

注目情報

令和6年第2回市議会定例会  
▶問合せ 議会事務局・内線2002まで。  
(ファクス 042-563-5926)

開催日	会議	内容
6月4日(火)	本会議	開会・議案等審議
6月5日(水)～7日(金)・10日(月)・11日(火)	本会議	一般質問
6月13日(木)・14日(金)・17日(月)	常任委員会	付託案件の審査等
6月21日(金)	本会議	委員会審査報告等・閉会

※通常の会議時間は午前9時30分～正午、午後1時30分～5時です。  
※日程等は変更になる場合がありますので、詳細はお問い合わせください。



東京 ゆったり日和 東やまと

今号の主な記事 2面：うまかんべえ～祭グルメコンテスト入賞メニュー 3面：定額減税（特別税額控除） 4面：子育てひろば  
5面：旧吉岡家住宅春の公開 6・7面：情報マップ・医師会コーナー 8面：広報に関するお知らせ

みんなが築くよりよい環境

第39回 東大和市

環境市民の集い!!

6/1(土)  
午前10時～午後2時  
中央公民館

子どもから大人まで楽しみながら  
広く環境について考えるイベントです。

環境ポスター【最優秀賞 第二小学校/後藤夏海さん】



市内の小学4年生（令和5年度）が描いた作品の中から  
入選した34作品を市のホームページに掲載します。

出展内容

- 参加団体の環境に関する展示
- 環境ポスター入賞作品の展示
- 菊花等の無料配布
- 自然の材料を使った工作コーナー
- 物品販売コーナー
- 家庭から排出される食用油の回収 など

スタンプラリー開催

対象団体のスタンプを全て集めると、  
抽選で景品がもらえるスタンプラリーも開催!

事前申込制

親子環境教室 カードゲームで学ぶエコ・クッキングのこつ!!

身近な「食生活」をテーマに、だれもがすぐに実行できる環境に配慮した行動  
や工夫のポイントについて学びます。

- \*対象 小学生以上（小学4年生以下は親子でご参加ください）
- \*時間 午前11時～11時30分
- \*定員 20人（申込順）

申込みはこちら→



\*問合せ  
環境対策課・内線1248まで  
詳細は市のホームページへ▶



食べきれない食品を必要な方へ!

食にお困りの方を支援するため、家庭で消費できない食品を市民の皆さんから受け付けています。

常時受付  
フードバンク

- ▶対象 常温保存ができる未開封のもので、賞味期限が3か月以上先の食品  
※市民や企業からの寄附金も受け付けています。
- ▶回収場所・問合せ 社会福祉協議会 ☎042-564-0012へ。



6月3日(月)～14日(金)受付  
フードドライブ

- ▶対象 常温保存ができる未開封のもので、賞味期限が令和6年8月以降の食品  
(缶詰、乾物、インスタント食品、レトルト食品など)
- ▶受付期間 6月3日(月)～14日(金)（土・日曜日は除く）
- ▶回収場所・問合せ 環境対策課（市役所3階）・内線1247まで。



エシカル消費にも取り組もう! 詳細は、2面をご覧ください。



# 第10回うまかんべえ〜祭 グルメコンテスト 入賞メニュー



4月20日(土)・21日(日)に開催した第10回うまかんべえ〜祭は、来場者数6万6千人と大盛況で幕を閉じました。グルメコンテストは28団体が参加し、来場者の投票と審査員審査の合計得点で順位を決定しました。そのうち上位3位までと審査員特別賞を受賞したメニューを紹介いたします。また、4位以下の詳しい順位を市のホームページ(右の二次元コードからアクセス可)で紹介していますので、ぜひ、ご覧ください。  
▷問合せ 産業振興課・内線1074まで。



東大和バーガー  
KUJAKU BAKERY

コロリのひよコロ  
ひよこ豆とピーツのコロッケ  
狭山茶チーズとトマトソース  
コロリトゥーラ



ひがしやまとミルキーゆず  
ソレイユ

おやじのゆずれないクレープ  
4小おやじ本舗

## 市政功労者の推薦

市では、市政の振興、公共の福祉増進、文化の向上、公益の増進等に功績のあった方、善行のあった方または広く市民の模範となる方や団体を表彰しています。

▽推薦基準  
①社会福祉事業の振興、保健衛生の普及推進、防災・交通安全・地域の発展、学校教育の振興、社会教育の発展などに継続して多大な功績のあった方  
②人命救助等多くの市民の模範となる善行のあった方  
③その他、市の公益に特に功績のあった方  
※過去に表彰状または感謝状を受けた方が同一の功績で推薦されたときは、表彰できない場合があります。  
▽対象期間 令和5年6月1日〜令和6年5月31日  
※継続的な功績については、この期間に終了している場合を対象とします。善行は行います。

継続中でも対象となります。  
▽推薦方法 6月14日(金)までに推薦書(総務課(市役所3階)または市のホームページで入手可)に必要事項を記入のうえ、総務課へ提出  
▽選考方法 審査会で選考のうえ決定  
※選考結果は、表彰をもって発表にかえさせていただきます。  
▽表彰時期 10月5日(土)(予定)  
▽問合せ 総務課・内線1311まで。

## 見学・体験可 水防訓練 の実施

市役所敷地内において「東大和市水防訓練」を実施します。  
水災時期をとらえ、市と消防署等の関係機関が連携し、水害による被害を最小限にするために市水防本部運営訓練のほか、土のう作成や各種水防工法の訓練を

行います。  
▽日時 5月25日(土)午前9時〜11時(雨天決行・荒天中止)  
※中止の場合、市のホームページでお知らせします。  
※市民の方は、午前10時から実施する水防活動訓練の見学及び体験をすることができます。  
▽訓練場所・内容  
【第1部訓練 市役所本庁舎】  
東大和市を中心とした集中豪雨が発生したと想定し



## 住まい・空き家の相談

住まいを適切に管理しないまま放置すると、修繕費や税金の負担だけでなく、周辺環境への悪影響、事件・事故の発生、それに伴う損害賠償責任など、様々なリスクを抱えることになりま

す。  
住まいや空き家の管理、相続、売却のことなど、困りごとや悩みごとがある方は、市のホームページ(下



## 市職員の 人事異動

5月1日付の部課長級人事についてお知らせします。  
【一】内の職名は前職です。  
◎異動【部長級】  
▽教育部長 田口茂夫(総務部総務課文書係長)  
◎異動【課長級】  
▽総務部総務課長兼文書係長 兼 統計担当係長事務取扱 関根崇(総務部総務課長兼統計担当係長事務取扱)  
◎退職【部長級】(4月30日付)  
▽教育部長 小保学



## 消費者生活情報

### エシカル消費で取り組むSDGs

エシカル消費とは、地域の活性化や雇用などを含む、人・社会・環境に配慮した消費行動のことです。私たち一人ひとりが、社会的な課題に気づき、日々の買い物等を通して、その課題の解決のために、自分は何ができるかを考えてみるのが、エシカル消費の第一歩です。

