



higashiyamato no  
ひがしやまとの



こくさい こうりゅう  
kokusai koryu



## 「ニカラグア(中南米)・ウガンダ(アフリカ)通信」

～青年海外協力隊員からの活動報告～

Vol.1 2015年12月発行

はじめまして！島崎琴子(右)と松田薫(左)です。私たちは、海外でボランティア活動を行う“青年海外協力隊”として、中南米のニカラグア(島崎)とアフリカのウガンダ(松田)に住んでいます。青年海外協力隊とは、自分が持っている知識や技術、経験を開発途上国の人々のために活かし、より良い生活をサポートするためのボランティアです。これから4回に渡り、ニカラグアとウガンダの様子や私たちの活動の様子を、みなさんにお届けしていきます！



< 第1回ニカラグア通信 >

## ムチョグースト！！

— どんな国でどんな人が住んでいるんだろう?! —

題名のムチョグースト (Mucho gusto) とは、スペイン語で初めましてという意味です。第1回は「どんな国でどんな人が住んでいるんだろう?!」について、お伝えしていきます！

- 名前：島崎 琴子 (26歳)
- 派遣国：ニカラグア
- ニカラグアに来る前：3年間看護師として働いていました。
- どうして海外で働こうと思ったの?：中学生の時に大好きな先生が青年海外協力隊として働き始める姿に憧れ、また誰がどんな場所で生まれても健康や幸せを同じように持てるような手伝いがしたいなと思ったからです。
- ニカラグアでは何をしているの?：エルポルベニールという NGO 団体に小学生や家の人々に手洗いの正しい方法や、各家にある汲み取り式トイレを清潔に使い続けられるように指導をしています。



### ◆ ニカラグアはどこにある?! ◆



アメリカの少し下、北アメリカ大陸と南アメリカ大陸をつなぐ細い場所にあります。そのため中南米と呼ばれ、ニカラグアはその5か国のうちの1つです。

\* 人口は 617 万人 . . . . . **日本の 1/20**

\* 面積は 13 万平方キロメートル . . . **日本の 1/3**

## ◆ ニカラグアの人はどうな人?! ◆

ニカラグア人は混血といって、ヨーロッパ系や周辺国の様々な人々の血が混じっている人が 70%も占めます。そのため、肌の色は黒い人もいれば、少し白い人もいます。ほとんどの人々がスペイン語を話しています。私も現地の人と話しながら必死に学んでいます。



### 私が感じるニカラグア人

- ◇とっても陽気!!
- ◇愛情深い(挨拶は頬にキスします)
- ◇おおらか
- ◇大人の女性はお腹が太っている(ニカラグアではあまり運動する習慣がありません。)
- ◇ゆったりと過ごす



< 第1回ウガンダ通信 >

## Pearl of Africa

— ウガンダってどんな国? —

ウガンダは緑が豊かなので、アフリカの真珠 ” Pearl of Africa ” と呼ばれています。  
第1回は「ウガンダってどんな国?」について、お伝えしていきます!



- 名前：松田 薫 (23歳)
- 派遣国：ウガンダ
- ウガンダに来る前：今年の3月まで大学生でした。国際協力や多文化理解について学んでいました。
- どうして海外で働こうと思ったの?：自分と違う文化や考え方を持つ人たちと関わりたい!そして、大学生時代に滞在したことのあるアフリカに戻り、現地の人たちと一緒に、現地の人たちのためになにかをしたい!と思ったからです。
- ウガンダでは何をしているの?：お米栽培を広げることが私のメインの活動です。米農家さんへのサポートや米についての勉強会を開いたり、収入をあげるための方法を農家さんと一緒に考えています。

### ◆ ウガンダはどこにある?! ◆



ウガンダは、東アフリカにある内陸の国で、周りにはケニアや南スーダン、タンザニアなどがあります。人口は日本の約1/3、面積は九州と同じくらいです。ウガンダには、有名なナイル川やビクトリア湖があります。ウガンダへは、日本から飛行機で約17時間かかります。時差は、日本のほうが6時間早いです。

