

東やまと市報

今号の主な記事

- 総合防災訓練を実施します2面
- ちよこバス運行時刻表2面
- 心身障害者(児)医療費助成制度
(障 医療制度)のご案内...3面
- 高齢者の虐待を防ぎましょう3面
- シルバーパスの更新手続き3面
- 情報マップ・健康ひとくちメモ ...4・5面

〔東大和市市民憲章(抄)〕

高齢者が、生き生きとした
人生を送れるよう、
健康とくらしが
守られるまちにしましょう。

発行/東大和市 編集/企画財政部秘書広報課 (〒207-8585) 東大和市中 3-930 ☎042(563)2111(市役所代表) ファクス 042(563)5932



42人の方々による貴重な体験談 平和文集を発刊しました

市は、平成2年に「平和都市」を宣言し、恒久平和の実現と核兵器の廃絶に向けて平和意識の高揚等に取り組んでいます。

この度、平和事業の一環として、7作目の平和文集「いま、語り継ぎたいこと」私の戦争体験」を発刊しました。

この文集では、戦争当時「どこで」「何を」していたか、「出征・軍隊・戦地」「学徒動員」「外地で」「疎開先で」「戦中のくらし」「空襲」「引き揚げ・抑留」「食糧難」「復興」などの言葉を参考に戦争体験で思い出することをそれぞれ募集したと

ちよこバス 運行ルートが 9月1日から 変わります



市で運行しているコミュニティバス(愛称「ちよこバス」)は、平成15年2月の運行開始から6年が経過しました。

市では、この間の道路整備の状況等を踏まえ、9月1日から運行ルートを次のとおり変更します。

ルートの変更内容 下図のとおり(時間帯によりルートが異なります)。

●朝晩ルート・おおむね午前6時〜9時台、午後5時〜9時台のルートです。これまでと同じ60分間隔で運行します。

●昼間ルート・午前10時〜午後5時台のルートです。90分間隔で運行します。

●両ルートともに、現行ルートと同様に上北台駅を起点・終点として、「外回り」「内回り」を毎日運行します(元日は除く)。

料金 100円均一(未就学児は無料)

前ドアから乗車し、現金または車内で販売する回数券でお支払いください。

バス共通カード、シルバーパス、ICカード及び定期券は利用できません。

バス停留所・運行時刻表 下図のとおり。運行時刻表は2ページをご覧ください。

車いすの方もそのまま乗車できますが、「清水一丁目」「奈良橋川」のバス停留所では乗車できません。

問合せ 都市計画課・内線1256まで。

ころ、42人の方々から貴重な体験談をお寄せいただきました。

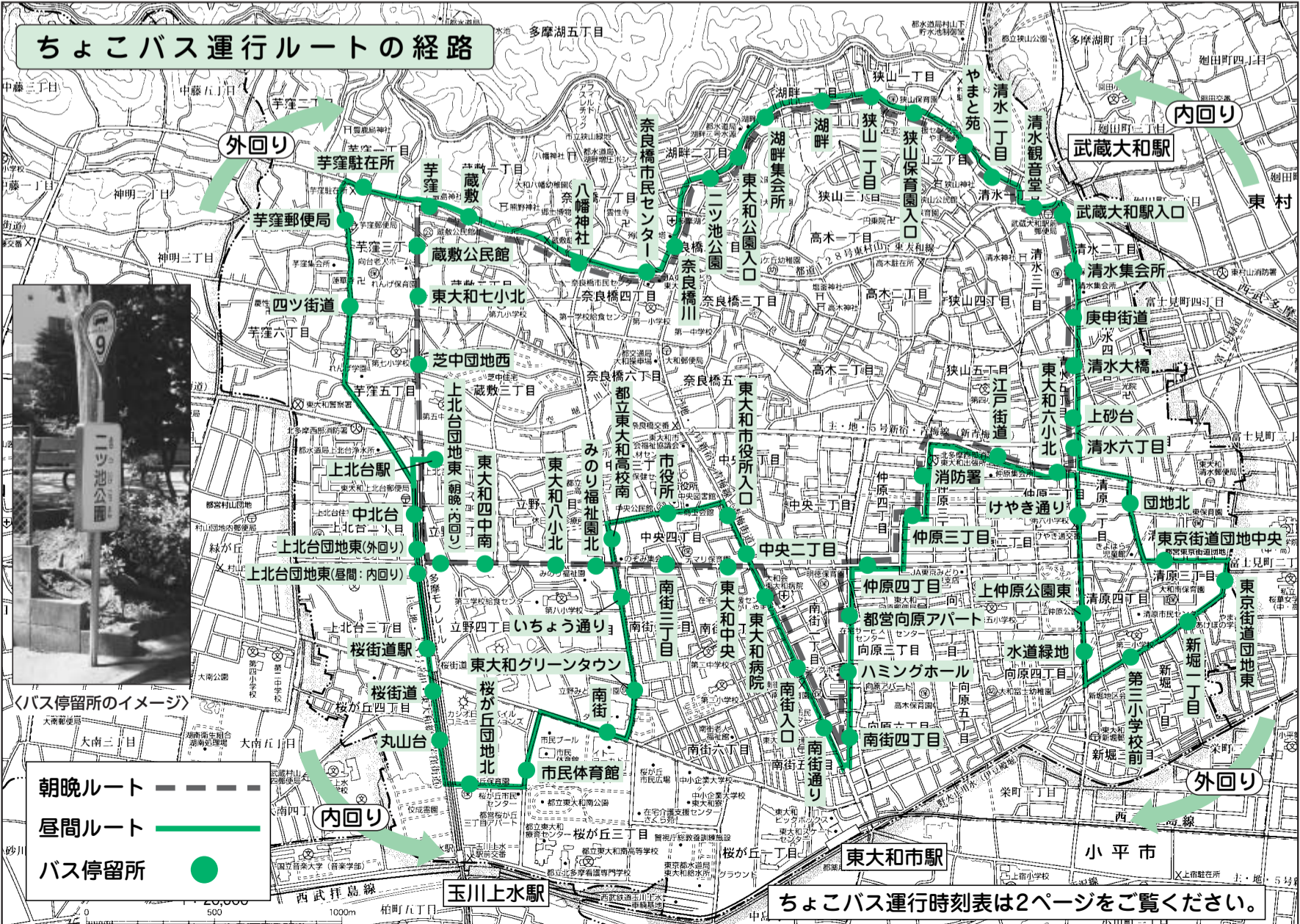
この文集を希望する方に無料で配布します。

配布場所 企画課(市役所4階)

郵送による配布を希望する方は、返信用の切手140円分(1冊分)を同封し、東大和市役所企画課(〒207-8585 東大和市中 3-930)へお申し込みください。

なお、2冊以上の郵送を希望する方は、電話でお問い合わせのうえ、お申し込みください。

問合せ 企画課・内線1425まで。



市の財政状況についての説明会を開催します ①8月22日(土)午前10時30分〜正午:奈良橋市民センター ②8月23日(日)午前10時30分〜正午:南街市民センター/事前の申込みは不要です/財政課・内線1431まで

