

自治会活動 レポート

No.21

光商店会自治会・新堀中央自治会

「合同 AED 訓練」

(AED 取扱、応急救護、防災)

指導：北多摩西部消防署
令和3年9月5日実施



※両自治会ともに
新堀 1 丁目近辺

新堀中央自治会

光商店会自治会

今回のレポートは光商店会自治会と新堀中央自治会が合同で実施した AED 訓練の様子についてお話をお伺いしてきました。

訓練実施のきっかけとして、隣り合ったお互いの自治会が「合同で何かしたい」と以前から温めていた気持ちを、今回救急・防災という地域全体の協力が要となる内容で実現しました。



訓練の会場は光商店街の神明湯です

AED訓練のお知らせ

下記のとおりAED訓練を実施いたしますので、皆さまふるってご参加ください。

記

日時：令和3年 9月5日 (日)
午前10時から(90分程度)



場所：神明湯(雨天決行)

訓練内容：AED取扱訓練、応急救護訓練、防災のお話

※なお、当日感染拡大防止対策を取りながら実施いたしますので、必ずマスクの着用、入場時手指の消毒、検温にご協力下さい。



主催：光商店会自治会 共催：新堀中央自治会 協力団体：北多摩西部消防署

「令和3年度東京都地域の底力発展事業助成」対象事業

光商店会自治会は、毎年ビンゴ大会や納涼祭など、地域活性事業を精力的に行っている自治会です。そして新堀中央自治会は、自治会住民に感染症予防グッズを配布するなど、安心して暮らすための地域づくりに力を尽くしている自治会です。

訓練当日の様子を、光商店会自治会と、新堀中央自治会の両会長に伺いました。

当日の合同 AED 訓練は、実際に緊急事態になった時を模した実践形式で行われました。訓練の中では、周囲の人と連携が必要な場面が多くあり、有事の際は協力し合える地域のつながりが大切であることを再確認しました。目の前の人を生死をさまよう状態になった際はパニックに陥りがちですが、そのような緊急事態でも落ち着いて素早く対処できるよう、定期的な訓練が重要です。



傷病者の横に AED を置いて措置を行います



消火訓練は貴重な体験ですね！

また AED 講習に加え、火災元に見立てた目標に向かって放水する消火訓練や胸骨圧迫の訓練も行いました。胸骨圧迫の訓練の際は、呼気からの感染を予防するために、傷病者の口にハンカチや上着等をかぶせる知識をはじめ、自分の身を守りながら目の前の人を助ける知識を得られることは、消防署の方と訓練を行う良い点です。



消防士の方による講話

今回の合同訓練を開催するにあたり、事前の打ち合わせでは密を回避するためにパーティションを使用し、当日も参加人数に配慮するなど感染症予防に十分留意して行われました。感染症対策と地域の活性化の両立は難しいところですが、地域事業を開催するために実際に行ったこれらの工夫はとても参考になります。



感染症予防をしながらの事前打ち合わせ風景



今回の合同訓練は、東京都の「令和3年度地域の底力発展事業助成」を活用し、実施しました。この「地域底力発展事業」とは、自治会主体で行う地域の催し（お祭りや防災訓練など）に対して東京都が助成をする制度です。今回の合同 AED 訓練では、東京都の助成を用いて AED を購入しました。「地域での催し物のアイデアがあるけれど、資金面に不安がある」と考える自治会の方は、助成の活用を検討してはいかがでしょうか。

地域の底力発展事業の助成で購入した AED

今回の訓練は北多摩西部消防署のご協力で実現しました。救命のプロから教わる訓練は実践的で理解しやすいと参加した住民の方からはたいへん好評でした。このような訓練を通じて防災・救命に対する意識が地域全体で高まると同時に、地域の集まりを通して顔見知りが増えることは、住民ひとりひとりの結びつきが強い街づくりにつながるのではないのでしょうか。

※AED… 自動体外式除細動器。心臓がけいれんし血液を流すポンプ機能を失った状態（心室細動）になった際、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器。

自治会加入を希望される場合には、ご近所の自治会役員、会員の方にお尋ねいただくか、市役所 地域振興課 市民協働係までお問合せください。
電話：042-563-2111（内線1711、1716）
FAX：042-563-5931