

茶畑めぐって、ちょこっとお参りコース

コース概要 ● 約3.3km 約4,710歩 所要時間：約50分 消費カロリー：約150kcal

武蔵大和駅 約250m 約4分 清水観音堂 約250m 約4分 清水神社 約1.3km 約19.5分 高木神社 約700m 約10.5分 新青梅街道 約800m 約12分 東大和市役所



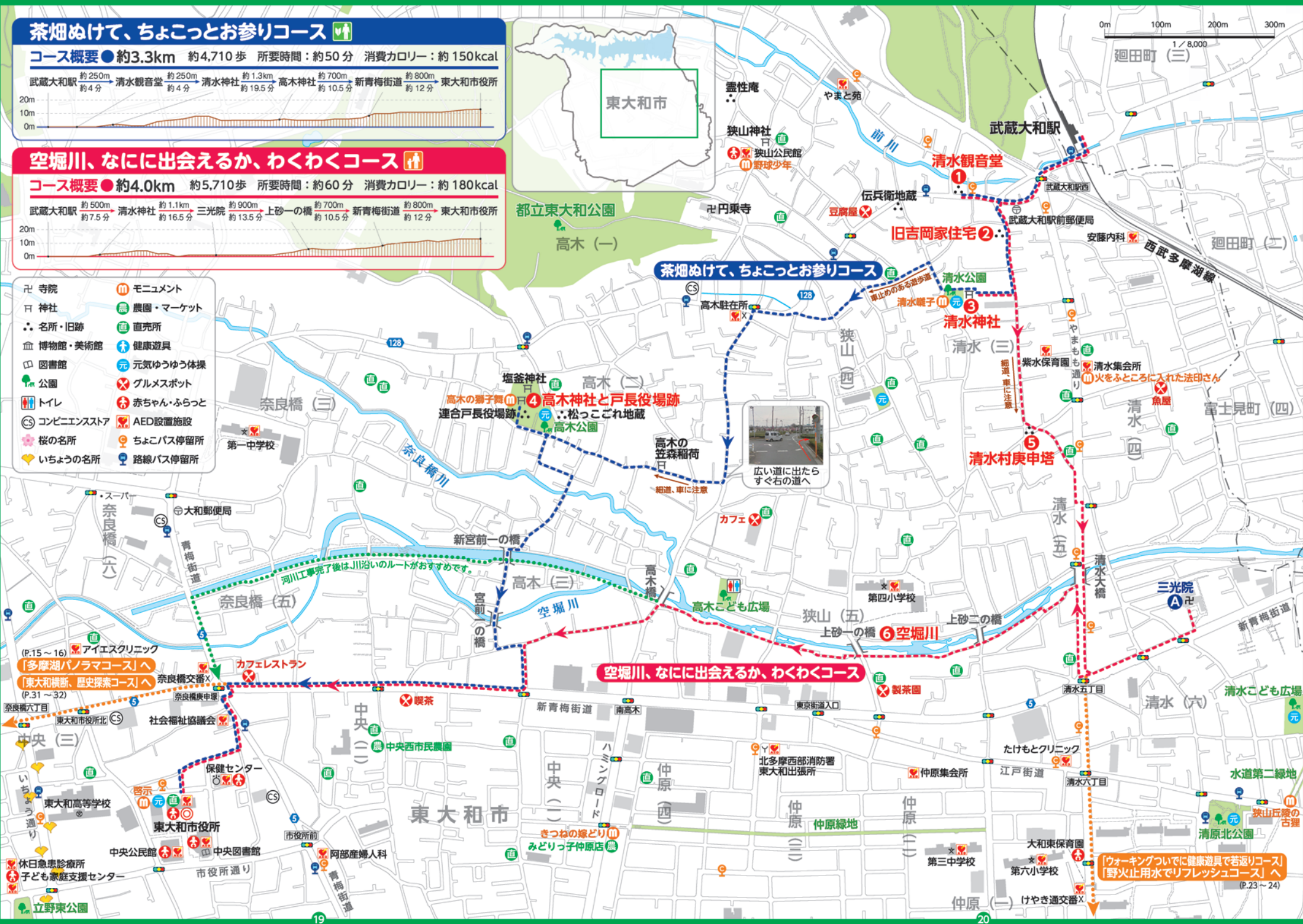
空堀川、なにに出会えるか、わくわくコース

コース概要 ● 約4.0km 約5,710歩 所要時間：約60分 消費カロリー：約180kcal

武蔵大和駅 約500m 約7.5分 清水神社 約1.1km 約16.5分 三光院 約900m 約13.5分 上砂一の橋 約700m 約10.5分 新青梅街道 約800m 約12分 東大和市役所



- 寺院
- 神社
- 名所・旧跡
- 博物館・美術館
- 図書館
- 公園
- トイレ
- コンビニエンスストア
- 桜の名所
- いちじうの名所
- モニュメント
- 農園・マーケット
- 直売所
- 健康遊具
- 元気ゆうゆう体操
- グルメスポット
- 赤ちゃん・ふらっと
- AED設置施設
- ちょこバス停留所
- 路線バス停留所



茶畑めぐって、ちょこっとお参りコース

高木駐在所 X
高木の登森稲荷
高木の獅子舞 ④ 高木神社と戸長役場跡
連合戸長役場跡 元 松こごれ地蔵
高木公園



細道、車に注意

空堀川、なにに出会えるか、わくわくコース

「ウォーキングついでに健康遊具で若返りコース」
「野火上用水でリフレッシュコース」へ
(P.23~24)