

こうみんかん

- 中央公民館 564-2451
南街公民館 564-2771
狭山公民館 565-2700
蔵敷公民館 566-0551
上北台公民館 567-2691

住み良い地域づくりも公民館から

秋の公民館主催講座が始まります。公民館は、子どもからシニアの方まで、誰でも気軽に利用でき学べる場です。

文化はココロを耕す畑

自分の持っている五感を感じる力、考える力、表現する力等を磨き、朗読劇に挑戦し、自分の知らない自分に出会ってみましょう。

- 10/13 文化と演劇
10/20 五感の大切さ
10/27 人間って何(二人では生きたれない)

- 11/10 声をだして読んでみよう
11/17 朗読劇をつくろう I
11/24 朗読劇をつくろう II

保室市民企画講座
健・美・知
自分磨きをしたいと思ってる皆さん、意外に知らなかったこと、一緒にチャレンジしませんか?



- 10/7 スッキリ! エアロ I
10/14 スッキリ! エアロ II
10/21 手作りおもちゃ I
10/28 手作りおもちゃ II

- 11/4 キレイな足づくり I
11/11 命を考える裁判員の話
11/18 キレイな足づくり II

講師 上野千恵氏(エアロビクスインストラクター)

「地域力アップ講座」

東大和市の子どもや若者は、地域のどこで日常を過ごしているのでしょうか? 子どもと若者の「居場所」の現状を学びながら、地域における理想の「居場所」を考えよう。

- 12/1 朗読劇をつくろう III
12/8 朗読劇をつくろう IV
12/15 みんなで話してみよう
午前10時~正午
講師 榎岡真弓氏(演出家)

- 10/6 慣らし保育
12/22 保育室懇談会
保育申込締切 9/19(土)
※定員を超えた場合は、初めて保育を受ける方を優先し、抽選を行います。

- 9/2(水)から南街公民館申込み
ストラクター)
野崎美穂氏、飯田典子氏(遊工房)

- 7/きよもとときよこ氏(姿勢&ウォーキングインストラクター)
吉田茂氏(靴アドバイザー)
大塚浩之氏(論説委員)

「安心な老後の暮らしを学ぶ」
いよいよ充実した暮らしを、いつまでもするために、健康的な食事や体、地域社会でのかかわりや協力について考えてみませんか?

- 9/25 よくわかる健康食生活
10/2 悪質詐欺の手口とその対策について
10/9 元気な体を保つ I
10/17 震災が起きた時、あなたはどのような?
元気な体を保つ II

- 10/23 東村山高齢者支援活動の方法と課題について

公民館運営審議会の活動から

「接着剤としての公民館」

戦後の日本で、世界に類を見ない組織としてスタートし、東京でも多摩地域を中心に都市型(と言われる)公民館がブームになり、ほとんどの市に設置されたが(しかしなぜか区部ではあまり省みられなかった)、現在は都公連加盟十五市一町のみとなってしまった公民館。

戦後の混乱から脱却するため必要とされた公民館も、時代の流れと共にその形を変えることは仕方ないことは言え、なぜか急激に減ってしまったのだろうか。どうすれば存続し続けることが出来るのだろうか。

それは核となる理念、そこをしっかりと押さえることが何より大切であろう。ではその核とは何か。私は、地域での「接着剤」と考

和について学びます。
日にち・内容(水曜日・全6回)
10/14 いきなり徳川家康の家臣がやってきた
10/21 あつという間に村が作られた

- 10/28 江戸街道を地頭が通い、石灰が運ばれた
11/4 江戸は整備、こっちは鷹場指定
11/11 玉川上水・野火止用水を横目に

「東大和の近世 I」
く家康の江戸入府から野火止用水の開削まで(初期の青梅街道)が開通。玉川上水、野火止用水がひらかれ、村々は新しい時代を迎えます。その時代の東大

- 11/18(別時間)
講師 安島喜一氏(郷土史研究者)
場所 上北台公民館
定員 40名(全6回出席可能な方)
※申込者多数の場合抽選
申込み 9/2(水)から9/16(水)まで
上北台公民館

「東大和の近世 I」
く家康の江戸入府から野火止用水の開削まで(初期の青梅街道)が開通。玉川上水、野火止用水がひらかれ、村々は新しい時代を迎えます。その時代の東大

# 第11回上北台公民館まつり

## ふれあいミュージック

上北台公民館で活動しているグループの日頃の活動成果を展示・発表します。たくさんの方々のご来館をお待ちしています。

(10月3日)

開会式 午前10時～10時30分  
四中吹奏楽部による演奏 午前10時30分～11時10分  
展示・発表 午前10時30分～午後4時30分

※午後3時からの舞台では、のど自慢大会を行います。お気軽にご参加ください。(参加自由)

他館交流 弦楽研究会ドリム(中央公民館)、やさしいハーモニカあじさい(南街公民館)、ラスポニータス(蔵敷公民館)による演奏

公民館体験コーナー(2階図書室)  
午後1時～3時 和紙ちぎり絵(無料)

※材料が無くなり次第終了  
児童館体験コーナー(2階プレイ)

高年齢者講座  
「未来を楽しく生きる」をモットーにし、高齢者が地域で楽しく生き生きと暮らしていくきっかけを提供する講座です。

日・全6回  
時間 午前10時～正午  
場所 蔵敷公民館ほか  
費用 10/7は交通費実費  
10/21は教材費500円  
持ち物 11/11はバスタオル、フェイスタオル  
対象・定員 おおむね60歳以上の方30名(申込順)

