

東やまと市報

今号の主な記事

国民健康保険事業～
財政状況をお知らせします…2面
国民健康保険被保険者証を更新…2面
長寿の集いが開催されます…3面
守ってください～ごみの出し方…4面
新型インフルエンザにご注意を～
感染が拡大しています…6面

〈人口と世帯 / 21.8.1現在〉

住民基本台帳	前月比	外国人登録	総数
男 41,055	(17増)	395	41,450
女 41,332	(18増)	659	41,991
計 82,387	(35増)	1,054	83,441
世帯 34,738	(29増)	-	-
7月の出生者数		男33人	女34人

発行/東大和市 編集/企画財政部秘書広報課 (〒207-8585) 東大和市中心 3-930 ☎042(563)2111(市役所代表) ファクス 042(563)5932



～お誘い合わせのうえ、ご参加ください～

表1 ふれあい市民運動会プログラム

競技予定時間	種目	種別等	対象者等〔()内は対象人数〕
午前9時～9時15分	入場行進		全員で行います
午前9時15分～9時40分	開会式		
午前9時40分～9時50分	準備体操		
1 午前10時～10時15分	借り物競走	連盟参加	体育協会の連盟、団体(各代表者2人 計46人)
2 午前10時20分～10時35分	おんぶにこだ	自由	親子(先着100組 計200人)
3 午前10時40分～10時55分	綱引き	紅白対抗	赤組、白組の中学生以上(各30人)
4 午前11時～11時15分	ボールはさみ	自由	どなたでも参加できます(先着150組 計300人)
5 午前11時20分～11時40分	紅白玉入れ	自由	小学生以下、障害のある方(先着200人)
6 午前11時45分～正午	スリッパ	紅白対抗	赤組、白組(各24人)
正午～午後1時	昼食・アトラクション		東大和警察署ほか
7 午後1時～1時20分	ボール運び	主催者・賓	理事者、市議会議員、教育委員、社会教育委員ほか
8 午後1時25分～1時40分	おみやげはなにかな	自由	未就学児と保護者(先着150組 計300人)
9 午後1時45分～2時	紅白玉入れ	紅白対抗	赤組、白組(各30人 15人×2班)
10 午後2時5分～2時20分	トンネルポ	自由	小学生、障害のある方(先着180人)
11 午後2時25分～2時45分	4ツレ	自由	どなたでも参加できます(先着160人)
12 午後2時50分～3時5分	大リ	紅白対抗	赤組、白組(各16人)
午後3時10分～	閉会式		全員で行います

表2 赤組、白組の地区割り

赤組	白組
<ul style="list-style-type: none"> 多摩湖 狭山 向原 ※従来のB、D、E、Iブロック地区です。 	<ul style="list-style-type: none"> 芋窪 上北台 中央 ※従来のA、C、F、G、H、Jブロック地区です。

第40回

ふれあい市民運動会

9月27日(日)
上中原公園

9月27日(日)に上中原公園で「第40回ふれあい市民運動会」を開催します。
より多くの方々に参加していただけるよう、自由参加種目を数多く用意しました。皆さんお誘い合わせのうえ、奮ってご参加ください。
なお、今年の運動会も紅白対抗方式で行います。
日時 9月27日(日)午前9時～午後3時30分(予定)
雨天の場合は中止です(当日の午前6時30分に決

定します)。
●プログラムは表1のとおりです。
●自由参加種目は対象の方であれば、どなたでも参加できます。なお、参加受付は、当日競技会場の放送でお知らせします。
●赤組、白組の地区割りは表2のとおりです。
競技には、金属・硬質ゴム等のスパイクは使用できませんのでご注意ください。
運動会当日は、軽食等の売店が出店する予定です。

学校体育館を夜間開放して、ニュースポーツを行います。対象年齢を拡大しましたので、ぜひご参加ください。
対象 市内在住・在勤・在学の小学4年生以上の方
小・中学生の行き帰りは成人の付き添いが必要です。
日時 9月24日～11月26日の毎週木曜日午後7時～9時(全10回)
荒天や学校行事等により中止になる場合もあります。
主催 東大和市、東大和市教育委員会、東大和市体育協会
問合せ 市民体育館 ☎566 3531 まで。

総合防災訓練

9月6日(日)

第十小学校

市では、市内で激しい地震が発生したことを想定した総合防災訓練を実施します。訓練当日は、会場の第十小学校周辺道路を一部交通規制します。また、緊急車両も通行します。なお、防災週間については、5ページをご覧ください。
日時 9月6日(日)午前9時～11時30分
集合場所 避難活動訓練に参加される方は、次のいずれかの集合場所に午前9時までに集まってください(午前9時20分に訓練会場へ出発します)。
北台第二公園(上北台1

雨天等で中止の場合は、午前8時に防災行政無線でお知らせします。
対象地区 第十小学校通学区域を中心に市内全域
訓練内容 避難活動訓練、防災体験訓練(煙体験ハウス・初期消火・応急救護など)、応急食品搬送・配給訓練(米の炊き出しなど)、ライフライン復旧訓練
【避難活動訓練にご参加を】

902(158) 中北台公園(上北台2) 4) 桜が丘(もも広場) 桜が丘323) 桜が丘緑地西側(桜が丘44 13外) この集合場所は、訓練のために設置したものです。 問合せ 防災安全課・内線 1352 まで。



昨年度の総合防災訓練

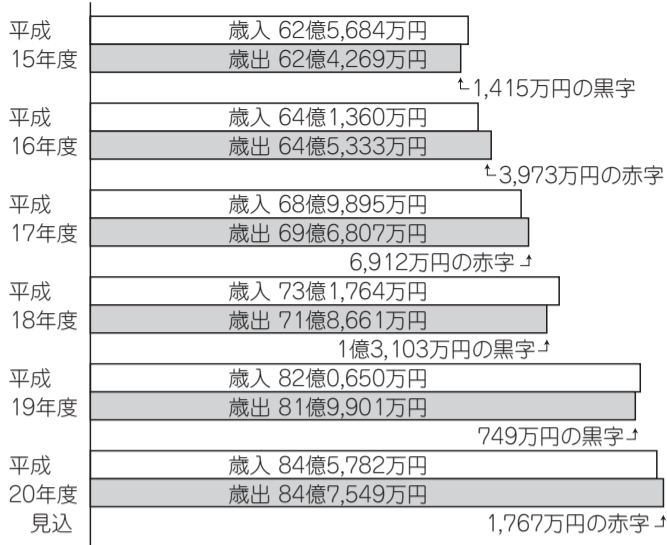
国民健康保険事業 財政状況を お知らせします

国民健康保険(国保)の財政は、医療費等の増加により大変厳しい状況にあります。保険税や国・都からの負担金だけでは運営ができません。一般会計からの多額の繰入金により運営しています。

今号では、国保の財政状況や医療費の動向等をお知らせします。健全な国保財政の運営に、皆さんのご理解ご協力をお願いします。

国保は、被用者保険等職域保険に加入していない市民を対象に、病气、けが、出産及び死亡の場合に、被保険者の方から徴収した保険税と国及び都の負担金等を財源として保険給付を行う社会保険制度です。