総合防災訓練

9月6日(日)
第十小学校

毎年8月30日から9月5日は、防災週間です

市では、9月6日(日)に、第十小学校で市民の皆さんと一緒に「総合防災訓練」を実施します。

地震等の災害は、いつ発生するかわかりません。いざという時の対応をより円滑に行うためには、日頃の訓練を通じて防災に関する意識を高めることが必要です。

本年度の総合防災訓練は、「午前9時に震度6弱以上の激しい地震が発生し、上北台地区全域、桜が丘2丁目の一部、桜が丘3丁目の一部、桜が丘4丁目(以上第十小学校通学区)を中心に大きな被害に見舞われ、市内に大きな被害に見舞われ、市内に大きな被害に見舞われ」という想定で実施します。当該地区にお住まいの皆さんだけでなく、他の地域の方々もぜひご参加ください。

国民健康保険 5月診療分の医療費等をお知らせします

国民健康保険(国保)に加入している方が、平成21年5月に医療機関で受診した医療費分と6月に柔道整復師から請求のあった療養費分について、窓口で支払った金額を含めた全体の額を8月下旬に世帯主の方に

なお、訓練当日は、第十小学校周辺の道路を一部交通規制します。また、緊急車両も通行しますので、ご協力をお願いします。

日時 9月6日(日)午前9時～11時30分

雨天等で中止の場合は、午前8時に防災行政無線でお知らせします。

場所 第十小学校

対象地区 第十小学校通学区を中心市内全域

訓練内容 避難活動訓練
防災体験訓練(煙体験ハウス・初期消火・応急救護など)、心食食品搬送・配給訓練(米の炊き出しなど)、ライフライン復旧訓練(電気、ガス、電話、水道、道路などの応急処置)

「避難活動訓練にご参加を」

集合場所 避難活動訓練に参加される方は、次の線1352まで。

お知らせします。

国保の場合は、他法・他施策等による自己負担軽減制度が適用される場合を除き、医療費の額のうち、3割(未就学児は2割、70歳以上の高齢者の方は1割または3割)を被保険者が病院などの窓口で支払い、残りは保険税や国の補助金などで賄っています。