- 例えば・・・
- 地産地消、地元のお店や商店で買い物をする。
  - エコ商品を選んで、買い物をする。
  - 必要なものを必要な分だけ購入する。食品ロスを減らす。
  - レジ袋の代わりに、エコバックを使う。
  - 家庭ごみを減量し、正しく分別廃棄する。

皆さんもすでに取り組んでいることもあるかと思いますが、エシカル消費を意識することが大切です。買い物をする時は、価格や品質のほか、環境のことも考えて、購入するようにしましょう。



消費生活センターでは、消費生活に関する様々な相談や苦情を受け付けています。トラブルになった際や、契約前に不安なことがある場合は、気軽に消費生活センターにご相談ください。

▷問合せ 消費生活センター・内線1713まで。



### 市民税・都民税 所得税(国税) 定額減税 (特別税額控除)

■令和6年度市民税・都民税定額減税(特別税額控除)  
令和6年度税制改正により、令和6年度市民税・都民税の定額減税(特別税額控除)が実施されます。

▽対象者 令和6年度(令和5年中の収入)の市民税・都民税に係る合計所得金額が1805万円以下で、所得割が課税の方

※均等割・森林環境税(5000円)のみ課税及び非課税の方は対象外。

▽定額減税額 納税義務者の所得割額から、対象者及びその対象者の控除対象配偶者と扶養親族1人につき1万円を減税

※国外居住者は対象外。  
※控除対象配偶者と扶養親族は、令和6年度合計所得金額が48万円以下で対象者の税の扶養に限り(他の人との重複は不可)。

※控除対象配偶者を除く同一生計配偶者(令和6年度の合計所得金額が1000万円を超える方の配偶者)を扶養している対象者は、令和7年度分の所得割額から1万円を支給します。

### 国民健康保険・後期高齢者医療制度 葬祭費の支給

国民健康保険及び後期高齢者医療制度の被保険者が、喪主の方に葬祭費として5

ら1万円を控除。

※定額減税の合計額が所得割額を超過する場合は、所得割額が限度となります。

※定額減税は、他の税額控除額を控除した後の所得割額から控除し、ふるさと納税の特別控除額の控除上限額を計算する際の所得割額は、定額減税適用前の額となります。

▽減税方法 左表のとおり

徴収方法別	減税方法
給与所得に係る特別徴収(給与天引き)	対象者の令和6年6月分は特別徴収は行わず、定額減税適用後の税額を令和6年7月分～令和7年5月分の11回で分割徴収する。
普通徴収(納付書・口座引き落としで納付)	定額減税前の税額を4期に分割し、第1期分の税額から控除する。第1期に引ききれなかった場合は第2期以降の税額に対し順次控除する。
公的年金等の所得に係る特別徴収(年金から天引き)	定額減税前の税額から仮徴収税額を引いた残りの額を分割し令和6年10月分から控除する。引ききれなかった場合は12月分以降の税額より順次控除する。

※複数の徴収方法によって、納付する場合、一番早い徴収方法で減税されます。

▽定額減税額の決定

令和6年度市民税・都民税の申告書や令和5年分確定申告書、令和6年度給与(年金)支払報告書等課税資料に基づき、定額減税を適用して賦課決定します。

個人への定額減税額の適用は、「令和6年度特別徴収税額通知書(納税義務者用)」または、6月中旬に発送予定の「令和6年度市民税・都民税納税通知書」でご確認ください。

▽問合せ 課税課・内線1054まで。

■所得税(国税) 定額減税(特別税額控除)  
令和6年度税制改正により、令和6年分所得税(国税)の定額減税(特別税額控除)が実施されます。

▽定額減税額 納税義務者の所得税額から、対象者及びその対象者の控除対象配偶者と扶養親族1人につき3万円を減税

※詳細は、国税庁ホームページ(下の二次元コードからアクセス可)をご確認ください。

▽問合せ 立川税務署☎042-523-1181へ。



### 事業資金融資

#### あっせん制度

小規模事業を営んでいる方や新たに事業を始めようとする方に対する事業資金

の融資について、市内の金融機関へのあっせんを行っています。

※融資条件等の詳細は市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。



▽問合せ 産業振興課・内線1076まで。

### マナーを守って

#### 飼育しましょう

市には、猫のふん尿、におい、鳴き声等に関する相談が寄せられています。人と猫が安心して快適な生活を送るために、マナーを守って猫を飼育しましょう。

のしなどにも上げられる工夫をし、専用のトイレ、つめとぎを用意する等、猫が室内で過ごしやすい環境を整えましょう。

【不妊・去勢手術】  
猫は繁殖力の高い動物です。室内飼いをしても、一時的に外に出た際に妊娠してしまう可能性があります。手術を行うと、発情期の鳴き声、尿スプレー(マーキング)の習慣、尿のにおいが軽減されます。また、

猫を飼育し、飼い主が知らないところで近隣に迷惑をかける場合があるほか、交通事故、感染症、猫同士のケンカなど、猫にとって危険が多くなります。上下運動ができるよう家具

【身元の表示】  
迷子になり飼い主のもとに戻ることができない猫は少なくありません。飼い猫には連絡先がわかる首輪やマイクロチップを装着し、飼い主のいない猫との区別ができるようにしましょう。

▽動物に関する相談 東京都動物愛護相談センター多摩支所☎042-581-7435  
▽問合せ 環境対策課・内線1248まで。

### 産業振興基本計画

#### 連絡調整会議の委員募集

市では、産業振興に関する基本計画「東大和市産業振興基本計画」の進捗管理を市民の皆さんと実施しています。この会議の委員を市民の皆さんから次のとおり募集します。

平日の昼間に開催する会議に出席できる方  
▽募集人員 2人  
※報酬、謝礼はありません。  
▽応募期限 5月30日(木)  
※応募方法等の詳細は、市のホームページをご覧ください。

▽応募資格 市内在住の18歳以上(令和6年4月1日現在)で、産業振興基本計画の進捗管理に関心があり、

▽問合せ 産業振興課・内線1071まで。

### 人権擁護委員の日

#### 特設人権相談

全国人権擁護委員連合会は6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、「全国一斉特設人権相談」を実施します。

市では、人権擁護委員による特設人権相談を次のとおり行います。

▽日時 6月3日(月)午前10時～正午、午後2時～4時  
▽場所 市民相談室(市役所4階)  
▽相談内容 人権侵害、家族関係、人生相談等の悩みごと  
▽申込み 地域振興課・内線1716まで。

▽問合せ 地域振興課・内線1712まで。

### 入居者募集

#### 都営住宅(地元割当)

▽申込区分 2人以上・狭山四丁目(1戸)  
※応募者多数の場合は、抽選。

▽申込資格 次の①～④全てに該当している方  
①所得が定められた基準内であること  
②住宅に困っていること  
③申込者(同居親族を含む)が暴力団員でないこと  
④次の入居要件を全て満たす方

●市内に居住している成年者(18歳未満の既婚者を含む)  
●同居親族がいること  
▽申込書配布期間 5月17日(金)～27日(月)  
▽申込書配布場所 地域振興課(市役所3階、土・日曜日は除く)、市民センター  
▽申込方法 申込書の配布期間中に地域振興課へ持参または郵送(5月28日(火)消印有効)

