

こうじんかん

だより

第156号

平成17年(2005年)

9月1日発行

(奇数月1日発行)

編集発行

東大和市立公民館

- ◇中央公民館 ☎564-2451
中央3-926 FAX563-5934
- ◇南街公民館 ☎564-2771
南街5-32 FAX590-7010
- ◇狭山公民館 ☎565-2700
狭山3-1344-1 FAX565-2858
- ◇蔵敷公民館 ☎566-0551
蔵敷2-337 FAX566-0552
- ◇上北台公民館 ☎567-2691
上北台2-865-9 FAX567-3365

キラリ★ひと・かつどう 第15回

公民館のつどい
実行委員経験者の皆さん

社会と地域の課題を 学習する場として

公民館のつどいは、各公民館利用者の交流を目的として21年前に誕生し、その後、子育てや障害者問題、国際交流、環境づくりなど、社会や地域が抱える課題を学習する内容に発展させ、年1回開催しています。これまでに多くの方々企業が企画・運営に携わっていただきましたが、そのうちの8人の方々から、2回の座談会を通してこの事業に対する思いと期待を一言ずつ伺いました。

座談会1

Q それぞれの方の公民館のつどいとの関わりについてお話しください。

吉田リキ子さん 第1回から参加しています。当時、市内には4つの公民館があり(上北台は開館前)、東京都の公民館研究大会の東大和版のようなものができないかという発想ではなかったかと思えます。その頃はカルチャーセンターが盛んになってきた時で、公民館の危機を感じながら、その相違点を学習したと記憶しています。

河村マヌミさん 第1回から参加し、第3回には実行委員長を務めました。当時はその内容を決めるのに、いねいに時間をかけて討議しました。本番に向けての経過こそが重要だと感じましたね。

宇野満子さん 最初は、当時の職員に声をかけられ、4館からひとりずつが実行委員に就いたと記憶しています。私は、当初「公民館利用者のつどい」という名で、4つの公民館の利用者が交流しようという趣旨のものが、「公民館のつどい」となってきたら少し間口が広くなり過ぎていないかという疑問があります。ご意見はさまざまあるでしょうが、当初の公民館利用者間の交流を大事にしたいと思っています。

続谷信代さん 私は皆さんよりは少し後の第11回から子育ての分科会に参加したと記憶しています。その後は国際交流の分科会にも携わっています。

私はむしろこの事業が地域のかかえる課題を取り上げる場と考えています。若い親たちは子育てで忙しく、そこまで目が向いていけません。それを私たちが伝えていくことが必要だと思っています。

宇野 第8回の公民館開館20周年のあたりが一番盛り上がった頃ではなかったかと思えます。やはり公民館5館のつどいであるということも充実させて、取り入れてもらいたい。最近、館によっては利用者連絡会から公民館のつどい担当の役員が出るなど、5館合同の事業として定着した感があります。話し合いの

経過や開催のPRが必ずしも十分に伝えられていないんです。新しい人が関わってほしいし、参加しないと見えてこないものもたくさんあるので、多くの方が参加できるようにPRに努めてもらいたいと思っています。

吉田 取り上げるテーマが時代と共に変わっていくのはむしろ自然なことではないでしょうか。第1回には市民が公民館に足を向けてくれるよう、魅力的な講座の勉強をしました。が、これなどは普遍的なテーマですね。こうしたものを織り交ぜて、いろいろな課題が話し合えればよいと思います。

続谷 学習した成果が公民館や地域で活かされることが大事だと思います。利用者として公民館に積極的に要望をしていくこともひとつの学習の成果です。公民館とは何か、学習の目的とは何かを発信し続けて、それが人づくり、地域づくり、まちづくりにつながれば、公民館のつどいの意義は大きいと思います。

河村 そうした意味では、公民館が講座などの事業を展開するところだということ、まずは職員が守っていつてほしいものです。職員が施設の管理のためだけに置かれるようになったのでは、公民館のつどいなどなくなってしまうから。

座談会2

Q それぞれの方の公民館のつどいとの関わりについてお話しください。

清水恵子さん 第5回の「あなたはどんな市民ホールがほしいの?」という分科会が参加のきっかけです。この分科会をきっかけに「市民ホールウォッチング」(市民文化とホール研究をするグループ)が発足し、学習を継続するなかで、市民の意見やニーズをハミングホール建設に取り入れる機会になったと思っています。

