

今号の主な記事

教育委員会の教育目標と平成19年度基本方針を策定...2面
あなたが主役の介護予防...2面
早春の山都町へ行ってみませんか...3面
投票所入場券整理券の様式を変更します...3面
情報マップ・健康ひとくちメモ...4・5面

(東大和市高齢者憲章(抄))

高齢者が、培ってきた豊かな知識と経験を、社会活動に役立てられるまにしましょう。

発行/東大和市 編集/企画財政部秘書広報課 (〒207-8585) 東大和市中央3-930 ☎042(563)2111(市役所代表) ファクス042(563)5932

表1) ごみ処理経費

Table with 4 columns: 区分, 平成17年度金額, 市民1人当たり年間負担額, 1世帯当たり年間負担額. Rows include 総額, 清掃工場, 最終処分場, 事業経費.

表2) ごみ収集量

Table with 6 columns: ごみの種類, 平成17年度処理量, 平成16年度処理量, 比較増減, 市民1人当たり1日排出量, 多摩地域1人当たり1日排出量. Rows include 可燃ごみ, 不燃ごみ, 粗大ごみ, 資源物, 有害ごみ, 集団回収, 合計.

※平成17年10月1日現在の人口81,033人(外国人登録を含む)、世帯数32,579世帯。なお、端数処理のため数値が一致しない場合があります。
※( )内の数値は平成16年度実績
※多摩地域1人当たり1日排出量は、平成17年10月1日現在の多摩全域の人口(4,027,729人)で算出しています(東京市町村自治調査会「多摩地域ごみ実態調査」による)。

ごみの減量にご協力ください

ごみ減量の取り組みはひとつひとつの積み重ねが大切です

平成17年度に当市がごみ処理に使った経費についてお知らせします。皆さんの大切な税金で賄われているごみ処理経費の約半分を占めるのが、清掃工場(小平・村山・大和衛生組合)と日の出町にある最終処分場(東京たま広域資源循環組合)への負担金です(表1参照)。この負担金は、主に各市から出るごみの量に応じて決まることから、ごみを減らせば、それだけ経費の削減につながります(表2参照)。

ごみ組成分析調査隊 隊員募集
この調査は、それぞれの市別に家庭から出た不燃ごみを大きなシートに広げ、一つひとつ分類していくものです。調査を通じて、ごみに関して色々なことを発見したり感じたりすることができます。

第17回東大和市男女共同参画フォーラムにお越しください
第17回に当たる今回は、「世界がもし100人の村だったら」がベストセラーとなつた池田香代子氏を講師にお迎えし、男女共同参画をテーマに講演をしていただきます。

男女共同参画川柳展
男女共同参画川柳の応募作品、全258句を展示します。皆さんぜひご覧ください。

第24回南街公民館まつり
わたしも参加 みんなも参加
南街公民館を利用しているグループの日ごろの活動の成果を展示・発表します。

郷土博物館の催し物
多摩の戦跡写真パネル展
多摩地域には今でも数多くの戦跡の傷跡が残されています。各地に残るそれらの戦跡を写真で紹介いたします。

3月3日(土)
開会式:午前10時~10時30分/展示:午前10時~午後5時/発表:午前10時30分~午後7時/模擬店(おでん)
3月4日(日)
展示:午前10時~午後4時/発表:午前10時~午後3時30分/うどん作り体験(20人(申込順)、エプロン持参、当日見学可)...

自然観察会「バードウォッチング」(事前申込制)
冬冬の狭山湖で野鳥観察を楽しみませんか。
3月4日(日)
午前9時~「西武球場前」駅前(昼に解散予定です)
案内:大庭健二氏(都市鳥研究会幹事)、柴田佳秀氏(日本鳥学会会員)、永石文明氏(東京農工大学講師)

お越しください/模擬店(内容は3日(土)と同じ)
午前10時30分~午後2時(売り切れ次第終了)/閉会式:ビンゴゲーム:午後3時30分~4時
3日(土)・4日(日)の両日
おもちゃ病院(壊れたおもちゃをお持ちください)(部品代一部有料)...

お申し込み・問合せは、郷土博物館 ☎567-4800まで。
お申し込み・問合せは、郷土博物館 ☎567-4800まで。

# 教育委員会の教育目標と

## 平成19年度基本方針を策定

〔教育委員会の教育目標〕

教育は、常に、普遍的かつ個性的な文化の創造と豊かな社会の実現を目指し、平和的な国家及び社会の形成者として自主的精神にみちた健全な人間の育成と、わが国の歴史や文化を尊重し国際社会に生きる日本人の育成とを期して、行われなければならない。

東大和市教育委員会は、このような考え方に立ち、「人と自然が調和した生活文化都市東大和」の実現を目指して、以下の「教育目標」に基づき、東京都教育委員会等と連携して、積極的に教育行政を推進していく。