▽問合せ 地域振興課・内線1712まで。

### 東京都遊技業協同組合から 一般寄附を受けました

東京都遊技業協同組合(東京都新宿区市谷左内町8番地、理事長:阿部恭久氏)から、一般寄附の申出をいただき、2月27日に贈呈式を行いました。

寄附金は市内の小中学校において、跳び箱やプログラミング教材等の購入に活用させていただきます。

▷寄附金額 100万円  
▷問合せ 教育総務課・内線1511まで。



放置自転車等は撤去します

安全な歩行空間を確保するため、駅近くの放置禁止区域内の歩道などには自転車等を放置しないでください。駅から概ね800メートル以内にお住まいの方は、自転車等の利用の自粛をお願いします/問合せ 都市基盤課・内線1256まで



### 地域の子育て拠点 子育てひろば

子育てひろばには、色々なおもちゃや玩具などがあり、乳幼児や保護者向けのイベントも開催しているため、親子で遊ぶことや友達をつくることができます。また、育児の悩みなどを相談できる「子育て相談」も実施しています。※詳細は、各施設にお問い合わせください。

【東大和どろんこ保育園ちきんえつぐ】  
▽オープンデー・子育て相談 月々金曜日午前10時～午後4時  
※電話での相談も受け付けています。  
▽問合せ 東大和どろんこ保育園ちきんえつぐ ☎042-569-8376、ファクス042-

―843-9365へ。  
【玉川上水保育園「子育てひろば(ここに広場)」】  
▽オープンデー 月々金曜日午前8時30分～11時30分  
※電話やファクスでの相談も受け付けています。  
▽子育て相談 月々金曜日午後2時～4時  
▽問合せ 玉川上水保育園 ☎042-566-8672、ファクス042-566-8671へ。  
【れんげ上北台保育園「子育てひろば」】  
▽オープンデー 月々水・金曜日午前10時～正午、午後1時～4時、木曜日午前10時～正午  
▽子育て相談 火・土曜日の全日、木曜日の午後(土曜日は事前予約制)  
▽問合せ れんげ上北台保育園 ☎042-563-3990、ファクス042-561-5487へ。  
【大和南子育て支援センター「ぽけっと」】  
▽オープンデー 月々金曜日

日午前9時～正午、午後1時～3時(1枠10組程度)  
▽子育て相談 月々金曜日午前9時～午後3時  
※電話やファクスでの相談も受け付けています。  
▽問合せ 大和南子育て支援センター「ぽけっと」 ☎042-565-3450(ファクスも可)へ。  
【児童館子育てひろば】  
市内全ての児童館に子育てひろばを設置しています。  
▽オープンデー・子育て相談 月々土曜日午前10時～午後6時  
▽問合せ 左表のとおり

児童館	電話番号
ならはし	042-562-3600
かみきただい	042-567-2884
むこうはら	042-563-1858
なんがい	042-567-2441
きよはら	042-565-6021
さくらがおか	042-567-2237

### 出張 かるがもひろば

保育士が集会所などに出張し、手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。参加者同士の情報交換や保育士への子育て相談もできます。

●6月26日(水)・清原市民センター  
▽時間 各日午前10時30分～11時45分  
※事前予約不要。  
▽問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで。  
●6月5日(水)・清水集会所  
●6月19日(水)・芋窪集会所

### 子育て講座 歯みがきについて

歯みがきを始める時期や仕上げ磨きの方法などを歯科衛生士に聞いてみませんか。

2歳のお子さんの保護者  
▽日時 6月17日(月)午前10時～11時  
▽場所 子ども家庭支援センター  
▽定員 10組(申込順)  
▽講師 市立保健センター 歯科衛生士  
▽申込み 5月15日(水)午後1時から市のホームページ  
(下の二次元コードからアクセス可)で申込み  
▽手話通訳 6月7日(金)までに申込み  
▽問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651、ファクス042-565-3652まで。

### 公民館保育室 体験講座 絵本の会

公民館で活動している保育付グループ「絵本の会」の活動及び保育室を体験できます。お子さんを保育室に預けて、和やかな雰囲気の中で絵本にまつわる子育てエピソードや絵本の選び方・親子で楽しめる絵本の読み方などを学んでみませんか。

保育室を利用しない方も参加できます。  
▽期日・内容  
①6月6日(木)・0～3歳児向けの絵本  
②6月13日(木)・4～6歳児向けの絵本  
③6月20日(木)・会員おすすめの絵本  
▽時間 午前10時～正午  
▽場所 中央公民館  
【保育コンシェルジュ】  
▽対象 8か月(令和5年10月20日以前生まれ)～就学前までの乳幼児  
※月齢が満たない場合は同室可。  
▽費用 各回50円(おやつ代)  
▽保育定員 5人(定員を超過した場合は抽選)  
※詳細は、市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。  
▽申込み 中央公民館 ☎042-564-2451まで。

### ひとり親家庭 ホームヘルプ サービス

20歳未満の子どものいるひとり親家庭にヘルパーを派遣し、育児・家事等の支援を行います。

(祝日、年末年始は除く)  
午前9時～午後4時(事前予約制)  
▽対象 ひとり親となつて間もないため生活環境が激変し日常生活に支障が生じている場合や、就業、就職活動、冠婚葬祭、疾病等により、育児や生活援助等が必要なひとり親家庭の保護者  
※一部、派遣理由により、子どもの年齢制限があります。  
▽費用 所得により、本人負担有  
▽問合せ 子ども家庭支援センター ☎042-565-3651まで。

### 受験生 チャレンジ 支援貸付事業

中学3年生・高校3年生の学習塾等の受講費用、高校・大学等の受験料を無利子で貸し付けます。利用を希望する方は、令和7年1月末までにご相談ください。  
▽対象 次の①～⑦全てに該当する方  
①世帯の生計中心者(18歳以上)であること  
②世帯(父母等養育者)の総収入または合計所得金額を合算した金額が一定の基準以下であること

③世帯の預貯金等資産の保有額が600万円以下であること  
④土地・建物を所有していないこと(現在住んでいる場所は除く)  
⑤都内に引き続き1年以上住んでいること  
⑥生活保護受給世帯でないこと  
⑦暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員が属する世帯の世帯員でないこと  
▽貸付限度額  
【学習塾等の受講費用】20万円  
【受験料】中学3年生…2万7400円、高校3年生…8万円  
▽返済の免除 高校・大学等の受験に合格し、入学すると所定の手続きにより返済の免除有  
▽問合せ 社会福祉協議会 ☎042-564-0012へ。

### 保育コンシェルジュ

保育コンシェルジュは、保育を必要とする皆さんの専門相談員です。小学校就学前の児童の保護者が保育サービスを適切に選択し、かつ、円滑に利用できるよう、保育サービスに係る情報の集約・提供、相談等により、利用の支援・援助を行います。保育施設選びに迷った場合や不安がある場合など、保育コンシェルジュにご相談ください。  
▽日時 月々金曜日午前8時30分～正午、午後1時～5時(不在にする場合もあるため、事前予約推奨)、土曜日午前8時30分～正午(前週金曜日までの事前予約)  
▽問合せ 保育課・内線1755まで。