表1 国保会計決算額の推移



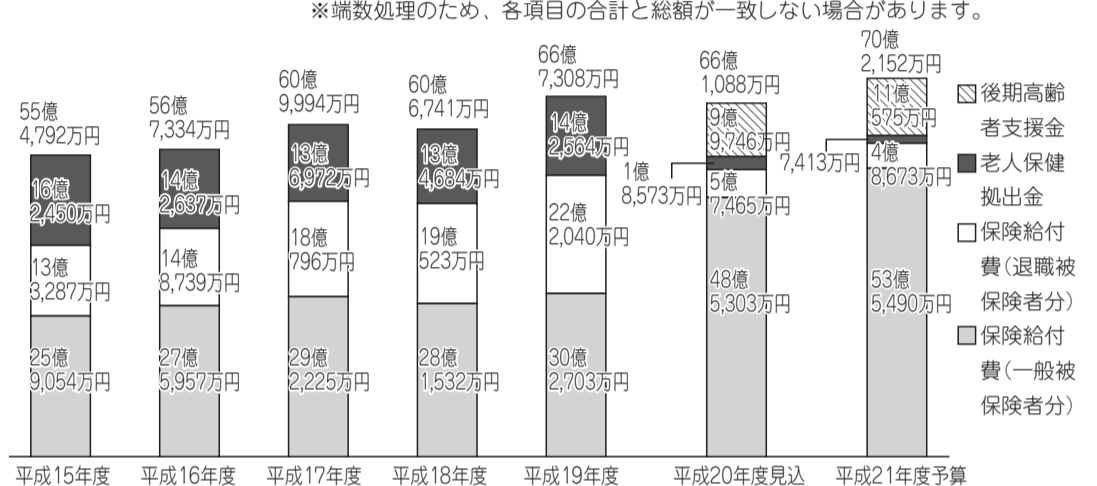
国保は、法律に基づき、一つの独立した会計で運営しています。

【財政状況の推移】市の国保会計の決算額は毎年増加しています(表1参照)。主な原因は、医療費等の増加によるものです(表2参照)。

一方、国保の不足する財源を補う一般会計からの繰入金は、一般会計の財政状況も厳しいことから、平成19年度以降減額に転じています(表3参照)。

平成21年度は、特例的に増額していますが、平成22年度以降は、一般会計の厳しい財政状況から国保会計も再び厳しい状況になるものと見込まれています。

表2 医療費(保険給付費・老人保健拠出金・後期高齢者支援金)の推移



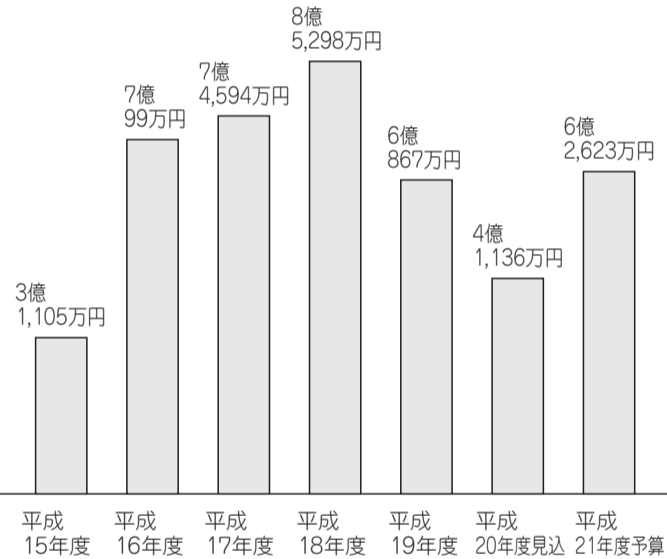
注1: 老人保健制度は平成19年度で廃止となり、平成20年度から後期高齢者医療制度が創設されています。老人保健拠出金の平成20年度分は平成20年3月分と平成19年度までの精算分、平成21年度分は平成19年度までの月遅れの請求分となっています。

注2: 退職者医療制度は平成19年度で原則廃止となり、経過措置として平成20年度から対象年齢が74歳以下から64歳以下へ引き下げられています。

平成20年度は、歳入不足により、一、七六七万円の赤字となるため、平成21年度分の歳入から繰上充用措置を行い、赤字分の補填を行いました。その後、国民健康保険連合会が実施主体となり都道府県単位で国保財政の安定化を図る高額医療費共同事業・保険財政共同安定化事業の平成20年度の交付金・拠出金に錯誤が判明しました。当市にも約七、六〇〇万円の影響が出ることから、赤字額は約九、四〇〇万円となります。

問合せ 保険年金課・内線1021まで。

表3 その他繰入金の推移



10月1日に 国民健康保険の 被保険者証を更新

これまでお使いの国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限が9月30日で切れるため、10月1日に保険証を更新します。新しい保険証は、9月中に簡易書留郵便で郵送しますので、10月1日からご使用ください。

国民健康保険被保険者証の色は、一般被保険者が「つぐいす」、退職被保険者等が「藤色」です。

新しい保険証の有効期限 平成23年9月30日 年齢到達により後期高齢者医療制度へ移行する方

退職被保険者から一般被保険者に切り替わる方等については、個別に有効期限を設定する場合があります。

有効期限の過ぎた保険証は、不正使用されないよう各自で判断するなど処分してください。または、保険年金課(市役所1階)市民センター、市民体育館、狭山・蔵敷公民館、郷土博物館に返還してください。

【保険証の取り扱い】
保険証は、医療機関等で診療を受ける際に、国民健康保険の被保険者(加入者)であることを証明する大切なものとなります。取り扱いは次の点にご注意ください。

- 保険証が交付されたら、必ず記載事項を確認する。
- なくしたり、破損したりした場合は、速やかに再交付の手続きをする。
- 受診する時は、必ず医療機関等の窓口へ提出する。
- コピーした保険証は使用できません。

● 職場の健康保険に加入した時、あるいは他の市区町村に転出する場合は、該当する本人の保険証等を持参し、届出をしてください(修学等子どもだけが他の市区町村に転出する場合は、届出をしてください。その際に、在学証明書、本人の保険証をお持ちください)。

【有効期間の短い保険証(短期保険証)の交付】
平成19年度以前の国民健康保険税を滞納している場合は、短期保険証を交付します。該当する方には郵送で通知しますので、9月中旬以降に保険年金課で手続きをしてください。

問合せ 保険年金課・内線1023まで。

国民健康保険運営協議会に諮問し 答申を受けました

市では、8月4日に国民健康保険の運営について、東大和市国民健康保険運営協議会に諮問し、

同協議会から次のとおり、答申を受けました。

内容 出産育児一時金38万円を42万円に改定する。

内線1021まで。

認知症サポーター 養成講座 (初心者向け)

認知症は、誰でも起こりうる「脳の病気」で、85歳以上の4人に1人はその症状があるといわれています。安心して、共に生きる地域を築いていくために、認知症について正しく理解し、地域の皆さんで暖かく見守る応援団「認知症サポーター」になりませんか。参加者には、認知症サポーターのシンボルである「オレンジリング」を差し上げます。

日時 9月17日(木)午後2時~3時30分

場所 蔵敷公民館
講師 地域包括支援センター職員等
定員 40人程度
費用 100円(資料代)
次回開催は、11月20日(金)南街公民館です。

申込み 東大和市南部地域包括支援センター ☎5901138へ。

自転車等駐車を ご利用の皆さんへ

市では、市内各駅周辺に自転車等駐車を設置して市民の皆さんに利用していただいています。駅周辺の駐車場は、通勤・通学等の利用により大変混雑していますが、新たに駐車を設置することは困難な状況です。駅周辺にお住まいの方は、自転車等の利用を自粛していただきますよう、ご協力をお願いします。

また、市では駐車を有効に活用するため、長期間放置されている自転車を撤去しています。自転車を放置しないようご協力をお願いします。

問合せ 土木課・内線213まで。

長寿の集い

9月6日(日) ハミングホール

高齢者の長寿を祝つと共に、お互いの親睦を深めることを目的に、「第34回長寿の集い」が開催されます。

60歳以上の方なら、どんなでも入場できますので、お気軽にお越しください。

日時 9月6日(日)午後1時～3時40分

場所 ハミングホール大ホール

内容

- 式典の部
 - 時間：午後1時～1時25分
- 演芸の部
 - 時間：午後1時30分～1時55分
- 出演：第四小学校お囃子クラブ
- 踊り・唄
- 時間：午後2時～3時40分
- 出演：各老人クラブ
- 主催 老人クラブ連合会
- 後援 東大和市、東大和市社会福祉協議会
- 問合せ 高齢介護課・内線1177まで。

自治会加入のおすすめ

皆さんは、ご近所にどんな方がお住まいかご存じですか。一人暮らしの高齢者の体の不自由な方、赤ちゃんのあるご家庭など、地震等の災害が起きた時、ご近所同士で周囲の助けが必要な人がいるのかなどを知っていますか。

「ご近所付き合いがわづらわしいと感じの方もいるかも知れません。しかし、ご近所の様子を互いに知っておくことにより、災害発生時の迅速な救助や避難が可能になるのではないのでしょうか。向こう三軒両隣だけではなく、もう少し広い区域でまとまって暮らしていくためには、自治会が重