東大和市教育委員会は、子どもたちが、東大和市民であることに誇りを持ち、知性、感性、道徳心や体力など生きる力をはぐくみ、人間性豊かに成長することを願い、

同時に、教育は、社会の変化に対応して絶えずあり方を見直していかねばならないものであり、経済・社会のグローバル化、情報技術の進展、地球環境問題、少子高齢化など、時代の変化に主体的に対応し、日本の未来を担う人間を育成する教育が、重要になっている。

育成に向けた教育を重視するとともに、思いやりの心や社会生活の基本的ルールを身に付け、社会に貢献しようとする精神をはぐくむことが求められる。

また、学校教育及び社会教育を充実し、だれもが生涯を通じて、主体的に学び、支え合うことができる社会の実現を図る。

そして、教育は、家庭、学校及び地域のそれぞれが責任を果たし、連携して行われなければならないものであるとの認識に立って、すべての市民が教育に参加することを目指していく。

〔平成19年度教育委員会の基本方針〕

東大和市教育委員会は、「教育目標」を達成するために、以下の「基本方針」及び施策の方向に基づき、多摩湖と狭山丘陵の美しい自然に恵まれた東大和市の個性と創造力豊かな人間の

特性を生かして、総合的に教育施策を推進する。

そのために、基礎的・基本的な学力の向上を図り、子どもたちの個性と創造力を伸ばす教育を重視するとともに、国際社会に生きる日本人を育成する教育を推進する。

○基本方針1 「人権尊重の精神」と「社会貢献の精神」の育成

○基本方針2 「豊かな個性」と「創造力」の伸長

○基本方針3 「生涯学習」と「文化・スポーツ」の振興

○基本方針4 「市民の教育参加」と「学校経営の改革」の推進

○日時 3月6日(火)午後1時30分～3時30分(午後1時受付開始)

○場所 中央公民館

○講師 下地恵得氏(東村山いきいきシニア代表)

○定員 30人程度(申込順)

○申込み 高齢介護課・内線1179まで。

○問合せ 東大和市民部地域包括支援センター ☎563-8777、南部地域包括支援センター ☎590-1138、高齢介護課・内線1176まで。

# あなたが主役の介護予防

東村山いきいきシニアの活動を知らう!

認知症、寝たきり等の予防に取り組んでいる住民自主グループの活動を知り、介護予防を考えてみませんか。

▽対象 介護予防やボランティア活動に興味のある方

▽日時 3月6日(火)午後1時30分～3時30分(午後1時受付開始)

▽場所 中央公民館

▽講師 下地恵得氏(東村山いきいきシニア代表)

▽定員 30人程度(申込順)

▽申込み 高齢介護課・内線1179まで。

▽地域包括支援センター(介護保険制度・介護予防通所介護、通所リハビリテーション)

▽介護予防通所介護、通所リハビリテーションは、要支援1・2の方に地域包括支援センターが作成する介護予防プランに基づき、本人の生活機能の維持・向上の観点からサービスが提供されます。具体的には次のとおりです。

①介護予防通所介護・利用者生活機能の維持・向上のためにデイサービス事業所などに通所して、入浴、食事、レクリエーションなどのサービスと選択的なサービス(運動器の機能向上、栄養改善、口腔機能の向上など)を利用します。

②介護予防通所リハビリテーション・利用者の生活機能の維持・向上のために、一人ひとりの高齢者が住み慣れた地域で要介護状態

介護老人保健施設などに通所して介護予防のために必要な機能訓練、入浴、食事などのサービスと選択的なサービス(運動器の機能向上、栄養改善、口腔機能の向上など)を利用します。

※①または②のいずれかのサービスを1か所の事業所で利用できます。また、選択的なサービスには、事業所によって実施していないものもあります。

▽問合せ 東大和市民部地域包括支援センター ☎563-8777、南部地域包括支援センター ☎590-1138、高齢介護課・内線1176まで。

# 人形劇サークル公演 第16回人形村のなかまたち

市内で活動している人形劇サークルの自主公演です。今年も親子で楽しめる内容です。お楽しみに!

▽日時 2月25日(日)午後1時30分～3時

松町2-16-13(大盛屋ビル(駐車場はありません))

※記入済みの所得税申告書は市役所でも受け付けます。

※申告書は、立川税務署、市役所課税課、清原市民センターで配布しています。

◎市・都民税出張受付

2月27日(火)・28日(水)午前9時～11時30分、午後1時～4時(清原市民センター)

◎休日の申告受付

平日の申告が難しい方のために、市・都民税申告及び所得税申告の休日受付を次のとおり行います。

▽市・都民税の申告 2月25日(日)午前9時～午後4時、2月18日(日)・25日(日)午前9時～午後5時(立川税務署申告書作成会場)

