熱中症予防のために

暑さを避ける!

❄ 扇風機やエアコンで温度をこまめに調節

❄ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用

❄ 外出時には日傘や帽子を着用

❄ 天気のよい日は日陰の利用、こまめな休憩

❄ 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用

❄ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

⚠ 『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

こまめに水分を補給する!

❄ 室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分・塩分などを補給

●熱中症予防のための情報・資料サイト

熱中症予防のための情報・資料

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/

スマホでも見れます

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。
熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

令和5年度　特定健康診査実施医療機関一覧表

（東大和市）　　（ 50 音 順 ）

No	医療機関名	所在地	電話番号	備考
1	アイエスクリニック （注1）	奈良橋6－885－14	042－563－1881	要予約
2	浅香医院	湖畔1－1043－39	042－563－4397	
3	有村クリニック	南街4－10－6	042－590－0377	
4	安藤内科クリニック	清水2－809－36	042－561－3671	
5	石山医院 （注1）	南街1－32－4	042－590－5688	要予約
6	石山内科・ペインクリニック （注1）	南街1－39－9	042－563－1027	要予約
7	今井医院 （注1）	南街5－36－8	042－561－3753	要予約
8	内野医院	蔵敷1－429	042－561－3009	
9	青梅橋医院 （注1）（注2）	向原6－1408－22	042－561－3311	要予約 当院の患者のみ実施
10	おさか内科・整形外科	上北台1－2－14 上北台ﾒﾃﾞｨｶﾙﾋﾞﾙ2階	042－567－8250	朝の予約枠あり 予約なしも可
11	かわかみクリニック （注1）	南街5－97－9 ドミネント東大和3階	042－590－2626	要予約
12	桜が丘内科クリニック （注1）	桜が丘2－204－3	042－569－8632	要予約
13	新城医院 （注1）	上北台3－446－15	042－565－3161	要予約
14	高橋医院 （注1）	立野2－3－17	042－565－7001	要予約
15	たけもとクリニック （注1）	清水6－1257－3	042－843－7157	要予約
16	辻クリニック （注1）	向原6－1201－17 東大和ﾒﾃﾞｨｶﾙ2階	042－590－0801	要予約
17	徳永医院 （注1）	桜が丘3－44－14 桜が丘団地7－104	042－565－7207	要予約
18	南街診療所	南街5－30－7	042－561－3321	
19	野口医院	芋窪3－1629	042－561－3010	
20	東大和循環器科内科 （注1）	奈良橋5－772－7	042－562－9999	要予約
21	東大和南街クリニック （注1）	南街4－2－8	042－563－5201	要予約
22	メディカルボックス東大和 （注1）	向原2－1－19　2階	042－516－9955	要予約
23	山手クリニック （注1）	清原1－1 北16店舗	042－561－1866	要予約
24	横山内視鏡外科医院 （注1）（注2）	向原2－1047－8	042－562－1364	要予約 当院の患者のみ実施
（※）	芦谷眼科	桜が丘3－44－14 桜が丘団地7－101	042－562－0014	
（※）	いわさき眼科クリニック	南街5－96－1　レイズテラス2階	042－516－8182	
（※）	けやき眼科クリニック	清水3－800－1 レベルエイト1階	042－566－5500	
（※）	桜街道たかやま眼科	桜が丘4－262－1	042－567－4146	
（※）	天佑眼科医院	南街1－27－5	042－561－2965	

東大和病院附属セントラルクリニックでは特定健康診査を行っておりませんので、予めご了承ください。

診療時間、予約の有無等が変更になる場合があります。健診前に各医療機関に必ず確認してください。
有効期限間際は、大変混み合いますので、余裕をもって受診してください。

（※）眼底検査が必要と認められた場合は、眼科専門医療機関で検査をお受けいただくことがあります。眼底検査が必要と認められた日から、概ね2週間を目安に検査を受けてください。

