



『知りたい！ 自分に合った歯の磨き方』



日時 令和7年12月18日（木）午前10時～11時

講師 歯科衛生士（東大和市 健幸福祉部 健康推進課）

内容 講話と歯みがき実習（希望者は歯垢染色もできます）

対象 市内在住・在学・在勤の概ね65歳未満の方

定員 8名程度 ※申込順

場所 東大和市立保健センター

費用 無料

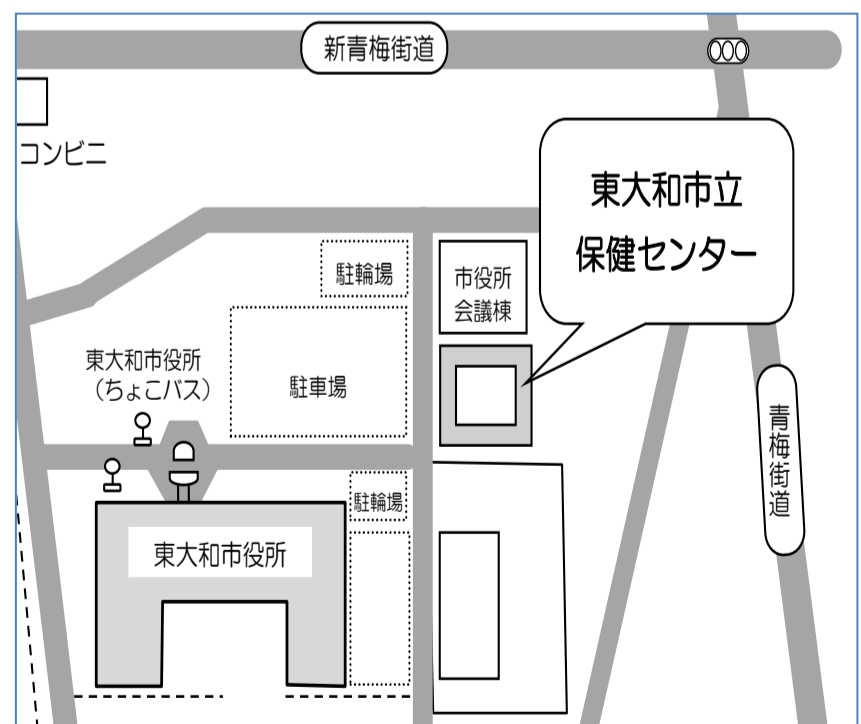
申込 12月1日（月）より
電話、窓口または下記二次元コードから



インターネット
申込専用フォームはこちら！



<https://logoform.jp/form/VfYv/119137>



東京
ゆったり日和
東やまと

【申込み・問い合わせ先】

東大和市健幸福祉部健康推進課
(市立保健センター)

電話：042-565-5211
ファックス：042-561-0711