◎申告書の郵送受付

申告書の提出は、郵送でも受け付けます(3月15日消印有効)。「控」が必要な方は、返信用封筒と切手を同封してください。

▽郵送先 市・都民税申告書は、市役所課税課(〒207-855東大和市中中央3-930)。確定申告書は、立川税務署(〒190-855立川市高松町2-

26-12)

◆市・都民税の申告についてのお問合せは、市役所課税課・内線1054まで。

所得税の確定申告は、立川税務署 ☎523-1181へ。

■税理士による所得税の無料相談会

▽日時 2月20日(火)～23日(金)午前9時30分～正午(受け付けは11時まで)、午後1時～4時(受け付けは3時30分まで)

▽場所 中央公民館ホール ※混雑の程度により、受付時間を短縮する場合がありますので、ご了承ください。

▽問合せ 立川税務署 ☎523-1181へ。

昭和57年1月1日以前に建てられた住宅をお持ちの方が、現在の耐震基準に適合させるよう一定の改修工事を行った場合、翌年度から固定資産税が一定期間減額されます。減額の適用を受けるには、工事完了後3か月以内に所定の書類とともに申請が必要となります。

▽問合せ 課税課・内線1059まで。



姉妹都市の福島県喜多方市山都町では、厳冬の清流に浸し、寒風にさらした玄ソバ(そばの実)で作ったそばを味わう「寒晒しそばまつり」と、約5haの福寿草の群生地「自然と楽しむ「福寿草まつり」」が次のとおり行われます。

●寒晒しそばまつり  
▽日時 3月24日(土)～25日(日) 午前10時～午後2時  
▽場所 山都体育館

▽参加費 大人(中学生以上)三、〇〇〇円、子ども(小学生)二、〇〇〇円  
※2月13日(火)から山都町商工会が発売するチケットが必要。

▽交通のご案内  
●電車利用の場合  
・東京駅→(東北新幹線)→郡山駅→(磐越西線)→山都駅  
●浅草駅→(東武鉄道・鬼怒川温泉駅経由)→会津若松駅→(磐越西線)→山都駅

●自動車利用の場合 所沢IC→(関越自動車道)→大泉JCT→(東京外環自動車道)→川口JCT→(東北自動車道)→郡山JCT→(磐越自動車道)→会津坂下IC→(一般道)→山都町

▽長距離バス利用の場合

JR新宿駅南口→会津若松駅→(会津若松駅で電車(磐越西線)に乗り換え)→山都駅

●姉妹都市交流促進補助金制度をご利用ください  
市では、姉妹都市である喜多方市山都町との積極的な交流が行われるよう、市民の方が山都町内の宿泊施設を利用した場合、宿泊費の一部(二、〇〇〇円)を補助します。

●消費生活見学会  
マヨネーズ工場へ行きませんか  
安全で衛生的な加工食品はどのように作られているのでしょうか。今回は、マヨネーズやドレッシング等を製造しているキューピーの工場を見学します。

●見学場所 キューピー川工場(調布市仙川)  
▽定員 40人(申込順)  
※工場内は階段の上り下りが多いので、一人で歩けないお子さんのご参加はご遠慮ください。

●申込期限 2月22日(木)  
▽交通 市の大型バスを使用します。  
※参加費用は無料ですが、昼食は深大寺周辺にて各自お取りください。

●申し込み 市民生活課・内線1713まで。

●障害福祉計画(案)にご意見を  
お寄せください  
障害者自立支援法第88条に基づき、平成18年度に「東大和市障害福祉計画」を策定します。この計画は、国の基本指針等に即し、障害福祉サービス、相談支援及び地域生活支援事業の提供体制に関する計画を定めるものです。この計画案についてご意見を募集します。

●障害福祉課・内線1722まで。

●環境基本計画の策定について  
答申がありました  
市では、東大和市環境基本条例に基づき、東大和市環境基本計画の策定について、東大和市環境保全審議会に諮問していただきました。

●審議会では、平成18年7月26日に中間答申を行い、それを受けた市は環境基本計画の素案を公表しました。

●この素案をさらに検討した審議会では1月19日、市

長に最終答申を行いました。今後、答申内容を踏まえて環境基本計画を策定し、環境保全への取り組みを進めていきます。

●なお、中間答申、最終答申の全文については、市の公式ホームページに掲載しています。

●環境課・内線1722まで。

●環境課・内線1722まで。

寒晒しそばまつりや福寿草まつり等で宿泊施設をご利用される方は、事前に申請してください。

●申込方法 出発日の10日前までに、市民生活課(市役所3階)に申請書を提出してください。

●申請書は市民生活課、市民センター、公民館、山都町コーナー(市役所1階市民ロビー)にあります。

●問合せ 市民生活課・内線1711まで。

●子育てひろばでは、子どもと一緒にのんびり過ごし、情報交換ができます。また、ちょっとした子育ての不安や悩みも相談できます。

●大和南保育園「子育て支援センターポケット」  
○オープンデー 毎週火・木・金曜日の午前10時から正午まで、未就学児とその保護者を対象にセンターと園庭を開放しています。園児と一緒に遊び、同年齢、異年齢との交流ができます(事前予約制)。