## ◆ ウガンダの人はどんな人?! ◆



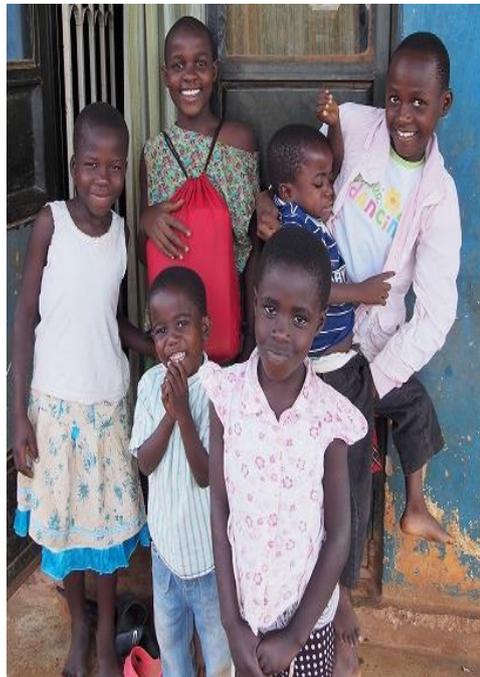
### 私が感じるウガンダ人

- ◇ 家族・親戚同士の助け合いが強い
- ◇ 日本人と少し似ている
- ◇ 挨拶を大事にしている

ウガンダの人たちは、家族間のつながりが強いです。ある村に行くと、親族で広い畑や田を耕していたり、親族の子どもを預かり世話をしています。また、思ったことをストレートに言わない部分や我慢強い部分があり、内面がどこか日本人に似ているなあと農家さんたちと関わる中で思ったりもします。そして、ウガンダ人が特徴的なのが挨拶です。この挨拶が長いんです。道端で知り合いの人に会ったら、5分くらい挨拶をしています。

みなさんは、「アフリカにいる人」と聞くと、肌の黒くて、細身で、マラソンが速そう…というイメージかもしれません。しかし、ウガンダには昔からインドやパキスタンからの商売人が住んでおり、現在もインド系の人々が住んでいます。最近では中国人も増えています。

町を歩いていると、「ムズング!ムズング!」と呼ばれます。ムズングとは、スワヒリ語で「肌の白い人」という意味です。つまり、外国人のことを指します。肌が白い人というのは、昔イギリスの植民地だったことから、肌の白い人=外国人という考えを持っています。また、ムズングという言葉の中には「お金持ち」という皮肉の意味も含まれているので、相手がどのような意味で使っているのかは、相手の態度や表情を見るとわかります。



## ニカラグア探検！



各家の玄関。木造で、家の中でも靴を履いて生活します。



今私が住んでいる地域にはスーパーはありませんが、こんな八百屋さんが！



キリスト教の人々が多く、日曜日になると教会に行きます。



首都、マナグアにある特徴的なオブジェ。カラフルで巨大です。



ある小学校で日本文化の紹介として、折り紙で風船を一緒に作りました。



レオンという場所にある大聖堂の屋上は歩くことができました！

## ウガンダ探検！



道路では自転車や車、人と同じように、ヤギや牛が自由に散歩しています。



首都の繁華街の様子。立派なビルが建っていますが、ここもアフリカです。



夜になると屋台では、ソーセージや焼き鳥が売っています。



今は雨季の最中で、稲がすくすく育っています！東部は水がきれいで多いです！



ナイル川ではラフティングができます。大自然の中で過ごす休日は最高です！



土曜日に行われる、教会でのキリスト教の勉強会には多くの人々が来ています。

< ミニコーナー >

## K A I G A I ごはん

このコーナーでは、私たちの任地で食べられている現地食をご紹介します。今回は、ウガンダの現地食、通称 ”ウガ飯(ウガンダめし)” です。



写真のように、基本は **スープ と 主食** です。ウガンダでは、ジャガイモなどの芋類、トウモロコシ、お米などの主食が多く取れます。1食の内、ほとんどが主食になることがあります。主食にスープをかけたり、浸して食べます。

(写真： 左からチキンスープ、野菜、ジャガイモ、米)

### 連絡先



島崎 琴子 (しまざき ことこ)

ニカラグア



第 6 小学校出身

shimazakikkk@yahoo.co.jp



松田 薫 (まつだ かおる)

ウガンダ



第 2 小学校出身

第 4 中学校出身

matsudakaoooru@gmail.com

ご感想、ご意見、ご質問等ございましたら、ご連絡ください。

今後、定期的に広報を発行していきますので、よろしくお願いいたします。

編集・発行 東大和市 子ども生活部 市民生活課 市民協働係

東大和市中央3丁目930番地

電話 042-563-2111 内線1711

印刷 東大和市 総務部 文書課 印刷室



(再生紙を使用しています)