竹村朗子さん 8年前に東大和市に転居してきてから公民館自体が未知の世界でした。公民館まつりをきっかけにして声をかけられ、第13回に初参加の時は何もわからず、保育室利用者は参加しなければならぬという状況だったと思います。



清水 恵子さん 山崎喜美子さん 竹村 朗子さん 大友 邦子さん

山崎喜美子さん 第13回の時に、南街公民館保育室利用者として事例発表をしたのが参加のきっかけです。第20回、第21回では実行委員長になりました。

公民館のつどいでは、世代を超えた交流ができるのがすばらしいと感じました。そして、地域の人たちが子ども達のことを真剣に考えてくれているのだということが伝わって感激したのを覚えています。

大友邦子さん 第11回ごろから参加したと記憶していますが、正直言って最初の頃はあまり積極的に関わろうという思いはありませんでした。第17回に「学校図書館ってなに?」という分科会が行われたときから魅力を感じるようになり、その後の「七森プレーパーク」の活動などに繋がっています。

竹村朗子さん 8年前に東大和市に転居してきてから公民館自体が未知の世界でした。公民館まつりをきっかけにして声をかけられ、第13回に初参加の時は何もわからず、保育室利用者は参加しなければならぬという状況だったと思います。

Q 「現在進行形」の活動をしている皆さんは、現在の公民館のつどいをどう捉えていますか?
清水 学習もすっかり続けていき、

行政へも積極的に提案していくというのが大事だと思います。公民館運営審議会の皆さんが中心となって昨年、今年と8月に実施した中央公民館事業「みんなで作る遊空間」は、第19回、第20回の「青少年の居場所づくり」の分科会での考えを取り入れていただき、たいへんうれしく思っています。

昨年、環境保護の分科会で「ただ学習で終わらせるのではなく、生活の中に活かしていく必要がある」とご指摘いただいたことは、まったくそのとおりだと思いました。

山崎 昨年度の第21回は、自然環境をひとつのテーマに据えたことで、ほかの分科会の状況も見え、新しい視点で運営できてよかったのではないかと思います。これをきっかけに狭山緑地での親子の散策交流会が続けられているのも、事業の継続性の点で好ましいことだと思います。

職員の働きかけ次第で関わり方も大きく違ってきます。私たちを引っ張っていつてくれる職員が少なくなつたように思います。

大友 改めて「公民館とは?」という問いかけをする時かもしれませんね。また、新しい意見を積極的に取り入れ、一部の人の意見だけで運営しないことも大切だと思います。

この催しではまちづくりに関わる貴重な実践報告や意見が出てくるのに、それが行政全体の施策に活かされていない。公民館の事業だから他の部署には関係ないという縦割り意識がまだ払拭できていないと感じます。

竹村 公民館のつどいで学習の成果が各地域で拡がり、確実に定着しているという実感があります。学習の積み重ねという側面も大事ですが、初めての方が気軽に参加できるように、浅く広くという部分があつてもよいのではないかと思います。人と人の出会いがあつて、その輪が広がればよいのですから。

南街 文学教室

（笛吹川・鎌倉&野川 文豪の足跡をたずねる）

この教室は、太宰治、国木田独步、大岡昇平、深沢七郎、有吉佐和子、中原中也などの文学作品に触れながら、作品の背景にあるもの、作者の意図したものを探ります。文豪の作品に触れ、舞台となった場所を訪ねます。

講師 片岡直子氏（作家）
場所 南街公民館
定員 24名（全8回出席できる方）
申込み 24名（小学生以上の児童）
 9/2（金）から南街公民館

日程・内容等

回	日にち	時間	内容
1	10/5 (水)	午前10時～正午	文学の世界・ ～笛吹川&御坂峠に関連する作品を中心に～
2	10/11 (火)		
3	10/18 (火)	午前9時～午後4時	文学散歩 ～笛吹川&御坂峠を訪ねる～
4	11/2 (水)	午前10時～正午	文学の世界・ ～鎌倉に関連する作品を中心に～
5	11/8 (火)		
6	11/15 (火)	午前9時～午後4時	文学散歩 ～鎌倉を訪ねる～
7	11/29 (火)	午前10時～正午	文学の世界 ～武蔵野に関する作品に触れる～
8	12/7 (水)	午前9時～午後4時	文学散歩 ～武蔵野を歩く～