例えば、三、〇〇〇円を窓口で支払った時は、残りの七、〇〇〇円を保険税などの七、〇〇〇円を保険税な

ちよこバス運行時刻表

停留所名	外回り：上北台駅発										内回り：上北台駅着																
上北台駅	6:40	7:40	8:40	10:10	11:40	13:10	14:40	16:10	17:40	18:40	19:40	20:40	21:40	上北台駅	7:00	8:00	9:00	10:30	12:00	13:30	15:00	16:30	18:00	19:00	20:00	21:00	
四ツ街道				10:13	11:43	13:13	14:43	16:13						中北台	7:01	8:01	9:01	10:31	12:01	13:31	15:01	16:31	18:01	19:01	20:01	21:01	
芋窪郵便局				10:13	11:43	13:13	14:43	16:13						上北台団地東	7:02	8:02	9:02	10:32	12:02	13:32	15:02	16:32	18:02	19:02	20:02	21:02	
芋窪駐在所				10:14	11:44	13:14	14:44	16:14						東大和四中南	7:02	8:02	9:02						18:02	19:02	20:02	21:02	
芝中団地西	6:42	7:42	8:42						17:42	18:42	19:42	20:42	21:42	東大和八小北	7:03	8:03	9:03						18:03	19:03	20:03	21:03	
東大和七小北	6:43	7:43	8:43						17:43	18:43	19:43	20:43	21:43	みのり福祉園北	7:04	8:04	9:04						18:04	19:04	20:04	21:04	
蔵敷公民館	6:44	7:44	8:44						17:44	18:44	19:44	20:44	21:44	桜街道駅				10:33	12:03	13:33	15:03	16:33					
芋窪	6:44	7:45	8:45	10:15	11:45	13:15	14:45	16:15	17:44	18:45	19:45	20:45	21:45	桜街道				10:34	12:04	13:34	15:04	16:34					
蔵敷	6:45	7:45	8:45	10:15	11:45	13:15	14:45	16:15	17:45	18:45	19:45	20:45	21:45	丸山台				10:34	12:04	13:34	15:04	16:34					
八幡神社	6:46	7:46	8:46	10:16	11:46	13:16	14:46	16:16	17:46	18:46	19:46	20:46	21:46	桜が丘団地北				10:35	12:05	13:35	15:05	16:35					
奈良橋市民センター	6:47	7:47	8:47	10:17	11:47	13:17	14:47	16:17	17:47	18:47	19:47	20:47	21:47	市民体育館				10:37	12:07	13:37	15:07	16:37					
奈良橋川	6:48	7:48	8:48	10:18	11:48	13:18	14:48	16:18	17:48	18:48	19:48	20:48	21:48	南街				10:39	12:09	13:39	15:09	16:39					
二ツ池公園	6:48	7:48	8:48	10:18	11:48	13:18	14:48	16:18	17:48	18:48	19:48	20:48	21:48	東大和グリーンタウン				10:41	12:11	13:41	15:11	16:41					
東大和公園入口	6:49	7:49	8:49	10:19	11:49	13:19	14:49	16:19	17:49	18:49	19:49	20:49	21:49	いちよう通り				10:42	12:12	13:42	15:12	16:42					
湖畔集会所	6:49	7:49	8:49	10:19	11:49	13:19	14:49	16:19	17:49	18:49	19:49	20:49	21:49	南街三丁目	7:05	8:05	9:05						18:05	19:05	20:05	21:05	
湖畔	6:50	7:50	8:50	10:20	11:50	13:20	14:50	16:20	17:50	18:50	19:50	20:50	21:50	東大和中央	7:06	8:06	9:06						18:06	19:06	20:06	21:06	
狭山一丁目	6:50	7:50	8:50	10:20	11:50	13:20	14:50	16:20	17:50	18:50	19:50	20:50	21:50	都立東大和高校南				10:43	12:13	13:43	15:13	16:43					
狭山保育園入口	6:51	7:51	8:51	10:21	11:51	13:21	14:51	16:21	17:51	18:51	19:51	20:51	21:51	市役所				10:44	12:14	13:44	15:14	16:44					
やまと苑	6:51	7:51	8:51	10:21	11:51	13:21	14:51	16:21	17:51	18:51	19:51	20:51	21:51	東大和市役所入口				10:45	12:15	13:45	15:15	16:45					
清水一丁目	6:52	7:52	8:52	10:22	11:52	13:22	14:52	16:22	17:52	18:52	19:52	20:52	21:52	中央二丁目				10:46	12:16	13:46	15:16	16:46					
清水観音堂	6:53	7:53	8:53	10:23	11:53	13:23	14:53	16:23	17:53	18:53	19:53	20:53	21:53	東大和病院	7:07	8:07	9:07	10:47	12:17	13:47	15:17	16:47	18:07	19:07	20:07	21:07	
武蔵大和駅入口	6:56	7:56	8:56	10:26	11:56	13:26	14:56	16:26	17:56	18:56	19:56	20:56	21:56	南街入口	7:08	8:08	9:08	10:48	12:18	13:48	15:18	16:48	18:08	19:08	20:08	21:08	
清水集会所	6:56	7:56	8:56	10:26	11:56	13:26	14:56	16:26	17:56	18:56	19:56	20:56	21:56	南街通り	7:09	8:09	9:09	10:48	12:19	13:49	15:19	16:49	18:09	19:09	20:09	21:09	
庚申街道	6:57	7:57	8:57	10:27	11:57	13:27	14:57	16:27	17:57	18:57	19:57	20:57	21:57	南街四丁目	7:10	8:10	9:10	10:49	12:20	13:50	15:20	16:50	18:10	19:10	20:10	21:10	
清水大橋	6:57	7:57	8:57	10:27	11:57	13:27	14:57	16:27	17:57	18:57	19:57	20:57	21:57	ハミングホール	7:11	8:11	9:11	10:50	12:21	13:51	15:21	16:51	18:11	19:11	20:11	21:11	
上砂台	6:58	7:58	8:58	10:28	11:58	13:28	14:58	16:28	17:58	18:58	19:58	20:58	21:58	都営向原アパート	7:14	8:14	9:14	10:55	12:25	13:55	15:25	16:55	18:14	19:14	20:14	21:14	
清水六丁目	6:58	7:58	8:58	10:28	11:58	13:28	14:58	16:28	17:58	18:58	19:58	20:58	21:58	仲原四丁目	7:14	8:14	9:14	10:55	12:25	13:55	15:25	16:55	18:14	19:14	20:14	21:14	
団地北				10:29	11:59	13:29	14:59	16:29						仲原三丁目	7:15	8:15	9:15	10:56	12:26	13:56	15:26	16:56	18:15	19:15	20:15	21:15	
東京街道団地中央				10:32	12:02	13:32	15:02	16:32						消防署	7:16	8:16	9:16	10:57	12:27	13:57	15:27	16:57	18:16	19:16	20:16	21:16	
東京街道団地東				10:33	12:03	13:33	15:03	16:33						江戸街道	7:18	8:18	9:18	10:59	12:29	13:59	15:29	16:59	18:18	19:18	20:18	21:18	
新堀一丁目				10:33	12:03	13:33	15:03	16:33						東大和六小北	7:19	8:19	9:19	11:00	12:30	14:00	15:30	17:00	18:19	19:19	20:19	21:19	
第三小学校前				10:34	12:04	13:34	15:04	16:34						けやき通り				11:01	12:31	14:01	15:31	17:01					
水道緑地				10:35	12:05	13:35	15:05	16:35						上仲原公園東				11:05	12:35	14:05	15:35	17:05					
上仲原公園東				10:38	12:08	13:38	15:08	16:38						水道緑地				11:06	12:36	14:06	15:36	17:06					
けやき通り				10:39	12:09	13:39	15:09	16:39						第三小学校前				11:07	12:37	14:07	15:37	17:07					
東大和六小北	6:59	7:59	8:59	10:40	12:10	13:40	15:10	16:40	17:59	18:59	19:59	20:59		新堀一丁目				11:08	12:38	14:08	15:38	17:08					
江戸街道	7:00	8:00	9:00	10:41	12:11	13:41	15:11	16:41	18:00	19:00	20:00	21:00		東京街道団地東				11:08	12:38	14:08	15:38	17:08					
消防署	7:01	8:01	9:01	10:42	12:12	13:42	15:12	16:42	18:01	19:01	20:01	21:01		東京街道団地中央				11:11	12:41	14:11	15:41	17:11					
仲原三丁目	7:02	8:02	9:02	10:43	12:13	13:43	15:13	16:43	18:02	19:02	20:02	21:02		団地北				11:12	12:42	14:12	15:42	17:12					
仲原四丁目	7:03	8:03	9:03	10:44	12:14	13:44	15:14	16:44	18:03	19:03	20:03	21:03		清水六丁目	6:04	7:20	8:20	9:20	11:13	12:43	14:13	15:43	17:13	18:20	19:20	20:20	21:20
都営向原アパート	7:06	8:06	9:06	10:48	12:18	13:48	15:18	16:48	18:06	19:06	20:06	21:06		上砂台	6:05	7:21	8:21	9:21	11:14	12:44	14:14	15:44	17:14	18:21	19:21	20:21	21:21
ハミングホール	7:06	8:06	9:06	10:48	12:18	13:48	15:18	16:48	18:06	19:06	20:06	21:06		清水大橋	6:05	7:21	8:21	9:21	11:14	12:44	14:14	15:44	17:14	18:21	19:21	20:21	21:21
南街四丁目	7:07	8:07	9:07	10:49	12:19	13:49	15:19	16:49	18:07	19:07	20:07	21:07		庚申街道	6:06	7:22	8:22	9:22	11:15	12:45	14:15	15:45	17:15	18:22	19:22	20:22	21:22
南街通り	7:08	8:08	9:08	10:50	12:20	13:50	15:20	16:50	18:08	19:08	20:08	21:08		清水集会所	6:06	7:22	8:22	9:22	11:15	12:45	14:15	15:45	17:15	18:22	19:22	20:22	21:22
南街入口	7:09	8:09	9:09	10:51	12:21	13:51	15:21	16:51	18:09	19:09	20:09	21:09		武蔵大和駅入口	6:07	7:25	8:25	9:25	11:18	12:48	14:18	15:48	17:18	18:25	19:25	20:25	21:25
東大和病院	7:10	8:10	9:10	10:52	12:22	13:52	15:22	16:52	18:10	19:10	20:10	21:10		清水観音堂	6:07	7:25	8:25	9:25	11:18	12:48	14:18	15:48	17:18	18:25	19:25	20:25	21:25
中央二丁目				10:53	12:23	13:53	15:23	16:53						清水一丁目	6:08	7:26	8:26	9:26	11:19	12:49	14:19	15:49	17:19	18:26	19:26	20:26	21:26
東大和市役所入口				10:54	12:24	13:54	15:24	16:54						やまと苑	6:08	7:26	8:26	9:26	11:19	12:49	14:19	15:49	17:19	18:26			

心身障害者(児) 医療費助成制度

障 医療制度のご案内

心身障害者(児)の保健の向上と福祉の増進を目的に、東京都では障医療制度として医療費の一部を助成しています。

この制度を利用するためには、次の対象要件に該当する方が申請に基づき、障医療証の交付を受ける必要があります。

表1 所得制限基準額

扶養親族等の人数	基準額
0人	3,604千円
1人	3,984千円
2人	4,364千円
3人	4,744千円

*基準額は、各種控除を差し引いたもので、1人増すごとに38万円を加算。

基準額≥(収入額)-(給与所得控除額)-(所得控除額)

所を有する方
障要件：身体障害者手帳1級または2級(内部障害3級)の方、もしくは愛の手帳(療育手帳)1度または2度の方(重度障害者) 医療保険給付要件：国民健康保険または都が定める社会保険各法による医療の給付が行われる方
所得要件：平成20年中の所得額(20歳未満の方の場合は世帯主等)が表1の基準額以下の方
対象除外：次に該当する方は対象となりません。

