

東大和市健康教育教材等貸出リスト

NO	教材等名	種類・内容	分野
1	東京都幼児向け食事バランスコマ	食事バランスゴマ	食 育
2	たべたいのなーに？	紙芝居	
3	どんな あじ？		
4	きょうの ばんごはんなーに？		
5	シャカシャカ ふりふり あさごはん		
6	むきむき おいしい！		
7	あさごはんでもりもりげんき		
8	がいこつめがね		
9	きんぴらたろう		
10	おひめさまのカレーライス		
11	たべものランドのおまつりだ！		
12	ジュンペイのウンチ		
13	みてみてぼくのは		
14	いつもパクパクこぶたのポー		
15	は、にげちゃった		
16	はぶらしちゃんと！		
17	むしばきんがねらってる		
18	はいしゃさんなんかへっちゃらだい	食 育	
19	ピーマンマンのいただきまーす		
20	にんじんさんはなぜなぜあかい？		
21	ゆかいなはたけ	DVD	
24	※ 歯周病を予防しよう		禁 煙
25	※ 禁煙成功への道		
26	※ タバコが健康に与える影響		
27	※ NO SMOKING たばこのしくみ		
28	※ メカニズムを学んで予防するメタボリック シンドローム		生活 習慣病
29	※ サイレントキラー高血圧の恐怖		
30	※ 1に運動2に食事しっかり禁煙最後にクスリ		
31	※ 筋力向上トレーニング		運 動
32	※ エクササイズでコミュニケーション		
33	※ 大人のためのエンジョイスポーツライフ		

34	※ エクササイズガイド		
35	※ スマートダイエットのススメ	DVD	運動
36	※ 健診結果から今の自分のからだを知る		
37	※ 乳がんを早期発見、早期治療しましょう		保 健
38	※ 保健室からのSOS		
39	※ 発達障害児と家族への早期総合支援		
40	※ 赤ちゃんとの楽しいふれ愛		
41	※ 育ち 育てる 子育ての時間		
42	※ 子どものぜん息ケア		
43	※ 美しく若々しく、家庭でできるアンチエイジング		
44	※ 元気職場づくりを目指した支援ツール集		
45	沐浴人形		人形
46	額模型（乳歯列）	模型	歯科
47	額模型（永久歯列）		
48	指導用歯ブラシ	歯科指導用品	
49	妊婦体験ジャケット	妊婦体験用品	
50	カルシウムの多い食品	食育パネル	食 育 ・ 栄 養
51	砂糖と食品		
52	健康をつくる3つのお皿をそろえよう		
53	気になる食品のカロリー目安（お菓子編）		
54	気分爽快、心も健康		
55	食物繊維をしっかりとって生活習慣病予防		
56	脂肪性エネルギーの多い食品		
57	塩分含有量の目安		
58	手打ちうどん用具	一式	

※がついているもののみ、個人の貸出しをいたします。