南街 おとしよりに おそろわろう

くたけトンボをつくらう

どのくらい飛ぶのか楽しみ。「たけトンボ」を作ってみななでとばそう。

日にち 9/17(土)
時間 午前10時～正午
場所 南街公民館
指導者 地域の方々
定員 24名（小学生以上の児童）
申込み 9/2（金）から南街公民館



前回の「昆虫を探そう」

中央

ちびっこまつり 実行委員募集

10月に新堀地区会館で開催される「ちびっこまつり」の子ども実行委員を募集しています。あなたのアイデアで楽しいまつりを作ってみませんか？ 前日準備や当日のお手伝いをしてくださる大人の方も募集しています。

**子ども実行委員会
日時(毎回土曜日)**
 9/10 午前9時30分～11時
 10/1 午前9時30分～11時
 10/22 午後4時～5時
対象 小学4年生～中学生
ちびっこまつり当日
日時 10/23(日)午前9時～11時30分
場所 新堀地区会館
申込み 中央公民館

東京都公民館研究大会にご参加を

東京の公民館が抱える問題や今後のあり方について研究・討議を行う「東京の公民館研究大会」が稲城市において開催されます。

申込み 本年度のテーマは「いま岐路に立つ公民館」あらためてその役割を

障害者青年教室～青年ビートクラブ ボランティアスタッフ募集

青年ビートクラブは、障害の有無を問わず、若者の交流・学習の場として音楽やレクリエーションなどの活動をしています。

現在、活動の運営のお手伝いをしていただけるボランティアスタッフの方を募集しています。障害者福祉に関心のある方、音楽が好きな方など、ひとりでも友だち同士でもOKです。お気軽にお問合せください。連絡お待ちしております。

日時 月2回程度土曜日 午後2時～4時（全15回・詳しい日程は下表のとおり）
内容 定例活動（レクリエーション、音楽活動）ほか、納涼会、バス見学会、クリスマス会など
場所・申込み 中央公民館



昨年度の「ひとやすみ会」

《今後の活動予定表》

回数	日にち・曜日	実施内容
1	10/1(土)	レクリエーション・音楽
2	10/30(日)	バス見学会
3	11/19(土)	レクリエーション・音楽
4	12/3(土)	工作・音楽
5	12/17(土)	クリスマス会
6	1/14(土)	レクリエーション・音楽
7	1/28(土)	レクリエーション・音楽
8	2/11(土)	料理
9	3/4(土)	レクリエーション・音楽
10	3/18(土)	ひとやすみ会

日程・内容は変更になることがありますのでお問合せください。

公民館運営審議会の活動から

公民館 は世界語
 ～今も生きている
 三多摩テーゼ～

戦後日本で生まれた 公民館。実はこの言葉はどの国の言語にも翻訳不可能だということ。これは、公民館は、実にわが国特有のものと言えよう。文部省の寺中雄氏が1946年に提唱し、以来あつという間に全国に広まり、東京でも小平町を皮切りに次々と増えていった。それは主として多摩地域が中心で、区部にはあまり根付かなかつた理由は今はよくわかっていない。それは主として多摩地域が中心で、区部にはあまり根付かなかつた理由は今はよくわかっていない。それは主として多摩地域が中心で、区部にはあまり根付かなかつた理由は今はよくわかっていない。

戦後日本で生まれた 公民館。実はこの言葉はどの国の言語にも翻訳不可能だということ。これは、公民館は、実にわが国特有のものと言えよう。文部省の寺中雄氏が1946年に提唱し、以来あつという間に全国に広まり、東京でも小平町を皮切りに次々と増えていった。それは主として多摩地域が中心で、区部にはあまり根付かなかつた理由は今はよくわかっていない。それは主として多摩地域が中心で、区部にはあまり根付かなかつた理由は今はよくわかっていない。

戦後日本で生まれた 公民館。実はこの言葉はどの国の言語にも翻訳不可能だということ。これは、公民館は、実にわが国特有のものと言えよう。文部省の寺中雄氏が1946年に提唱し、以来あつという間に全国に広まり、東京でも小平町を皮切りに次々と増えていった。それは主として多摩地域が中心で、区部にはあまり根付かなかつた理由は今はよくわかっていない。それは主として多摩地域が中心で、区部にはあまり根付かなかつた理由は今はよくわかっていない。

