

今号の主な記事

新型インフルエンザのワクチン接種…2面
消防出初式を開催 ……2面
成人式にご参加を ……2面
保育園の入園と学童保育所の 入所のご案内…3面
幼稚園児の保護者の方へ 保護者補助金の申請はお早めに…3面

〈人口と世帯 / 21.12.1現在〉

住民基本台帳	前月比	外国人登録	総数
男 41,170	(83増)	402	41,572
女 41,439	(86増)	651	42,090
計 82,609	(169増)	1,053	83,662
世帯 34,937	(81増)	-	-
11月の出生者数		男34人	女26人



# 迎春

## 年頭に当たって



東大和市長  
尾又 正則

新年おめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、ご健勝にて新年を迎えられたことお慶び申し上げます。

一昨年のリーマンショック以降、世界経済は急速に悪化しました。その後、米国の景気拡大策をはじめ、各国が財政・金融面から景気刺激策を施したことで、改善の動きを見せているものの、依然として厳しい状況にあります。

我が国の経済も、底の状態は脱しつつあるといわれていますが、政府がデフレ宣言するなど、景気や雇用の先行きに不透明感が拡大しています。

また、地方行政に目を移しますと、福祉や医療に関わる負担増、新型インフルエンザの予防や防犯・防災対策など、多くの課題に直面しています。

このような厳しい情勢ではありますが、私は、市民の誰もが安心して安全に暮らせるまちづくりのため、新たに策定した財政健全化対策『元気な東大和再生プラン』に取り組んでまいります。そのためには、全庁を挙げて簡素で効率的な行政運営の実現に努め、将来の都市像として掲げた「人と自然が調和した生活文化都市 東大和」の実現を目指してまいります。

本年も市政の運営にあたり、市議会並びに市民の皆様のご支援とご協力を賜り、誠心誠意、市政の発展のために全身全霊を注ぐ決意であります。

結びに、市民の皆様のご健勝とご多幸を衷心より祈念申し上げまして年頭のご挨拶いたします。

# 新型インフルエンザ ワクチン集団接種の ご案内

### 新型インフルエンザ チン集団接種(受託医療機 関・内野医院)の2回目を 市立保健センターで行いま す。この接種が1回目の方 他医療機関で1回目を受け て2回目を希望する方、1 回目の集団接種時に2回目 を申し込まれていない方は 申込みが必要です。詳しく はお問い合わせください。 当日の体温が37.5度以 上の方は接種できません。

### 費用

- 1回目…三、六〇〇円
- 2回目…二、五五〇円

他医療機関で1回目を受けた方は三、六〇〇円です。

**持ち物** 母子健康手帳または健康保険証、予診票、予防接種済証(2回目的方のみ)、生活保護受給証明書及び代理受領委任状(生活保護受給世帯の方のみ)

**問合せ** 市立保健センター  
☎565 5211まで。

主な対象者	日程	受付時間
小学1~3年生男子	1月6日(水)	午後3時30分~6時
小学1~3年生女子	1月7日(木)	午後3時30分~6時
小学4~6年生男子	1月9日(土)	午後1時30分~3時
小学4~6年生女子	1月9日(土)	午後3時30分~5時
1~6歳の未就学児	1月13日(水)	午後3時30分~6時30分
1~6歳の未就学児	1月14日(木)	午後3時30分~6時30分

※受付時間は、指定させていただきます。予約の際にお問い合わせください。

## 平成22年 消防出初式

1月10日(日)  
第一中学校で開催



火災や水害等の災害時に活躍している消防団が、今年も次のとおり「平成22年東大和市消防出初式」を行います。当日は式典のほか、消防演技も行います。

**日時** 1月10日(日)午前9時50分から

**場所** 第一中学校校庭

雨天の場合は、同校体育館で式典のみ行います。

**「消防車による市内パレード」**  
当日、午前8時20分から

午前8時20分

- 約1時間、消防車両8台が市内パレードを行います。
- **「サイレンが鳴ります」**  
出初式開始前に、サイレンを次のとおり鳴らしますので、火災と間違えないようお願いします。
- 午前8時…市内全域
- **「主なスケジュール」**
- 市内パレード出発…午前8時20分
- 開式…午前9時50分
- 表彰…午前10時31分
- 消防演技…午前11時15分

閉式…午後0時4分  
**消防団員募集**  
災害は、「いつ」「どこ」で起こるか分かりません。また、都市部では、その被害がさらに大きくなる可能性もあります。地域に最も身近な防災機関である「消防団」の活動は、ますます重要になっていきます。消防団員は、仕事をしながら「わが街を災害から守る」

という使命感のもと、地域の防災リーダーとして幅広い活動を行っています。東大和市消防団では、このように市民の生命・財産を守るために活動していただけの方を募集しています。**入団資格** 市内在住・在勤で、18歳以上60歳未満の心身ともに健康な方  
**入団後の待遇**  
報酬(年額)及び手当支給  
● 平成16年4月1日生まれの方  
● 中学校…平成9年4月2日~平成10年4月1日生まれの方  
**問合せ** 就学通知書が届かない方やご不明な点がある方は学校教育課(市役所5階)・内線1522まで、就学通知書記載の入学説明会については各小・中学校へお問い合わせください。

