

てとてとて



～私がささえる地域でささえる～

この「てとてとて」は東大和市民のみなさんが高齢になっても安心して暮らせるための情報紙として発行しています。地域でやりがいをもって活躍できる場を創りだすこと、介護予防につながる活動、そして支え合いの活動など様々な地域の取組や情報などをお伝えしていきます。

市民のみなさん一人ひとりが手を取り支え合うまちづくりを目指して…

【今月号の内容】 ささえあいの地域づくりに向けて

特集



表紙：介護者のつどい東大和
※活動の詳細については裏面をご覧ください。

発行 東大和市
担当 地域包括ケア推進課 TEL 042-563-2111（内線1179）
問合せ 東大和市社会福祉協議会
住所 東大和市中心3-912-3
TEL 042-564-0012 FAX 042-564-3680

ひがしやまと社協



特集 ささえあいの地域づくりに



内野部会長

去る9月30日に中央公民館ホールにて開催しました。

91名の方にご参加いただき、大盛況でした。

第1部では生活支援体制整備推進部会等の取組みについて、生活支援体制整備推進部会内野部会長、野本副部会長、社会福祉協議会岡本氏から講演がありました。その後「カナミックネットワーク」について東大和市医師会の山手氏から説明がありました。

第2部では第2層協議体（※1）の皆さんから、各協議体の活動やこれから取り組みたい内容等について発表いただきました。それぞれの活動に使用している帽子やエプロン等を身に付け、発表している協議体もありました。皆さん「緊張した」と言いつつ、練習の成果を発揮し素晴らしい発表をしていただきました。

アンケート結果を見ると、参加者の方に生活支援体制整備事業（※2）及び第2層協議体についてご理解いただけたようです。

ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

次第

第1部 基調講演

「生活支援体制整備推進部会等の取組みについて」

「カナミックネットワークについて」

第2部

「第2層協議体活動報告」

-用語説明-

※1 第2層協議体

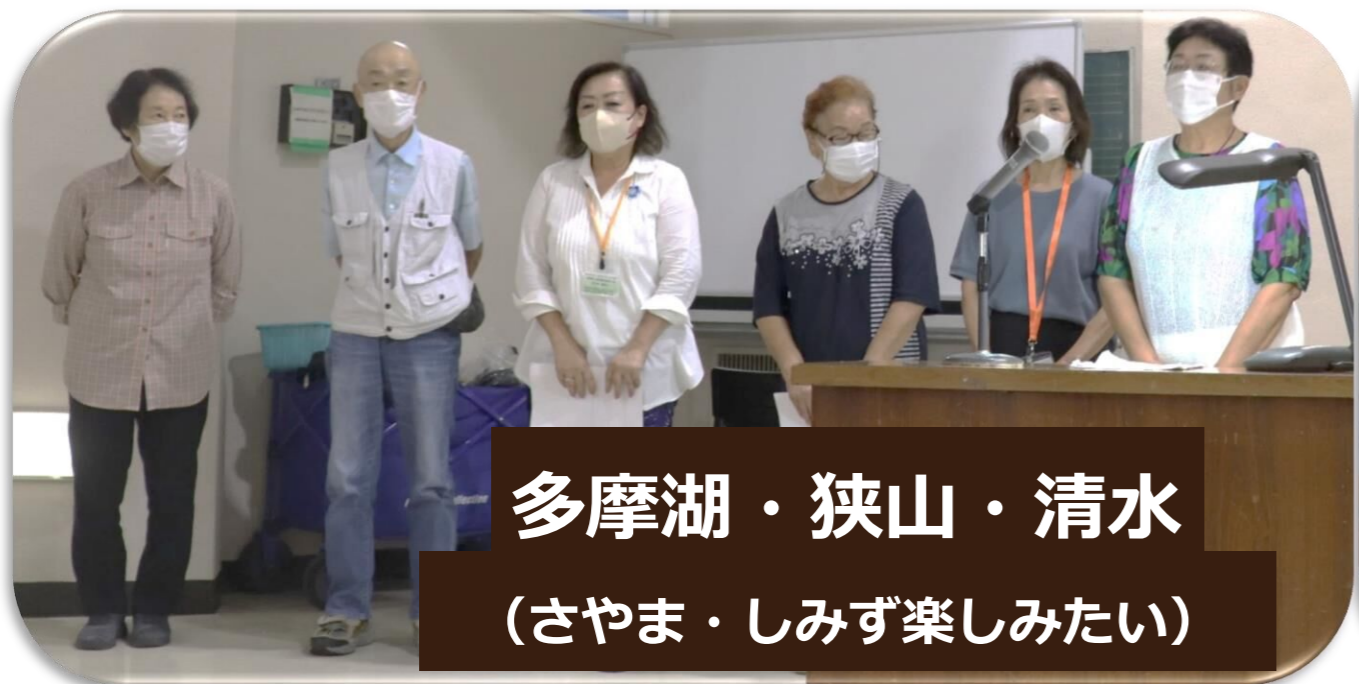
各地域の方がその地域の課題等を出し合い、解決に向けた話し合いを行います。必要に応じて課題解決のための活動を行っていきます。