要な役割を果たしています。お住まいの地域には、自治会がありますか。

自治会に未加入の方は、ぜひこの機会に加入をご検討ください。転入等自治会への加入をお考えの方は、まずはご近所の方にお尋ねになってはいかがでしょうか。「自治会に入りたいが連絡先がわからない」「自治会が存在しない」「住宅地開発やマンション建設などで入居された方が、近所の方々と共に新しい自治会を作りたい」などの場合は、お気軽に市民生活課(市役所3階)へご相談ください。

問合せ 市民生活課・内線1711まで。

高齢者の皆さんへ

敬老金をお贈りします

市では9月15日現在、市内に住所のある77歳、88歳、99歳の方に、敬老金(五〇〇〇円)をお贈りします。なお、該当される方には、民生委員が9月15日(火)から30日(水)までの間に直接お届けしますので、ご連絡や申請の必要はありません。

対象

- 77歳・昭和6年9月17日
- 昭和7年9月16日生まれ
- 88歳・大正9年9月17日
- 大正10年9月16日生まれ
- 99歳・明治42年9月17日
- 明治43年9月16日生まれ

100歳以上の方には、誕生月または翌月に慶祝訪問を行い、祝金をお贈りします。

金婚祝品をお贈りします

市内に住所のある結婚50年目を迎えたご夫婦(昭和35年4月1日から昭和36年3月31日までに婚姻届出をされたご夫婦)に祝状・祝品をお贈りします。

なお、前年度に申請できなかったご夫婦(昭和34年4月1日から昭和35年3月31日までに婚姻届出をされたご夫婦)も対象となりますので、該当される方は申請してください。

申請に必要なもの 印鑑 全部事項証明書または戸籍謄本(3か月以内に発行されたもの)

◆お問合せは、高齢介護課・内線1177まで。

敬老の日に65歳以上の方は市内浴場が低額でご利用になれます

市内の浴場組合のご厚意により、65歳以上の方は敬老の日(9月15日)の営業時間内に、次の浴場が低額で利用できます。

お近くの浴場をぜひご利用ください。

実施浴場・問合せ 富士見湯(1人100円、南街6-1-1、☎567-1126) 神明湯(1人100円、新堀1-1-4、☎562-711)。

都営交通

無料乗車券の更新等のご案内

東京都が発行している身体障害者等に対する都営交通の無料乗車券をお持ちの方で、9月30日(水)で有効期間が満了となる方に、新しい無料乗車券を発行します。該当する方は、9月1日(火)以降(土・日曜日、祝日は除く)に、障害福祉課(市役所1階)で更新の手続きをしてください。

なお、現在無料乗車券をお持ちではなく、次の条件を満たす方は、**3年間有効の無料乗車券を受けられる方**

- 身体障害者手帳所持者
- 愛の手帳所持者
- 戦傷病者(特別項症)第6項症、第1款症、第5款症
- 原爆被爆者(厚生労働大臣認定患者及び健康管理手当受給者)

1年間有効の無料乗車券を受けられる方

- 生活保護受給世帯員(世帯で1人)
- 中国残留邦人等(支援給付を受けている方またはその配偶者)
- 児童扶養手当受給世帯員(世帯で1人)
- 被保護者(児童養護施設・児童自立支援施設入所者)

なお、現在無料乗車券をお持ちではなく、次の条件

電話予約でも住民票の写し・印鑑登録証明書を受け取れます

住民票や印鑑証明書の発行を電話で予約し、受け取ることが出来ます(印鑑登録証明書は、市役所警備室のみで受け取りとなりますのでご注意ください)。

予約できる人 本人または同居の世帯の方、印鑑登録証明書については登録している本人または代理人

予約できる証明書 住民票・除住民票・改製原住民票・住民票記載事項証明書

印鑑登録証明書

予約方法 市役所の開庁時間内に、市民課(内線1017)までお電話ください。必要とする住民票・印鑑登録証明書の内容や受取るもの

- 旧券(更新の方のみ)
- 本人の写しは不要です。シルバークラスをお持ちの方は都営交通が利用できますので、申請は不要です。

申込み 障害福祉課・内線1123まで。

お気楽 げんき教室

「筋力アップで尿失禁を予防しよう」

せきやくしゃみなど腹部に力を入れたとたん、尿がもれてしまう事はありませんか。家で1人でもできる失禁予防体操を身に付けましょう。足腰の筋力体操も併せて行います。

対象 市内在住のおおむね65歳以上で、尿失禁予防

場所などを電話で予約していただきます。

持参するもの 本人確認ができるもの、手数料

印鑑登録証明書を受け取る 017まで。

場所は、印鑑登録証を必ず持参してください。

手数料 1通200円

問合せ 市民課・内線1017まで。

受取場所	受取日時	備考
市役所 警備所	月曜日から金曜日の午後5時～10時 土曜日は正午～午後10時 日曜日、祝日は午前9時～午後10時 ※12月29日から翌年の1月3日までは除きます。	電話予約の受付日から受け取れます。 印鑑登録証明書の交付は、警備室のみとなります。
狭山・蔵敷公民館	火曜日から土曜日の午後1時～4時30分 ※月・日曜日、祝日及び12月28日から翌年の1月4日までは除きます。	電話予約の受付日の翌日から受け取れます。ただし、金・土曜日受付分は、翌週の火曜日に交付します。火曜日が祝日の場合は、その翌日の受け取りとなります。
奈良橋・上北台・南街・桜が丘・向原市民センター	月曜日から土曜日の午後1時～4時30分 ※日曜日、祝日及び12月28日から翌年の1月4日までは除きます。	電話予約の受付日の翌日から受け取れます。ただし、金・土曜日受付分は、翌週の月曜日に交付します。月曜日が祝日の場合は、その翌日の受け取りとなります。

栄養バランス教室

「元気に長生きする 食生活とは」

高齢期は、食事の全量が減ることなどからたんぱく質やエネルギーが不足し、栄養バランスが崩れがちになります。その結果、体重減少や筋力・体力低下(低栄養状態)を引き起こします。元気で生き生きとした生活をしていくために、高齢期からの健康的な食習慣を身に付けましょう。

対象 市内在住の65歳以上で低栄養が心配若しくは栄養改善に関心があり、継続して参加できる方

要支援・要介護認定を受けている方は除きます。

期間 10月14日(水)から月2回(全8回)

時間 午後2時から(1時30分受付開始)

場所 中央公民館

定員 20人程度(申込順)

費用 無料(調理実習時の食材費は実費負担)

申込期限 9月18日(金)

申込み 高齢介護課・内線1171まで。

守ってください ごみの出し方

正しく分別して
決められた日に集積所へ

台風等荒天時の資源物収集

台風等荒天時には、強風で収集車が飛ばされるなどの事態が予測されます。収集車が置くことが危険な場合は、資源物の収集が中止となる場合があります。中止の場合は、事前に庁用車等で広報します。

缶・びん・ペットボトル

資源物ステーションに「収集かご」が置かれていない場合、収集は中止となりますので、次週にお出し

ハチの巣を駆除するための 防護服を貸し出しています

市では、一般住宅・民間施設にできたハチの巣の駆除は行っていません。ハチの巣ができた場合は、所有者または居住者の方ご自身において対応していただくようお願いしています。

なお、市ではハチの巣を駆除するための防護服を貸し出しています。ご希望の方はあ



▶スズメバチの巣



▶アシナガバチの巣

かじめ予約のうえ、ご利用ください。
スズメバチの巣など危険

度が高く自ら駆除が難しい場合は、専門業者に依頼して駆除することをお勧めしています(費用は自己負担)。
問合せ 環境課・内線1271まで。

ください。なお、缶は「かんがるー(空き缶回収ボックス)」で、ペットボトルは公共施設やリサイクル協力店でも収集していますので、ご利用ください。
紙類・布類 雨等でぬれると、回収時に汚れてリサイクルできない可能性があります。回収時には、次のことに注意してください。