お持ちください。  
**対象** 平成元年4月2日~平成2年4月1日生まれの方  
**式典** 午後1時から(0時30分受付開始)  
**成人式実行委員会による催し物**  
**時間** 式典終了後~午後3時(予定)  
式典及び催し物には手話通訳が付きまます。  
駐車場(有料)は、駐車台数に限りがありますので、車での来場はご遠慮ください。  
**問合せ** 社会教育課・内線1554まで。

国民健康保険税  
● 後期高齢者(長寿)医療保険料  
**口座振替払いに変更できます**  
保険税(料)の支払いが現行年金天引き(特別徴収)となっている方、平成22年度から新たに年金天引きとなる方(現在、口座振替を利用している方を含む)は、2月2日(火)までに保険年金課(市役所1階)で手続きをすることで、平成22年度以降の保険税(料)の支払いを口座振替に変更することができます。なお、この手続きをした方は、毎年手続きをする必要はありません。  
2月3日(水)以降に手続きをした場合は、年金天引きの中止が6月以降となり、4月に仮徴収額が天引きとなります。  
口座振替の場合、支払う方は、確定申告の社会保険料控除の対象となります。  
**【国民健康保険税】**  
**新たに対象となる方** 国民健康保険加入者の世帯全員が、65~74歳(平成22年歳になる方を含みます)  
東大和市に居住して1年以上の方  
市民税非課税の方  
同一年度内に30日を超えて入院が複数回あった場合でも、そのうち1回のみ支給対象になります。  
医療施設への入院を対象とします。介護療養施設への入所は対象になりません。  
対象となる入院日数に達した日から1年を経過すると申請の権利が消滅します。  
**問合せ** 高齢介護課・内線1177まで。

東京都  
**シルバーパス**  
**交付のご案内**  
満70歳以上の都民の方に、都バス、都営地下鉄、都電、都内民営バス(一部を除く)を平成22年9月30日まで利用できる「東京都シルバーパス」を発行しています。希望する方は、シルバーパス取扱バス営業所等にお申し込みください。  
**申込方法** 下表に掲げる費用、必要書類を持参し、最寄りのシルバーパス取扱バス営業所等でお申し込みください(満70歳になる月の初日から申し込むことが

対象者	①平成21年度住民税が非課税の方	②平成21年度住民税が課税であるが平成20年分の合計所得金額が125万円以下の方	平成21年度住民税が課税で、②以外の方
必要な費用	1,000円	1,000円	20,510円
対象者①または②であることを確認できる書類(いずれか1つ)	ア:平成21年度介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「1」~「4」、「特例4」の記載があるもの イ:平成21年度住民税非課税証明書 ウ:生活保護受給証明書(生活扶助)		
本人確認書類	保険証または運転免許証(住所・氏名・生年月日が確認できるもの)		

注1:ア及びイは、平成21年7月に高齢介護課から送付した書類(再発行不可)  
注2:イ及びウは、課税課(市役所1階)または清原市民センター窓口で発行(有料)

東京都  
**シルバーパス**  
**交付のご案内**  
満70歳以上の都民の方に、都バス、都営地下鉄、都電、都内民営バス(一部を除く)を平成22年9月30日まで利用できる「東京都シルバーパス」を発行しています。希望する方は、シルバーパス取扱バス営業所等にお申し込みください(満70歳になる月の初日から申し込むことが

東京都  
**シルバーパス**  
**交付のご案内**  
満70歳以上の都民の方に、都バス、都営地下鉄、都電、都内民営バス(一部を除く)を平成22年9月30日まで利用できる「東京都シルバーパス」を発行しています。希望する方は、シルバーパス取扱バス営業所等にお申し込みください(満70歳になる月の初日から申し込むことが

東京都  
**シルバーパス**  
**交付のご案内**  
満70歳以上の都民の方に、都バス、都営地下鉄、都電、都内民営バス(一部を除く)を平成22年9月30日まで利用できる「東京都シルバーパス」を発行しています。希望する方は、シルバーパス取扱バス営業所等にお申し込みください(満70歳になる月の初日から申し込むことが

東京都  
**シルバーパス**  
**交付のご案内**  
満70歳以上の都民の方に、都バス、都営地下鉄、都電、都内民営バス(一部を除く)を平成22年9月30日まで利用できる「東京都シルバーパス」を発行しています。希望する方は、シルバーパス取扱バス営業所等にお申し込みください(満70歳になる月の初日から申し込むことが

東京都  
**シルバーパス**  
**交付のご案内**  
満70歳以上の都民の方に、都バス、都営地下鉄、都電、都内民営バス(一部を除く)を平成22年9月30日まで利用できる「東京都シルバーパス」を発行しています。希望する方は、シルバーパス取扱バス営業所等にお申し込みください(満70歳になる月の初日から申し込むことが

注1:ア及びイは、平成21年7月に高齢介護課から送付した書類(再発行不可)  
注2:イ及びウは、課税課(市役所1階)または清原市民センター窓口で発行(有料)

東京都  
**シルバーパス**  
**交付のご案内**  
満70歳以上の都民の方に、都バス、都営地下鉄、都電、都内民営バス(一部を除く)を平成22年9月30日まで利用できる「東京都シルバーパス」を発行しています。希望する方は、シルバーパス取扱バス営業所等にお申し込みください(満70歳になる月の初日から申し込むことが

東京都  
**シルバーパス**  
**交付のご案内**  
満70歳以上の都民の方に、都バス、都営地下鉄、都電、都内民営バス(一部を除く)を平成22年9月30日まで利用できる「東京都シルバーパス」を発行しています。希望する方は、シルバーパス取扱バス営業所等にお申し込みください(満70歳になる月の初日から申し込むことが