●3月6日(火)午前11時45分～正午・小さいお話  
●3月8日(木)午前11時45分～正午・わらわらうた  
●3月9日(金)午前11時～11時15分・わらわらうた

●子育て相談 子育てに関する悩みのほか、少し話がしたい、なんとなく疲れた、寂しいなど、相談ではなく

●子育てひろばでは、子どもと一緒にのんびり過ごし、情報交換ができます。また、ちょっとした子育ての不安や悩みも相談できます。

●大和南保育園「子育て支援センターポケット」  
○オープンデー 毎週火・木・金曜日の午前10時から正午まで、未就学児とその保護者を対象にセンターと園庭を開放しています。園児と一緒に遊び、同年齢、異年齢との交流ができます(事前予約制)。

●3月6日(火)午前11時45分～正午・小さいお話  
●3月8日(木)午前11時45分～正午・わらわらうた  
●3月9日(金)午前11時～11時15分・わらわらうた

●子育て相談 子育てに関する悩みのほか、少し話がしたい、なんとなく疲れた、寂しいなど、相談ではなく

●子育てひろばでは、子どもと一緒にのんびり過ごし、情報交換ができます。また、ちょっとした子育ての不安や悩みも相談できます。

●大和南保育園「子育て支援センターポケット」  
○オープンデー 毎週火・木・金曜日の午前10時から正午まで、未就学児とその保護者を対象にセンターと園庭を開放しています。園児と一緒に遊び、同年齢、異年齢との交流ができます(事前予約制)。

●3月6日(火)午前11時45分～正午・小さいお話  
●3月8日(木)午前11時45分～正午・わらわらうた  
●3月9日(金)午前11時～11時15分・わらわらうた

子育てひろばでのんびりコミュニティ!

でもお気軽にどうぞ(電話ファクスも可)。  
○育児体験 これから出産を迎える方で育児体験をしたい、子どもに触れてみたい、育児をする母親の姿を見たいなど、出産前に体験しておきたいとお考えの方、保育園に遊びに来ませんか。実際に赤ちゃんに触れ合うことで自信がつけたり、育児の楽しさを知る良い機会になります(事前予約制)。

○出前保育 保育園周辺に出かけ、年長児と一緒に遊びませんか。優しく遊んでくれます(事前予約不要)。  
○保育園体験 これから保育園、幼稚園に入りたいと考えている方、自分の子どもと同年齢の子どもの様子を見てみたい、どのような声かけをしているか聞いてみたい方など、実際に保育室に入り体験します。給食の試食もできます(1日3人、1食300円)。

○子育てひろばでは、子どもと一緒にのんびり過ごし、情報交換ができます。また、ちょっとした子育ての不安や悩みも相談できます。

○大和南保育園「子育て支援センターポケット」  
○オープンデー 毎週火・木・金曜日の午前10時から正午まで、未就学児とその保護者を対象にセンターと園庭を開放しています。園児と一緒に遊び、同年齢、異年齢との交流ができます(事前予約制)。

●3月6日(火)午前11時45分～正午・小さいお話  
●3月8日(木)午前11時45分～正午・わらわらうた  
●3月9日(金)午前11時～11時15分・わらわらうた

●子育て相談 子育てに関する悩みのほか、少し話がしたい、なんとなく疲れた、寂しいなど、相談ではなく

●子育てひろばでは、子どもと一緒にのんびり過ごし、情報交換ができます。また、ちょっとした子育ての不安や悩みも相談できます。

●大和南保育園「子育て支援センターポケット」  
○オープンデー 毎週火・木・金曜日の午前10時から正午まで、未就学児とその保護者を対象にセンターと園庭を開放しています。園児と一緒に遊び、同年齢、異年齢との交流ができます(事前予約制)。

●3月6日(火)午前11時45分～正午・小さいお話  
●3月8日(木)午前11時45分～正午・わらわらうた  
●3月9日(金)午前11時～11時15分・わらわらうた

●子育て相談 子育てに関する悩みのほか、少し話がしたい、なんとなく疲れた、寂しいなど、相談ではなく

●子育てひろばでは、子どもと一緒にのんびり過ごし、情報交換ができます。また、ちょっとした子育ての不安や悩みも相談できます。

●大和南保育園「子育て支援センターポケット」  
○オープンデー 毎週火・木・金曜日の午前10時から正午まで、未就学児とその保護者を対象にセンターと園庭を開放しています。園児と一緒に遊び、同年齢、異年齢との交流ができます(事前予約制)。