えんごみと同じ集積所に入れて出してください。燃えるごみ・燃えないごみ及び容器包装プラスチックは、中身の見える袋に入れて出してください。ダンボール箱や紙袋は資源になります。
一度収集した後に出されたごみや、分別されていないごみは収集できません。黄色またはピンク色の「注意シール」を貼られたものは、速やかに集積所から持ち帰り、シールに記載されている指示に従ってください。

ごみの出し方

毎日出されるごみや資源物。皆さんは、正しく分別して決められた日に出していますか。集積所に出す時は、次のことに注意してください。

○缶・びん・ペットボトルの収集は前日に設置しますが、出すのは収集日当日の朝に行ってください。有害ごみ(乾電池、蛍光灯等)、カセットボンベ、スプレー缶及びガスライターは、他の燃えないごみと分け、月1回の燃えないごみの収集日(地域により月の第2月曜日または第2水

曜日)に中身の見える袋に入れて出してください。カセットボンベ、スプレー缶及びガスライターは、中身を切り切り、缶は安全な場所まで穴をあけて不燃ごみの日に出してください。
○生ごみの約半分は水分です。しっかりと水を切って出してください。
○ごみ袋の口はしっかりとしばり、猫やカラスによるごみの散乱を防ぎましょう。
○毛布は資源物です。紙・布の収集日に出してください。

「ごみ・資源物分別ガイド」をご覧ください。
9月の燃えないごみを出す日
9日(水)・芋窪・蔵敷・上北台・立野・仲原・向原・桜が丘
14日(月)・湖畔・奈良橋・高木・中央・南街・狭山・清水・清原・新堀・多摩湖
祝日のごみ収集
9月21日(月)・22日(火)
23日(水)は通常どおり収集を行います

排出ルールを守り、集積所を清潔に保ちましょう。分別がわからない物は、

◆お問合せは、ごみ減量課・内線1241まで。

小平・村山・大和衛生組合

えんとつフェスティバル2009

フリーマーケット出店者も募集します

小平・村山・大和衛生組合を会場に「えんとつフェスティバル2009」を開催します。さわやかな秋空の下、わたしたちの清掃工場で楽しんでみませんか。
日時 10月10日(土)午前10時～午後3時
雨天の場合は11日(日)に順延、11日(日)も雨天の場合は中止となります。
場所 小平・村山・大和衛生組合(小平市中島町2-1)

内容 模擬店(容器デポジット方式。食器持参の方は割引有)、生バンド演奏等の催し物、フリーマーケット、組合見学ミニツアー等
当日は、駐車場がありませんので、車の来場はご

「ごみ・資源物分別ガイド」をご覧ください。
9月の燃えないごみを出す日
9日(水)・芋窪・蔵敷・上北台・立野・仲原・向原・桜が丘
14日(月)・湖畔・奈良橋・高木・中央・南街・狭山・清水・清原・新堀・多摩湖
祝日のごみ収集
9月21日(月)・22日(火)
23日(水)は通常どおり収集を行います

郷土博物館

秋の鳴く虫観察会(事前申込制)

秋の夜長を鳴きとあそぶ虫の声を楽しみます。声だけでなく、捕まえてじっくり



観察もできます。ぜひご参加ください。
期日 9月9日(水)
集合 午後7時・武蔵大和駅下の広場
観察地 都立狭山公園
講師 寺沢康行氏(日本鳴く虫保存会会員)
持ち物 筆記用具、懐中電灯
ブラネタリウム秋番組「みんなが知ってる? ブラックホール」
ブラックホールといえば、どのようなことを想像しますか。皆さんのブラックホールに関する疑問に答える形で紹介します。前半は季節の星空を投影します。投影途中での入退場はできません。
観覧料 大人200円、小・中学生100円
臨時休館のお知らせ
郷土博物館では、收藏している資料のくん蒸(消毒)作業を行うため、9月8日(火)から11日(金)までの間、臨時休館します。
◆以上の問合せ・申込みは、郷土博物館 ☎567 4800 まで。

消費者向け ビデオを上映

消費生活相談を
ご利用ください

市では、消費生活に関する様々な問題を考えたいだために、市役所1階市民ロビーでビデオ上映を行います。
期間 9月9日(水)～15日(火)
上映開始時刻 午前10時 午後2時
上映内容
●「あれ?もしかして:高齢者を狙う悪質な住宅リフォーム」
●「ヨネスケの利殖商法に突撃されない法」
●「老後の金は渡さん」

◆お問合せは、市民生活課・内線1713まで。

◆「悪質商法カンタン撃退法」
消費生活相談・多重債務相談をご利用ください
契約やカードに関するトラブルは消費生活相談を、多重債務でお悩みの方は司法書士による多重債務相談をご利用ください。いずれも相談は無料で、秘密は厳守します(電話相談も可)。
消費生活相談
●相談日時:毎週水・金曜日 午前10時～午後5時
●場所:市民生活課(市役所3階)
多重債務相談
●相談日時:毎月第2水曜日 午後1時～4時
●場所:市民相談室(市役所4階)
予約の方が優先ですが、当日の相談も受けれます。
◆お問合せは、市民生活課・内線1713まで。

(代表者) 住所 〒 (フリガナ) 氏名(フリガナ) 電話番号 販売品目(例)子供服、婦人服、食器等 販売点数 (例)おおむね50点 自己PR 応募者の住所 応募者の氏名 (応募者の郵便番号) 返信	小平市中島町2番1号 小平・村山・大和衛生組合計画課 行 (フリーマーケット) 出店申込み 1187-0033 住信
---	--

問合せ 小平・村山・大和衛生組合 ☎042 341 43 45へ。

8月30日～9月5日は

防災週間

9月6日～12日は

救急医療週間

9月1日は防災の日

自助共助

家庭で職場で話し合い

9月1日は、今から86年前の大正12年に、関東大震災が発生した日です。そこで、毎年この日を中心とする「防災週間」に、全国で防災に関する様々な行事が行われます。

9月9日は救急の日

覚えよう

命をつなぐ 応急手当

救急車の適正利用

平成20年中の東大和市内の救急出場件数は三、四〇七件(1日平均約9件)でした。救急業務は尊い命を守るという公共性の高い緊急業務であることから、市

また、まちぐるみで、自

オール東京62市区町村共同事業

葛西臨海公園探検隊参加者募集

【みどり体験交流事業】

東京の海「東京湾」を身近に感じてもらい、都会の中の水と緑の大切さを学びます。

対象 都内在住の小学4～6年生及びその保護者(子どものみの参加は不可) 日時 10月24日(土)午前9時30分～午後3時30分(雨天決行。ただし、荒天の場合中止)

場所 葛西臨海公園、葛西臨海水族園(現地集合、現地解散) 定員 20組40人(申込み多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 9月30日(水)まで、はがきに

民の皆さんに公平かつ有効に活用していただくことが大切です。

しかし、救急車を呼ぶことをためらってかえって悪化しては困りますので、必要な時は遠慮なく救急車を利用してください。

救急に関する相談は

救急車を呼ぼうか迷った時や診察可能な病院を知りたい時は、東京消防庁救急相談センター(☎521 2323)をご利用ください。受診や応急手当に関するアドバイス、診察可能な医療機関の案内などをしていきます。

民間救急の利用

緊急性が認められない場合

合の転院・通院・入院時には民間救急(東京民間救急コールセンター☎0570 039 099)の利用をお願いします。

救命講習のご案内

救急車が現場に到着するまで平均6分かかります(近くの救急車が出場している時はそれ以上かかりません)。到着するまでの間、そばにいる人が命を救うための応急手当を行うことが必要です。応急手当の知識や技術を身に付け、身近な方々の尊い命を救いましょう。

◆お問合せは、北多摩西部消防署☎565 0119へ。

市教育委員会

嘱託員を募集します

募集します

応募要件及び勤務内容等 ●学習指導員 中学校英語科教員免許を有する方(少人数授業における学習指導/時給二、〇〇〇円) ●学校図書館指導員 司書教諭または司書資格を有する方(学校図書館における児童・生徒への読書指導等/時給一、四七〇円)