戦後日本で生まれた 公民館。実はこの言葉はどの国の言語にも翻訳不可能だということ。これは、公民館は、実にわが国特有のものと言えよう。文部省の寺中雄氏が1946年に提唱し、以来あつという間に全国に広まり、東京でも小平町を皮切りに次々と増えていった。それは主として多摩地域が中心で、区部にはあまり根付かなかつた理由は今はよくわかっていない。それは主として多摩地域が中心で、区部にはあまり根付かなかつた理由は今はよくわかっていない。

戦後日本で生まれた 公民館。実はこの言葉はどの国の言語にも翻訳不可能だということ。これは、公民館は、実にわが国特有のものと言えよう。文部省の寺中雄氏が1946年に提唱し、以来あつという間に全国に広まり、東京でも小平町を皮切りに次々と増えていった。それは主として多摩地域が中心で、区部にはあまり根付かなかつた理由は今はよくわかっていない。それは主として多摩地域が中心で、区部にはあまり根付かなかつた理由は今はよくわかっていない。

戦後日本で生まれた 公民館。実はこの言葉はどの国の言語にも翻訳不可能だということ。これは、公民館は、実にわが国特有のものと言えよう。文部省の寺中雄氏が1946年に提唱し、以来あつという間に全国に広まり、東京でも小平町を皮切りに次々と増えていった。それは主として多摩地域が中心で、区部にはあまり根付かなかつた理由は今はよくわかっていない。それは主として多摩地域が中心で、区部にはあまり根付かなかつた理由は今はよくわかっていない。

北台

庭木の手入れの基礎知識

自分の庭木は自分の手で

庭木の手入れの基礎知識を学んで、自分の庭木を自分で手入れをしてみませんか!

到着分まで。申込者多数の場合は抽選。電話での受付は行いません。

日にち・内容(毎週水曜日・全6回)

9/28 基礎知識

10/5 整枝・剪定の目的

10/12 樹形と仕立て方

10/19 見本園見学

10/26 整枝・選定の実習

11/2 まとめ

時間 午後1時30分~3時30分

(見字日は別時間)

講師 峰岸芳昭氏(二級造園技能士)

場所 上北台公民館・見本園

対象 成人(全回出席できる方・過去に本講座を受講した方はご遠慮ください。)

定員 20名

申込み 往復はがき(記載例参照)

はがきは一人一枚とし、9/12(月)

申込みはがきの記載方法

返信の裏面(何れも記入しないで下さい)
207-0023 東大和市上北台 2 865 9
上北台公民館行 (庭木講座)
申込者の住所
申込者の氏名
申込者の住所
氏名(ふりがな)
年齢
性別
電話番号
自宅にある庭木を記入して下さい。

南

市民企画講座

生と死と老いを考える

「人は必ず死ぬ」避けては通れない事実です。高齢者にとっては老いや死をめくり、さまざまな問題が起きます。少しでも多くの情報を得ながら、介護、葬儀等についてみんで考えていきます。朗読の基礎を学び、みんなで声をそろえて読んでみます。

日にち・内容(毎週木曜日・全7回)

10/6 話し合い

10/13 通所介護について

10/20 朗読の基礎

10/27 葬儀について

10/20の講義

場所 南街公民館

定員 25名(申込順)

申込み 9/2(金)から南街公民館

講師 善家一郎氏(かあさんの家理事長)

10/13の講義

橋岡真三氏(朗読指導演出家)

11/10 話し合い

11/17 有料ホームの施設見学

11/24 話し合い

時間 午後1時30分~3時30分

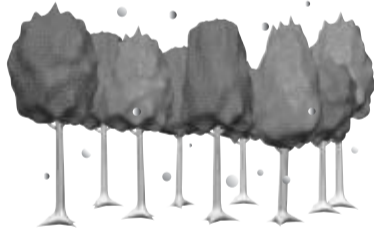
午後1時30分~3時30分

午後1時30分~3時30分

狭山

親子で遊ぼう!自然体験教室 『マイ・ツリー』

木々は大気中の二酸化炭素を吸収し、人間などに必要な酸素を吐き出しています。ふだん見過ごしている身近な木々から、自分の木「マイ・ツリー」を選び出し、木の姿や感触、そしてその木がどのくらい二酸化炭素を吸っているのかを実感するワークショップ型の内容を用意しました。環境に興味のある親子、集ま