※2 生活支援体制整備事業

高齢になっても住み慣れた地域で生活できるよう、地域で支え合っていくことを目的とした事業です。

向けて (生活支援体制整備事業講演会)

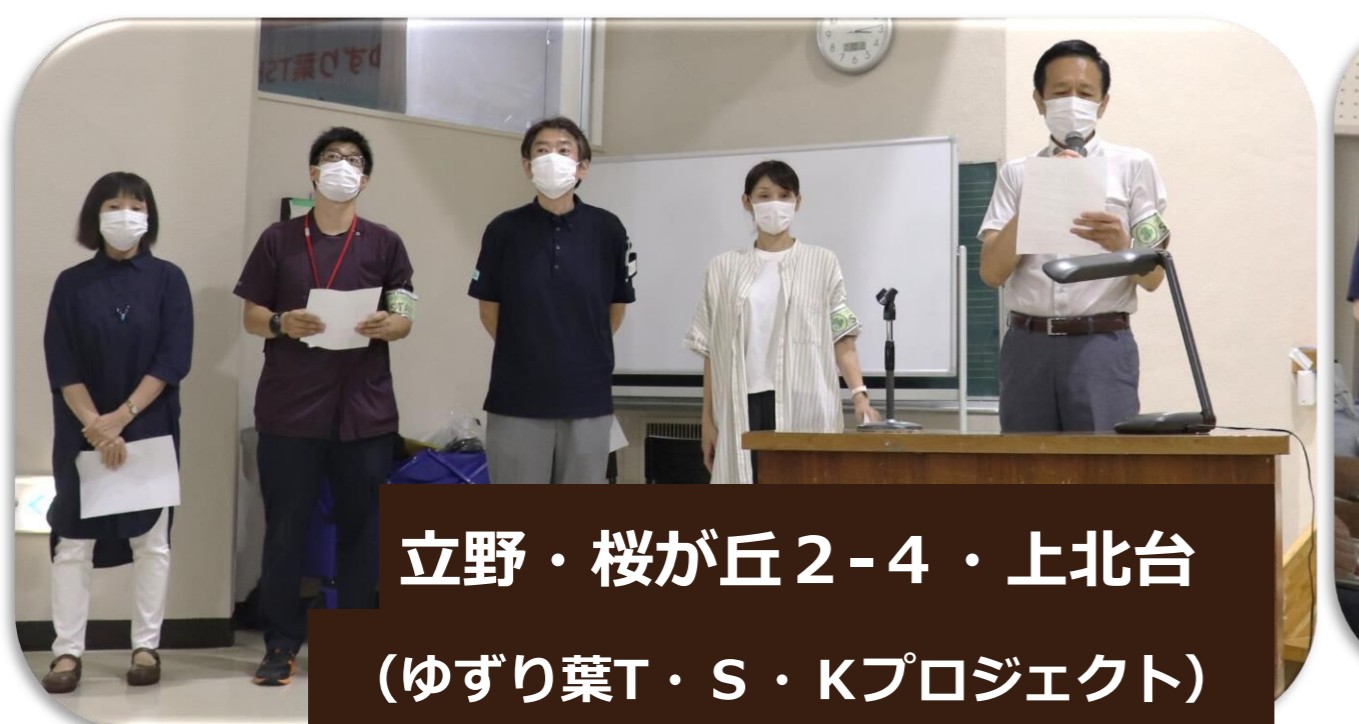
第2層協議体の活動報告



多摩湖・狭山・清水
(さやま・しみず楽しみたい)