生活保護を受けている方
東京都規則に定める施設に入所している方
平成12年8月中に障受給者証を有していなかった方で、重度障害者になった年齢が65歳以上の方
平成12年8月中に障受給者証を有していなかった方で、重度障害者になった年齢が65歳未満で、かつ65歳に達する日の前日までに障受給者証の交付申請を行わなかった方。ただし、次に該当する方は除く。

おいて生活保護を受けていた方
65歳に達する日の前日において東京都内に住所を有していなかった方
後期高齢者医療被保険者証の交付を受けている方で、市民税が課税されている方
8月末日まで有効な障受給者証をお持ちで、対象要件に該当する方には、8月中に新しい受給者証を送付します。

シルバーパスの更新手続き

現在、有効期限が9月30日までのシルバーパスをお持ちで、10月以降に有効な新しいパスへの更新を希望する方は、表2の更新実施会場で更新手続きを行ってください。費用・必要書類は表3のとおりです。
なお、7月末現在、シルバーパスをお持ちの方には、8月下旬までに東京バス協会から「シルバーパス更新申込書」等が郵送されます。申込書等が届かない場合や、不明な点は東京バス協会シルバーパス専用電話(☎03-5308-6950)へお問い合わせください。
シルバーパスをお持ちでない方が、新たにパスを希望する場合は、9月1日～4日(火)～7日(月)の更新実施会場へお越しください。

表2 シルバーパス更新実施会場

期日	会場
9月1日(火)～4日(金)・7日(月)	東大和市 シルバー人材センター
7日(月)	清原市民センター
8日(火)	上北台市民センター
9日(水)	新堀地区会館
10日(木)	蔵敷公民館
11日(金)	桜が丘市民センター
14日(月)	奈良橋市民センター
15日(火)・16日(水)	南街市民センター
17日(木)	狭山公民館
18日(金)	向原市民センター
24日(木)・25日(金)・28日(月)～30日(水)	東大和市 シルバー人材センター

*受付時間(各会場共通)：午前10時～午後4時

表3 更新時に持参するもの

対象者	平成21年度市民税		※平成21年度経過措置対象の方	
	課税の方 ※経過措置対象の方は除く	非課税の方	平成21年度市民税が課税で平成20年の合計所得金額が125万円以下の方	平成20年度経過措置(平成17年度市民税非課税)でシルバーパスを1,000円で購入した方
必要なもの				
①費用	20,510円		1,000円	
②更新申込書	平成21年度シルバーパス更新申込書			
③対象者であることを確認できる書類(いずれか1つ)		ア)平成21年度介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「1」「2」「3」「4」「特例4」のいずれかが記載のもの イ)平成21年度住民税非課税証明書 ウ)生活保護受給証明書(生活扶助)	エ)平成21年度介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「5」が記載のもの オ)平成21年度住民税納税通知書 カ)平成21年度住民税課税証明書	
④シルバーパス	現在、使用中で有効期限が平成21年9月30日のシルバーパス			
⑤本人確認書類	保険証または運転免許証(住所・氏名・生年月日が確認できるもの)			

望する場合は、10月1日以降に西武バス営業所等で手続きを行ってください。
問合せ 西武バス運輸部 ☎042-926-305

地域包括支援センター 高齢者への虐待を 防ぎましょう

「高齢者虐待防止・養護者支援法」では、高齢者への虐待の防止と保護、高齢者を支える養護者(家族等)の負担の軽減を図ることを目的としています。
虐待を早期に発見し、虐待の深刻化を防ぐためには、地域のあたたかい見守りや支えあいが必要で、また、虐待に気付いた人には通報する義務があります。下のチェックリストを

「地域包括支援センター・在宅介護支援センター」
利用日 月～土曜日(祝日及び12月29日～1月3日は除く)
利用時間 午前9時～午後5時
緊急時の電話相談は時間外でも可。
●北部(芋窪3 1611) ☎563 8777
●南部(清原1 34号棟1階) ☎590 1138
担当地域は新青梅街道の南側

「生活保護制度 暮らしに お困りの方へ」
病気等のため、生活費や医療費等の支払いに困り、ほかからの援助が得られず日常生活が困難となった時は、生活保護制度があります。
生活保護制度は、世帯の困窮の程度に応じて援助を行い、その世帯の生活の自立を図ることを目的としています。
問合せ 生活福祉課・内線1119またはお近くの民生委員へ。

また、次の在宅介護支援センターは、高齢者の方のご相談や地域包括支援センターへの受付の窓口となっていますので、お近くの方はご利用ください。
●さくら苑(桜が丘2 122) ☎567 3919
●ひがしやまと(南街1 13) ☎590 7113
●やまと苑(狭山2 12) ☎563 8162
●養介護施設従事者等による虐待・財産上の不当取引による被害防止に関する相談窓口 高齢介護課・内線1176までお問い合わせください。

ご近所に、このような 高齢者の方はいませんか？

- ～もし、このような方がいましたら、ご相談ください～
- 暴力を受けている、どなられる、年金を取られるなどと訴えている。
 - あざや傷があるのに理由を聞いてもはっきりしない。
 - 家族が介護でとても疲れていたり、高齢者の悪口を言っている。
 - 介護や病気について相談する人がいないようだ。
 - 一人暮らしや高齢者夫婦世帯で、最近姿をみかけなくなった。
 - 高齢者を訪ねると家族に嫌がられたり、会わせてもらえない。
 - 昼間でも雨戸がしまっている。
 - 家の周囲にゴミが放置されたり、異臭がする。
 - 郵便受けが新聞や手紙でいっぱいになっている。
 - 家から怒鳴り声や泣き声が聞こえたり、大きな物音がする。
 - 暑い日や寒い日、雨の日なのに高齢者が長時間外にいる。
 - 高齢者が道路に座り込んだり、徘徊していることがある。
 - 介護が必要なのに、サービスを利用している様子がない。
 - 高齢者の服が汚れていたり、お風呂に入っている様子がない。
 - 最近、セールスや営業の車が来るようになった。
 - 家族がいるのに、いつもコンビニなどで1人分のお弁当を買っている。
- (東京都老人総合研究所作成)

情報マップ



育兒相談会「かんがるーグループ」

小さく産まれたお子さん及び発達に不安や心配を抱えている家族（保護者のみ）の参加も歓迎。8月27日（木）午前10時～11時30分/市立保健センター/小さく産まれたお子さんの子育てについて情報交換/母子健康手帳/当日直接会場にお越しください。

ストップ・ザ・ドラッグ 2009～ストリートダンス in 東大和

多くの若い方々に薬物乱用の危険性を知ってもらうためのイベントです。自分たちの歌・ダンスを披露しながら、薬物の怖さや打ち勝つ強さを訴えていきます。

8月22日（土）午前11時30分 から/中央公民館/出演 地元や近隣を中心に活動している20グループ程度/主催 東京都薬物乱用防止推進東大和地区協議会/後援 東大和市、多摩立川保健所ほか



◆以上のお問合せは、市立保健センター ☎565 5211 まで。

中央公民館「青年事業「サマーフェスティバル」」

中学・高校生から20代の若者が出演する、文化祭をモチーフにした芸術活動の発表・発信のイベント「サマーフェスティバル」を開催します。皆さんぜひお越しください。

8月29日（土）・30日（日）正午～午後5時30分（予定）/中央公民館/ステージ部門・バンド、ピアノ、吹奏楽、ハーモニカ、サックス、ダンス等 展示・装飾部門・イラスト、手作り雑貨、写真等/ゲームコーナーもありません/中央公民館 ☎564 2451 まで。