日時 9/17(土)午前9時30分集合(正午ごろ解散)

対象 小学校1~6年生と保護者

(子ども同士でも可)

定員 30名

集合場所 狭山公民館

指導 東大和市環境学習リーダーの皆さん

小雨決行(本格的な雨の場合は室内で実施。台風の場合は中止)

申込み・問合せ 狭山公民館

中央

大好き!ウォーキング

子育て中のあなた、いつのまにか体も心もガチガチになつていませんか?ウォーキングを通して身体と心をほぐし、軽やかに生きていきましょう。

日にち・内容

(水曜日・全11回)

10/26 歩きはじめの一步(講義)

11/2 からだのゆがみをチェック

11/9 わたしの足で歩こう(講義)

11/16 しっぺり見て歩く(講義)

11/30 あなたと歩く(講義)

12/7 ほかほかシエイクアップ

12/14 きれいな姿勢で歩く

11/11 いやな腰痛にさようなら

1/18 心の痛みを取ろう(講義)

1/25 美しいウォーキング

2/1 元気に輝いて歩く(講義)

午前10時~正午

講師 谷口郁子氏(ウイメンズビューティ)、山本さくら氏(パントマイミスト)

場所 中央公民館

対象 成人

定員 20名(保育利用者優先、申込順)

保育の利用について

南

保育付講座

ハーブの利用法と銅板で作るポプリの小箱

金属工芸の技術をマスターしませんか。そして銅板のポプリ入れを作ってみましょう。

ハーブの知識を学び、毎日の生活に活かし、調味料から化粧品まで作ってみてはいかがですか。

日にち・内容(毎週金曜日・全9回)

10/7 ポプリの小箱 基礎練習

10/14 実技 小箱のふたの模様

10/21 実技 蓋の側面作成

10/28 実技 小箱の身部分作成

11/4 実技 仕上げ

11/11 ハーブの活用方法

11/18 ハーブソルトを作ろう

11/25 ラベンターと精油の基礎

12/2 風邪用ハーブティ

時間 午前10時~正午

費用 材料費4千5百円位

【保育について】

保育定員 12名(満1歳~就学前)

9/30(金)午前10時~11時30分

慣らし保育・オリエンテーション

12/9(金) 保育懇談会

保育申込み締切 9/20(火)

申込者多数の場合は、初めて保育を受ける方を優先し、抽選を行います。

申込み 9/2(金)から南街公民館

講師 石橋初子氏(金属工芸家)

武藤史江氏(アロマセラピスト)

場所 南街公民館

定員 20名(保育室利用者優先、申込順)

費用 材料費4千5百円位

【保育について】

保育定員 12名(満1歳~就学前)

9/30(金)午前10時~11時30分

慣らし保育・オリエンテーション

12/9(金) 保育懇談会

保育申込み締切 9/20(火)

申込者多数の場合は、初めて保育を受ける方を優先し、抽選を行います。

申込み 9/2(金)から南街公民館

講師 石橋初子氏(金属工芸家)

武藤史江氏(アロマセラピスト)

場所 南街公民館

定員 20名(保育室利用者優先、申込順)

費用 材料費4千5百円位

【保育について】

保育定員 12名(満1歳~就学前)

9/30(金)午前10時~11時30分

おたのしみにんぎょうげき
親子で人形劇を楽しみましょう。小学生はお子さまだけの鑑賞でもけっこうです。
日時 9/4(日)午前11時~11時40分
作品 「こぶとり」
公演 人形劇団「雁」
対象 おおむね未就学児から小学校低学年を対象とした内容です。
場所 狭山公民館
定員 90名(当日先着順)
問合せ 狭山公民館

講座企画委員募集
~保育付講座を企画してみませんか~
子育てに関することや自分のことなど、あなたのアイデアで講座をつくってみませんか?
講座開催は平成18年1月~3月の予定です。
第一回企画委員会
日時 9/15(木)午前10時~正午
場所 狭山公民館
申込み 9/2(金)から狭山公民館
企画委員会中の保育はできませんが、お子さま連れでご参加ください。お待ちしております。

