

東大和市健康教育教材等貸出リスト

NO	教 材 等 名	種類・内容	分野
1	東京都幼児向け食事バランスコマ	食事バランスゴマ 紙芝居	食 育
2	たべたいのなーに?		
3	どんな あじ?		
4	きょうの ばんごはんなあーに?		
5	シャカシャカ ふりふり あさごはん		
6	むきむき おいしい!		
7	あさごはんでもりもりげんき		
8	がいこつめがね		
9	きんぴらたろう		
10	おひめさまのカレーライス		
11	たべものランドのおまつりだ!		
12	ジュンペイのウンチ		
13	みてみてぼくのは		
14	いつもパクパクこぶたのポー		
15	は、にげちゃった		
16	はぶらしちゃんと!		
17	むしばきんがねらってる		
18	はいしゃさんなんかへっちゃらだい		
19	ピーマンマンのいただきまーす	エプロンシアター	食 育
20	にんじんさんはなぜなぜあかい?		
21	ゆかいなはたけ		
24	※ 禁煙成功への道	DVD	禁 煙
25	※ タバコが健康に与える影響		
26	※ NO SMOKING たばこのしくみ		
27	※ メカニズムを学んで予防するメタボリック シンドローム		
28	※ サイレントキラー高血圧の恐怖		
29	※ 1に運動 2に食事しっかり禁煙最後にクスリ		生 活 習慣病
30	※ 筋力向上トレーニング		
31	※ エクササイズでコミュニケーション		
32	※ 大人のためのエンジョイスポーツライフ		
33	※ エクササイズガイド		
34	※ スマートダイエットのススメ		運 動
35	※ 健診結果から今の自分のからだを知る		

NO	教 材 等 名	種類・内容	分野
36	※ 乳がんを早期発見、早期治療しましょう	D V D	保 健
37	※ 美しく若々しく、家庭でできるアンチエイジング		
38	※ 元気職場づくりを目指した支援ツール集		
39	顎模型（乳歯列）	歯科指導用品	歯 科
40	顎模型（永久歯列）		
41	指導用歯ブラシ		
42	カルシウムの多い食品	食育パネル	食 育 ・ 栄 養
43	砂糖と食品		
44	健康をつくる3つのお皿をそろえよう		
45	気になる食品のカロリー目安（お菓子編）		
46	気分爽快、心も健康		
47	食物繊維をしっかりと生活習慣病予防		
48	脂肪性エネルギーの多い食品		
49	塩分含有量の目安		
50	手打ちうどん用具（板はありません）	一式	

※がついているもののみ、個人の貸し出しをいたします。