申込み 9/2(水)から蔵敷公民館

回	期日	内容	講師
1	9/30	太宰治を読む	井上真緒氏(太宰文学研究家)
2	10/7	文学散歩 太宰治ゆかりの地を歩く	井上真緒氏(太宰文学研究家)
3	10/21	漢方養生とカラーセラピー～基本編～	小中圭氏(漢方養生アドバイザー)
4	10/28	漢方養生とカラーセラピー～実践編～	小中圭氏(漢方養生アドバイザー)
5	11/11	ゆったりヨガ	室田清子氏(ヨガインストラクター)
6	11/25	永遠のモーツァルト	室田清子氏(ヨガインストラクター)

※材料が無くなり次第終了  
児童館体験コーナー(2階図書室)  
午後1時～3時 工作コーナー(無料)

※材料が無くなり次第終了  
囲碁会(3階和室) 午前10時30分～午後3時(参加自由)

閉会式 午後3時40分～4時(3・4日両日)

模擬店 午前10時30分から



※売切れ次第終了  
※チケットは当日販売(午前10時30分から) 焼きそば・焼きだんご・フランクフルト・駄菓子・飲み物  
※植木(3日)・花(4日)、市内共同作業所による販売コーナー  
3時(東大和トイクリニク)  
※部品代がかかる場合あり  
パソコン初歩相談 午前10時30分～午後3時(パソコン持参者対象、1人30分、可能な範囲で実施)  
※車での来館はご遠慮ください  
場所・問合せ 上北台公民館

上北台  
敬老の日(9月10日)午後1時～3時  
内容 「柿の木のある家」  
場所 上北台市民センター  
問合せ 上北台公民館

上北台  
「ピースでオリジナルアクセサリー作り」  
クリスマスアクセサリー作り  
クリスマス等を作ってみませんか!!  
日時 10/30(金)～11/27(金) 毎週金曜日(全5回) 午前10時～正午  
講師 迫山由紀子氏(ベリピース)  
場所 上北台公民館  
定員 15名(申込順)  
教材費 二千円程度  
持ち物 ハサミ  
申込み 9/9(水)～9/16(水) 上北台公民館

南街  
水とみちの歴史  
日・全7回  
①9/24 なぜ東大和市の南が「玉川上水を探る」  
②10/1 提灯の明かりで高低を測ったって本当  
③10/8 蛇口もないのにどうやって水を測ったの  
④10/15 現地を歩く  
⑤10/22 みち  
⑥10/29 旅日記  
⑦11/5 地名のいわれ  
時間 午後2時～4時  
講師 ①④安島喜一氏(郷土史研究家)、⑤⑦久田保国子氏(みちの会代表)

上北台  
「色とりどり」  
子ども体験講座  
日時 9/19(土)午後10時～正午  
講師 津嶋朗子氏(アトリエひつち水彩画講師)  
場所 蔵敷公民館  
対象 幼児親子、小学生  
定員 20名(申込順)  
持ち物 絵の具セット  
申込み 9/2(水)から蔵敷公民館

狭山  
親子で学ぼう! 自然科学教室  
「灯台をつくらう」  
光の反射や屈折など、光の特性について、灯台からもれる光を観察しながら楽しく学びます。  
日時 9/26(土)午前9時30分～正午  
指導者 狭山ガリレオクラブの方々  
場所 狭山公民館  
定員 親子30名(申込順)  
申込み 9/2(水)から狭山公民館

上北台  
「市民企画講座 共生社会を考える」  
地域でさまざまな人たちが「共に生きる」ことを学び、考える講座を一緒に企画しませんか(企画会議を全4回実施予定)。  
日時 第1回目:10/8(木)午前10時～正午  
場所 上北台公民館  
人数 5～10名  
申込み 9/2(水)から上北台公民館

南街  
新書コンサート出演  
グループ・参加者募集  
公民館で活動しているグループや、地域で音楽を楽しんでいる方々の、日頃の成果発表及び地域との交流の場として、来年1月に開催予定です。  
募集内容 合唱、楽器演奏、詩吟、三味線等、小グループや個人の方  
申込期限 9/25(金)  
打合せ会 10/14(水)午後2時～4時  
申込み・問合せ 南街公民館  
※会場の都合により音量、出演者数を制限させていただきます。

会 員 募 集  
▼俳句(「保」松柏句会) / 月1回  
第2水曜日 午後2時～4時 / 藤原565-3113  
▼コーラス(シルバークラス花) / 毎月第1・3・4火曜日 午前10時30分～正午 / 藤原565-3360 / 混声合唱 / 團長谷部563-3360  
▼尺八の練習(竹酔会) / 毎月3回土曜日 / 午後1時～5時 / 藤原565-3360 / 初心者歓迎、見学・体験可 / 團長藤原562-7218  
▼カラオケのレッスン 演歌・ポップス(中央歌謡研究会) / 毎週日曜日 午後2時～4時 / 藤原564-4019  
▼ペン字・筆ペン(ペン習字いぶき) / 月2回 第2・4金曜日 午前9時45分～11時15分 / 藤原563-3000 / 藤原564-9308  
▼陶芸(土夢) / 毎月第3土曜日 午後1時～5時 / 藤原563-3000 / 月1回作陶、窯焼は年3～4回 / 初心者歓迎、自分の器作りましょう。  
藤原562-7086  
▼革工芸(ラク) / 毎月第2・4金曜日 午後1時30分～4時 / 藤原565-8220 / 月三五百円 / 見学可 / 團長清野