南街 新春コンサート出演 募集
「新春コンサート」は南街公民館を利用して活動しているグループや地域で音楽を楽しんでいる方との交流と日頃の成果を発表していただく場として開催しています。来月1月に開催を予定しているコンサートの参加者を次の要領で募集しています。
募集内容 フォークバンド・アカペラ
ラ・金管木管アンサンブル・三味線・吟詠・オヤジバンドなど、南街公民館周辺で楽しんでいるグループや個人の方
申込み締切 9/22(木)
打合せ会 9/30(金)午後1時30分~3時30分
申込み・問合せ 南街公民館
なお、会場の都合により音量・出演者数の制限や出演をお断りすることがあります。ご了承ください。

第7回 上北台公民館まつり

上北台公民館で活動しているグループの日頃の活動成果を展示・発表します。たくさんの方のご来館をお待ちしております。

9月24日(土)

開会式 午前10時～10時30分
武蔵国府太鼓による演奏 午前10時30分～演奏終了後、11時30分まで太鼓体験コーナーを開催します。

グループの展示・発表 午前10時30分～午後5時

午後4時からの舞台では、のど自慢大会を行います。お気軽にご参加ください。

友情出演 午後2時～2時30分(市内の公民館で活動されているグループが出演します)

体験コーナー(2階プレールーム)
午前10時30分～正午、午後1時30分～午後3時

分～3時牛乳パックを使った工作
無料 各回とも先着20名
囲碁会 午前10時30分～午後5時
3階和室

9月25日(日)

グループの展示 午前10時～午後3時30分

発表 午前11時～午後3時30分
体験コーナー(2階プレールーム)
午前10時30分～正午、午後1時30分～3時牛乳パックを使った工作

無料 各回とも先着20名
(2階図書室) 午前10時～正午
ツールペイント、午後1時～3時
フラワーアレンジ

材料費有料 定員あり

お茶席 午前10時30分～午後3時
3階和室

開会式 午後3時30分～4時



24・25日両日
模擬店 午前11時～売切れ次第終了
チケットは当日販売(24日開会式終了後)、25日 午前10時30分～) 焼きそば・焼きだんご・フランクフルト・ポップコーン・飲み物・市内共同作業所による販売コーナー
お車での来場はご遠慮ください。
場所・問合せ 上北台公民館

グループ紹介 上北台水墨画の会 上北台公民館

墨の魅力に引き寄せられて

「上北台水墨画の会」は、平成14年1月から3月まで行われた、上北台公民館主催の「水墨画入門講座」終了後、引き続き勉強したいと志す仲間が集まり、同年4月に発足しました。

当初、講座に参加した方の大半は墨をするのも筆を持つことも久しぶりということ、随分と戸惑いもあつたようですが、先生の指導がとてもしっかりと、会員同士もワイワイいながら楽しく墨に親しめるようになりました。現在の会員は14名です。会員のモットーは、「自分の描きたいものを楽しく描く」。発足以来3年が経過し、当初の戸惑いもよう



やく消え、紙、筆たちに馴れ親しんで、個性のある作品が数多く生まれてきています。

会の活動日は、毎週木曜日の午前10時から正午。先生の指導は、第2・4週となつていますが、他の週もほとんどの会員が集まり、楽しく自習をしています。

会員相互の取り決めは特にありませんが、「楽しく勉強しよう」と、お互いにアドバイスし合いながら1日を過ごしています。

会員の年齢は、60歳代が大半ですが、気持ち若くは若い人に負けないように皆で頑張っています。

墨の魅力を楽しく仲間を募集していますので、興味を持たれた方は、気軽に見学に来てください。

活動日時 毎週木曜日
午前10時～正午
連絡先 中山 562 0565

第十年少・第十小学校共催 星空映画会

日時 9/9(金) 午後7時～8時
場所 市立第十小学校校庭(雨天の場合は同校体育館)
作品 「キャプテン翼」ヨロップパの空」
問合せ 上北台公民館



凡例
■ 中央公民館 ■ 南南街公民館
■ 狭山公民館 ■ 蔵敷公民館
■ 上北台公民館 ■ 問合せ

会員募集

パソコン(年金者組合パソコン教室) / 毎月第2火曜日 午後1時～4時 / 岡7岡築山565 8386
写真(年金者組合写真サークル) / 毎月第2日曜日 午後1時～3時 / 岡7岡月百円 / 岡渡辺564 9337
短歌(作楽会) / 毎月第3土曜日 午後1時～4時 / 岡7岡月千五百円 / 岡鎌田565 1313
油絵(萌美) / 毎月第1・2・3火曜日 午前10時～正午 / 岡7岡月四千元 / 岡大参561 3397
パッチワーク(パッチワークJYO) / 毎月第1・3金曜日 午前10時～正午 / 岡7岡月二千元 / 岡小野564 1064
初級英会話(英会話A) / 毎週火曜日 午後6時30分～8時30分 / 岡7岡月三千元(入会金三千元) / 講師

