



higashiyamato no
ひがしやまとの

kokusai koryu
こくさい こういゆう



『 Z i k o m o ! !

マラウイ共和国より 』

～青年海外協力隊員からの活動報告～

Vol. 1

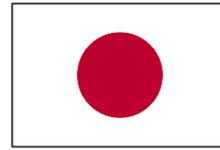
発行：平成26年8月

東大和市役所 市民生活課

☎563-2111 (内線1711)



Zikomo !!



Vol.1 2014年8月発行

東大和市の皆様はじめまして！橋本裕保と申します。

私は大学卒業までの期間を狭山で育ち、現在は青年海外協力隊のコミュニティ開発隊員として2013年10月からアフリカの『マラウイ』という国で活動をしています。2015年9月下旬に日本に帰国予定です。

タイトルの『Zikomo (ジコモ)』とは、マラウイのチェワ語で『ありがとう』という意味の言葉です。Zikomoの気持ちを込め、生まれ育った東大和市の皆様にマラウイの事や協力隊の活動報告をさせていただきます！



■発行に至った経緯■

マラウイに来てから早10カ月が経ちました。日本人にとってマラウイという国はほとんど馴染みのない国だと思います。また、マラウイ人にとっては、『アジアの人=中国人』とされていて、日本人を見ると、「チャンチュー！！（中国人をバカにした呼び方）」と声をかけてきます。

日本とマラウイの関わりは40年以上前から続いているのに、この現状はマラウイに住む日本人としてとても悔しいです。「日本にいる方々にマラウイのことを知ってもらいたい！」という気持ちから、この『Zikomo !!』を通じて皆様へ活動のご報告等をさせていただきます。

第一号ではマラウイという国について紹介いたします！

■マラウイについて■

マラウイはアフリカ大陸の南東に位置する小さな内陸国で、日本の北海道と九州を合わせたくらいの大きさです。1964年にイギリスから独立し、今年が独立50周年の年です。マラウイは“Warm Heart of Africa”と呼ばれ、温厚でフレンドリーな人が多いと感じています。一方、周辺のアフリカ諸国と比べて国の発展スピードは遅く、一人当たりGDPの世界ランキング（2012年）では189か国中188番目（日本は12番目）で、世界最貧国の一つとされています。

～主なデータ～

正式名称：マラウイ共和国 (Republic of Malawi)

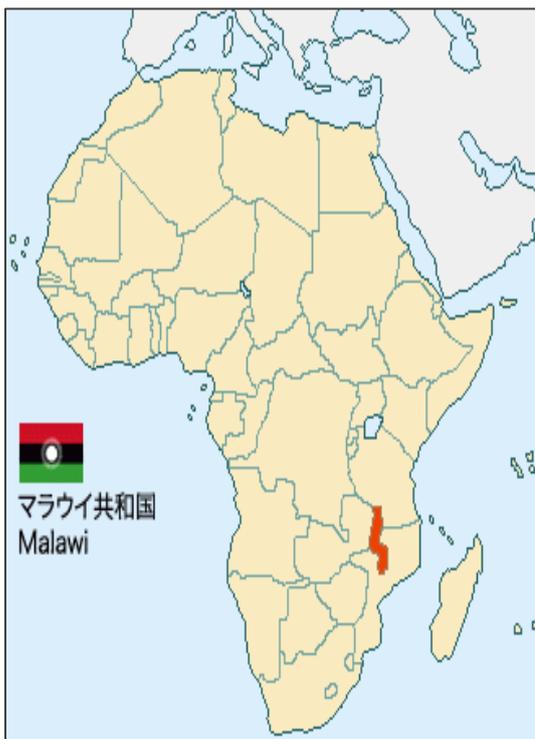
人口：約1734万人

主要言語：

チェワ語（中南部）、トゥンブカ語（北部）、英語（主に都市部）

平均寿命：約60.0歳（日本は約84.5歳）

主な産業：農業（国民の約80%が農業従事者）



HIV/AIDS 感染率 : 10.8% (日本は 0.1%未満)

データは CIA (<https://www.cia.gov/index.html>) より引用

■写真でマラウイを紹介！■



マラウイの農村部の風景。家はレンガを積み重ねて作り、屋根はワラです。お金持ちの村人の家は屋根がアイロンシート（鉄板）でできています。



村を訪問し、畑で休憩中のカウンターパート（同僚）。村に行くとこんな風景がたくさん広がっています。夕方、地平線に沈んでいく夕日がとても綺麗です！！



首都にある『Game』という家電屋さん。ビックカメラの様な店です。大きなスーパーもあり、意外にも生活に必要な物はマラウイの中でそろえられます。



任地のマーケットの様子。服、靴、野菜、肉、米や電池など、生活に必要な物が色々と売っています。地元の人が食べるレストランもあります。



マーケットでチテンジという布を売っているお店。チテンジは女性が腰に巻いたり、風呂敷代わりに使ったりと、マラウイでの生活には欠かせない物です。



なんと、マラウイには剣道協会があって 20 年以上の歴史があります！私は剣道初心者なのですが、マラウイ人の先生に指導してもらっています。



■連絡先など■

第一号はいかがでしたか？ご感想、ご意見、ご質問等ございましたら、下記までご連絡ください！

橋本 裕保（はしもと ゆうほ）

メール：yuho.hashimoto3@gmail.com

今後、定期的に『Zikomo!!』を発行していきますので、よろしくお願いいたします。

ブログを書いていますので、よろしかったらこちらでもご覧ください！

『とべ、UFO！ ゆうほの協力隊ブログ』

<http://tobe-ufo.com/>

「ひがしやまのこくさいこうりゅう」は、東大和市公式ホームページにも掲載しています。公式ホームページでは、写真を綺麗に見ていただけますので、ぜひご覧ください。

【東大和市公式ホームページ】 <http://www.city.higashiyamato.lg.jp/>

トップページ > 暮らしの情報 > 国際交流 > 「ひがしやまのこくさいこうりゅう」を配布しています

編集・発行	東大和市 子ども生活部 市民生活課 市民協働係 東大和市中心3丁目930番地 電話 042-563-2111 内線1711
印刷	東大和市 総務部 文書課 印刷室



（再生紙を使用しています）