### ファミリー・サポート・センター (さわやかサービス) の子育て支援

ファミリー・サポート・センターは、お手伝いをして欲しい方(利用会員)からの依頼を受け、お手伝いしたい方(協力会員)が、子育てや家事等に協力する住民参加型の有償サービスです。  
※市からの補助を受けて、社会福祉協議会が実施しています。  
▽対象 小学6年生までのお子さんがある家庭  
▽サービス内容  
①保育園・幼稚園への送迎とその前後の預かり  
②学童保育終了後の子どもの預かり  
③放課後の子どもの預かり  
④臨時的な子どもの世話  
⑤産前産後の家事支援  
▽問合せ 社会福祉協議会ファミリー・サポート・センター(さわやかサービス) 担当 ☎042-567-0013へ。





**身体障害者相談員**  
**知的障害者相談員**

障害のある方や家族が日常生活で困った時などに、市から委託を受けた相談員が電話等により相談に応じます。

相談員は、障害のある方や障害者の保護者となります。気軽に相談ください。

▽問合せ 障害福祉課・内線1123まで。

身体障害についての相談員

区分	氏名	電話番号
肢体	廣井 要栄	080-4181-4519
重心	本田 未奈	080-3178-9673
聴覚	細田 恵子	042-565-3882 (ファクス)
視覚	水谷 雅弘	080-5447-1987

知的障害についての相談員

氏名	電話番号
尾崎 美佐子	090-3500-1392
渡邊 正蔵	042-566-2477
金井 智子	090-5430-9717

旧吉岡家住宅 春の公開

東大和ゆかりの日本画家・吉岡堅二画伯の作品と国の登録有形文化財である旧宅を3日間公開します。

- ▷期間 5月24日(金)~26日(日)
- ▷時間 午前10時~午後4時(入場は午後3時30分まで)
- ▷場所 国登録有形文化財旧吉岡家住宅(清水3-779)



◆文化財ボランティアのおうちガイド

旧吉岡家住宅の特徴などについて、文化財ボランティアが解説をします。

- ▷時間 公開期間中の毎日2回
- ①午前11時から
- ②午後2時から

▷集合場所 旧吉岡家住宅入口の長屋門付近

◆塗り絵

建物や庭の植物をモチーフにした塗り絵を配布します。色鉛筆・画版は現地に用意します。

◆ワークショップ「植物染め体験」

旧吉岡家住宅に植えてある植物などで、和紙を染めます。

- ▷時間 公開期間中の毎日2回
- ①午前10時30分から
- ②午後1時30分から

(20分程度・雨天時は中断)

▷集合場所 旧吉岡家住宅中庭

※当日直接会場にお越しください。

会場では、図録・ポストカード・一筆箋を販売します。

▷問合せ 郷土博物館☎042-567-4800まで。

「そえる」では、経済的なこと、精神的なこと、家庭のことなど、様々な問題について、専門の支援員が相談を受け付け、本人にとって適切な窓口を案内します。

状況により、支援制度活用のための手続き等をサポートし、自立に向けた支援を行います。

相談を希望する場合は、事前に予約をお願いします。

▽対象 市内在住の失業等で生活にお困りの方等

▽窓口開設日時 平日の午前8時30分~午後5時15分

▽場所 市役所2階エレベ

相談先に迷ったら...  
 くらし・しごと応援センター

「そえる」では、経済的なこと、精神的なこと、家庭のことなど、様々な問題について、専門の支援員が相談を受け付け、本人にとって適切な窓口を案内します。

総合福祉センターは、とふるでは、認知症や高齢者を介護している方が集う場として「ケアラズカフェほのぼの」を毎月開催しています。

日頃困っていることについて話し合い、気持ちを軽くしませんか。

今月は医師へ直接相談や質問ができる「医師の相談コーナー」があります。認知症や介護に関心のある方も気軽に参加ください。

▽対象 市内在住の方

▽日時 5月23日(木)午後1時30分~3時30分

介護や認知症について話してみませんか  
 ケアラズカフェ

総合福祉センターは、とふるでは、認知症や高齢者を介護している方が集う場として「ケアラズカフェほのぼの」を毎月開催しています。

状況により、支援制度活用のための手続き等をサポートし、自立に向けた支援を行います。

相談を希望する場合は、事前に予約をお願いします。

▽対象 市内在住の失業等で生活にお困りの方等

▽窓口開設日時 平日の午前8時30分~午後5時15分

▽場所 市役所2階エレベ



▲「そえる」の相談スペース

▽場所 総合福祉センターはとふる

※公共交通機関等でお越しください。

▽参加費 無料(お茶を注ぐ場合は200円)

▽問合せ 総合福祉センターはとふる☎042-516-3982、ファクス042-516-3984へ。



▲ケアラズカフェほのぼの

高齢者住宅の管理人用住居に住みながら、住民である高齢者の方々の安否確認や生活困らん室の管理等を行う管理人(ワーカー)を募集します。管理人(ワーカー)になった方には、シールバーピアの一角に家族とともに居住し、住民である高齢者のお世話をお願いします。

高齢者住宅の管理人用住居に住みながら、住民である高齢者の方々の安否確認や生活困らん室の管理等を行う管理人(ワーカー)を募集します。管理人(ワーカー)になった方には、シールバーピアの一角に家族とともに居住し、住民である高齢者のお世話をお願いします。

後期高齢者医療歯科健康診査

▽対象 後期高齢者医療制度に加入し、令和6年度に次の年齢になる方

- 76歳(昭和23年4月2日~昭和24年4月1日生まれ)
- 80歳(昭和19年4月2日~昭和20年4月1日生まれ)
- 85歳(昭和14年4月2日)

▽受診期間 7月1日(月)~令和7年1月31日(金)

▽医療機関の休診日は除く。

▽受診できる医療機関 指定医療機関

▽受診内容 問診、口腔内診査

※詳細は、はがきをご覧ください。対象の方で、はがきが届いていない方は、保険年金課までお問い合わせください。

▽問合せ 保険年金課・内線1028まで。

65歳以上の方の体力測定会

自身の体力レベルを確認し、日頃のトレーニング成果や転びにくい体かどうかの確認、今後の目標作り等、いつまでもいきいきと過ごすために活用ください。

▽対象 市内在住の65歳以上の方

▽開催日時 6月5日(水)午後1時30分~4時(所要時間は約30分)

▽場所 清原市民センター

▽定員 50人程度(申込順)

▽体力測定項目

- 握力
- 開眼片足立ち時間
- 5m最大歩行時間
- 手のばしテスト
- 立ち回りテスト

※力いっぱい手を握ったり、身体を伸ばしたり、できるだけ早く歩くような内容です。

▽持ち物 飲み物、東大和元気ゆうゆうポイント手帳(お持ちの方)