東京都  
**シルバーパス**  
**交付のご案内**  
満70歳以上の都民の方に、都バス、都営地下鉄、都電、都内民営バス(一部を除く)を平成22年9月30日まで利用できる「東京都シルバーパス」を発行しています。希望する方は、シルバーパス取扱バス営業所等にお申し込みください(満70歳になる月の初日から申し込むことが

東京都  
**シルバーパス**  
**交付のご案内**  
満70歳以上の都民の方に、都バス、都営地下鉄、都電、都内民営バス(一部を除く)を平成22年9月30日まで利用できる「東京都シルバーパス」を発行しています。希望する方は、シルバーパス取扱バス営業所等にお申し込みください(満70歳になる月の初日から申し込むことが

東京都  
**シルバーパス**  
**交付のご案内**  
満70歳以上の都民の方に、都バス、都営地下鉄、都電、都内民営バス(一部を除く)を平成22年9月30日まで利用できる「東京都シルバーパス」を発行しています。希望する方は、シルバーパス取扱バス営業所等にお申し込みください(満70歳になる月の初日から申し込むことが

注1:ア及びイは、平成21年7月に高齢介護課から送付した書類(再発行不可)  
注2:イ及びウは、課税課(市役所1階)または清原市民センター窓口で発行(有料)

# 保育園 入園のご案内

受付期間  
1月4日(月)～15日(金)

市では、4月1日から保育園入園を希望する方への申込書・入園案内の配布、入園申込みの受付を次のとおり行います。

出産予定月を挟んで前後2か月の合計5か月以内の場合  
疾病等により、入院または通院している場合  
心身に障害がある場合  
同居している病人や障害者の介護に当たっている場合  
その他(働くために仕事を探している場合等)

受付期間・時間 1月4日(月)～15日(金)午前8時30分～午後5時(9日(土)は正午まで。日曜日、祝日は除く)

市外の保育園を希望する場合は、各市等の受付期間が異なりますので、その受付期間に間に合うよう、東大和市保育園へ必要書類を提出してください。

入園資格 保護者及び同居する親族の方が、仕事、病気等のために、次のいずれかに該当し、就学前のお子さんの保育に当たれない場合に、入園の申込みをすることができま

す。就労している場合(常勤パート、自営、内職)

## 学童保育所入所のご案内

受付期間 1月4日(月)～15日(金)

4月1日から学童保育所の利用を希望する方は、現在入所している児童も含め、お申し込みください。

### 入所資格

●児童の要件：4月現在、市内に居住する小学1～3年生の児童で、集団生活を営むことができ、かつ、自力で通所することができ

る。身体障害者手帳5～7級または愛の手帳4度程度の障害があると認められる場

合は、小学1～6年生となります。保護者の要件：次のいずれかの理由により、放課後においてお子さんの適切な監護に当たれない方(就労(自営を含む)または疾病または心身に障害がある場合) 病人の介護等をしている場合 災害復旧等に当たる場合 産前産後の場合

## 保育園一覧表

保育園名	所在地	受け入れ月齢	通常の開園時間	延長保育時間	定員(人)
公立	向原	産休明け～5歳児	午前7時～午後6時	午後6時～7時	104
	狭山	産休明け～5歳児	午前7時～午後6時	なし	105
私立	高木	産休明け～5歳児	午前7時～午後6時	午後6時～7時	100
	桜が丘	産休明け～5歳児	午前7時～午後6時	午後6時～7時	93
	れんげ	産休明け～5歳児	午前7時30分～午後6時30分	なし	180
	南	産休明け～5歳児	午前7時30分～午後6時30分	なし	127
	大和南	産休明け～5歳児	午前7時～午後6時	午後6時～7時	100
	大和東	満11か月～5歳児	午前7時30分～午後6時30分	なし	97
	しすい	満6か月～5歳児	午前7時30分～午後6時30分	なし	60
	誠愛	産休明け～5歳児	午前7時～午後6時	午後6時～8時	180
	上北台こひつじ	産休明け～5歳児	午前7時～午後6時	午後6時～7時	121
	テマリ	産休明け～5歳児	午前7時～午後6時	午後6時～7時	120
明徳	産休明け～5歳児	午前7時～午後6時	午後6時～7時	87	
立野みどり	満6か月～5歳児	午前7時～午後6時	午後6時～7時	80	
みさひ	産休明け～5歳児	午前7時～午後6時	午後6時～7時	91	

※平成22年4月1日現在の予定を掲載しています。  
※「受け入れ月齢」とは、入園月の1日現在における満年齢のことです。  
※「産休明け」とは、生後57日目からのことです。

る書類(勤務証明書等)、保育料を決定するために必要な書類等

詳しくは「保育園入園案内」(保育園入園案内)内(保育園子ども家庭支援センター、清原市民センター、児童館及び市内保育園)で配布。市のホームページからもダウンロード可

ををご覧ください。転園の申込み 現在保育園に在園している方で、4月1日からほかの保育園への転園を希望する場合は、入園申込書は不要ですが、転園希望届の提出が必要です。なお、転園希望届の受付期間・時間・場所は、入園申込みの場合と同じです。

育成料・間食費 ●育成料：月額四、五〇〇円 ●間食費：月額一、五〇〇円

一定の要件に該当する場合は、減免措置があります。 受付期間・時間 1月4日(月)～15日(金)午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日は除く)

