要	1 4
4.	地域福祉審議会 答申[抜粋]	1 7
5.	実施状況調査結果（健康寿命延伸取組方針アクションプラン）	1 8
取組方針 1	身体機能を維持・改善する運動習慣の定着	1 8
取組方針 2	身体を良好な状態に保つ食生活の実践	2 2
取組方針 3	孤立を防ぐ社会参加の促進	2 4
取組方針 4	病気を予防・早期発見する受診の促進	2 8
取組方針 5	健康づくりにつながる環境の整備	3 1