はネイティブアメリカン / 岡坂理 564 6813
自衛術・健康体操(秋桜の会) / 月3回火曜日 午後1時30分～3時 / 岡7岡月千五百円 / 岡小山565 1583

絵手紙教室(絵手紙友の会) / 毎月第2金曜日 午後1時30分～3時30分 / 岡7岡月五百円 / 岡田中561 1748

弦楽合奏(弦楽研究会ドリーム) / 月2回日曜日 午前10時～正午 / 岡7岡月二千元 / 岡高橋561 0892

大正琴(琴菊会・南街) / 毎月第1・第3木曜日 午前10時～午後3時 / 岡7岡月三千元 / 岡穴倉563 0197

カラオケ(東会) / 月3回金曜日 午後1時～5時 / 岡7岡月三千元 / 岡岡崎564 5696

絵画・造形(子どもアート村) / 毎月第3土曜日 午後2時～4時 / 岡7岡月三千元 / 岡原口564 0157(午後7時以降)

金属工芸(金属工芸つきよぼし) / 毎月第1土曜日 午前10時～正午 / 岡7岡月三千元 / 岡柳下566 0423

パントマイム(YAMAパントマイム) / 毎月第2・4水曜日 午後7時15分～9時15分 / 岡7岡月二千元 / 岡原口564 0157(午後7時以降)

書道(墨水会) / 毎月第2・4金曜日 午前10時～正午 / 岡7岡月二千元 / 岡唐澤563 0338

不登校の子の母親の交流と学習会(ひのきの会) / 毎月第2日曜日 午前、第2水曜日夜間 / 岡7岡月費なし / 岡千葉562 7748

大正琴の練習(琴菊会) / 毎月第2・4金曜日 午後1時～3時 / 岡7岡月三千元 / 初心者大歓迎 / 岡大熊563 0324

日舞(新舞踊・民謡)(朱衛の会)

毎月第2・4木曜日 午後1時30分～4時30分 / 岡7岡月三千元 / 初心者歓迎 / 岡木下090 2527 2760

自分の楽器を持ち寄り相互演奏交流を図る(小さな楽器の集い) / 毎月第1・3木曜日午後1～4時 / 岡7岡月費なし / 対象楽器：バイオリン、木管、ハーモニカ、アコーディオン等比較的音量の小さい楽器 / 岡渡辺565 4977

リンパの流れをよくする軽体操(健美会) / 毎週木曜日 午後1時45分～3時15分 / 岡7岡月二千五百円(入会金千円) / 持ち物 バスタオル・室内用運動靴・運動のできる服装 / 岡石田590 0586

カラオケ(あざみ会パート) / 毎週水曜日 午後7時30分～9時30分 / 岡7岡月三千八百円 / 岡田原561 2319

やさしい英会話(リフレッシュイングリッシュ) / 毎週金曜日 午前10時30分～12時 / 岡7岡月三千元 / 初級者・シニアの方歓迎 / 岡石井562 0724

ヨガ体操(蔵敷ヨガ教室) / 毎週金曜日 午後7時30分～9時 / 岡7岡月三千五百円(入会金千円) / 体験可。バスタオル持参・運動しやすい服装で / 岡野口561 3654

社交ダンス初級・中級(ウォークの会) / 毎週水曜日 午後1時30分～3時30分 / 岡7岡月二千元(入会金千円) / 岡野本564 2736

習字・楷書・行書・かな字(福寿草) / 毎月第2・4火曜日 午前10時～正午 / 岡7岡月二千元 / 岡安部565 9830

カラオケ(さくら会) / 毎週木曜日 午後1時30分～4時 / 岡7岡月三千元 / 岡柳沢563 9494

パッチワーク(アップリケ) / 毎月第1・3木曜日 午前10時～正午 / 岡7岡月三千元 / 岡尾田563 3716