申込みに必要な書類 入所申請書、入所資格を証する書類(入所する児童の保護者全員の勤務証明書、自営業勤務申立書、診断書、児童の障害の程度を証明する書類等) 詳しくは「学童保育所入所案内」(青少年課、児童館、蔵敷・狭山公民館、清原市

第二クラブ 40人・二小 第三クラブ 40人・三小 第四クラブ 60人・四小 第五クラブ 60人・五小 第六クラブ 40人・六小 第七クラブ 60人・七小 第八クラブ 60人・八小 第九クラブ 60人・九小 第十クラブ 60人・十小

申込みに必要な書類 入所申請書、入所資格を証する書類(入所する児童の保護者全員の勤務証明書、自営業勤務申立書、診断書、児童の障害の程度を証明する書類等) 詳しくは「学童保育所入所案内」(青少年課、児童館、蔵敷・狭山公民館、清原市

民センターで配布。市のホームページからもダウンロード可)ををご覧ください。 問合せ 青少年課・内線1741まで。

平成22年度 東大和市立小・中学校 英語指導助手委託事業 企画提案書を募集します

教育委員会では、市立小・中学校における英語教育の充実と国際理解教育推進を目的に、外国人の英語指導助手を配置しています。平成22年度の業務委託に

より契約事業者を選定するために、企画提案書を募集します。 提出書類 別紙様式1「平成22年度東大和市立小・中学校英語指導助手委託事業に関する企画提案書」(社印及び代表者印を押印したもの) 提出期限 1月29日(金)午

育成料・間食費 ●育成料：月額四、五〇〇円 ●間食費：月額一、五〇〇円

一定の要件に該当する場合は、減免措置があります。 受付期間・時間 1月4日(月)～15日(金)午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日は除く)

申込みに必要な書類 入所申請書、入所資格を証する書類(入所する児童の保護者全員の勤務証明書、自営業勤務申立書、診断書、児童の障害の程度を証明する書類等) 詳しくは「学童保育所入所案内」(青少年課、児童館、蔵敷・狭山公民館、清原市

## 図書館からのお知らせ(1月)

おはなし会		
場所	対象(【 】は内容)	実施日・時間
中央図書館 ☎564-2454	4歳～小学1年生(保護者入場可)	8日(金)・15日(金) 午後3時30分～4時
	小学2年生以上	9日(土)・23日(土) 午後3時30分～4時
桜が丘図書館 ☎567-2231	3歳以下及び保護者【わらべうたと絵本】	8日(金)・22日(金) 午前10時30分～11時
	4歳以上	14日(木)・28日(木) 午後3時30分～4時
清原図書館 ☎564-2944	3歳以下及び保護者【わらべうたと絵本】	14日(木)・28日(木) 午前10時30分～11時
	4歳以上	8日(金)・22日(金) 午後3時30分～4時

※予約の必要はありません。当日直接会場にお越しください。

移動図書館「みずうみ号」巡回日程		
ステーション名	巡回時間	巡回日
多摩湖畔自治会集会所前	午後1時30分～2時15分	6日(水)・20日(水)
上北台団地東側	午後2時30分～3時15分	
蔵敷公民館	午後3時30分～4時15分	13日(水)・27日(水)
向原市民センター	午後2時30分～3時15分	
清水神社境内	午後3時30分～4時15分	

※悪天候の日はお休みします。運行については中央図書館までお問い合わせください。

開館時間・休館日					
	月	火	水	木	金
中央図書館	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時
桜が丘図書館	午前10時～午後5時	休館日	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時
清原図書館	午前10時～午後5時	休館日	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時

【休館日】毎週火曜日(桜が丘・清原図書館は毎週月曜日も休館)、毎月第3木曜日、土・日曜日を除く祝日、年末年始、蔵書点検期間  
中央図書館：1月1～5・11・12・19・21・26日  
桜が丘・清原図書館：1月1～5・11・12・18・19・21・25・26日

## 幼稚園児の補助金の申請はお早め

市では、幼稚園児の保護者に対して、保護者補助金を支給しています。次に該当する方は、申請の手続きをしてくださ

対象 市内に住所がある 3・4・5歳児(平成21年4月1日現在。年度途中に満3歳に達する幼児を含む)を、幼稚園、幼稚園類似の幼児施設、保育所型もしくは地方裁量型の認定こども園(認定こども園は短時間利用に限る)のいずれかに通園させている保護者

申請方法 通園している幼稚園等で行う代理人申請 提出期限 1月18日(月) 問合せ 保育課・内線1752または通園している幼稚園等へ。

## 学校給食用物資納入業者の指定申請の受付

市では、平成22・23年度に発注する学校給食用食糧の納入業者の指定申請を、次のとおり受け付けます。この指定を受けない業者

は入札等に参加することができませんので、希望する業者は、必ず指定申請をしてください。 納入物資 肉、魚、野菜等、学校給食に必要な食糧

納入先 第一学校給食センター及び第二学校給食センター 受付期間・時間 1月13日(水)～26日(火)午前8時30分～午後4時30分(土・日曜日は除く) 受付場所 第二学校給食センター ☎564 1282まで。

## 企画提案書を募集します

教育委員会では、市立小・中学校における英語教育の充実と国際理解教育推進を目的に、外国人の英語指導助手を配置しています。平成22年度の業務委託に

より契約事業者を選定するために、企画提案書を募集します。 提出書類 別紙様式1「平成22年度東大和市立小・中学校英語指導助手委託事業に関する企画提案書」(社印及び代表者印を押印したもの) 提出期限 1月29日(金)午