星空映画会

8月29日（土）午後6時～8時/第二小学校（雨天の場合）は第二中学校体育館/上映作品 「かげ絵イソツブ物語」「エリック・カールコレクション」「いのちをまもる五つの子やくそく」「ちびまるこちゃん」/南街公民館 ☎564 2771 まで。

星空観察会「月と木星をみよう」(事前申込制)

月のクレーターや木星のしま模様を望遠鏡で見ます。8月30日（日）午後7時から/郷土博物館前/案内 星空ボランティア、博物館職員/曇りや雨の場合は中止/申込み 郷土博物館 ☎567 4800 まで。

子ども家庭支援センター「かるがも」から

9月のかるがも出張相談 子ども家庭支援センターでは、担当保育士が児童館などに出張し、親子で手遊びや絵本の読み聞かせ、参加者同士の情報交換などを行います。育児や子どもの発達などについてもご相談を受けられます。

0歳～3歳児とその親/9月1日（火）：さくらがおか児童館、9月15日（火）：かみきただて児童館、9月30日（水）：芋窪集会所/午前10時30分～正午（予約は不要）

「かるがも」で応急手当を学ぼう

就学前児童のいる親子/9月2日（水）午前10時30分～11時30分/子ども家庭支援センター「かるがも」/10組（申込順）/AED（自動体外式除細動器）の使い方、子どもの救急蘇生法、模型を使用しての人工呼吸・心臓マッサージの体験/北多摩西部消防署職員/動きやすい服装でご参加ください。

◆以上の申込み・問合せは、子ども家庭支援センター ☎565 3651 まで。



定額給付金の申請をお待ちしています

4月15日から定額給付金の申請書を、世帯主あてにて送付しています。申請書には必要事項を記入し、本人確認ができる証明書の写しと通帳等の写しを同封のうえ、10月15日（木）までに返信用封筒で返送してください。

なお、書類に記入漏れ、書類の不足がありますと、振り込みの手続きに時間がかかります。返送前に必ず内容をご確認ください。詳細は申請書に同封した案内書をご覧ください/定額給付金コールセンター・内線3910まで。

「振り込み詐欺にご注意を」

定額給付金の支給に関して、市がATM（現金自動預払機）の操作をお願いすることや、給付のため手数料などの振り込みを求めるとは、決してありません。不審な電話がかかってきた場合は、すぐに市役所または東大和警察署（☎566 0110）へご連絡ください。

住宅を耐震・バリアフリー・省エネ改修した方へ固定資産税の減額対象となります

減額を受けるためには、工事完了後3か月以内に、所定の書類とともに申請をする必要があります。対象となる改修工事は次のとおりです。詳しくはお問い合わせください。

- 耐震改修工事：昭和57年1月1日以前に建てられ、現在の耐震基準に適合させるよう一定の改修工事を行った住宅
- バリアフリー改修工事：平成19年1月1日以前に建てられた高齢者や障害者等が居住する住宅（賃貸住宅は除く）で一定の改修工事を行った住宅
- 省エネ改修工事：平成20年1月1日以前に建てられた住宅（賃貸住宅は除く）で一定の改修工事を行った住宅

定の改修工事（断熱工事等）を行った住宅/課税課・内線1060まで。

「農産物直売所マップ」ができました

東大和市内にある農産物直売所等の情報をお知らせする「農産物直売所マップ」ができました。8月28日（金）から産業振興課（市役所1階）、市民センター、公民館で配布しますので、ご利用ください/産業振興課・内線1072まで。

認定農業者制度説明会

市では、担い手や後継者による効率的かつ安定的な農業経営を育成するため、現在、認定農業者の誕生を目指して、準備を進めています。そこで、これからの東やまと農業を担っていただく意欲ある認定農業者に一人でも多くの方になっていただくため、認定農業者制度の説明会を開催します。

東京都農業会議や東京都農業振興事務所等の職員が詳しい説明を行います。多くの方々のご参加をお待ちしています。

8月18日（火）・19日（水）午後2時から（同じ内容）どちらかにご参加ください/「J」A東京みどり東大和支店本館/主催 東大和市認定農業者相談支援チーム/産業振興課・内線1072まで。

農地管理にご協力を

農地は、農作物を生産するかけがえのない大切な場所です。次のことを守り、農地の管理にご協力ください。

市民の皆さんへ
農地に空き缶や空きびんなどを投げ捨てたりしないようにしましょう。

市嘱託員を募集します

（宿日直業務員）
応募要件 宿日直勤務が可能な方
採用予定人員 1人
委嘱期間 10月1日から1年間（市の規定による更新あり）

勤務時間 日直及び宿直をあわせて月14日前後（週30時間程度）
●日直：土・日曜日、祝日（年末年始を含む）午前8時30分～午後5時
●宿直：午後4時45分～翌

ようにしましょう。
畑に柵がないからといって勝手に入ったり、犬を畑に放したりしないようにしましょう。

農家の方へ

雑草を繁茂させたりして農地の機能を失わせることのないよう十分な管理をお願いします。

農地を農地以外の目的に利用（転用）するには、農地転用の届出が必要です。また、農地は国や東京都が借りるなど法律に定めのある場合を除き、許可を受けないと貸し借りはできませんので、事前にお問い合わせください。

問合せ

お近くの農業委員または農業委員会事務局・内線1072まで。

市民生活課から

男女共同参画川柳募集
市では、日常生活の中で感じた「男女差別」や「男女平等」、その他男女のあり方に関するテーママ

日午前9時（午後11時）翌日午前6時までは仮眠休憩時間。ただし、緊急時の対応による勤務あり）

勤務内容 庁舎宿日直業務（婚姻届や出生届等の戸籍関係書類の受け付け、住民票の交付、火災時の対応等）

報酬 時給一、二七〇円
交通費は支給しません。
選考日時・内容 9月5日（土）午前9時から…論文試験及び面接試験

募集要項の配布 9月4日（金）まで（土・日曜日は除く）の午前8時30分～午後

にした川柳を10月30日（金）まで募集しています。
応募作品は今後の男女共同参画の啓発に活用します。
応募方法などは、市役所1階市民ロビー、市民生活課（市役所3階）、市民センター、公民館、図書館にあるチラシや市のホームページをご覧ください/市民生活課・内線1714まで。

腕力も 男子に勝った 女子ソフト
「職場でセクシュアル・ハラスメントを受け、困っている」「妊婦健診のための休暇を申し出たが、取らせられない」「市の施策が男女平等ではない」など、悩みや苦情はありませんか。男女共同参画苦情等処理窓口では、男女共同参画に関する苦情・相談を受け付

けられています。女性の相談員が個別に相談に応じ、一緒に解決方法を探します。秘密は厳守します。電話で相談日の予約をしてください/市民生活課・内線1715まで。

資源ごみ布類の出し方

衣類・タオル・シーツ・毛布・カーテンなど布類は、透明または半透明の袋に入れて出してください。衣類はそのまま輸出されたり、リサイクルされ使用されるので、ボタンやファスナーはつけたまま出してください。

