

# かるがも保育室だより

令和6年5月

発行：東大和市子ども家庭支援センター  
かるがも一時保育室  
電話：042-565-3655  
(保育室専用電話)



色とりどりの花が咲き、新緑の美しい季節となりました。  
新年度が始まって1か月が経ち、初めて利用されるお友だちも増え、保育室は毎日賑やかです。  
初めは不安で泣いていた子ども、少しずつ安心して過ごせる時間が増えてきました。  
慣れているお友だちは泣いている子にそっと近づき、頭をなでたり、「どうぞ」とおもちゃを渡したり、優しく接しています。以前は同じように泣いていたのに・・・と、成長を感じて嬉しくなりました。

これからも保育室ならではの異年齢児の関わりを大切に、優しさや思いやりを育てていきたいと思います。また、子育てで心配なこと、悩みなどがありましたら、いつでも保育士に声をかけてください。

5月は戸外で遊ぶにはとても気持ちのよい季節です。  
公園へ散歩に行き、草花を摘んだり、あり・だんご虫・てんとう虫などを探したり、自然にたくさん触れて遊びたいと思います。また、かけっこ・かくれんぼ・ボールあそび・シャボン玉などを取り入れ、体を動かして遊びながら、子ども達が楽しくのびのびと過ごせるよう見守っていきます。



## 《5月のねらい》

戸外で元気に遊ぶ！



♪ 今月のうた ♪

- ♪ こいのぼり
- ♪ ことりのうた
- ♪ おつかいありさん
- ♪ ぶんぶんぶん
- ♪ ありさんのおはなし

## 今月のうたから1曲



### ありさんのおはなし

- |   |           |       |   |           |       |
|---|-----------|-------|---|-----------|-------|
| 1 | ありさんのおはなし | きいたかね | 2 | ありさんのおはなし | きいたかね |
|   | ちいさなこえだが  | きこえたよ |   | ないしょのこえだが | きこえたよ |
|   | おいしいおかしを  | みつけたよ |   | おおきなもものみ  | みつけたよ |
|   | となりのおうちの  | おにわだよ |   | みんなでなかよく  | たべにこい |

## もっと知って！保育室

### 連絡票

お忙しい中で連絡票のご記入に手間をおかけしておりますが、いつもご協力ありがとうございます。  
保育士がお家での様子や、その日のお子さんの健康状態を知り、適切な保育をするための大切な情報となります。  
また、保育室でのお子さんの様子を記入して、お迎えの際、お返ししています。

### 歌本

朝の会、お昼の会、3時の会で歌った歌や、カードシアター、ペープサート、絵本、紙芝居などを記入した「歌本」を当日のお迎えの際にお渡ししています。  
その日に読んだ絵本や紙芝居はロッカーの上に掲示し、季節の歌はピアノの後ろの壁に掲示してあります。お迎えの際にご覧ください。

### 製作

子どもの日、七夕、ハロウィン、クリスマス、節分、ひなまつりなど、行事や季節にちなんだ製作を行い、作ったものはお家に持ち帰りいただいています。  
どんな作品ができるのか楽しみに。  
また、保育室の掲示板には、毎月共同製作として子どもたちの作品を飾っています。お迎えの際にご覧ください。



# 保育室の一日の流れ

## こんなふうに過ごしています♪

### 8:50【入室】

入室したら検温をして「いってきまーす」。保護者の方とバイバイをしてプレイルームへ。フックにタオルをかけたら、好きなおもちゃで遊びます。電車、ミニカー、おままごと・・・。何をして遊ぶかな？

### 9:30【朝の会とおやつ】

椅子に座り、みんなでピアノに合わせて“おはよう”の歌を歌います。“あなたのおなまえは？”の歌で名前と年齢を言ったり、“どこでしょう”の歌で、名前を呼んでいきます。そしてみんなで“今月のうた”を歌い、絵本を見ます。会の後は100%ジュースとお菓子をいただきます。(食物アレルギー等、個別に対応しています)