向原・仲原
(M・N原っぱ)



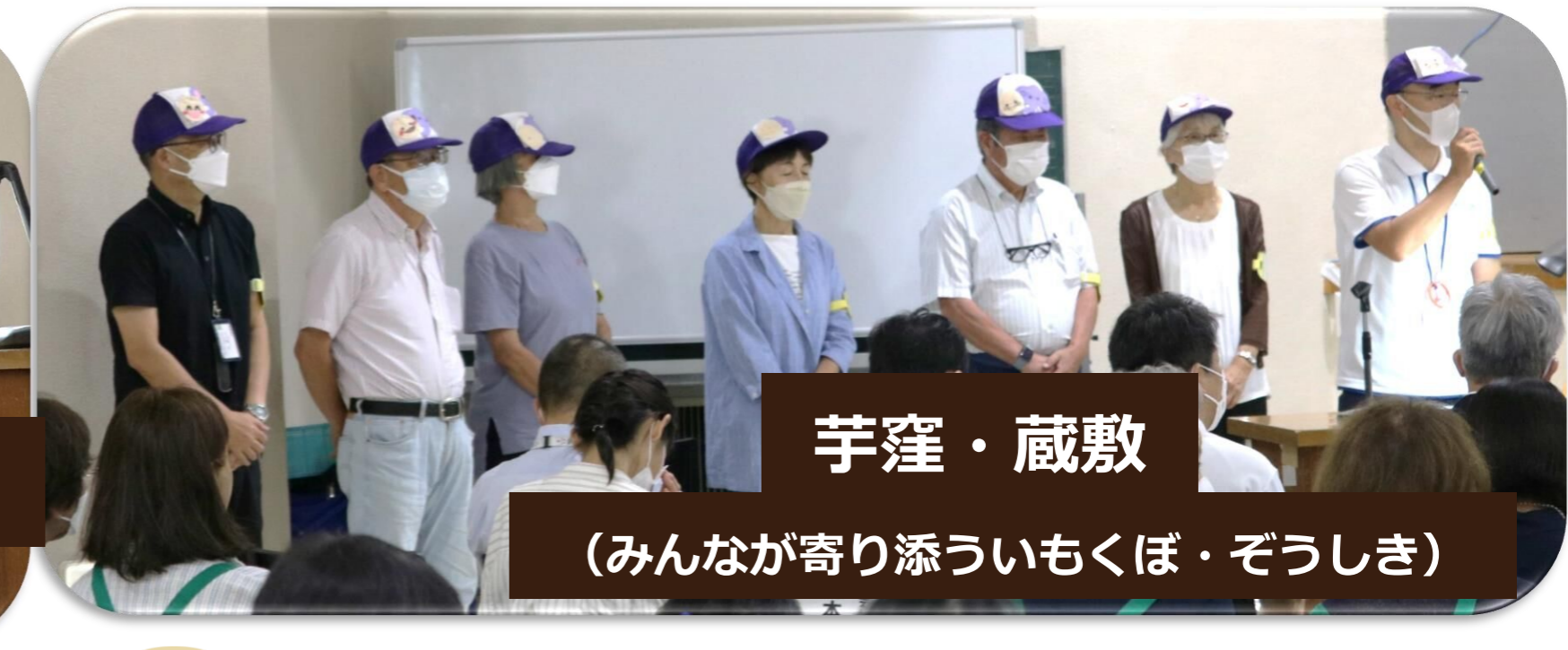
立野・桜が丘2-4・上北台
(ゆずり葉T・S・Kプロジェクト)



清原・新堀
(ささえあい♡清原・新堀)



南街・桜が丘1・中央
(N・S・C ぽつぽつ隊)