なお、制服やユニホームに汚れや破れのある衣類・綿の入った衣類はリサイクルできないので、燃えるゴミとして出してください。

濡れるとリサイクルできないので、雨の時は次週に出すようお願いいたします/ごみ減量課・内線1241まで。

5時：職員課（市役所3階）
募集要項等は、市のホームページからダウンロードできます。

応募受付 9月3日（木）4日（金）の午前8時30分から午後5時までの間、職員課で受け付けます。

原則として本人がお越しください。代理による受け付けを希望する場合は、事前に職員課までお問い合わせください。

提出書類 当市規定の履歴書及び受験票
問合せ 職員課・内線1331まで。

東大和就職情報室（市役

健康ひとくちメモ

寝ないと太る？

「人は寝ると太る」と思い込んでいませんか。実は、夜しっかり寝ないと太るので。その原因は、いくつかあります。

①夜更かしをすると、遅い時間に食べることが多くなります。夜は活動量が少なくエネルギー消費量が低いうえに、脂肪を作って貯め込む酵素が、昼間より多く働いています。したがって、夜食べたものは効率良く脂肪として蓄えられます。

②夜更かしをすると、睡眠時間が減ります。たとえ朝寝坊をしても、夜更かしで減った睡眠時間は補いきれず、1日の合計睡眠時間は、就寝時間が遅くなるほど短くなります。睡眠時間が短くなると、空腹感を促す物質が分泌され、反対に食欲を抑える物質が減少して、過食しやすくなります。

③夜更かしによって睡眠時間が短くなると昼間の活動の質が低下します。いわゆる「睡眠不足状態」で頭やからだは活性化されず、運動不足につながるのです。その上、夜更かしによって朝食が食べられないと、午前中にエンジンがかからず、さらに昼間の活動の質が低下します。

夜型生活を余儀なくされている方もいるでしょう。しかし、「早く寝るのはもったいない」と思っていたり、「なんとなくテレビを見ていて」などの理由で夜更かしをしている方はいませんか。

人のからだは、昼間活動するようにできています。早く寝て早く起き、朝食をしっかり食べることで、昼間の活動(仕事、勉強、運動等)の質を高めることが、肥満予防の最良策といえます。

太りやすいと思われる方は、生活リズムを見直してみてもいいですか。

健康に関する相談・お問い合わせは、市立保健センター☎565-5211まで。

所5階は、ハローワーク立川と協同して、専門の職員相談員による職業相談・紹介業務を行っているほか、専用のパソコンで都内全域及び近隣地域のハローワークの求人情報を検索できるようにしています。年齢に関係なく利用できます。また、市内企業の求人受付業務(パート募集の受付もできます)も行っていますので、ご利用ください。利用時間 月～金曜日午前9時～午後5時(祝日は除く。求人受付業務は午後1時～5時) / 東大和就職情報室・内線1194へ。

「多摩ブルー・グリーン賞」に「応募ください」企業活動を通じて、多摩地域の中小企業の活性化と、地域経済の振興に寄与する中小企業を表彰する「第7回多摩ブルー・グリーン賞」の対象となる事業者を募集しています。優れた技術や製品を表彰する「ブルー賞」と、新しいビジネスモデルを表彰する「グリーン賞」があり、各最優秀賞には100万円、各優秀賞には50万円を副賞として贈呈します。自薦・他薦は問いません。多摩地域と周辺地域に拠点を置く中小企業または個人事業主 / 申込期限 9月11日(金) / 主催 多摩信用金庫 / 後援 東大和市ほか多摩地域と周辺地域の市町村 / 申込み 多摩ブルー・グリーン賞事務局(たましん法人テレフォンセンター) ☎526 7739 / 産業振興課・内線1071まで。

「考えてみませんか? 少ない油でおいしい料理」ダイエットレシピコンテスト」あなたが流すほんの少しの油でも、やがて冷えて固まると下水道を詰まらせてしまいます。下水道に流れ込む油を少しでも減らすため、調理方法を工夫したレシピを募集します。体にも下水道にもやさしいレシピを考えてみませんか。応募期限 9月11日(金) / 表彰式は12月23日開催予定 / 応募方法等詳しくは東京都下水道局ダイエットレシピコンテスト事務局ホームページ(http://www.diet-jp.org/)をご覧ください / 東京都下水道局同事務局 ☎03 32338176へ。

「交通安全市民の集い」この道路をスローガに、9月21日(祝日)から30日(水)まで秋の全国交通安全運動が実施されます。これに先立ち、「交通安全市民の集い」を開催します。9月5日(土)午後1時30分～4時 / ハミングホール / 第一部: 式典、第二部: 交通安全教室、第三部: 拓大一高吹奏楽部の演奏及びチアダンス部の演技ほか / 駐車場等には限りがあります。ご来場の際は公共交通機関をご利用ください / 東大和警察署 ☎566 0110へ。

「シルバー人材センター」市内で商工業を営む方ならどなたでも商工会に加入できます。企業と共に歩み、地域社会を豊かにするための組織が商工会です。商工会は、法律に基づいて東京都の許可を受けて、地域商工業全般の経営改善・発達を図るために設立された地域総合経済団体です。主な事業 税務相談・帳簿の付け方や決算申告など金融相談・各種融資制度のあっせんや相談など経営相談・専門家派遣や講習会等による情報提供など地域振興事業・同業種による部会活動・一店逸品運動 / 商工まつりなど / このほか

経営に関する相談・指導や様々な事業を行っていますので、お気軽にご相談ください / 東大和市商工会 ☎562 1131へ。

「お詫びと訂正」8月1日号に掲載しました「第40回市民体育大会バレーボール大会」の開催日に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。正9月20日(日) (誤10月11日(日))

「市内事業者の皆さんへ」市商工会に加入しましょう! 市内で商工業を営む方ならどなたでも商工会に加入できます。企業と共に歩み、地域社会を豊かにするための組織が商工会です。商工会は、法律に基づいて東京都の許可を受けて、地域商工業全般の経営改善・発達を図るために設立された地域総合経済団体です。主な事業 税務相談・帳簿の付け方や決算申告など金融相談・各種融資制度のあっせんや相談など経営相談・専門家派遣や講習会等による情報提供など地域振興事業・同業種による部会活動・一店逸品運動 / 商工まつりなど / このほか

「お詫びと訂正」8月1日号に掲載しました「第40回市民体育大会バレーボール大会」の開催日に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。正9月20日(日) (誤10月11日(日))

「お詫びと訂正」8月1日号に掲載しました「第40回市民体育大会バレーボール大会」の開催日に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。正9月20日(日) (誤10月11日(日))

「お詫びと訂正」8月1日号に掲載しました「第40回市民体育大会バレーボール大会」の開催日に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。正9月20日(日) (誤10月11日(日))

「お詫びと訂正」8月1日号に掲載しました「第40回市民体育大会バレーボール大会」の開催日に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。正9月20日(日) (誤10月11日(日))

「お詫びと訂正」8月1日号に掲載しました「第40回市民体育大会バレーボール大会」の開催日に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。正9月20日(日) (誤10月11日(日))

