

東大和市男女共同参画情報誌 No.45

# はーもにい

～男女共同参画社会の実現に向けて～



男女共同参画社会とは「男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担うべき社会」です。

はーもにいには、男女共同参画社会実現に向けた「道しるべ」となるような男女共同参画に関する情報を発信していきます。

▷問合せ 地域振興課・内線1716まで。

## 名もなき家事

夫婦・家族で認識がズれている!?

具体的な名前はついていないけど、生活を維持していくうえで欠かすことのできないちょっとした家事のこと。

「名もなき家事」を家族の中で誰か一人が担っている、ということはないですか。

ペットボトルや空き缶等を洗って乾かす・つぶす

トイレトーパーや洗剤等を補充・交換する

脱ぎっぱなしの靴を整理

献立を考える

散らかしたものの片付け

洗濯機や空気清浄機などのフィルター掃除

ゴミ出し後の袋をセット

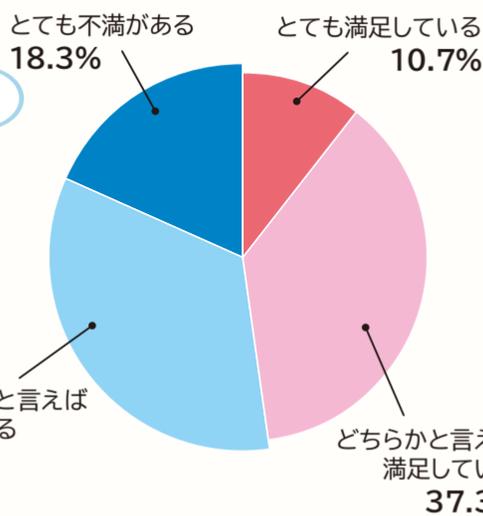
### 夫婦間における家事・育児分担に満足していますか?

妻は半数以上が不満を感じている



#### ママの不满

- 言われる前に率先して家事・育児に取り組んでほしい
- 全てヘルプでしかないので、当事者意識を持ってほしい
- 食事を作ってくれるが、後片付けなどは全て私。片付けまでが家事だとわかってほしい
- 育児に関しては協力的だが、家事はほとんどしてくれない
- 土日は夫も仕事が進まないのに、家事が私任せなのが不満。家事はやってもらって当然だと思っている
- 気づいた方がする家事に全然気づいてくれない
- 雑(食器を洗うが、汚れが残っている。掃除機をかけてくれるが、隅や荷物の下などやらない)
- 感謝の気持ちを言葉で伝えてほしい

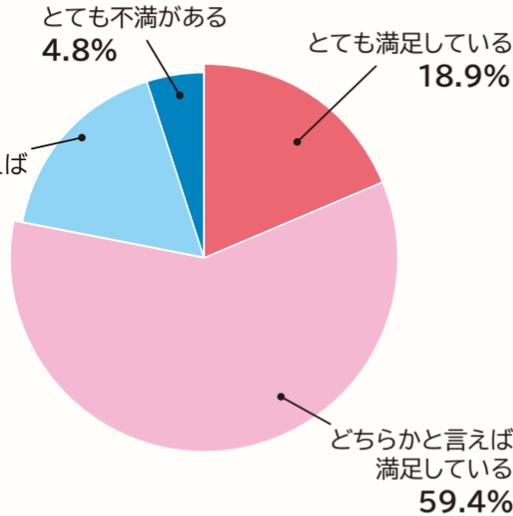


夫の8割は満足している



#### パパの不满

- 精一杯やっているつもりであるが、いつも叱られる
- 干した洗濯物の干し方を何も言わずに変えられるのがイラッとする
- 自分のやり方しか認めない
- やり方が違うと文句を言われ、やり直しさせられる。こちらが文句を言うと喧嘩になるから言えない
- 家事を抱え込んで機嫌が悪くなり、当たられることがある。そうなるくらいなら、こちらに家事を振ってほしい
- 「やってほしいことを察してほしい」という要求がなかなか男性には難しいので、具体的に言ってほしい



出典:東京都「令和5年度 男性の家事・育児実態調査」



### 気づいてほしい「名もなき家事」ランキング

#### 男性トップ5

- 1 シャンプーやハンドソープ等の詰替え
- 2 洗面台などの排水溝、水回りの掃除
- 3 ゴミ出し後、袋をセット
- 4 洗濯機や空気清浄機等のフィルター掃除
- 5 掃除機にたまったごみを捨てる

#### 女性トップ5

- 1 洗面台などの排水溝、水回りの掃除
- 2 シャンプーやハンドソープ等の詰替え
- 3 ペットボトルや缶の後始末
- 4 洗濯機や空気清浄機等のフィルター掃除
- 5 トイレトーパーの交換・補充

出典:東京都「名もなき家事 特設サイト」



### 東京都 広めよう! 「名もなき家事」キャッチフレーズ 入選作品



### 家事を家族でシェアするには……

- 「誰が、何をやっているか」をリストアップしてみる
- 小さなことでもほめる
- 感謝の言葉「ありがとう」を伝える



※「名もなき家事」は大和ハウス工業株式会社の登録商標です。本誌の付録に「名もなき家事」の存在を知り、「名もなき家事」となりました。