後3時(必着) 郵便・宅配便等で送付してください(直接持参不可)。詳しくは、市のホームページをご覧ください。また、各様式のダウンロードができます。 問合せ 指導室・内線1534まで。

# 情報マップ



新型インフルエンザ予防接種についてのお知らせは2ページをご覧ください。

## 結核検診

胸部レントゲン間接撮影/市内在住の65歳以上の方/1月12日(火)午前9時30分/11時(時間厳守)/市立保健センター/当日直接会場にお越しください。

◆お問合せは、市立保健センター☎565 5211まで。



## 乳幼児の身長・体重計測

0歳から就学前までの乳幼児/1月7日(木)午前9時30分/11時/市立保健センター/母子健康手帳/当日直接会場にお越しください。

## 初めての離乳食講習会

(5~6か月) 生後4~6か月の乳児の保護者/1月14日(木)午前10時/午後0時30分/市立保健センター/18人(申込順)市のホームページから電子

申請でも受け付けます(保育室の用意があります(18人(申込順)) / 離乳食の進め方の話、調理実習 / 母子健康手帳、エプロン、三角巾、バスタオル等

## 乳幼児のむし歯予防教室

10か月から1歳6か月までの乳幼児/1月25日(月)午前10時/11時30分/市立保健センター/24人(申込順) / 歯と食生活・上手な歯の磨き方の話/栄養士、歯科衛生士/母子健康手帳

## 乳幼児健康診査

左表のとおり/市立保健センター/対象者には、個別に通知してあります。

健診名	対象者(生年月日)	健診日	受付時間	開始時間
3~4か月児健康診査	平成21年9月19日~10月5日	1月15日(金)	午後0時45分~1時15分	午後1時
1歳6か月児健康診査	平成20年6月1日~23日	1月19日(火)	午後0時30分~1時	
3歳児健康診査	平成18年11月20日~12月10日 平成18年12月11日~12月28日	1月8日(金) 1月22日(金)	午後0時45分~1時15分	

## 育児相談会/かんがるーグループ

小さく産まれたお子さんの子育てについて情報交換しましょう。小さく産まれたお子さん及び発達に不安や心配を抱えている家族(保護者のみ

の参加も歓迎) / 1月13日(水)午前10時/11時30分/市立保健センター/母子健康手帳/当日直接会場にお越しください。

## 育児相談会/若ママの会

同年代のママ・パパで集まってお話をしませんか。昭和63年以降に生まれた子育て中の若いママ・パパ

## 妊婦歯科健康診査

妊娠中の方/1月25日(月)の午後(時間は個別予約制) / 市立保健センター/16人(申込順) / 歯科健診、歯科相談、歯磨き実習/母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル

## こころの健康相談

こころに不安や悩みのある方及びその家族/1月6日(水)及び2月3日(水)午前10時/正午(事前予約制) / 市立保健センター/専門の医師による相談

## 健康づくり講演会「尿もれ」

ただけではありません。1月13日(水)午後1時30分/3時/市立保健センター / 大川あさ子氏(東大和病院医師) / 30人(申込順) / 保育室の用意があります(5人(申込順))。

## 個別栄養相談

1月13日(水)午後1時30分/4時/市立保健センター / 事前予約制/ダイエットや食事療法についてなど、お気軽にご相談ください。コンピューターによる食事

## 休日・夜間の診療案内

テレホンサービスをご利用ください。休日や夜間の急な病気の時に、診療を行っている医療機関を次のテレホンサービスでご案内します/東京消防庁多摩災害救急情報センター☎521 2323・東京都保健医療情報センター☎5272 0303、フ

## き初め展

市内の小・中学生、高校生並びに姉妹都市福島県喜多方市山都町の小・中学生の作品(硬筆及び毛筆作品)を展示します。1月16日(土)午後1時/4時、17日(日)午前9時/午後3時30分/中央公民館ホール/指導室・内線1534まで。



## 第29回小・中学校連合書き初め展

市内の小・中学生、高校生並びに姉妹都市福島県喜多方市山都町の小・中学生の作品(硬筆及び毛筆作品)を展示します。1月16日(土)午後1時/4時、17日(日)午前9時/午後3時30分/中央公民館ホール/指導室・内線1534まで。

## 郷土博物館から

天文のおはなし会「星空さんぽ」冬の星さがし。日頃の投影とは違い、職員が直接お話をする投影です。星空をのんびりとお楽しみください。1月17日(日)午前11時から(60分程度) / 郷土博物館プラネタリウム/100人(当日先着順) / 観覧料 大人

## 狭山緑地内落ち葉掃き体験

東大和市農業育成クラブでは、市立狭山緑地内で「落ち葉掃き体験」を実施します。集められた落ち葉は「たい肥」のもととなり、温かい豚汁の用意も予定しています。対象 市内在住・在勤の方

## 日時

1月23日(土)午前9時から(雨天の場合は1月24日(日)に順延(雨天順延の場合は午前8時までに連絡します))

ご参加ください。狭山緑地内落ち葉掃き体験。東大和市農業育成クラブでは、市立狭山緑地内で「落ち葉掃き体験」を実施します。集められた落ち葉は「たい肥」のもととなり、温かい豚汁の用意も予定しています。対象 市内在住・在勤の方

集合場所 市立狭山緑地 東口広場(下図参照)

駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。

定員 30人(申込順)

申込み 1月4日(月)から20日(水)まで(土・日曜日、祝日は除く)に産業振興課(市役所1階)・内線1073へ。

## 学校給食センター運営委員会・専門部会

1月12日(火)午後2時から/第二学校給食センター/傍聴者の定員 10人以内(当日先着順) / 当日直接会場にお越しください/スリッパ等の履き物/給食課☎564 1282まで。

## 社会教育委員会

1月19日(火)午前10時/正午/市役所会議棟第2会議室/傍聴者の定員 5人以内(当日先着順) / 当日直接会場にお越しください/社会教育課・内線1553まで。

## ハミングホール休館のお知らせ

1月12日(火)は休館日です。また、停電検査実施のため、事務受付も行いません/ハミングホール☎590 4411まで。

# 児童館だより

むこうはら児童館 ☎563・1858

お正月遊び/幼児以上/1月7日午後1時30分/3時30分

よちよちタイム(積み木で遊ぼう) / 1歳前後の乳幼児親子/1月13日午前11時/11時30分

てくてくタイム(体を動かして遊ぼう) / 2・3歳前後の幼児親子/1月19日午前11時/11時40分

スプーンおぼさんのおもちや箱(絵本の読み聞かせなど) / 幼児以上/1月20日午後2時/2時30分

むじご広場(からくり鬼の絵作り) / 小学生以上/1月27日午後2時30分/3時30分

きよはら児童館 ☎565・6021

お正月お楽しみ遊び/幼児以上/1月6日午後2時/4時

えほんのもり(絵本の読み聞かせ) / 幼児以上/1月19日午後3時/3時30分

あつまれワンだあランド/1歳前後の乳幼児親子/1月20日(節分の日のお面作り) / 午前10時30分/11時

工作教室(凧を作ろう) / 小学生以上/1月20日午後3時30分/4時30分/20人

ならはし児童館 ☎562・3600

あつまれ赤ちゃん(ベビーマッサージ) / 10か月前後の乳幼児親子/1月20日午前10時30分/11時

スポーツ教室(フリーテニス) / 小学生以上/1月20日/21日午後3時/4時30分

絵本のへや(絵本の読み聞かせ) / 乳幼児親子以上/1月21日午後3時/3時30分

料理教室(ちんすこう) / 小学生以上/1月22日午後2時/4時/15人/100円

ながい児童館 ☎567・2441

ゲーム大会(2010年がやってきた!正月遊びを楽しむ) / 小学生以上/1月13日午後3時30分/4時30分

えほんを楽しもう/幼児親子、小学生/1月14日/28日午後3時/3時30分

ちびっこあそべるDay/乳幼児親子/1月15日午前10時/正午

こまめちゃん(あかおにはそと!) / 1歳前後の乳幼児親子/1月29日午前10時30分/11時15分

めりえの日/幼児親子、小学生以上/毎週月・火曜日午前10時/午後6時

さくらがおか児童館 ☎567・2237

あそんDEパーク/乳幼児親子/1月13日午前10時30分

心身障害者自動車ガソリン費等の助成

ガソリン1ℓ当たり53円80銭(軽油32円10銭)を1か月30ℓまでを助成/申請期間及び受付場所 1月4日(月)～13日(水)...

1月1日から、ひとり親家庭等医療費助成制度/医療証が切り替わりました

ひとり親家庭等医療費助成制度/医療証が切り替わりました

ひとり親家庭等医療費助成制度/医療証が切り替わりました

ひとり親家庭等医療費助成制度/医療証が切り替わりました

ひとり親家庭等医療費助成制度/医療証が切り替わりました

ひとり親家庭等医療費助成制度/医療証が切り替わりました

ひとり親家庭等医療費助成制度/医療証が切り替わりました

実施していません。なお、市民の方のリサイクルに対する意識や善意によって成り立っているため、譲り渡しは無料をお願いいたします。

登録できるもの 家具類 楽器類 ベビー用品 スポーツ・レジャー用品 雑貨類/登録できないもの 食料品 薬品類 動物・植物 貴金属 衣類 書籍 ガス器具 自転車(幼児用は扱いません)...

「譲りまします」は、市のホームページにも掲載されています。また譲り受けたいと希望する品は、1人当たり2点までとし、登録順に紹介します/申込み 市民生活課・内線1711まで

「2010年世界農林業センサス」調査にご協力ください

農林水産省では、「2010年世界農林業センサス」を平成22年2月1日現在で実施します。この調査は、我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。

1月中旬から調査員が農林業関係者の方々に訪問します。調査の対象となった方には、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いいたします。調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用しませんので、ご協力をお願いいたします。

転する皆さんは、飲酒運転は犯罪であることを自覚し、お酒を飲んだら絶対に運転はやめましょう。また、運転しない方で次のような場合は、処罰の対象になります。

飲酒運転するおそれのある人に車両を提供すること 飲酒運転をするおそれのある人に、酒類を提供すること

ドライバーが飲酒運転していることを知りながら、車両に乗せてくれるよう依頼・要求をして車両に同乗すること

1月の燃えないごみを出す日

11日(月)：湖畔・奈良橋・高木・中央・南街・狭山・清水・清原・新堀・多摩湖

13日(水)：芋窪・蔵敷・上北台・立野・仲原・向原・桜が丘

祝日のごみ収集 1月11日(月)は祝日ですが、通常どおり収集を行います。

お問合せは、ごみ減量課・内線1241まで

東大和警察署から 飲酒運転を防止しよう

年始は、お酒を飲む機会が多くなります。車両を運

転する皆さんは、飲酒運転は犯罪であることを自覚し、お酒を飲んだら絶対に運転はやめましょう。また、運転しない方で次のような場合は、処罰の対象になります。

飲酒運転するおそれのある人に車両を提供すること 飲酒運転をするおそれのある人に、酒類を提供すること

市民情報

凡例 講師、費用、入会金、月会費、問合せ、申込み

公開医学講座「子どもの病気」夜間救急を受診する前に(社会医療法人財団大和会)...