（注1）の医療機関については、予約が必要ですので、必ず予約をしてから受診してください。

（注2）の医療機関については、普段その病院に通院されている方のみ健康診査を実施します。健康診査のみの受付はしていませんのでご注意ください。

令和5年度　特定健康診査実施医療機関一覧表

（小平市）　※7月1日～10月末が受診期間です。

（ 50 音 順 ）

No	医療機関名		所在地	電話番号	備考
1	あかしあ脳神経外科	（注1）	仲町425－12	042－345－7444	要予約
2	井上内科クリニック	（注1）	仲町268－6　サライ仲町101	042－342－0056	要予約
3	浮田医院	（注1）	学園西町2－6－10	042－341－0348	要予約
4	エム・クリニック	（注1）	花小金井1－29－5	042－451－6626	要予約
5	大林医院	（注1）	鈴木町2－242－4	042－461－7677	要予約
6	小川クリニック	（注1）	小川西町3－11－1	042－341－0653	要予約
7	喜平橋耳鼻咽喉科	（注1）	喜平町1－7－26	042－332－3387	要予約
8	古坂医院	（注1）	小川西町1－23－13	042－341－0555	要予約
9	小城医院	（注1）	小川東町1808－10	042－342－0036	要予約
10	こだいら小川町内科	（注1）	小川町2－1317－11	042－341－0654	要予約
11	小平北口クリニック	（注1）	大沼町2－2－11	042－347－0211	要予約
12	小平内科糖尿病クリニック	（注1）	大沼町1－25－11　ビューコート1階	042－349－0131	土曜日のみ要予約
13	近藤医院	（注1）	花小金井南町2－13－13	042－467－2162	要予約
14	佐々木クリニック泌尿器科・小児泌尿器科	（注1）	花小金井8－11－9	042－344－3390	要予約
15	しみず内科循環器クリニック	（注1）	花小金井南町1－26－35 アクティオス　101	042－450－5288	要予約
16	新小平クリニック	（注1）	小川町2－1975－8	042－312－1185	要予約
17	鈴木町クリニック	（注1）	鈴木町2－865－97	042－401－1170	要予約
18	鈴の木台診療所	（注1）	鈴木町1－228－1	042－341－3256	要予約
19	高野外科胃腸科	（注1）	小川西町2－25－20	042－342－5303	要予約
20	竹本内科小児科医院	（注1）	鈴木町2－205	042－461－7303	要予約
21	多摩済生病院	（注1）	美園町3－11－1	042－341－1611	要予約
22	第二小川クリニック	（注1）	小川東町5－7－7	042－344－1122	要予約
23	戸島整形外科クリニック	（注1）	小川西町3－15－11	042－346－6683	要予約
24	仲谷クリニック	（注1）	学園東町3－3－36	042－341－5270	要予約
25	花小金井北クリニック	（注1）	花小金井2－2－13	042－467－2477	要予約
26	松岡内科クリニック	（注1）	花小金井1－1－11　エメラルドビル3F	042－426－8080	要予約
27	松清医院		花小金井3－5－40	042－463－8128	
28	みその診療所	（注1）	美園町1－2－16	042－342－7270	要予約
29	みどり内科クリニック	（注1）	上水本町3－3－7	042－328－5111	要予約
30	南台病院	（注1）	小川町1－485	042－341－7111	要予約

診療時間、予約の有無等が変更になる場合があります。健診前に各医療機関に必ず確認してください。
有効期限間際は、大変混み合いますので、余裕をもって受診してください。

（※）眼底検査が必要と認められた場合は、眼科専門医療機関で検査をお受けいただくことがあります。眼底検査が必要と認められた日から、概ね2週間を目安に検査を受けてください。

（注1）の医療機関については、予約が必要ですので、必ず予約をしてから受診してください。
小平内科糖尿病クリニックは、土曜日に受診する場合、予約が必要です。

令和5年度　特定健康診査実施医療機関一覧表

（小平市）　※7月1日～10月末が受診期間です。

（ 50 音 順 ）

No	医療機関名		所在地	電話番号	備考
31	宮村クリニック		学園西町2－13－37　カミデビル3F	042－342－5588	
32	八木メディカルクリニック	（注1）	花小金井6－17－5	042－460－3861	要予約
33	湯川医院	（注1）	学園西町1－25－23	042－344－1118	要予約
34	ゆずるクリニック	（注1）	小川町1－972－7　2F	042－348－8515	要予約
35	緑成会病院	（注1）	小川西町2－35－1	042－341－3011	要予約
（※）	あずま眼科医院		学園東町3－4－5	042－316－5334	
（※）	はしぐち眼科クリニック	（注1）	学園東町1－3－11	042－346－3922	要予約
（※）	松木眼科医院		大沼町4－46－12	042－343－7558	

（武蔵村山市）

（ 50 音 順 ）

No	医療機関名		所在地	電話番号	備考
1	岩田小児科医院	（注1）	緑が丘1492－50－58	042－562－0871	要予約
2	大南ファミリークリニック	（注1）	大南2－1－8	042－590－0373	要予約
3	おぜきクリニック	（注1）	大南2－39－1	042－563－7001	要予約
4	学園クリニック	（注1）	学園3－59－2　内野ビル2階	042－564－5358	要予約
5	かめい内科・外科クリニック	（注1）	残堀2－14－1	042－531－8998	要予約
6	下田医院	（注1）	三ツ木3－16－1	042－560－6387	要予約
7	田島内科クリニック	（注1）	中央3－50－1	042－561－0006	要予約
8	中藤診療所	（注1）	大南2－47－27	042－562－3098	要予約
9	半田医院	（注1）	大南3－54－16	042－564－8649	要予約
10	向日葵クリニック	（注1）	学園3－88－2	042－562－1983	要予約
11	藤田医院	（注1）	岸1－25－1	042－560－0363	要予約
12	北條医院	（注1）	残堀4－113－1	042－560－3541	要予約
13	武蔵村山 さいとうクリニック		大南3－68－3	042－590－2266	
14	武蔵村山病院　健診センター	（注1）	榎1－1－5	042－566－3172	要予約 土曜日のみ実施
15	村山診療所		緑が丘1492－47－28	042－561－1341	
（※）	奥野眼科	（注1）	残堀4－115－24	042－560－7743	要予約
（※）	おしきり眼科	（注1）	学園3－50－1	042－562－6688	要予約

診療時間、予約の有無等が変更になる場合があります。健診前に各医療機関に必ず確認してください。
有効期限間際は、大変混み合いますので、余裕をもって受診してください。

（※）眼底検査が必要と認められた場合は、眼科専門医療機関で検査をお受けいただくことがあります。眼底検査が必要と認められた日から、概ね2週間を目安に検査を受けてください。

（注1）の医療機関については、予約が必要ですので、必ず予約をしてから受診してください。
小平内科糖尿病クリニックは、土曜日に受診する場合、予約が必要です。