※運動しやすい服装でお越しください。

※東大和元気ゆうゆうポイント事業の対象です。

▽申込み 保険年金課・内線1034まで(土・日曜日は除く)。

高齢者住宅の管理人用住居に住みながら、住民である高齢者の方々の安否確認や生活困らん室の管理等を行う管理人(ワーカー)を募集します。管理人(ワーカー)になった方には、シールバーピアの一角に家族とともに居住し、住民である高齢者のお世話をお願いします。

高齢者住宅の管理人用住居に住みながら、住民である高齢者の方々の安否確認や生活困らん室の管理等を行う管理人(ワーカー)を募集します。管理人(ワーカー)になった方には、シールバーピアの一角に家族とともに居住し、住民である高齢者のお世話をお願いします。

後期高齢者医療歯科健康診査

▽対象 後期高齢者医療制度に加入し、令和6年度に次の年齢になる方

- 76歳(昭和23年4月2日~昭和24年4月1日生まれ)
- 80歳(昭和19年4月2日~昭和20年4月1日生まれ)
- 85歳(昭和14年4月2日)

▽受診期間 7月1日(月)~令和7年1月31日(金)

▽医療機関の休診日は除く。

▽受診できる医療機関 指定医療機関

▽受診内容 問診、口腔内診査

※詳細は、はがきをご覧ください。対象の方で、はがきが届いていない方は、保険年金課までお問い合わせください。

▽問合せ 保険年金課・内線1028まで。

65歳以上の方の体力測定会

自身の体力レベルを確認し、日頃のトレーニング成果や転びにくい体かどうかの確認、今後の目標作り等、いつまでもいきいきと過ごすために活用ください。

▽対象 市内在住の65歳以上の方

▽開催日時 6月5日(水)午後1時30分~4時(所要時間は約30分)

▽場所 清原市民センター

▽定員 50人程度(申込順)

▽体力測定項目

- 握力
- 開眼片足立ち時間
- 5m最大歩行時間
- 手のばしテスト
- 立ち回りテスト

※力いっぱい手を握ったり、身体を伸ばしたり、できるだけ早く歩くような内容です。

▽持ち物 飲み物、東大和元気ゆうゆうポイント手帳(お持ちの方)

※運動しやすい服装でお越しください。

※東大和元気ゆうゆうポイント事業の対象です。

▽申込み 保険年金課・内線1034まで(土・日曜日は除く)。

高齢者住宅の管理人用住居に住みながら、住民である高齢者の方々の安否確認や生活困らん室の管理等を行う管理人(ワーカー)を募集します。管理人(ワーカー)になった方には、シールバーピアの一角に家族とともに居住し、住民である高齢者のお世話をお願いします。

高齢者住宅の管理人用住居に住みながら、住民である高齢者の方々の安否確認や生活困らん室の管理等を行う管理人(ワーカー)を募集します。管理人(ワーカー)になった方には、シールバーピアの一角に家族とともに居住し、住民である高齢者のお世話をお願いします。

後期高齢者医療歯科健康診査

▽対象 後期高齢者医療制度に加入し、令和6年度に次の年齢になる方

- 76歳(昭和23年4月2日~昭和24年4月1日生まれ)
- 80歳(昭和19年4月2日~昭和20年4月1日生まれ)
- 85歳(昭和14年4月2日)

▽受診期間 7月1日(月)~令和7年1月31日(金)

▽医療機関の休診日は除く。

▽受診できる医療機関 指定医療機関

▽受診内容 問診、口腔内診査

※詳細は、はがきをご覧ください。対象の方で、はがきが届いていない方は、保険年金課までお問い合わせください。

▽問合せ 保険年金課・内線1028まで。

65歳以上の方の体力測定会

自身の体力レベルを確認し、日頃のトレーニング成果や転びにくい体かどうかの確認、今後の目標作り等、いつまでもいきいきと過ごすために活用ください。

▽対象 市内在住の65歳以上の方

▽開催日時 6月5日(水)午後1時30分~4時(所要時間は約30分)

▽場所 清原市民センター

▽定員 50人程度(申込順)

▽体力測定項目

- 握力
- 開眼片足立ち時間
- 5m最大歩行時間
- 手のばしテスト
- 立ち回りテスト

※力いっぱい手を握ったり、身体を伸ばしたり、できるだけ早く歩くような内容です。

▽持ち物 飲み物、東大和元気ゆうゆうポイント手帳(お持ちの方)

※運動しやすい服装でお越しください。

※東大和元気ゆうゆうポイント事業の対象です。

▽申込み 保険年金課・内線1034まで(土・日曜日は除く)。





# 情報マップ



## ■妊娠中の風しんの感染を 防ぎましょう

妊娠初期に風しんに感染すると胎児に感染して先天性風しん症候群(難聴、先天性心疾患、白内障及び網膜症等)が高い確率で発生します。風しんの免疫を獲得し、風しんから胎児を守りましょう。

◎**風しん抗体検査**  
19歳以上の市民の方で次に該当する方①将来妊娠を希望する女性 ②①の方と同居する方 ③妊婦と同居する方/過去に風しんを含むワクチン(MR・MMR等)を2回以上接種している方、既に当事業(平成26年度、令和5年度)における抗体検査を受けている方、抗体検査の結果、抗体価が不十分なことが既に確認できている方は除く/昭和37年4月2日、昭和54年4月1日生まれの男性については、この制度の対象に

予防、保健、検診・健診の問合せは市立保健センター ☎042-565-5211まで。

ならず、クーポン券を利用して受けられます/実施期間 令和7年3月10日(月)まで/実施方法 抗体検査実施医療機関に直接予約し、検査日当日の住所・生年月日の分かるもの(保険証や免許証等)を必ず持参

◎**麻しん・風しん混合(MR)ワクチン予防接種**  
19歳以上の市民で抗体検査の結果、抗体価が低かった方(HI法で16倍以下またはEIA法で8未満)のうち、次に該当する方①将来妊娠を希望する女性 ②①の方と同居する方 ③妊婦と同居する方/過去に風しんを含むワクチン(MR・MMR等)を2回以上接種している方は除く/実施期間 令和7年3月31日(月)まで/実施方法 前述の抗体検査を利用した方は、検査を行った医療機関に直接予約。自費で検査を受けた方と過去の妊婦健診で風しん抗体検査を受けた方は、抗体検査の結果のコピーを市立保健センターにお持ちください。予防接種の予約票を発行します/女性は接種後2か月間妊娠を避ける必要があります/抗体検査及び予防接種の実施医療機関は、市のホームページをご覧くださいか、お問い合わせください/すでに抗体検査の結果をお持ちで抗体価が低い方は、市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)で申請できます。



## ■献血実施

輸血に使用する血液はまだ人工的に造ることができず、毎日約1万4千人の方の献血協力が必要です。健康な皆さんのご協力をお願いします/5月24日(金)午前10時~11時30分、午後1時~4時/場所 市役所会議棟前/日本赤十字社のホームページから予約可/献血にご協力いただいた方のうち希望する方に、血液検査の結果をお知らせしています。