炭焼き体験(東大和市狭山緑地雑木林の会)...

第8回市民講座「新型インフルエンザとその対策」...

第40回市民体育大会・市民スキー教室(スキー連盟)...

東大和南高校公開講座「楽しめるレクリエーションの講習会」...

東大和警察署から 飲酒運転を防止しよう

年始は、お酒を飲む機会が多くなります。車両を運

休日急患診療所

日曜日と祝日の急患診療を行います。科目 内科・小児科 受付 午前10時～11時45分 午後1時～3時45分

シルバー人材センター/会員を募集しています

お問合せは、東大和警察署 ☎566 0110

お問合せは、ごみ減量課・内線1241まで

東大和警察署から 飲酒運転を防止しよう

年始は、お酒を飲む機会が多くなります。車両を運

転する皆さんは、飲酒運転は犯罪であることを自覚し、お酒を飲んだら絶対に運転はやめましょう。また、運転しない方で次のような場合は、処罰の対象になります。

飲酒運転するおそれのある人に車両を提供すること 飲酒運転をするおそれのある人に、酒類を提供すること

第8回市民講座「新型インフルエンザとその対策」

私たちにできること(社団法人東大和市医師会)...

炭焼き体験(東大和市狭山緑地雑木林の会)...

第40回市民体育大会・市民スキー教室(スキー連盟)...

東大和南高校公開講座「楽しめるレクリエーションの講習会」...

お問合せは、ごみ減量課・内線1241まで

東大和警察署から 飲酒運転を防止しよう

年始は、お酒を飲む機会が多くなります。車両を運

転する皆さんは、飲酒運転は犯罪であることを自覚し、お酒を飲んだら絶対に運転はやめましょう。また、運転しない方で次のような場合は、処罰の対象になります。

お正月遊び/幼児以上/1月13日・14日午後3時30分

ゲーム大会/小学生以上/1月27日午後3時30分

お正月遊びをしよう 1月22日・アスレチックで遊ぼう/午前10時30分

卓球大会/小学生/1月21日午後3時30分

赤飯・とん汁の販売/縁日ゲームコーナー等/赤飯・とん汁の引換券と縁日チケット(各100円)は1月9日から販売

お問合せは、ごみ減量課・内線1241まで

東大和警察署から 飲酒運転を防止しよう

年始は、お酒を飲む機会が多くなります。車両を運

転する皆さんは、飲酒運転は犯罪であることを自覚し、お酒を飲んだら絶対に運転はやめましょう。また、運転しない方で次のような場合は、処罰の対象になります。

東大和南高校公開講座

「楽しめるレクリエーションの講習会」/3月13日・14日午前10時

東大和南高校/レクダンス、レク音楽、レクゲーム、レク体操

お問合せは、ごみ減量課・内線1241まで

東大和警察署から 飲酒運転を防止しよう

年始は、お酒を飲む機会が多くなります。車両を運

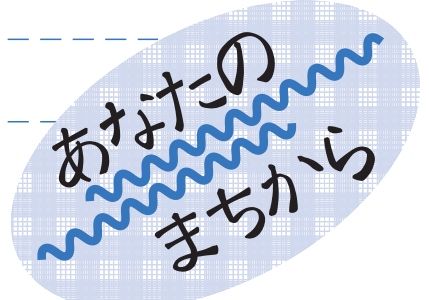
転する皆さんは、飲酒運転は犯罪であることを自覚し、お酒を飲んだら絶対に運転はやめましょう。また、運転しない方で次のような場合は、処罰の対象になります。