採用予定人数 1人

◆お問合せは、北多摩西部消防署☎565 0119へ。

平成22年度採用市職員を募集します

平成22年度採用の職員を募集します。詳細は募集要項をご覧ください。

採用職種 一般事務

土木技術 建築技術

保健師 歯科衛生士

採用予定人数 各職種

共に若干名

応募資格 共に

昭和53年4月2日から昭

和63年4月1日までに生

れた方 昭和39年4月2日

以降に生まれた方で保健師

の免許を有する方 昭和53

年4月2日以降に生まれた

方で歯科衛生士の免許を有

する方(は取得見込み

を含む)

採用試験(第一次試験)

●期日 10月18日(日)

●内容 教養試験)

は教養試験に代えて専門試

験)、論文試験、事務適性

検査、職場適応性検査

子育て応援

特別手当

申請はお済みですか

国の生活対策の一環で、多子世帯の幼児教育期における子育て支援を目的とした子育て応援特別手当の申請書を、4月中旬に対象の

下水道

下水道法の制定100周年を記念して、現在の「下水道の日」に改称されたもので

下水道は、安全で快適な市民生活を確保するとともに、地球環境への貢献などなくてはならない施設です。

このような重要な施設である下水道への理解を深めていただくため、9月3日(木)からの1週間、市役所1階市民ロビーで下水道に関する展示を行います。ぜひご覧ください。

◆お問合せは、下水道課・内線1231まで。

9月21日(祝)は図書館全館休館します

図書館では、システムの入れ替えとホームページのリニューアル作業に伴い、次のとおり全館(中央・桜が丘・清原)で一斉休館します。

休館日 9月21日(祝日)

25日(金)

提出書類 当市規定の履歴書及び受験票等

問合せ 職員課・内線1332まで。

25日(金)

提出書類 当市規定の履歴書及び受験票等

問合せ 職員課・内線1332まで。

25日(金)

提出書類 当市規定の履歴書及び受験票等

問合せ 職員課・内線1332まで。

25日(金)

提出書類 当市規定の履歴書及び受験票等

問合せ 職員課・内線1332まで。

25日(金)

提出書類 当市規定の履歴書及び受験票等

問合せ 職員課・内線1332まで。

25日(金)

提出書類 当市規定の履歴書及び受験票等

問合せ 職員課・内線1332まで。

25日(金)

提出書類 当市規定の履歴書及び受験票等

問合せ 職員課・内線1332まで。

25日(金)

提出書類 当市規定の履歴書及び受験票等

問合せ 職員課・内線1332まで。

25日(金)

提出書類 当市規定の履歴書及び受験票等

問合せ 職員課・内線1332まで。

25日(金)

提出書類 当市規定の履歴書及び受験票等

図書館からのお知らせ(9月)

Table with 3 columns: 場所, 対象(【 】は内容), 実施日・時間. Includes Central Library, Sakagami Library, and Kiyomizu Library.

Table with 3 columns: ステーション名, 巡回時間, 巡回日. Details the mobile library 'Mizuumi' routes.

Table with 7 columns: 月, 火, 水, 木, 金, 土, 日. Shows library opening and closing hours for various branches.

【休館日】毎週火曜日(桜が丘・清原図書館は毎週月曜日も休館)、毎月第3木曜日、土・日曜日を除く祝日、年末年始、蔵書点検期間 中央図書館：9月1・8・15・17・21~25・29日 桜が丘・清原図書館：9月1・7・8・14・15・17・21~25・28・29日

9月26日(土)から新しく始まる主なサービス

●桜が丘・清原・移動図書館でのCDの予約受付と受け渡し

●インターネットからの予約・未所蔵本のリクエストの受付

●レファレンスのメール受付

●図書館からの連絡のメール利用

●インターネットでの利用

2454まで。

2454まで。

2454まで。

2454まで。

2454まで。

2454まで。

2454まで。

2454まで。

2454まで。

2454まで。

2454まで。

2454まで。

2454まで。

2454まで。

2454まで。

2454まで。

2454まで。

2454まで。

2454まで。

2454まで。

2454まで。

2454まで。

2454まで。

2454まで。



情報マップ



予防接種

結核検診
胸部レントゲン間接撮影 / 市内在住の65歳以上の方 / 9月8日(火)午前9時30分 / 11時(時間厳守) / 市立保健センター / 当日直接会場にお越しください / 市立保健センター ☎565 5211 まで。



保健

乳幼児の身長・体重計測
0歳から就学前までの乳幼児 / 9月3日(木)午前9時30分 / 11時 / 市立保健センター / 母子健康手帳 / 当日直接会場にお越しください。
初めての離乳食講習会
(5~6か月)
生後4~6か月の乳児の保護者 / 9月14日(月)午後1時30分 / 3時30分 / 市立保健センター / 18人(申込順) / 市のホームページから電子申請でも受け付けます / 保育室の用意があります (18人(申込順)) / 離乳食

の進め方の話、調理実習 / 母子健康手帳、エプロン、三角巾、バスタオル等
乳幼児健康診査
左表のとおり / 市立保健センター / 対象者には、個別にお知らせしています。

健診名	対象者(生年月日)	健診日	受付時間	開始時間
3~4か月児健康診査	平成21年5月21日~6月6日	9月18日(金)	午後0時45分~1時15分	午後1時
1歳6か月児健康診査	平成20年1月11日~31日 平成20年2月1日~20日	9月8日(火) 9月15日(火)	午後0時30分~1時	
3歳児健康診査	平成18年6月29日~7月17日 平成18年7月18日~8月6日	9月4日(金) 9月25日(金)	午後0時45分~1時15分	

乳幼児のむし歯予防教室
10か月から1歳6か月までの乳幼児 / 9月28日(月)午前10時 / 11時30分 / 市立保健センター / 24人(申込順) / 歯と食生活・上手な歯の磨き方の話 / 栄養士、歯科衛生士 / 母子健康手帳 / 歯科健診を希望する方は、1歳6か月児健診を受けた後にお申し込みください(初診は3歳11か月まで)。
育児相談会 / かんがるーグループ
小さく産まれたお子さん及び発達に不安や心配を抱えている家族(保護者のみの参加も歓迎) / 9月9日(水)午前10時 / 11時30分 / 市

立保健センター / 小さく産まれたお子さんの子育てについての情報交換 / 母子健康手帳 / 当日直接会場にお越しください。
育児相談会 / 若ママの会
同年代のママ・パパで集まってお話をしませんか。昭和63年以降に生まれた子育て中の若いママ・パパ、妊娠中の方 / 9月16日(水)午前10時 / 11時30分 / 市立保健センター / 母子健康手帳 / 当日直接会場にお越しください。

妊婦歯科健康診査
妊娠中の方 / 9月28日(月)の午後(時間は個別予約制) / 市立保健センター / 16人(申込順) / 歯科健診、歯科相談、歯磨き実習
肺がん検診
市内在住の40歳以上の方(現在、呼吸器疾患で治療中または経過観察中の方) / 肺がんの診断を受けた方、妊娠中または妊娠していると思われる方、6月に市の肺がん検診を受けた方は除く / 10月26日(月) / 27日(火)午前8時45分 / 11時(26日) / 午後1時15分 / 3時30分も受けられます / 市立保健センター / 300人(抽選) / 問診及び胸部レントゲン直接撮影 / 問診時に指示された方は、喀痰検査を実施 / 申込方法 はがきに次のとおり記入し、9月8日(火)(消印有効)までに郵送してください / 健診番号はご存じの方のみ記入してください / 市のホームページから電子申請でも受け付けます。窓口では9月8日(火)午後5

時まで受け付けます。
歯周疾患検診の追加申請も受け付けています。詳細は市報8月1日号、ホームページをご覧ください。
生活習慣病予防教室
肥満・高脂血症、高血圧等の改善のコツを身に付けましょう。
原則65歳未満の方 / 日時 内容・講師等 上表のとおり / 市立保健センター / 30人(申込順)
個別栄養相談
9月11日(金)午後1時30分 / 4時(事前予約制) / 市立保健センター / コンピュータによる食事診断もできます。ご希望の方は、申し込みの際にお伝えください。
◆以上の申込み・問合せは市立保健センター ☎565 2111 まで。
健康診査を受けましょう
ご自身の健康管理のためにも、ぜひ受診しましょう。
特定健康診査