## ◎以下の実施場所については「市立保健センター」 は「市立保健センター」 簡単に作れる離乳食講習 会(7/11か月・保育付)

7/11か月の乳児の保護者/6月12日(水)午後1時30分~3時30分/10人(申込順)/保育定員 8人(申込順)/電子申請受付可/離乳食の進め方の話、調理実習、試食、個別相談/母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、バスタオル

■**こころの健康相談**  
気持ちが悪く不安定になり、専門医に受診すべきかどうか悩んでいる方やその家族のために、専門医が相談をお受けします/6月5日(水)午前10時~正午(事前予約制)

## ■成人健康相談

身体、食事、歯の気になること等、保健師・栄養士・歯科衛生士に相談してみませんか。栄養ソフトで、食事診断もできます/6月7日(金)午前10時~11時30分/当日直接会場にお越しください/健診結果(お持ちの方)

## ■生活習慣病予防教室「血管年齢を若返らせよう」(保育付)

見た目年齢に大きく影響する血管年齢を若返らせる秘けつについて学びましょう。第2・3回は保育付で実施します/概ね64歳までの方/日時・内容等 左表のとおり

回数	日時	定員	保育定員	内容(講師)
第1回	6月10日(月) ①午後1時30分~2時 ②午後2時~2時30分 ③午後2時30分~3時 ④午後3時~3時30分	各3人	保育なし	・体成分分析装置INBODY測定 ・血管年齢、血圧測定 ・結果説明
第2回	6月13日(木) 午後1時30分~3時30分	各12人	各2人 (1~3歳)	・医師の講話(林秀和氏) ・栄養の講話とレシピ紹介(栄養士)
第3回	6月20日(木) 午後1時30分~3時30分			・運動の実技と講話(運動指導士) ・歯科の講話(歯科衛生士)

## ■こころの体温計

「こころの体温計」は、スマートフォンやパソコン等から、いつでも自分や家族のこころの状態を気軽に確認することができます。1日1回メンタルチェックをしませんか/詳細は、市のホームページ/二次元コードからアクセス可



## ■成人歯科健康診査

市内在住で、今年度30・40・50・60・70歳になる方または今年度76・80・85歳になる方で無保険等の方/7月1日(月)~令和7年1月31日(金)(医療機関の休診日は除く)/場所 指定医療機関/390人(抽選)/問診、口腔内診査/対象者(30歳になる方は除く)には、案内(黄色のがき)を郵送していただきます/30歳になる対象者には健診票を郵送しますので、申込不要です(6月下旬頃送付予定)。

■**肝炎ウイルス・胃がん・乳がん検診**  
◎**肝炎ウイルス検診(節目)**  
市内在住の節目年齢(40・45・50・55・60歳)の方で、今まで市の肝炎ウイルス検診を受けていない方/7月1日(月)~9月30日(月)(医療機関の休診日は除く)/場所 指定医療機関/260人(抽選)/問診、血液検査

## ②胃がん検診(前期)

市内在住の35歳以上の方(胃・十二指腸の病気で治療中または経過観察の方は除く)/場所 市立保健センター(検診車)/7月24日(水)・25日(木)、8月7日(水)・9日(金)・13日(火)・16日(金)/400人(抽選)/受付時間 いずれの日程も午前中/第1~3希望日を必ず記入してください/問診、胃部のバリウムによるレントゲン撮影

## ③乳がん検診(前期)

市内在住の40歳以上の女性(令和5年4月~令和6年3月に市の乳がん検診を受けた方、令和6年度クーポン券による乳がん検診対象の方、乳腺疾患で治療中または経過観察の方は除く)/場所 ⑦東大病院附属セントラルクリニック・8月1日(木)~10月28日(月)(祝日は除く)の月・木・金・土曜日のうち希望する曜日(午後のみ。1日7人まで)、336人(抽選) ⑧市立保健センター(検診車) 8月17日(土)・19日(月)・21日(水)・22日(木)・28日(水)・31日(土)、9月11日(水)・12日(木)、495人(抽選)/問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)

①②③**申込方法**  
●**郵送** 4月上旬に配布している「健康づくりカレンダー」の申込専用はがきまたは郵便はがきに必要事項を記入のうえ、6月8日(土)(消印有効)までに市立保健センター(〒207-0015 東大和市中央3-98-1)へ郵送/表面に各検診名を記入し、裏面に氏名(ふりがな)・住所・生年月日・年齢・性別・電話番号を明記(③は第1~3希望の医療機関(⑦・⑧)及び曜日を必ず記入(日にちの指定は不可))。

●**ホームページ** 6月8日(土)までに市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)で申込み

●**窓口** 6月7日(金)午後5時までに市立保健センターで申込み

※検診票は、①6月下旬、②7月中旬、③⑦7月下旬、④受診日の1週間前に送付予定。



## ブックカバーかけ講座

図書館の本にかかっている透明なブックカバーをかける体験をしてみませんか/市内在住・在勤・在学/場所 桜が丘図書館/10人(申込順)/講師 図書館職員/費用 100円/本を2冊持参/5月17日(金)から桜が丘図書館 ☎042-567-2231まで電話または来館

■**休日急患診療所医療事務員の募集**  
東大和市休日急患診療所では医療事務員を募集しています。休日だけ働きたい方、掛け持ちで働きたい方、大歓迎です/応募要件 医療事務の資格をお持ちの方/または実務経験のある方/紙レセプトの作成経験ある

方/採用予定人数 若干名/出務日 日曜日・祝日・年末年始のうち、月1~3回/休日急患診療所での受付及び医療事務、レセプト点検等/報酬額(1回) 日曜日・祝日・9750円、連休・1万3875円、年末年始・1万6125円/詳細は、市のホームページ(下の二次元コードからアクセス可)をご覧ください

■**施工団体のあっせん**  
市では、住宅等の増改築及び修繕をお考えの方で、「どこに頼んだらよいか業者が分からない」「相談相手がない」などでお困りの方に、市と協定している施工団体をあっせんしています。団体のあっせんを希望する方は、お問い合わせください/団体の職員が、工事希望等をヒアリングし、希望に沿った登録業者が派遣されます/市が、個別の事業者をあっせんすることはありません/産業振興課・内線1076まで。

■**雨水集水ますに汚濁水を流さないでください**  
雨水集水ますに油類、ペーパークラフト等を通して空すと道路排水管を通して空堀川、奈良橋川、前川等の河川に流れ込みます。川が汚れ、魚などの生き物が死んでしまう原因となりますので、汚濁水は決して流さないようお願いいたします/都市基盤課・内線1211まで。

道路にある「ます」は、道路に降った雨を取り込むためのものです。それ以外は流さないでください/問合せ 都市基盤課・内線1211まで



### Business女性 創業者限定セミナー「ふた ばの会」

令和7年3月まで毎月1回、女性の創業支援専門家や先輩起業家が、創業に必要なノウハウを提供します。5月22日(水)午前10時～正午(正午から参加者同士の交流会有)／テーマ 一般消費者向け商品のブランディング／場所 中小企業大学校東京校内(オンライン参加も可)／Business ☎042-565-1195へ。