●3月6日(火)午前11時45分～正午・小さいお話  
●3月8日(木)午前11時45分～正午・わらわらうた  
●3月9日(金)午前11時～11時15分・わらわらうた

●子育て相談 子育てに関する悩みのほか、少し話がしたい、なんとなく疲れた、寂しいなど、相談ではなく

●3月12日(月)午前10時～正午・製作「手づくりおもちゃ」(牛乳パックで作る引つ張りテントウムシさん!)  
○事前予約制(3月9日(金)まで)

●3月26日(月)正午～午後1時・食事体験、栄養士との懇談(保育園の食事を子育て広場で体験できます。実費負担あり)／3組／事前予約制(電話予約不可)

●3月28日(水)午前10時～正午、午後1時～4時・身体測定、看護師との懇談

○子育て相談 ちょっとした子育ての悩みや不安等の相談を受け付けています。(電話、ファクスも可)

●相談・申込み・問合せは、誠愛保育園☎563-3990、ファクス561-5487へ。

●子ども家庭支援センター 出張相談  
かるがも相談室  
育児に関することについてのアドバイス、絵本の読み聞かせや親子での手遊び、参加者同士の情報交換などを行います。

▽日時 2月17日(土)午前10時から  
▽場所 市役所会議棟第6会議室  
▽出席人数 立候補予定者1人につき2人以内  
※立候補届出書類事前審査を3月17日(土)・18日(日)に予定しています。

●お問合せは、選挙管理委員会事務局・内線1592まで。

●お問合せは、選挙管理委員会事務局・内線1592まで。

●お問合せは、選挙管理委員会事務局・内線1592まで。

●お問合せは、選挙管理委員会事務局・内線1592まで。

●お問合せは、選挙管理委員会事務局・内線1592まで。

●お問合せは、選挙管理委員会事務局・内線1592まで。

●お問合せは、選挙管理委員会事務局・内線1592まで。

●お問合せは、選挙管理委員会事務局・内線1592まで。



# 健康ひとくちメモ

## 自殺について

高等動物の人間は、自己の意志によって命を絶つ行為『自殺』を実行する唯一の動物です。日本人の自殺は毎年約3万数千人で、交通事故での年間死亡数の約5倍です。国もその防止に力を入れています。昨年はじめを苦しめた若年者の自殺報道も多くありました。

本当に死を望んでの自殺なのか、生きる希望をなくして現実からの逃避なのか、その誘因は様々でしょう。また過剰な報道で連鎖反動的に自殺が増加する事態も生じています。他人の自殺願望を知ったなら、それを止める努力をすべきです。具体的に自殺の危険因子を挙げてみましょう。

【自殺者の心理状態】すべてがうつ病と結びつくわけではありませんが、平穏な精神状態で自殺を実行することは難しく、うつ状態あるいは判断力を欠く精神混乱状態であることが多いのです。

【自殺の危険因子】自殺予防の十箇条を確認し、事前に自殺願望の存在を知ることが大事です。①うつ病症状の出現②長期の身体不調③飲酒量の増大④問題行動の増加⑤過労、トラブルの存在⑥心理的サポートの乏しい環境⑦喪失体験⑧重い身体疾患の罹(り)患⑨自殺を示唆する言動⑩自殺未遂歴の有無〔高橋祥友「自殺の予兆、職場における自殺の予防と対策、中央労働災害防止協会(厚生労働省)、2001」より引用〕

【自殺の防止について】自殺を相談されたら話を聞いてあげることです。自分の気持ちに共感する人がいることは、気持ちに余裕が出てきます。助言としては「死んではいけない」と繰り返すより自殺行為のブレーキになる実例を挙げ、説得ではなく話し合うことです。自殺者の葬儀で泣き崩れる身内の姿、残された家族や友人たちに与える苦悩や迷惑。死んだら楽になるとしても、その楽を感じる自分がない。ゲームと違ってリセットできない。自殺する勇気があれば生きてやり直せないのか。死後の世界を考えると構わなくても、それは天寿を全うした日に確認できるものだから決して急がないことです。また明日も話そうねと約束して自殺の機会を先延ばしにすることが大事です。〈社団法人東大和市医師会〉

健康に関する相談・お問い合わせは、市立保健センター☎565-5211まで。

転資金…5年以内、独立開業資金…5年以内/返済期間には、6か月以内の据置期間を含みます/保証 東京信用保証協会の保証が必要(法人の場合、代表者個人の保証も必要となります)。独立開業資金の場合は、連帯保証人が1人必要です。なお、保証料は市で3分の1の額を負担します。

◎中小企業勤労者生活資金融資のあつせん  
市内在住の中小企業勤労者に対する、生活資金の融資あつせんです。

次のすべての条件を備えている方 ①市内に1年以上居住している方で、同一事業所に1年以上勤務し、今後も引き続き勤務する方 ②市税を完納している方 ③資金の用途が適切であり、返済能力を有する方 ④現にこの融資を受けていない方