飲酒運転するおそれのある人に車両を提供すること 飲酒運転をするおそれのある人に、酒類を提供すること

# 今月の相談

**法律相談** / 毎週金曜日、午前9時～正午  
**人権身の上悩みごと相談** / 21日木、午前9時30分～正午  
**税務相談** / 21日木、午後1時～4時  
**登記相談** / 21日木、午後1時～4時  
**行政苦情相談** / 28日木、午前9時30分～正午  
**交通事故相談** / 28日木、午後1時～4時  
**不動産取引相談** / 14日木、午前9時～正午  
**行政手続相談** / 14日木、午後1時～4時  
 以上予約制 / 秘書広報課・内線1413まで。  
**市民相談** / 月～金曜日、午前8時30分～午後5時 / 秘書広報課・内線1413  
**多重債務相談** / 13日水、午後1時～4時 (予約制) / 市民生活課・内線1713  
**消費生活相談** / 毎週水・金曜日、午前10時～午後5時 / 市民生活課・内線1713  
**男女共同参画に関する苦情相談** / 月～金曜日、午前9時～午後5時 (予約制) / 市民生活課・内線1715  
**子育て総合相談** / 月～土曜日、午前9時～午後5時 / 子ども家庭支援センター ☎565-3651  
**児童・家庭相談(専門)** / 28日木、午後2時～4時 (予約制) / 子ども家庭支援センター ☎565-3651  
**母子・婦人相談** / 月～金曜日、午前9時～午後4時 (予約制) / 子育て支援課・内線1765  
**福祉なんでも相談** / 月～金曜日、午前9時～午後5時 / 社会福祉協議会 ☎564-0012  
**健康相談** / 8日金、午前10時～11時30分 / 向原市民センター / 市立保健センター ☎565-5211  
**教育相談** / 月～金曜日、午前10時～午後5時 / さわやか教育相談室 ☎562-7911  
**職業相談** / 月～金曜日、午前9時～午後5時 / 東大和就職情報室(市役所5階)・内線1194  
**高齢者相談、高齢者虐待・養護者支援相談** / 月～土曜日、午前9時～午後5時、電話相談はいつでも可 / 北部地域包括支援センター ☎563-8777・南部地域包括支援センター ☎590-1138  
**高齢者相談** / 月～土曜日、午前9時～午後5時 / 在宅介護支援センターさくら苑 ☎567-3919・ひがしやまと ☎590-7113・やまと苑 ☎563-8162  
 [相談名 / 日時 / 場所 / 連絡先の順に掲載]

まちの話題をお寄せください  
 連絡先：秘書広報課(内線1411)まで



## ▲静岡マスタース陸上競技選手権大会 小川吉夫さんが400mで日本新記録

中央1丁目在住の小川吉夫さんが、11月8日に行われた静岡マスタース陸上競技選手権大会 M80クラス(男子80歳～84歳)の100m・200m・400mに出場して、3種目とも1位となる快走をし、中でも400mではこのクラスの日本新記録(1分16秒05)を樹立しました。小川さんは80歳になった今でも毎日、玉川上水緑道を約3.5kmジョギング、スピードを養うため東大和南公園での100mダッシュ、自宅でのスクワットなどを欠かしません。『老いて生きるより、生きて老いる』を座右の銘とし、日々鍛錬する小川さん。「いつか世界マスタース大会に出場したい」と、80歳トップアスリートの挑戦は、まだまだ続きます。



↑ 杉山講師からスパイクの指導を受ける5年生

## ▼全日本テニス選手権混合ダブルスで 二中出身の植木竜太郎さんが優勝

11月に開催された第84回ニッケ全日本テニス選手権大会の混合ダブルスで、第二中学校出身の植木竜太郎さんがクルム伊達公子選手をパートナーに出場し、見事優勝を果たしました。植木さんは仕事とテニスの両立を図り、JTAランキングでは現在41位と注目されている選手です。「伊達さんから受けた刺激を、今後のテニスと自分の人生に活かしていきたい」という植木さん。今後ますますのご活躍を期待しています。



写真撮影 渡辺祐子

## ◀元全日本代表選手の杉山明美氏を招き 第九小学校でバレーボール教室

12月11日、トップアスリート派遣指導事業バレーボール教室が第九小学校で行われました。講師として、元バレーボール全日本女子代表選手でソウルオリンピックに出場した杉山明美氏が来校し、『運動能力を上げる魔法のトレーニング』やボールを使った実践練習をしました。児童は、講師から『やってみよう』というチャレンジ精神と勇気を持とう!と励まされ、初めてのバレーボールを心から楽しんでいました。

**1月のカレンダー**

プラネタリウム冬番組「日本人の愛した星々」(3月14日、郷土博物館)

4日 学童保育所の入所申請受付開始(15日)

保育園の入園申込受付開始(15日)

10日 消防出初式(第一中学校校庭)

11日 成人式(ハミングホール)

16日 小・中学校連合書き初め展(17日、中央公民館ホール)

22日 プレママももうすぐママになる方々のためのプラネタリウム(郷土博物館)

わがまちの  
<137>  
風物詩

お問合せ 郷土博物館 ☎567-4800

年始のごみ収集日					
収集日	1月4日(月)	1月5日(火)	1月6日(水)	1月7日(木)	1月8日(金)
地区	1月4日(月)	1月5日(火)	1月6日(水)	1月7日(木)	1月8日(金)
芋窪・蔵敷・上北台・立野	燃えるごみ	紙・布	容器包装プラスチック	燃えるごみ	缶・びん ペットボトル
湖畔・奈良橋・高木・中央・南街	容器包装プラスチック	燃えるごみ	紙・布	缶・びん ペットボトル	燃えるごみ
狭山・清水・清原・新堀・多摩湖	容器包装プラスチック	燃えるごみ	缶・びん ペットボトル	紙・布	燃えるごみ
仲原・向原・桜が丘	燃えるごみ	缶・びん ペットボトル	容器包装プラスチック	燃えるごみ	紙・布

\*ごみの量が多い時は一度に出さずに何回かに分けて出してください。お問い合わせは、ごみ減量課・内線1241まで。

### 霜柱のできた朝

日に当たると溶けてしまいう霜柱。でも翌朝には、またきれいな氷の柱ができています。霜柱を見ていると、あることを感じます。

「今年こそはこれをしよう」なんて目標をたてたのに、いつのまにか…。何年たっても、目標は達成しないという話を耳にします。

でもそれでいいのかもしれない。毎年少しずつでも積み重ねられるし、途中で方向転換してしまっても、それが今の自分をつくっているのですから。

毎朝くりかえしのびる霜柱。そんなふうに少しずつ、目標に近づければいいのではないのでしょうか。