### お詫びと訂正

5月1日号2面に掲載した「ワークシヨップ 図書館ではじめる大人の塗り絵」について、申込みの電話番号に誤りがありました。正しくは、「042-564-2944」となります。お詫びして訂正します。清原図書館 ☎042-564-2944まで。

### 市民情報

※凡例 会場所、講師、費用(記載なしは無料)、収入会金、月会費、年会費、謝持物、質問合せ、届申込み ※市の主催事業ではありません。申込みや問合せは、記事の主催者へお願いします。

### ら\*ごんた祭(かたつむりの会作業所)

5月18日(土)午前11時～午後2時／場かたつむりの会作業所 駐車場ほか／焼きそば、クッキー、バザー等／届かたつむりの会作業所 ☎042-567-1028へ。

### 第6回空堀川・川まつり

(空堀川・川まつり市民会議)／5月18日(土)午前10時～午後3時(小雨決行・雨天中止)／場四小南右岸空堀川ひろば・河川敷／テーマ「遊び・学び・交流」／保険は主催者で加入／後援 国交省荒川下流河川事務所・東京都北多摩北部建設事務所・東大和市ほか／協賛 森永乳業(株)ほか／届小倉 ☎070-1448-0658へ。

### 空堀川ウォッチング(環境学習リーダー連絡会)

市民／5月18日(土)午前10時～正午／場四小近くの空堀川(空堀川・川まつり会場内)／河川敷の植栽の観察／届下村憲治／届長靴・長ズボン・帽子・飲み物・筆記用具／届5月17日(金)までに届 ☎042-561-8214へ。

### 第47回住宅デー(東京土建一般労働組合 村山大和支部)

5月26日(日)午前10時～午後3時／届同支部のホームページに掲載／無料住宅相談・包丁研ぎほか／届東京土建村山大和支部 ☎042-563-3261(平日のみ)へ。

### 総会&学習会(東大和障書福祉ネットワーク)

市民／5月28日(火)午後1時30分～3時／届中央公民館ホール／第1部:総会 第2部:合理的配慮について考えてみよう／届自立生活センター 東大和 ☎042-567-2622へ。

### 社交ダンス(リボン有)

(シユガサークル)／市民／6月4日(火)・18日(火)・25日(火)午前10時～正午／届中央公民館ホール／届社交ダンス／届1回500円／届ダンスシューズ／届安岡 ☎090-2303-8441へ。

## 医師会コーナー

### 緑内障

緑内障は、眼圧により眼の神経が傷んでいく病気です。

眼圧とは、眼の内側から外側にかかる圧力です。まぶたの上から眼をさわるとある程度の硬さを感じると思います。その硬さが眼圧です。眼の中に水があつて眼の球の形を保ちますが、水が多くなると眼圧が高くなり、眼の神経を傷めます。

緑内障は大きく分けて2つのタイプがあり(開放隅角緑内障と閉塞隅角緑内障)、治療が異なります。日本人では40歳以上では5%、加齢とともに増加し、70歳以上では10%と結構多い病気です。

開放隅角緑内障は目薬治療が主流で、閉塞隅角緑内障は手術治療が多くなります。

緑内障の中で最も多いのが正常眼圧緑内障(開放隅角緑内障に含まれる)で、約70%を占めます。眼によって耐えられる眼圧が異なり、統計上の正常眼圧値でも、眼が弱いと神経が傷んでしまいます。

開放隅角緑内障は、眼圧をより下げることしか治療方法がありません。日常生活で注意することは特になく、定期的な検査と目薬治療が大切です。眼圧を下げる目薬を続けて進行を遅らせ、生涯にわたり視野と視力を保つようにします。傷んだ眼の神経を元に戻す治療は、未だありません。

閉塞隅角緑内障は眼の中の水が流れる通路が狭くなり、眼圧が高くなる緑内障です。眼の構造が原因で、中高年の遠視の女性に多くみられます。眼圧が急に高くなる急性発作は、眼痛・充血・かすみ・頭痛・はきけを引き起こします。発作をおこすと失明することもあります。発作を起こす前に、早めに治療をした方がよい緑内障です。

公益社団法人東大和市医師会



### 官公署 だより

### 東大和警察署からのお知らせ

◎高齢者の交通事故を防止  
歩行者の交通事故による死者数は減少傾向にある一方、65歳以上の高齢者が占める割合は依然高いままで、

道路横断中に多く発生しています。交通ルールを守り、次のことに注意して交通事故をなくしましょう。①信号を守り、青信号でも必ず右左の安全を確認してから渡りましょう。②道路を渡る時は、遠回りでも横断歩道を渡りましょう。③近所や通り慣れた道でも油断せず、外出したら、車に十分注意しましょう。④夕暮れ時から夜間に外出する時は、明るい色の服装や反射材を身に付けましょう。⑤自転車で乗る時はヘルメットを着用しましょう。車を運転する方は、高齢者の近くを通行する時は徐行するなど「思いやりのある運転」を心掛けましょう。

◎運転免許証の自主返納をご検討ください  
運転に自信がなくなった方や家族等から「運転が心配」と言われた方は、運転免許証の自主返納をご検討ください。運転免許証を自主返納した方は、運転経歴証明書を申請することができます。運転経歴証明書を

提示することで、高齢者運転免許自主返納サポート協議会の加盟店等で特典を受けることができます。また、平成24年4月1日以降に交付された運転経歴証明書は、交付後6か月を超えても運転免許証と同様に本人確認書類として利用できます。

◎土曜収納窓口  
仕事などで平日に納税相談及び納付することができない方のために、土曜開庁に伴う収納窓口を次のとおり開設します。

△土曜収納窓口 毎週土曜 日午前8時30分～正午 ※祝日は除く。

△土曜収納窓口 毎週土曜 日午前8時30分～正午 ※祝日は除く。

◎運転免許証を自主返納した65歳以上の方にちよこバス回数乗車券を差し上げます  
高齢者の運転免許証の自主返納を支援するため、運転免許証を自主返納した65歳以上の方に、ちよこバス回数乗車券1冊(90円券×25枚)を差し上げます。運転免許証を自主返納した日及び申請時に市内に住民票がある方で、運転免許証を返納した時点において65歳以上の方/申請方法 運転免許証を自主返納した日から6か月以内に「申請による運転免許の取消通知書」と「生年月日が確認できる書類等」を都市基盤課(市役所2階)まで持参(1人1回限り)／都市基盤課・内線1256まで。

◎市税・国民健康保険税の納付方法には簡便便利な口座振替もあります  
納税課(市役所1階)で

提示することで、高齢者運転免許自主返納サポート協議会の加盟店等で特典を受けることができます。また、平成24年4月1日以降に交付された運転経歴証明書は、交付後6か月を超えても運転免許証と同様に本人確認書類として利用できます。