融資額 一万円を単位とし、教育資金、医療・出産資金、冠婚葬祭資金については80万円以内。住宅等補修資金については100万円以内/利率 年1.8%/返済期間 5年以内

●お問合せは、産業振興課・内線1071まで。

■体育協会歩こう会にご参加を!  
市内在住・在勤・在学の方で完歩できる体力のある方(小学生以下は保護者同伴)/3月11日(日)(雨天の場合は18日(日)、さらに雨天の場合は25日(日)に順延)集合・出発 午前9時・中央公民館前広場集合、9時30分・出発/コース ①多摩湖周回コース(約17km)・中央公民館前広場→いちょう通り→八幡神社→多摩湖自転車道→狭山公園入り口→狭山公園北→多摩湖橋→かぶと橋→鹿島橋→多摩湖自転車道→八幡神社→いちょう通り→中央公民館前広場(ゴール) ②中堤防コース(約12km)・中央公民館前広場→いちょう通り→八幡神社→多摩湖自転車道→狭山公園入り口→狭山公園北→多摩湖橋→中堤防下側歩道→鹿島橋→多摩湖自転車道→八幡神社→いちょう通り→中央公民館前広場(ゴール) /到着制限時間 午後2時30分/500人

(申込順)/参加費 無料(食べ物等は各自持参)/主催 東大和市体育協会/申込み 3月9日(金)までに市民体育館☎566-3531へ希望のコースをお申し込みください/詳しくは2月末発行の「体協だより」をご覧ください。

■シルバー人材センター、仕事の受注と事業  
シルバー人材センターは、営利を目的としない公共的団体で、依頼された仕事は、知識や経験豊かな高齢者が責任を持って引き受けます。なお、料金は仕事の内容によって異なります。

■仕事の内容 軽作業分野・除草、屋内外の清掃など、技能分野・庭木の手入れ、ふすまや障子の張り替えなど、サービス分野・家事手伝い、犬の散歩など、事務分野・一般事務、あて名書き、賞状書きなど、管理分野・施設管理など、外交・折衝分野・チラシ配布、店番、電話番など/そのほか、市内在住・在勤のおおむね20歳以上の方を対象にしたパソコン講座を有料で開催

生活福祉資金貸付制度(修学資金)のご案内  
生活福祉資金は、金融機関や公的貸付制度からの借り入れが困難な世帯へ目的に応じた資金を貸し付け、その世帯の生活の安定と経済的自立を図ることを目的とした制度です。この制度では修学資金の貸し付けを行っています。学校教育法に規定する高校、高等専門学校、短期大学、大学、専修学校の授業料及び入学金が対象になります。平成19年4月からの進学を予定し、借り入れを希望する場合は、お早めにご相談ください。

なお、借り入れには一定の条件、必要書類があります。まずはお電話でお問い合わせください/社会福祉協議会☎564-0012へ。

■天ぷら油火災にご用心  
天ぷらなどの揚げ物調理中の火災が急増傾向にあり、東京都内では平成17年中に413件発生し、過去最多でした。北多摩西部消防署管内

## 都営住宅

### (地元割当) 入居者募集

都営住宅(地元割当)の入居者を次のとおり募集します。

▽シルバーピア(空き家) 単身者向 清原2-1(1階)・1戸(応募者多数の場合は抽選になります)

▽申込資格(次のすべてに該当すること) ①申込者本人が65歳以上であり、親族と同居していない単身者であること ②市内に3年以上居住しており、そのことが住民票または外国人登録原簿記載事項証明書で証明

できること(外国人については、このほかに在留資格が確認できること) ③所得が東京都の定める基準内であること ④住宅に困っていないこと

▽申込用紙の配布 2月15日(木)・22日(木)市民生活課(市役所3階)・午前8時30分～午後5時(土・日曜日は除く) ②市民センター・午前8時30分～午後10時(土・日曜日を含む)

▽申込受付 申込用紙の配布期間中に市民生活課へ直接提出してください。なお、郵送での受け付けは行っていません。

▽問合せ 市民生活課・内線1713まで。

も油温度は上昇し続けます。このため、調理中はガステーブルのそばから離れないことが大切です。来客や電話など、ついその場を離れている間に火災が発生してしまいます。調理中はその場を離れないことと、離れる時は必ず火を消すように注意しましょう/北多摩西部消防署☎565-0119へ。

も油温度は上昇し続けます。このため、調理中はガステーブルのそばから離れないことが大切です。来客や電話など、ついその場を離れている間に火災が発生してしまいます。調理中はその場を離れないことと、離れる時は必ず火を消すように注意しましょう/北多摩西部消防署☎565-0119へ。