● 新型インフルエンザ
感染が拡大しています
ご注意ください
市内でも感染が確認され、国内では死亡例が報告されています。妊娠している方は基礎疾患のある方は、感染した場合に重篤になる危険性があります。感染が疑われたら、かかりつけ医へ事前に相談し、早めに医療機関へ受診してください。
受診医療機関がわからない場合や、自宅療養している際の問合せについては、次の相談センターへ。
● 平日午前9時~午後5時 ☎524 5171 (多摩立川保健所)
● 右記以外の時間帯 ☎0570 03 1203 (PHS、IP電話からは☎035320 4509 (9月14日)午前9時まで)
● 聴覚障害者の方 ☎ファク

● 慢性的疾患等基礎疾患を有する方 / かかりつけの医師に事前に必ず電話をして、受診方法を確認してから受診してください。
● 妊娠している方 / かかりつけの産科医師に連絡し、受診する医療機関の紹介を受けてください。
● 栄養と休養を十分にとり、抵抗力を高めましょう。
● 室内の適度な湿度、換気に努めましょう。
● 「せきエチケット」の徹底
● せき、くしゃみがある時はマスクをしましょう。
● せき、くしゃみをする時は口と鼻をティッシュで覆いましょう。
● せき、くしゃみをする時は周りの人から顔をそむけましょう。

207-0015
東大和市中中央3-918-1
東大和市立保健センター行
る検診名を記入)
※○○○申込み(希望する)

1. 申込者の住所
2. 氏名(ふりがな)
3. 生年月日・性別
4. 電話番号
5. 健診番号(健康手帳の整理番号)
6. 第1~第2希望日(肺がん検診のみ)(はがきウラ)

こころの健康相談
ここに不安や悩みのある方及びその家族 / 10月7日(水)午前10時 / 正午(事前

日時	内容・講師	持ち物等
10月1日(木) 午後1時30分~4時	医師の講話 / 鎌田浩子氏(東大和市医師会)	健康手帳、筆記用具、健診結果等
10月5日(月) 午後1時30分~4時	運動の実技と講話 / 運動指導士・保健師	健康手帳、筆記用具、飲料水、動きやすい服装
10月8日(木) 午前9時30分~午後1時	栄養講話と調理実習 / 栄養士	健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾

入会金、月会費、問合せ、申込み
ス03 5285 8080
(東京都保健医療情報センター(ひまわり))
● 外国人の方 ☎03 5285 8181 (TOKYO MEDICAL INFORMATION SERVICE HINAWARI)
【感染予防と拡大防止】
日頃から次の予防法を心がけましょう。
● 手洗い、うがいを徹底しましょう。
● 栄養と休養を十分にとり、抵抗力を高めましょう。
● 室内の適度な湿度、換気に努めましょう。

● せきエチケットの徹底
● せき、くしゃみがある時はマスクをしましょう。
● せき、くしゃみをする時は口と鼻をティッシュで覆いましょう。
● せき、くしゃみをする時は周りの人から顔をそむけましょう。

● せきエチケットの徹底
● せき、くしゃみがある時はマスクをしましょう。
● せき、くしゃみをする時は口と鼻をティッシュで覆いましょう。
● せき、くしゃみをする時は周りの人から顔をそむけましょう。

市民情報
公開医学講座「摂食・嘔吐障害 / 口から食べる楽しみを考える」(社会医療法人財団大和会) / 9月5日 午後3時30分 / 4時30分 / 武蔵村山病院 / 東大和病院 562 1411
心身障害者・精神障害者の共同作業作品展(東大和市共同作業所連絡会) / 9月7日 / 11日 午前9時30分 / 午後4時30分(7日は午前10時から、11日は午後4時まで) / 市役所1階市民ロビー / 革工芸品、手工芸品、陶芸品、パン、クッキー、ケーキ等の展示・販売 / あとりえトントン 566 3920
手作りケーキ講習会(気まま館東大和) / 9月11日 午前10時 / 正午 / 気まま館 / 10人(申込順) / 牛田富美枝 / 千円 / 手拭き用タオル、エプロン、筆記用具 / 9月10日までに神林 5901へ。
ターゲットボードゴルフ無料体験教室(東大和ターゲットボードゴルフ協会) / 市内在住・在勤の方 / 9月12日 午前9時 / 正午 / 桜が丘市民広場 / 50人(申込順) / 誰でも楽しめる生涯スポーツです。ぜひ来て、見て、体験してください。道具は主催者で用意します / 9月12日までに原島 562 0979へ。
中国語講習会の入会説明会(多摩中国語講習会) / 9月12日 午後2時から / 会場についてはお問い合わせください / 入門から中級まで

6クラスあります / 6か月三万五千円で複数のクラス受講可能 / 見学・入会随時可 / 中村 564 0702
親子で歌い継ごう / 日本の歌百選全曲を歌うコンサート(マルセンと歌う会) / 9月13日 午後1時 / 4時30分 / ハミングホール / 700人 / 日本のすばらしい歌を会場の皆さんと共に歌います / 大人千三百円、親子千五百円 / 中原 563 3280
ジョイントコンサート(音楽連盟) / 9月26日 午後2時30分開演(2時開場) / ハミングホール / 二千円 / 清水 090 8850
4787
ソフトエアロビクス会員募集(ひまわり) / 女性の方 / 毎週金曜日 午前10時 / 11時 / 向原市民センター / 千五百円 / 桜井 564 284
グラウンドゴルフ会員募集(やまとグラウンドゴルフどんぐり会) / 毎週金曜日 午前9時30分 / 11時30分 / 東京街道団地中央公園 / 二千円 / 三三三 / 年齢経験は問いません。やさしい軽スポーツです。小野 561 8221
ヨーガ会員募集(梅の木ヨーガ) / 女性 / 毎週火曜日 午後2時 / 3時30分 / 場所はお問い合わせください / 三千元 / 無料体験可 / 志村 090 5326 6116
ヨーガ会員募集(第一ヨガ) / 毎週水曜日 午前10時30分 / 正午 / 奈良橋市民センター / 500円 / 千七百五十円 / 澤田 563 2707
ミニテニス会員募集(スウィング) / 毎週金曜日 午

6クラスあります / 6か月三万五千円で複数のクラス受講可能 / 見学・入会随時可 / 中村 564 0702
親子で歌い継ごう / 日本の歌百選全曲を歌うコンサート(マルセンと歌う会) / 9月13日 午後1時 / 4時30分 / ハミングホール / 700人 / 日本のすばらしい歌を会場の皆さんと共に歌います / 大人千三百円、親子千五百円 / 中原 563 3280
ジョイントコンサート(音楽連盟) / 9月26日 午後2時30分開演(2時開場) / ハミングホール / 二千円 / 清水 090 8850
4787
ソフトエアロビクス会員募集(ひまわり) / 女性の方 / 毎週金曜日 午前10時 / 11時 / 向原市民センター / 千五百円 / 桜井 564 284
グラウンドゴルフ会員募集(やまとグラウンドゴルフどんぐり会) / 毎週金曜日 午前9時30分 / 11時30分 / 東京街道団地中央公園 / 二千円 / 三三三 / 年齢経験は問いません。やさしい軽スポーツです。小野 561 8221
ヨーガ会員募集(梅の木ヨーガ) / 女性 / 毎週火曜日 午後2時 / 3時30分 / 場所はお問い合わせください / 三千元 / 無料体験可 / 志村 090 5326 6116
ヨーガ会員募集(第一ヨガ) / 毎週水曜日 午前10時30分 / 正午 / 奈良橋市民センター / 500円 / 千七百五十円 / 澤田 563 2707
ミニテニス会員募集(スウィング) / 毎週金曜日 午