△土曜収納窓口 毎週土曜 日午前8時30分～正午 ※祝日は除く。

△土曜収納窓口 毎週土曜 日午前8時30分～正午 ※祝日は除く。

△土曜収納窓口 毎週土曜 日午前8時30分～正午 ※祝日は除く。

## ほん・本・BOOK

◎図書館の新书推荐をご紹介します。

〈一般書〉  
●日本の給料&職業図鑑 給料BANK著  
●バカの遺言 林家木久扇著  
●風の中に立て 伊集院静著  
●火輪の翼 千葉ともこ著  
●トキワ荘の遺伝子 北見けんいち著

〈児童書〉  
●ナナのおけいこ いろいろし作  
●シロツメクサはともだち 鈴木純著  
●どーん、じゃんけんぼん! ひがしちから作  
●ロボットのたまごをひろったら 奈雅月ありす作

▽問合せ 中央図書館 ☎042-564-2454まで。  
電話やホームページで予約ができます。

〈今月の納期〉	
納期限 5月31日(金)	
固定資産税・都市計画税	第1期全期前納
軽自動車税(種別割)	全期
国民健康保険税	過年度分第2期
後期高齢者医療保険料	過年度分第2期
介護保険料	過年度分第2期

問合せは、保険年金課・内線1026まで  
問合せは、介護保険課・内線1136まで

平日及び土曜日に電話による納税の案内を行っています。番号042-566-8551から着信があった場合には納税課までご連絡いただくようお願いいたします。市税・国民健康保険税は「地方税お支払サイト」を利用して納付できます。問合せ 納税課・内線1091まで



## 広報に関するお知らせ

市では、様々な媒体を活用して情報発信を行っています。市報の宅配サービスや「声の広報」もぜひ、ご利用ください。

市の最新情報はこちらをご確認ください



市公式ホームページ



市公式SNSをご利用ください



市公式Facebook



市公式X  
(旧Twitter)



市公式LINE



市公式動画チャンネル(YouTube)をご覧ください



市公式動画チャンネル



市報の宅配サービスをご利用ください

市内にお住まいで、新聞を購読していないご家庭へ、市報を無料で宅配するサービスを行っています。申込みは電話や窓口、電子申請で随時受け付けています。

「声の広報」をお届けします

東やまと市報の内容をCDに録音した「声の広報」を、東やまと市報の発行日(1日、15日の月2回)に自宅へお届けします。

「声の市議会だより」(年4回程度)、「声の公民館だより」(奇数月1日発行)も共にお届けします。

▶対象者 視覚障害等の理由で、紙面の広報を読むことができない方

▶問合せ 広報プロモーション課(市役所4階)・内線1411まで。

## 東大和市民会館 ハミングホール

窓口販売 午前9時～午後8時30分  
電話予約 午前9時～午後5時 ☎042-590-4414  
(月曜日休館、祝日の場合は翌日休館)  
問合せ 午前9時～午後8時30分 ☎042-590-4411  
※状況により変更となる場合があります。

### 発売情報

▶詳細は、ホームページ(右の二次元コードからアクセス可)をご覧ください。

### 石井楓子 ピアノリサイタル

6月28日(金)午後7時30分開演/小ホール/全席自由/一般・友の会:500円(当日800円)/曲目 ベートーヴェン:ピアノソナタ第14番「月光」  
作品27-2、グリーグ:バラード ト短調 op.24 ほか/第17回グリーグ国際ピアノコンクールにて優勝。その他、数々のコンクールにて輝かしい経歴をもつピアニスト、石井楓子。彼女の洗練された音色の響きをぜひ、ご堪能ください/未就学児不可



### 押川浩士バリトンリサイタル

7月27日(土)午後2時開演/小ホール/全席指定/一般:2,500円、友の会:2,000円/押川浩士(バリトン)、赤星裕子(ピアノ)、三宅理恵(ゲスト・ソプラノ)/曲目:モーツァルトオペラ「フィガロの結婚」より”もう飛ぶまいぞ、この蝶々”ほか/魅惑のバリトンでお贈りする、至福のひとつ。オペラから映画音楽・ミュージカルまで、幅広くお楽しみください/未就学児不可



### ロビーコンサート vol.278

美しい5月のために  
演奏:石田裕美子(鍵盤ハーモニカ) ほか  
5月29日(水)正午開演/入場無料

### 6月の施設利用申込み

大・小ホールは令和7年6月分、その他の施設は令和6年12月分です。なお、市民を対象とした調整会議は、6月1日(土)午後1時30分からは行います。

## 国民年金 だより



### 国民年金の種別変更

日本の公的年金制度は、20歳以上60歳未満の全ての方が加入する国民年金(基礎年金)と、会社員・公務員の方が加入する厚生年金保険の2階建て構造です。国民年金は、次の3種類に分かれており、届出は加入時だけではなく、種別が変わったときにも必要です。

### 【国民年金の加入種別】

- ◆第1号被保険者 20歳以上60歳未満の自営業者・農林漁業者とその配偶者、学生、アルバイト、無職の方が対象です。加入や種別変更の手続きは、被保険者が市で行います。
- ◆第2号被保険者 会社員や公務員など、厚生年金保険に加入している方が対象です。加入手続きは、勤務先で行います。
- ◆第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている配偶者が対象です。

届出は第2号被保険者の勤務先を通じて行います。

### 【種別変更となるケース】

- ◆第1号被保険者になる方 60歳未満の第2号被保険者が会社等を退職すると、第3号被保険者となる方を除き、第1号被保険者となります。その方に扶養されていた第3号被保険者も第1号被保険者になります。
- ◆第2号被保険者になる方 第1号、第3号被保険者が就職して厚生年金保険に加入すると第2号被保険者になります。
- ◆第3号被保険者になる方 第1号、第2号被保険者が婚姻、退職等により第2号被保険者の被扶養配偶者になると第3号被保険者になります。

### ■付加保険料

国民年金保険料を納めた期間(厚生年金等の加入期間を含む)と、国民年金保険料の免除や納付猶予が承認された期間を合算した、受給資格期間が10年以上ある場合に、65歳から老齢基礎年金が支給されます。年

金額を少しでも多く受給したい方は、国民年金保険料とあわせて付加保険料(月額400円)を納付すると、老齢基礎年金に付加年金が加算され支給されます。

### ◎納付額と受給額の例(10年間納付した場合)

- 付加保険料の納付額 400円×12月×10年=4万8000円
- 付加年金の受給額(年額) 200円×12月×10年=2万4000円

### ◎留意事項

- 付加保険料の納付を希望する方は、申出書の提出が必要となります。
- 国民年金基金に加入中の方は、付加保険料を納付できません。
- 個人型確定拠出年金と付加年金は、同時に加入できませんが、個人型確定拠出年金は拠出限度額があります。納付額によっては、付加年金と併用できない場合があります。
- ▽問合せ 立川年金事務所 ☎042-523-0352、保険年金課・内線1028まで。

## 東大和市 LINE 公式アカウント

# 友だち募集中!

市からのお知らせやイベント等の情報をLINEでお届け! 右の二次元コードから、「友だち登録」をお願いします!