務所523-3171

□無料法律相談会(東京三弁護士会多摩支部)/3月3日午後1時～4時/東大和市立中央公民館/24人(申込順、申し込みは2月19日/28日午前9時30分/午後5時、☎042-645-1945) /東京三弁護士会多摩支部042-645-4540

□青年国際交流事業に参加しませんか/内閣府では、平成19年度に実施する国際交流事業(国際青年育成交流、日本・中国青年親善交流、日本・韓国青年親善交流、世界青年の船、東南アジア青年の船)の参加青年

(18～30歳)を募集していただきます/東京教育庁生涯学習スポーツ部社会教育課03-5320-6859

□NHK学園平成19年度入学生・受講者募集/①高等学校普通科(3年で高校卒業資格取得) ②高等学校選科(修得科目は高卒認定試験の受験免除) ③専攻科社会福祉コース(介護福祉士受験資格取得・2年制) ④生涯学習通信講座/募集期限 ①2月20日②3月1日③4月20日④5月1日 請求フリーダイヤル 0120-8881 / NHK学園572-3151

## 市税 国民健康保険税 臨時収納窓口を開設します

仕事などで昼間に納付することができない方のために、休日並びに夜間の臨時収納窓口を次のとおり開設します/ご利用ください。

なお、市税・国民健康保険税の納付方法には、簡単で便利な口座振替もありません。口座振替の依頼書は、納税窓口(市役所1階)及び市内の金融機関に置いてあります/ご利用ください。納税課・内線043まで。

## 《今月の納期》

- 納期限 2月28日(水)
- 市・都民税
  - 固定資産税・都市計画税
  - 国民健康保険税
  - 介護保険料
- 随時第4期 第8期 第8期
- (介護保険料のお問い合わせは、(高齢介護課の内線1171まで)

あなたの税が住み良い街を築きます

開設日	時間	場所
2月25日(日)	午前9時～午後4時	(市役所1階) 納税課
2月28日(水)	午後5時30分～午後7時	(市役所1階) 納税課

〈夜間の臨時収納窓口〉

開設日	時間	場所
2月25日(日)	午前9時～午後4時	(市役所1階) 納税課
2月28日(水)	午後5時30分～午後7時	(市役所1階) 納税課



# 市民記者 レポート

### 心のオアシスへのお誘い…

白く高い天井のライトが細く消え、輝く舞台の袖から世界的なオペラ歌手の佐藤しのぶさんが現れると、目映いばかりのその姿に満席の観客は息をのみ、時も忘れ、奏でるようなその歌声に聴き入っていました。

市民要望から約16年の歳月をかけ建設されたハミングホールも、まもなく誕生から7年目を迎えます。多摩地域の会館には今までなかったメーカーのピアノなど各種設備や、7種の施設を比較的手軽な料金で利用できます。

座席を可動収納してワンフロアにする機能を生かした小ホールを、発表会、ダンス、コンサートなどの憩いの場として利用された方も多々と思います。ピアニストのルイ・レーリングさんは、音響とスタンウェイというピアノが気に入られて、CDを小ホールで録音しています。

抜群の音響を生かした大ホールでは、皆さんのアンケートで人気だった森山良子さんをはじめ、著名な方々を数多く招いたコンサートや演劇、映画、各種行事などの色々な演目が行われています。もしも、一緒に来た子どもが途中でぐずってしまったら、大ホールにある親子鑑賞室という部屋で舞台の続きを気兼ねなく楽しむことができます。ガラスの窓から正面に舞台が見え、臨場感あふれる音も聴こえます。

エントランスホールでは、無料のロビーコンサートが音大生や多岐にわたるジャンルの芸術家の方々により月に一度行われ、聴きにいらしたすべての方々を楽しませています。目の前の階段3段上ったフロアに広がる夢の世界です。

皆さんの歩いていける距離に、自分の可能性を広げる施設があります。毎月1日の市報に挟まれたホールのスケジュールから、皆さんの心のオアシスを探してください。

(平成18年度市民記者 福代江理香)



## ハミングホール 自主事業のご案内

☎590-4411

### ホールサポーター募集!

ハミングホールの自主事業で、オレンジのスクarfがトレードマークの「ホールサポーター」が活躍しているのをご存じでしょうか。

ハミングホールでは、市民から愛され、親しまれ、利用される施設とするため、ホールを支えるスタッフ「ホールサポーター」に接客業務の支援を行っていただいています。この制度は、皆さんがホールを支え、活躍していただくものです。

平成19年度から一緒に活動していただける方を募集しますので、ハミングホールに関心のある方は、ぜひご応募ください。

※応募用紙はハミングホール、市役所ロビー、市民センター、公民館に置いてあります。

◇**応募資格** 市内在住・在勤の18歳以上で健康な方(1事業は4時間以上で、ほとんど立ち仕事になります)

◇**活動内容** 自主事業時の接客業務(チケットのもぎり、座席案内、ドア係等)のほか、サポーター会議に参加。年間活動回数は7回程度です。

◇**活動日** 自主事業開催日(主に土・日曜日)