### 10:00【午前の活動】

雨が降っていない日は公園へお散歩に行きます。近くの公園だけではなく、30分くらい歩いて遠くの公園まで足を伸ばすこともあります。公園についたら追いかけて・かくれんぼ・すべり台・虫探しなどをして遊びます。雨の日は、お部屋でジャングル滑り台・マット・トンネルなどの遊具を使って“運動あそび”を楽しんでいます。

### 11:30【お昼の会とお弁当】

歌やカードシアター・ペープサート・パネルシアター・絵本・紙芝居などを楽しんだ後、お弁当を食べます。「おいしいね」「ママがつくったよ」と楽しい雰囲気の中で食べるお弁当は格別です。食べ終わったお子さんは、プレイルームへ行って遊びます。

### 13:00【お昼寝】・【半日利用児の送迎】

紙芝居を見たら和室でお昼寝をします。お気に入りのぬいぐるみを抱っこして眠るお子さんもいます。子守唄やトントンで夢の中へ・・・。お昼寝の習慣のない大きいお子さんは、布団に横になり休息をとります。午後のみ、午後のみ利用のお子さんの送迎はこの時間帯に行います。



### 15:10【3時の会とおやつ】

午後のみ利用のお子さんはここでみんなに紹介し、歌、絵本や紙芝居などを楽しみます。午後のおやつは、ヨーグルトとお菓子です。

### 15:50【午後の活動】

季節の製作や指先あそび、リズム体操など、その日利用するお子さんの月齢に合わせた活動をします。自由あそびでは、お友だちとじっくり関わって遊べる時間を大切にしています。

### ~16:55【お迎え】

おうちの方との再会にとびきりの笑顔です。一日頑張ったお子さん。話したいことがたくさんあるでしょう。おうちでゆっくり話を聞いてあげてくださいね。



# 食を楽しもう

## 脳のエネルギーの源は 毎食欠かせない炭水化物

新陳代謝が盛んな幼児期。元気に走り回ったり、脳を活性化させたりするためには炭水化物が欠かせません。朝食を食べると、頭がよく働くようになるというのも納得ですね。

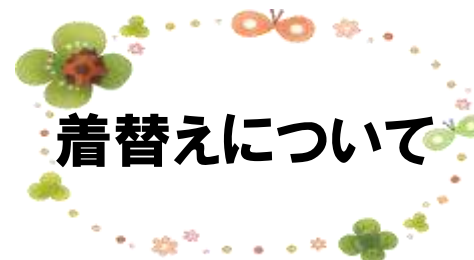
三大栄養素(炭水化物、たんぱく質、脂質)のなかでも、必要とされる摂取量が最も多く、吸収スピードも速いため、食事の要となります。ごはん、パン、麺などの主食を毎食欠かさずしっかりとることが大切です。

## かしわ餅を食べるのはなぜ？

「端午の節句」に食べるかしわ餅。かしわという植物は、新芽が出て大きく育つまで古い葉が落ちないことから、子孫繁栄(家系が途切れない)という意味が込められています。

5月5日はこどもの日でもあり、「子どもの人格を重んじ、子どもの幸福をはかるとともに母に感謝する日」として制定されました。

こどもの日は親子で一緒にかしわ餅を作って食べるのもいいですね。



## 着替えについて

- ・着替えは3組以上ご用意ください。(半日のみの場合も)天候に依りて、保育士が衣服調整をします。服は長袖・半袖の両方をお持ちください。
- ・下着は半袖・キャミソール・ランニングをご用意ください。
- ・フードのない薄手の上着をお持ちください。



### 【持ち物について】

- ★すべての持ち物に名前を記入してください。(靴・靴下・オムツ・服・お弁当箱のふた・スプーン・フォークなど)
- ★オムツはお尻側(テープの下)に大きくはっきりと名前を記入してください。
- ★入室時の服やオムツにも名前を記入してください。



### 【お弁当について】

- ★気温が高い日が増え、食中毒の心配な季節になりました。ごはんやおかずは必ず十分に火を通して、冷ましたものを入れてください。
- ★こんにやくゼリーは喉に詰まると危険ですので持参しないでください。

### 【お迎えについて】

- ★お迎えに来る人やお迎え時間が変わる場合は、必ず連絡をお願いします。
- ★子ども家庭支援センターは17:00で閉館となります。お迎えは17:00までに退館できるようにお願いします。