児童館 だより

むこうはら児童館 ☎563-1858

ミニ運動会 / 小学生以上 / 9月2日午後2時30分～3時30分

むこじど広場 / (似顔絵コンテスト) / 幼児以上 / 9月7日午後2時30分～3時30分

料理教室 (おだんごをつくろう) / 小学生以上 / 9月12日午後1時30分～3時30分 / 20人 / 50円 / エプロン、三角巾

てくてくタイム (魚釣りをしよう) / 2・3歳前後の幼児親子 / 9月16日午前11時～11時40分

スプーンおばさんのおもちや箱 (絵本の読み聞かせなど) / 幼児以上 / 9月16日午後2時～2時30分

あそびの日 (イスとりゲーム) / 小学生以上 / 9月17日午後4時～4時30分

よちよちタイム (ボンボンお絵かきあそび) / 1歳前後の乳幼児親子 / 9月29日午前11時～11時30分

きよはら児童館 ☎565-6021

あつまれワンだぁランド (魚釣りをしてあそぼう) / 1歳前後の乳幼児親子 / 9月9日午前10時30分～11時

えほんのもり (絵本の読み聞かせ) / 幼児以上 / 9月15日午後3時～3時30分

工作教室 (紙粘土ではしおきづくり) / 小学生以上 / 9月16日午後3時～4時30分 / 20人

ゲーム大会 (ストラックアウト) / 小学生以上 / 9月30日午後3時～4時30分

ならはし児童館 ☎562-3600

絵本のへや (絵本の読み聞かせ) / 乳幼児親子 / 9月3日・17日午後3時～3時30分

うちわづくり / 小学生以上 / 9月4日午後3時30分～5時 / 15人 / 100円

スポーツ教室 (フリーテニス) / 小学生以上 / 9月9日・10日午後3時30分～5時

あつまれ赤ちゃん (小麦粉粘土) / 10か月前後の乳幼児親子 / 9月16日午前10時30分～11時

なんがいの児童館 ☎567-2441

こまめちゃん (大きな紙に絵をかこう) / 1歳前後の乳幼児親子 / 9月9日午前10時30分～11時15分

えほんを楽しもう / 幼児親子、小学生 / 9月10日・24日午後3時～3時30分

ちびっこあそべるDay / 乳幼児親子 / 9月11日・25日午前10時～正午

工作教室 (なんじど商店街をつくろう) / 小学生以上 / 9月15日～18日午後3時30分～5時

ぬりえの日 / 幼児親子、小学生以上 / 毎週月・火曜日午前10時～午後6時

さくらがおか児童館 ☎567-2237

さくらまつり / 9月5日午後1時30分～4時 / ゲーム、模擬店など

あそびDEパーク / 乳幼児親子 / 9月9日午前10時30分～11時30分

料理教室 (フルーツ紅白白玉合戦) / 小学生以上 / 9月30日、10月1日午後3時30分～4時30分 / 各日15人 / 100円 / エプロン、三角巾、タオル / 9月7日から直接本人が窓口に参加費を持って申し込んでください。

かみきたい児童館 ☎567-2884

絵本ワールド / 幼児以上 / 9月1日・15日・29日午後3時～3時30分

ちびっこワールド / 1歳前後の乳幼児親子 / 9月4日: 水あそびをしよう 9月18日: アスレチックであそぼう / 午前10時30分～11時

赤ちゃん体操 / 2か月～10か月ぐらいの乳幼児親子 / 9月11日午前10時30分～11時30分 / 20組 / パスタオル

絵画教室 / 小学生 / 9月17日午後3時～4時30分 / 15人

ちびっこ絵本ワールド / 乳幼児以上 / 9月18日午前11時～11時15分

定員制の行事は3日前までに申し込みを(申込順)

休日急患診療所

日曜日と祝日の急患診療を行います。

▶科目 内科・小児科 ▶受付 午前10時～11時45分
▶場所 休日急患診療所 時間 午後1時～3時45分
(東和高校西側) ▶電話 564-8181

※保険証を持参。なお、☎受給者証、☎医療証、☎医療証等をお持ちの方は、一緒にご持参ください。駐車場は、子ども家庭支援センター等駐車場をご利用ください。



お知らせ

社会教育委員会議

9月15日(火)午前10時～正午 / 市役所会議棟第3会議室 / 傍聴者の定員 5人以内

道路の境界の確認を

市道と私有地の境界がわからない場合は、必ず土木課(市役所2階)にお問い合わせください。家の建て替えやブロック塀の築造等の際には、あらかじめ市道との境界を確認してから工事をするようにしてください。なお、市道との境界には

社会福祉協議会から

「遺言と相続について」大切な財産を「自身の意思に沿う形で遺すためにはどうしたらよいかについて

活動内容

保育園・幼稚園への子ども送迎とその前後の預かり、学童保育終了

お詫びと訂正

8月15日号に掲載しました「シルバークラスの更新手続き」の表3中にある必要

公立昭和病院

9月連休中の外来診療 / 9月の連休中は、9月21日午前中のみ

法の日週間イベント

「体験裁判員」模擬評議 & 裁判員法廷見学 / 10月1日午後1時15分～4時30分

休日急患診療所

5 2 7 2 2 4 7 3 2

後期高齢者健康診査

後期高齢者(長寿)医療被保険者の方を対象に、特定健康診査の検査項目に準じたもので健診を行います。受診券は、原則として誕生月の前月に送付します(今年9月末までに75歳になる方は、送付が誕生日より後になります) / 保険年金課・内線1026まで。

道路の境界の確認を

市道と私有地の境界がわからない場合は、必ず土木課(市役所2階)にお問い合わせください。家の建て替えやブロック塀の築造等の際には、あらかじめ市道との境界を確認してから工事をするようにしてください。なお、市道との境界には

社会福祉協議会から

「遺言と相続について」大切な財産を「自身の意思に沿う形で遺すためにはどうしたらよいかについて

活動内容

保育園・幼稚園への子ども送迎とその前後の預かり、学童保育終了

お詫びと訂正

8月15日号に掲載しました「シルバークラスの更新手続き」の表3中にある必要

公立昭和病院

9月連休中の外来診療 / 9月の連休中は、9月21日午前中のみ

法の日週間イベント

「体験裁判員」模擬評議 & 裁判員法廷見学 / 10月1日午後1時15分～4時30分

休日急患診療所

5 2 7 2 2 4 7 3 2

後期高齢者健康診査

後期高齢者(長寿)医療被保険者の方を対象に、特定健康診査の検査項目に準じたもので健診を行います。受診券は、原則として誕生月の前月に送付します(今年9月末までに75歳になる方は、送付が誕生日より後になります) / 保険年金課・内線1026まで。

道路の境界の確認を

市道と私有地の境界がわからない場合は、必ず土木課(市役所2階)にお問い合わせください。家の建て替えやブロック塀の築造等の際には、あらかじめ市道との境界を確認してから工事をするようにしてください。なお、市道との境界には

社会福祉協議会から

「遺言と相続について」大切な財産を「自身の意思に沿う形で遺すためにはどうしたらよいかについて

活動内容

保育園・幼稚園への子ども送迎とその前後の預かり、学童保育終了

お詫びと訂正

8月15日号に掲載しました「シルバークラスの更新手続き」の表3中にある必要

公立昭和病院

9月連休中の外来診療 / 9月の連休中は、9月21日午前中のみ

法の日週間イベント

「体験裁判員」模擬評議 & 裁判員法廷見学 / 10月1日午後1時15分～4時30分

休日急患診療所

5 2 7 2 2 4 7 3 2

後期高齢者健康診査

後期高齢者(長寿)医療被保険者の方を対象に、特定健康診査の検査項目に準じたもので健診を行います。受診券は、原則として誕生月の前月に送付します(今年9月末までに75歳になる方は、送付が誕生日より後になります) / 保険年金課・内線1026まで。

道路の境界の確認を

市道と私有地の境界がわからない場合は、必ず土木課(市役所2階)にお問い合わせください。家の建て替えやブロック塀の築造等の際には、あらかじめ市道との境界を確認してから工事をするようにしてください。なお、市道との境界には