◇**募集人員** 50人(申し込み多数の場合は抽選)

◇**謝礼** 1事業1回につき1,000円

◇**応募方法** 応募用紙に必要な事項を記入のうえ、ハミングホールに直接お持ちいただくか郵送またはファクスでご応募ください。

◇**受付期間** 2月28日(水)まで(郵送の場合は2月28日(水)必着)。窓口受付時間は午前9時から午後6時まで。なお、2月20日(火)から23日(金)までは臨時休館いたしますので、この間は郵送またはファクスでご応募ください。

※サポーターになった方には、接客業務に関する研修(4月に実施予定)を受講していただきます。また、サポーターの活動に関しては、ボランティア保険に加入します。

◇**問合せ** ハミングホール ☎590-4411、ファクス590-4412まで。

### 貸出施設のご案内

#### ●大ホール



さわやかな「朝もやの多摩湖」をイメージした緞帳が印象的な、音楽を主体とする定員714人(うち車いす席6席)の多目的ホールです。ゆとりのある客席をはじめ、舞台には様々な公演に対応した本格的な設備と装置をご用意しています。

#### ●小ホール

柔らかいウェーブを描く壁、

お花畑をイメージした客席。一步足を踏み入ると、そこには夢の創造空間が広がっています。小ホールは、定員300人の多目的ホールです。客席部分が可動式で収納できるため、社交ダンスの集いや、パーティーのほか、様々なジャンルのイベントでご利用いただいています。



※練習等でホールの舞台のみを使用する場合には、施設使用料が半額となるお得な料金設定もあります(附属設備等使用料は通常どおり)。

使用申し込み・お問い合わせは、ハミングホールまでお気軽にご連絡ください。

### 3月の施設使用の申込み

3月から受け付けを開始する施設の使用申込対象月は、次のとおりです。

施設名	申込対象月
大・小ホール	平成20年3月
その他の施設	平成19年9月

◇**調整会議** 3月は1日(木)午後1時30分から事務室で行います。

◇**申込期限** 大・小ホールは使用日の10日前まで、その他の施設は使用日の3日前までとなります(休館日は除く)。

### 臨時休館のお知らせ

2月20日(火)から23日(金)まで、設備点検のため休館します。

## 国民年金

### だより

#### 国民年金保険料のお支払いは便利な口座振替で

国民年金保険料のお支払いは納め忘れがなく確実に、お得な「口座振替」をお勧めします。口座振替制度には1年分・半年分の保険料をまとめて払いをする前納制度や当月末に引き落としをする早割制度があります。

なお、1年分(平成19年4月分から翌年3月分まで)や半年分(平成19年4月分から9月分まで)のまとめ払いの申し込みをされる場合は、平成19年2月中旬に申請が必要です(金融機関等では、3月中旬の申請の場合、引き落としが間に合わない場合がありますので、お早めに手続きをしてください)。

手続きは、国民年金口座振替納付書(変更)申出書を

を金融機関・郵便局(年金手帳、通帳、届出印を持参)または、立川社会保険事務所に提出してください。

電話による年金相談(請求など)は「ねんきんダイヤル」をご利用ください。相談の内容により電話番号が異なります。

年金請求などの相談 ☎0570-01165

年金を受けている方の相談 ☎0570-01165

受付時間は午前8時30分から午後5時まで(土・日曜日、祝日は除く)です。

※電話機によっては利用できない場合があります。ほかの電話機からかけ直していただくか、立川社会保険事務所へご相談ください。

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が郵送されます

所得税法等の一部改正により、所得の申告の際に1年間に納付した国民年金保険料を証明する書類の添付

◆お問合せは、立川社会保険事務所 ☎523-0351、東大和市役所保険年金課 内線1025まで。

## ほん・本・BOOK

図書館では、英語の本をはじめ、様々な外国語の本をそろえています。

- 〈一般書〉
- ・天声人語 [英文対照] 朝日新聞論説委員室編 国際編集部訳
- ・日本—その姿と心— 日鉄技術情報センター著
- ・英語で話す日本ビジネスQ&A 米山司理 リチャード・ネイサン著
- ・アメリカの小学生が学ぶ国語・算数・理科・社会教科書 ジェームス・M・バーダマン編 村田薫編・訳
- ・日本の社会ガイドブック 日本語・中国語対訳 李榮標編著
- 〈児童書〉
- ・りっぱな犬になる方法 バイリンガル版 きたやまようこ作 渡辺眞子訳
- ・がたんごとん がたんごとん 英語版 安西水丸絵と文

本のリクエストは、電話でもできます。お問合せは、中央図書館 ☎564-2454まで。



自宅や店舗前の道路の雪かきにご協力ください

雪が積もったまま凍結すると危険です!