「お詫びと訂正」8月1日号に掲載しました「第40回市民体育大会バレーボール大会」の開催日に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。正9月20日(日) (誤10月11日(日))

「お詫びと訂正」8月1日号に掲載しました「第40回市民体育大会バレーボール大会」の開催日に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。正9月20日(日) (誤10月11日(日))

「お詫びと訂正」8月1日号に掲載しました「第40回市民体育大会バレーボール大会」の開催日に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。正9月20日(日) (誤10月11日(日))

「お詫びと訂正」8月1日号に掲載しました「第40回市民体育大会バレーボール大会」の開催日に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。正9月20日(日) (誤10月11日(日))

「お詫びと訂正」8月1日号に掲載しました「第40回市民体育大会バレーボール大会」の開催日に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。正9月20日(日) (誤10月11日(日))

「お詫びと訂正」8月1日号に掲載しました「第40回市民体育大会バレーボール大会」の開催日に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。正9月20日(日) (誤10月11日(日))

「お詫びと訂正」8月1日号に掲載しました「第40回市民体育大会バレーボール大会」の開催日に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。正9月20日(日) (誤10月11日(日))

「お詫びと訂正」8月1日号に掲載しました「第40回市民体育大会バレーボール大会」の開催日に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。正9月20日(日) (誤10月11日(日))

市民情報

凡例 講師、費用、入会金、月会費、問合せ、申込み

「お詫びと訂正」8月1日号に掲載しました「第40回市民体育大会バレーボール大会」の開催日に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。正9月20日(日) (誤10月11日(日))

「お詫びと訂正」8月1日号に掲載しました「第40回市民体育大会バレーボール大会」の開催日に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。正9月20日(日) (誤10月11日(日))

「お詫びと訂正」8月1日号に掲載しました「第40回市民体育大会バレーボール大会」の開催日に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。正9月20日(日) (誤10月11日(日))

「お詫びと訂正」8月1日号に掲載しました「第40回市民体育大会バレーボール大会」の開催日に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。正9月20日(日) (誤10月11日(日))

「お詫びと訂正」8月1日号に掲載しました「第40回市民体育大会バレーボール大会」の開催日に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。正9月20日(日) (誤10月11日(日))

「お詫びと訂正」8月1日号に掲載しました「第40回市民体育大会バレーボール大会」の開催日に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。正9月20日(日) (誤10月11日(日))

「お詫びと訂正」8月1日号に掲載しました「第40回市民体育大会バレーボール大会」の開催日に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。正9月20日(日) (誤10月11日(日))

「お詫びと訂正」8月1日号に掲載しました「第40回市民体育大会バレーボール大会」の開催日に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。正9月20日(日) (誤10月11日(日))

「お詫びと訂正」8月1日号に掲載しました「第40回市民体育大会バレーボール大会」の開催日に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。正9月20日(日) (誤10月11日(日))

「お詫びと訂正」8月1日号に掲載しました「第40回市民体育大会バレーボール大会」の開催日に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。正9月20日(日) (誤10月11日(日))

「お詫びと訂正」8月1日号に掲載しました「第40回市民体育大会バレーボール大会」の開催日に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。正9月20日(日) (誤10月11日(日))

「お詫びと訂正」8月1日号に掲載しました「第40回市民体育大会バレーボール大会」の開催日に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。正9月20日(日) (誤10月11日(日))

「お詫びと訂正」8月1日号に掲載しました「第40回市民体育大会バレーボール大会」の開催日に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。正9月20日(日) (誤10月11日(日))

「お詫びと訂正」8月1日号に掲載しました「第40回市民体育大会バレーボール大会」の開催日に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。正9月20日(日) (誤10月11日(日))

「お詫びと訂正」8月1日号に掲載しました「第40回市民体育大会バレーボール大会」の開催日に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。正9月20日(日) (誤10月11日(日))

「お詫びと訂正」8月1日号に掲載しました「第40回市民体育大会バレーボール大会」の開催日に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。正9月20日(日) (誤10月11日(日))

「お詫びと訂正」8月1日号に掲載しました「第40回市民体育大会バレーボール大会」の開催日に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。正9月20日(日) (誤10月11日(日))

「お詫びと訂正」8月1日号に掲載しました「第40回市民体育大会バレーボール大会」の開催日に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。正9月20日(日) (誤10月11日(日))

「お詫びと訂正」8月1日号に掲載しました「第40回市民体育大会バレーボール大会」の開催日に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。正9月20日(日) (誤10月11日(日))

「お詫びと訂正」8月1日号に掲載しました「第40回市民体育大会バレーボール大会」の開催日に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。正9月20日(日) (誤10月11日(日))

「お詫びと訂正」8月1日号に掲載しました「第40回市民体育大会バレーボール大会」の開催日に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。正9月20日(日) (誤10月11日(日))

「お詫びと訂正」8月1日号に掲載しました「第40回市民体育大会バレーボール大会」の開催日に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。正9月20日(日) (誤10月11日(日))

「お詫びと訂正」8月1日号に掲載しました「第40回市民体育大会バレーボール大会」の開催日に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。正9月20日(日) (誤10月11日(日))

「お詫びと訂正」8月1日号に掲載しました「第40回市民体育大会バレーボール大会」の開催日に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。正9月20日(日) (誤10月11日(日))

「お詫びと訂正」8月1日号に掲載しました「第40回市民体育大会バレーボール大会」の開催日に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。正9月20日(日) (誤10月11日(日))

「お詫びと訂正」8月1日号に掲載しました「第40回市民体育大会バレーボール大会」の開催日に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。正9月20日(日) (誤10月11日(日))

「お詫びと訂正」8月1日号に掲載しました「第40回市民体育大会バレーボール大会」の開催日に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。正9月20日(日) (誤10月11日(日))

「お詫びと訂正」8月1日号に掲載しました「第40回市民体育大会バレーボール大会」の開催日に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。正9月20日(日) (誤10月11日(日))

「お詫びと訂正」8月1日号に掲載しました「第40回市民体育大会バレーボール大会」の開催日に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。正9月20日(日) (誤10月11日(日))

「お詫びと訂正」8月1日号に掲載しました「第40回市民体育大会バレーボール大会」の開催日に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。正9月20日(日) (誤10月11日(日))

市民記者レポート



子どもたちに会いに行こう

小学校の授業が終わり、「ゆうやけこやけ」のチャイムが鳴るまでの放課後の時間、街から子どもたちの遊ぶ声が少なくなったように思いませんか。子どもが少なくなったのかな、習い事で忙しいのかな...