社会福祉協議会から

「遺言と相続について」大切な財産を「自身の意思に沿う形で遺すためにはどうしたらよいかについて

活動内容

保育園・幼稚園への子ども送迎とその前後の預かり、学童保育終了

お詫びと訂正

8月15日号に掲載しました「シルバークラスの更新手続き」の表3中にある必要

公立昭和病院

9月連休中の外来診療 / 9月の連休中は、9月21日午前中のみ

法の日週間イベント

「体験裁判員」模擬評議 & 裁判員法廷見学 / 10月1日午後1時15分～4時30分

休日急患診療所

5 2 7 2 2 4 7 3 2

後期高齢者健康診査

後期高齢者(長寿)医療被保険者の方を対象に、特定健康診査の検査項目に準じたもので健診を行います。受診券は、原則として誕生月の前月に送付します(今年9月末までに75歳になる方は、送付が誕生日より後になります) / 保険年金課・内線1026まで。

道路の境界の確認を

市道と私有地の境界がわからない場合は、必ず土木課(市役所2階)にお問い合わせください。家の建て替えやブロック塀の築造等の際には、あらかじめ市道との境界を確認してから工事をするようにしてください。なお、市道との境界には

社会福祉協議会から

「遺言と相続について」大切な財産を「自身の意思に沿う形で遺すためにはどうしたらよいかについて

活動内容

保育園・幼稚園への子ども送迎とその前後の預かり、学童保育終了

お詫びと訂正

8月15日号に掲載しました「シルバークラスの更新手続き」の表3中にある必要

公立昭和病院

9月連休中の外来診療 / 9月の連休中は、9月21日午前中のみ

法の日週間イベント

「体験裁判員」模擬評議 & 裁判員法廷見学 / 10月1日午後1時15分～4時30分

休日急患診療所

5 2 7 2 2 4 7 3 2

今月の相談

- 法律相談 / 毎週金曜日、午前9時～正午
人権身の上悩みごと相談 / 17日木、午前9時30分～正午
- 税務相談 / 17日木、午後1時～4時
- 登記相談 / 17日木、午後1時～4時
- 行政苦情相談 / 24日木、午前9時30分～正午
- 交通事故相談 / 24日木、午後1時～4時
- 不動産取引相談 / 10日木、午前9時～正午
- 行政手続相談 / 10日木、午後1時～4時
- 以上予約制 / 秘書広報課・内線1413まで。
- 市民相談 / 月～金曜日、午前8時30分～午後5時 / 秘書広報課・内線1413
- 多重債務相談 / 9日水、午後1時～4時 (予約制) / 市民生活課・内線1711
- 消費生活相談 / 毎週水・金曜日、午前10時～午後5時 / 市民生活課・内線1713
- 男女共同参画に関する苦情相談 / 月～金曜日、午前9時～午後5時 (予約制) / 市民生活課・内線1715
- 子育て総合相談 / 月～土曜日、午前9時～午後5時 / 子ども家庭支援センター ☎ 565-3651
- 児童・家庭相談(専門) / 24日木、午後2時～4時 (予約制) / 子ども家庭支援センター ☎ 565-3651
- 母子・婦人相談 / 月～金曜日、午前9時～午後4時 (予約制) / 子育て支援課・内線1765
- 福祉なんでも相談 / 月～金曜日、午前9時～午後5時 / 社会福祉協議会 ☎ 564-0012
- 健康相談 / 4日金、午前10時～11時30分 / 向原市民センター / 市立保健センター ☎ 565-5211
- 教育相談 / 月～金曜日、午前10時～午後5時 / さわやか教育相談室 ☎ 562-7911
- 職業相談 / 月～金曜日、午前9時～午後5時 / 東大和就職情報室(市役所5階)・内線1194
- 高齢者相談、高齢者虐待・養護者支援相談 / 月～土曜日、午前9時～午後5時、電話相談はいつでも可 / 北部地域包括支援センター ☎ 563-8777・南部地域包括支援センター ☎ 590-1138
- 高齢者相談 / 月～土曜日、午前9時～午後5時 / 在宅介護支援センターさくら苑 ☎ 567-3919・ひがしやまと ☎ 590-7113・やまと苑 ☎ 563-8162 (相談名 / 日時 / 場所 / 連絡先の順に掲載)

まちの話題をお寄せください
連絡先：秘書広報課（内線1411）まで



▼ウォーキングイベント2009 ～リニューアルした多摩湖堤防を歩いて～

7月26日に夏空の下、「ウォーキングイベント2009～『リニューアル多摩湖』新堤防を歩こう！in東大和～」(東大和市商工会青年部主催)が開催されました。武蔵大和駅を出発し、東大和市駅に至る約10kmを、総勢1,200人の参加者がそれぞれのペースで歩きました。途中、化粧直しをした多摩湖の取水塔を横目に見ながら、新しく生まれ変わった堤防を歩き、東大和の自然の豊かさを感じ取った皆さん。ゴールの東大和市駅前には、採れたて野菜や新製品の狭山茶うどんなどを売る販売所が設けられ、大勢の方々でにぎわいました。



市内の幼稚園児が描いた絵がコース脇に飾られ、参加者の心を和ませていました。



◀「早寝早起き朝ごはん」キャラバン隊がやってきた!

7月19日から8月24日までの早朝、上仲原公園の芝生広場でラジオ体操会連盟による「夏休みラジオ体操・みんなの体操会」が、今年も元気に行われました。8月9日には、特別ゲストとして「早寝早起き朝ごはん」キャラバン隊の皆さんが登場し、子どもたちに規則正しい生活習慣を呼びかける劇を演じました。会場に集まった子どもたちは、楽しく分かりやすい劇を通して「早寝早起き朝ごはん」の大切さを学びました。



▲市立あけぼの学園のバスが利島村に譲渡されました

平成13年からあけぼの学園で活躍してきたバスが、東京都利島村へ無償譲渡されました。これは、島内での輸送業務や災害応急対策等のためバスを必要としていた利島村と、あけぼの学園のバス業務が民間委託され不要になるという市の事情が一致し実現したものです。8月21日には、利島村の梅田村長が市役所を訪れ、尾又市長に感謝の意を述べられました。バスには、島民の皆さんのためにがんばってほしいですね。

9月のカレンダー

- プラネタリウム夏番組「日食を100倍楽しむ」(～9月6日、郷土博物館)
- 6日 総合防災訓練(第十小学校) 長寿の集い(ハミングホール)
- 8日 梨の品評会と即売会(市役所中庭)
- 12日 プラネタリウム秋番組「みんなが知ってる?!ブラックホール」投影開始(～12月6日、郷土博物館)
- 27日 ふれあい市民運動会(上仲原公園)



ハナグモ

わがまちの

<133>



お問合せ 郷土博物館 ☎ 567-4800

まちぶせ

「早くおいしい汁をすりたいなあ」
ユウガギクの花の上、虫を食べようとまちぶせしているのはハナグモです。でも花の上にはいたら目立ちます。チョウだってアブだって、蜜を吸いに来ないので…。そう思いゆっくり花を裏返すと、ちゃんと隠れているハナグモもいました。クモというと、巣を張るイメージがありませんか？でもハナグモのように巣を張らない種類も多いたが。草むらのあちこちで、まちぶせをするハナグモたち。虫が来なくて「まちぶつけ」を食うクモもいるかもしれません。

多摩立川

保健所

多摩立川保健所 2時～4時 場所 多摩立川保健所	難病講演会「パーキンソン病の理解について」 基本的な病気の話と生活上の工夫 対象 パーキンソン病と診断されて間もない方及びその家族 日時 9月29日(火)午後2時～4時 場所 多摩立川保健所	難病講演会「パーキンソン病の理解について」 基本的な病気の話と生活上の工夫 対象 パーキンソン病と診断されて間もない方及びその家族 日時 9月29日(火)午後2時～4時 場所 多摩立川保健所	定員 60人(申込順) 講師 志知隆雄氏(立川相互ふれあいクリニック神経内科医) 参加費 無料 申込み 9月18日(金)まで 健康係 ☎ 524 5171へ。 対象 都内在住・在勤の方	日時 9月30日(水)午後1時30分～3時30分 場所 多摩立川保健所 定員 80人(申込順) 講師 小枝義典氏(東京都歯科医師会理事(歯科医師)) 参加費 無料 申込み 9月25日(金)まで 健康係 ☎ 524 5171 またはファクス ☎ 524 7813へ。
---------------------------------------	--	--	--	---