

やわらか子育て

育児がラクになる、楽しくなる

パパ・ママがお子さんと一緒に参加できる講座です

(保育室でのお預かりはありません。大人の方だけでも受講できます)

各回
定員10組
先着順

こんな講座です

- ◇ 4回全部を受講できない方は、都合のよい回だけでも申し込めます
- ◇ 会場は和室です（4回目のみ、運動のため違うお部屋になります）
- ◇ 途中退出OK。お子さんがぐずったときや授乳なども安心です
- ◇ お子さんの体調不良などの際は、当日でもキャンセルできます
- ◇ 同年代のお子さんを育てている方々と知り合えます

はぎの そのこ
講師 萩野 園子氏 (東京保育医療秘書専門学校講師・
子育て心理セラピスト)

日時	主なテーマ	対象
① 11/6(火) 10時～正午	・将来、どんな大人になってほしいですか？ ・イライラが減って楽しさが増える子育て ・幼稚園選びに役立つ情報	3歳以下の子ども と保護者
② 11/17(土) 10時～正午	・はじめてのパパ 0歳の赤ちゃんといっしょ ・パパもさらに楽しくなるコツ ・元気な体の作り方 ・幼児教育	0歳児と父親 (両親で参加も可)
③ 11/20(火) 10時～正午	・叱り方・ほめ方・質問のコツ ・一人遊びのアイデア	3歳以下の子ども と保護者
④ 12/1(土) 10時～正午	・一緒に体を動かそう ・子どもの運動能力を高め、怪我をしない器用 な体を作る	3歳以下の子ども と保護者

10月16日(火) から蔵敷公民館で受付

電話 042-566-0551 (受付時間 火～土曜日の8:30～17:15)

東大和市公式HP 蔵敷公民館メールフォーム「回答を希望する」から申し込み可。 件名「やわらか子育て申込」、本文①受講希望日の番号 ②一緒に参加するお子さんのお名前・年齢を明記