

マップ内の凡例について

📍 モニュメント

市内に伝わる「よもやまばなし」などを主なテーマとして、市内全域に27体のモニュメント(東大和市美術工芸品)を設置しています。ウォーキングの足を止めて、テーマを確認しながら鑑賞してみたいかがですか。



題名	テーマ・コメント
赤っ風	春先の季節風「赤っ風」を大胆に表現しました。
あばへば	一番大きなモニュメント。豊作祈願の行事がテーマです。
いのしし	狭山丘陵のいのししが、郷土博物館前によみがえりました。
馬方勝つつあん	馬は、酔っ払って寝てしまった勝つつあんが馬車から落ちないように、ゆっくりと引いていったとのこと。です。
きつねの嫁どり	昔、村々に電灯のなかった頃、狭山丘陵できつね火を見ると「きつねの嫁どり」といっていました。
啓示	人・自然・時を一つの形にして、時代をゆっくり進もうという姿を表現しています。
子供みこし	子供みこしは、昔も今も子供たちのお楽しみです。
ごはん塚	昔、新田義貞が鎌倉攻めの際、この付近に陣を布き、ごはんを炊いたそうです。軍勢がごはんを食べた山は「ごはん塚」といわれたそうです。
桜	桜並木復活のシンボルとして、花びらが舞い降りる一瞬を表現しています。
狭山丘陵の古狸	狭山丘陵に沢山いたたぬき。表情がとてもユーモラスなメタリックのためぎ。
清水囃子	幕末に始まった清水囃子は、今でも受け継がれています。
高木の獅子舞	獅子舞の勇壮さを伝えるモニュメントです。
高木のまんじゅつ鉦※	大正の頃、高木にあった火の見やぐらの鉦(かね)をイメージしています。
俵かつぎ	俵かつぎ競争は、昔の運動会のメインイベントでした。
カ石	昔の若者たちの楽しみの一つ「カ比べ」をテーマにしています。
つけ木受け取りメロ	子供たちは、お茶をつんだ手間賃をおごぶかいにしていました。手間賃をもらうまでに少し日にちがかかるので、受け取りをメモした火を点けるときマッチのかわりに使った「つけ木」を見ながら心まちにしていました。
つちんど	頭が槌の形をした大蛇(槌頭:つちんど)に見えるかな!?
藤兵衛さんと狼	木こりの藤兵衛さんと狼が、公園で遊ぶ人たちを見守っています。
鳥と子供たち	平和で安らかな未来への夢を託したモニュメントです。
火をふとこころに入れた法印さん	修行を積んだ法印さんは、火を消すことができました。
ふくろう	神社の御神木から若い娘たちを驚かせていたオッポポ(ふくろう)。
へびのステッキ	第二次世界大戦の頃、へびの肉は貴重なたんぱく源となったそうです。皮をステッキに利用していたようです。
繭	かつて農家の貴重な収入源だった養蚕。
メリケン袋	お弁当を入れたり魚電代わりにしたり、メリケン粉の袋は重宝しました。
木綿餅	藍染の木綿餅の機織りが盛んだった昔がしのばれます。
野球少年	明治初期、学制の公布によりこの地に小学校ができました。子供たちは、その頃まではしりのスポーツ、野球に目を輝かせていました。
用水工夫	野火止用水を切り開く力強い姿を表現しています。

※河川工事のため、現在は撤去中

🌾 直売所・農園

市内の農家が丹精を込めて作り上げた新鮮で安全・安心な野菜・果実などを販売しています。ウォーキング後の楽しみに、新鮮な農産物のお土産はいかがですか。

また、市内には市民のみなさんに農作業を楽しんでいただける市民農園を2か所に開設しています。ウォーキング中、見学してみたいかがですか。



🚶 健康遊具

以下の市内5つの公園には、日ごろの健康維持に役立つさまざまな健康遊具が設置されています。

- ・清原南公園：足のばしステーション/サイクルステーション/背のばしベンチ、他1台
- ・清原西公園：ポウタッチ(前屈)/ハイジャンプ/背のばしベンチ/フットストレッチ
- ・向原中央公園：自転車こぎ/踏み台昇降/足裏のつぼマッサージ/腹筋の運動、他2台
- ・桜が丘一丁目公園：腕の筋肉づくり/足裏のつぼマッサージ/背のばしベンチ、他1台
- ・向原南公園：背のばしベンチ/腰回し/腕肩回し

👤 東大和元気ゆうゆう体操



「東大和元気ゆうゆう体操」は、高齢者の介護予防や健康維持を目的に、市民と一緒に制作した体操で、筋力アップ、バランス能力の向上、口腔の機能向上などに効果のある動きが盛り込まれています。

現在、市内17か所の公園・広場や市民センターなどで定期的に活動しています。詳細は高齢介護課へお問い合わせください。

🍷 グルメスポット

「ひがしやまとスイーツウォーキング」や「うまかんべえ〜祭」に参加したお店です。スイーツやグルメをお楽しみいただけるスポットです。

👶 赤ちゃん・ふらっと

赤ちゃんも安心だべえ〜



「赤ちゃん・ふらっと」は、東京都が定めた、授乳やおむつ替えなどができるスペースの愛称です。乳幼児と一緒に安心して外出を楽しめるように東京都内の保育所や児童館等の施設に設置されています。

現在、市内には市の施設に16か所、民間施設に5か所設置されています。

- 東大和市役所(1階)/保健センター/子ども家庭支援センターからがも/奈良橋市民センター/南街市民センター/上北台市民センター/清原市民センター/むこうはら児童館/さくらがおか児童館/狭山保育園/中央公民館/狭山公民館/蔵敷公民館/中央図書館/東大和 Rond みんなの体育館/市民会館(ハミングホール)/立野みどり保育園/玉川上水保育園/大和東保育園/イトーヨーカドー東大和店(2階)/東大和市総合福祉センターは〜とふる

※施設により利用可能日や利用可能時間が異なります。各施設にご確認ください。