近年、マスコミでは度々、昔では考えられなかったような不安なニュースが流れ、市内でも度々不審者の情報が流れ、注意を呼びかけられます。また、住宅も機密性が優れ、外の声が聞こえづらくなったり、マンションの増加で街に死角が増えた気がします。

このような環境の中で、子どもたちが安全で安心できる居場所を小学校内に確保し、地域の力で子どもたちを見守っていこうと、国の施策の一つとして放課後子ども教室が始まりました。当市でも一昨年、七小を皮切りに、昨年は三小と十小の2校、今年は新たに二小と九小でスタートします。

「今時の子どもは?」「学校は敷居が高いかな?」などと感じている方、ぜひ協力者として放課後子ども教室に参加してみませんか。子どもたちは、今も昔と変わらず元気いっぱい、とても素直です。また、参加することで子どもたちからいっぴいのエネルギーと元気をもらい、心地よい疲れが味わえます。核家族が多くなった現在、子どもたちも地域の大人とかわることで、コミュニケーション能力もつけてきています。そして、地域の大人の顔を覚えることで学校を出た後も、安全と安心が得られているようです。

実施している小学校が増えてくる中で、少し協力者が不足しているようです。興味のある方は、ぜひ市役所青少年課に問い合わせてください。スポーツや体験談・昔遊びなど、学びたい子どもたちがたくさん待っています。

私も、また子どもたちに元気をもらいにいきます。(平成21年度市民記者 鈴木富雄)

東大和市民会館
ハミングホール
受付時間：午前9時～午後7時
☎ 590-4411

チケット発売中の自主事業

森寿男 & ブルーコーツ



8月28日(金)午後7時開演 / 大ホール 全席指定 / 3,000円
1946年から活動続ける名門ジャズビッグバンド。カウント・パーシー、デューク・エリントンのサウンドをお楽しみください。

ジャズヒストリー vol-2
「小林陽一 & グッドフェローズ」

9月26日(土)午後6時開演 / 大ホール 全席指定 / 3,500円

ジャズの歴史、進化の過程を日本のトップミュージシャンの演奏でたどる、好評シリーズ第2弾。1940年代、ジャズの名盤が数多く生まれたビ・バップ時代を日本のジャズメッセンジャーズ「小林陽一 & グッドフェローズ」とともに。

参加募集中のワークショップ

読み聞かせリーディング
ワークショップ2期募集

9月4日～11月27日の金曜日(全12回)午後6時～8時 / 小ホール / 受講料 18,000円 / 講師 谷育子(女優)

「チャングムの誓い」皇太后役、「ER救急救命室」リディア・ライト役、「ハリーポッターと賢者の石」マクゴナガル先生役等声優としても活躍。「声を出す」楽しさ、「伝える」喜びを体験してください。何を読むかは、受講生の皆さんと初日に相談します。発表会も予定しています。

応募資格 小学5年生以上

応募方法 住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、ファクス(590-4412)で応募してください(25人(申込順))。

ロビーコンサート

～ピアノ曲の魅力～

8月26日(水)正午開演 / ロビー / 入場無料 / 出演 高市貴久枝、高尾茂治

9月の施設利用の申込み

施設名	申込対象月
大・小ホール	平成22年9月
その他の施設	平成22年3月

市民を対象とした施設利用申込みの調整会議は、9月1日(火)午後1時30分から事務室で行います。

臨時休館日のお知らせ

8月18日(火)から21日(金)まで、保守点検のため施設の利用はできません。事務受付のみ午前9時から午後7時まで行います。

国民年金 だより

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

自営業や学生の第一号被保険者の皆さん、保険料の納め忘れはありませんか。

将来、満額の老齢基礎年金を受け取るには、20歳から60歳未満までの40年間、保険料を納めなくてはなりません。

取め忘れた保険料をそのままにしておくとな金額の減額や、年金が受けられなくなる場合があります。保険料の納め忘れに注意しましょう。

なお、経済的な理由で保険料を納めるのが困難な時は、保険料の納付を免除または猶予(30歳未満の方)される制度がありますので、ご相談ください。

免除・猶予を受けた保険料は追納できません。将来、保険料を納めることができるようになった時には、老齢基礎年金の受給額を満額、若しくは満額に近づけるために、免除・猶予期間の分の保険料を10年前までさかのぼって納める(追納)ことができます。

一部免除を受けた期間は、一部納付されていないと追納はできません。なお、2年以上経過した保険料については、一定の額が加算されます。

国民年金保険料の一部納付制度を受けられた方へ
国民年金の免除制度を申請して、4分の1納付、半額納付、4分の3納付の1部納付が承認された場合は、次の一部保険料を納付する必要があります。

一部保険料(平成21年度) / 4分の1納付：三、六七〇円 / 半額納付：七、三三〇円 / 4分の3納付：一、〇〇〇円

国民年金保険料のお支払いは便利な口座振替で
国民年金は、あなたの老後や万が一の時の支えとな

ります。保険料のお支払いは、納め忘れがない「口座振替」をお勧めします。手続きには、金融機関へ国民年金保険料納付書、預金通帳、預金通帳届出印をご持参ください。

保険料の支払方法には、月々の支払いのほか保険料を当月末に引き落とす早割制度や1年分、半年分などで一定期間をまとめて払いすることにより保険料が割引になる前納制度があります。「口座振替」で10月から半年分のまとめ払いを希望される方は、8月末までに立川社会保険事務所へお申し込みください。

◆お問合せは、立川社会保険事務所の各担当課 / 年金の受給、相談：年金給付課 ☎523 0355 / 国民年金の資格・業務課 ☎523 0357 / 国民年金保険料の納付・保険料課 ☎523 0374、または東大和市役所保険年金課・内線1025まで。

市税・国民健康保険税 臨時収納窓口を開設します
仕事などで昼間に納付することができない方のために、休日並びに夜間の臨時収納窓口を開設します。

また、土曜開庁に伴い、毎週土曜日(祝日は除く)の午前8時30分から正午まで窓口を開設しています。

なお、市税・国民健康保険税の納付方法には、簡単に便利な口座振替もありません。

納税課 口座振替依頼書は、納税課

《今月の納期》	
納期限	8月31日(月)
市・都民税	第2期
国民健康保険税	第2期
介護保険料	第2期
後期高齢者医療保険料	第2期

(介護保険料のお問い合わせは、(高齢介護課・内線1171まで)
(後期高齢者医療保険料のお問い合わせは、(保険年金課・内線1026まで)

開設日	時間	場所
8月30日(日)	午前9時～午後4時	(市役所1階) 納税課
8月28日(金)	午後7時～午後5時30分	(市役所1階) 納税課
8月27日(木)	午後5時30分～午後7時	(市役所1階) 納税課

ほん・本・Book

図書館の新书推荐をご紹介します。

一般書

- 判例憲法 大石眞、大沢秀介共編
- 天下人の一級史料 山本博文著
- 北米の小さな博物館2 北米エスニシティ研究会編
- 新幹線が一番わかる 井上孝司著
- 信長の首 秋月達郎著

児童書

- ふしぎな図書館 三條星亜作、裕龍ながれ画
- 建具職人の千太郎 岩崎京子作、田代三善絵
- ダヤンとパリのこねこ会議 池田あきこ作
- 発音がわかる! 英語の絵本2 稲葉茂勝著
- トリケラトプスときけんな谷 黒川みつひろ作・絵

本のリクエストは、電話でもできます。お問合せは、中央図書館 ☎564-2454まで。

「見守り」呼びかけ放送を再開します

8月25日(火)から小学生の下校時間前(おおむね午後1時～2時の間)に防災行政無線での放送を再開します。ご理解とご協力をお願いします / 秘書広報課・内線1411まで