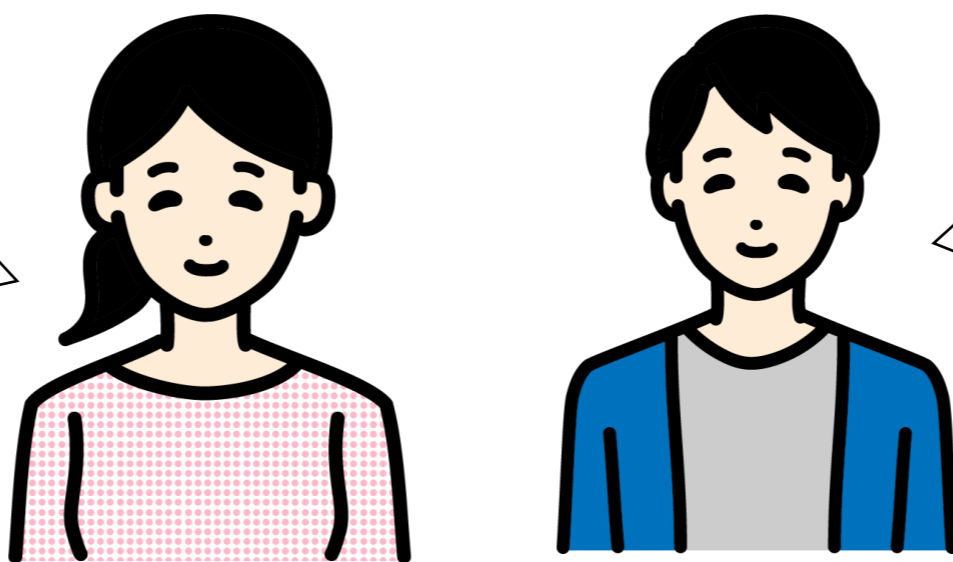
芋窪・蔵敷
(みんなが寄り添ういもくぼ・ぞうしき)

アンケート結果

回答者64名 (男性22名、女性37名、不明5名)

☆講演	とても良い13人	良い37人	普通9人	あまり良くない3人	良くなかった1人	無回答1人
☆2層報告	とても良い31人	良い21人	普通3人	あまり良くない0人	良くなかった0人	無回答9人
☆次回	必ず参加したい6人 どちらでもない5人	参加したい48人 無回答5人	あまり参加したくない0人	参加したくない0人		

皆様お疲れ様でした。
とても有意義なお話を
聞かせて頂きました。
また機会があれば参
加したいと思います。



※アンケート (自由記述) から

第2層協議体活動報告
では地域の皆さんが支
え合おうと様々なこと
を考え、精力的に活動され
ていることが知れて良
かった。

情報交換のページ

このコーナーは、活動したい市民の皆様と、応援する皆様の情報交換の場です。
気になる活動があれば、ぜひご参加ください。

参加者募集

【清原】清原北公園 あそび塾

活動日：毎月第2火曜日
時 間：10：00～12：00
場 所：清原北公園
参加費：無料
内 容：軽体操、レクダンス、
道具を使ったレクリ
エーション、茶話会



参加者募集

【向原】健康の森プロジェクト

活動日：毎週水曜日(雨天中止)
時 間：10：00～11：30
場 所：向原中央公園 健康の森
参加費：年500円
内 容：花と香りに包まれて。
「この場所にいるだけで元気にな
れる」そういう公園をつくりたい。



参加者募集

【高木】東大和元気ゆうゆう体操 高木地区

活動日：毎週木曜日(第5週休み)
時 間：10：00～10：30
場 所：高木社務所近辺
参加費：無料



参加者募集

【向原】東大和元気ゆうゆう体操 向原南地区

健康で明るく豊かにグループ作りを目指します。

活動日：毎週木曜日
時 間：9：00～9：30
場 所：向原南公園
参加費：無料



表紙写真

介護者のつどい東大和 活動の詳細

介護者同士で集まる場を持ちたいとの
思いで始めた会です。

広い部屋で開催しておりますので、
お気軽にお立ち寄りください。

活動日：毎月第3木曜日
時間：13：30～15：30
場 所：向原老人福祉館
参加費：100円

こんにちは！生活支援コーディネーターです！



ほっと支援センター 吉川 ひとみ
ほっと支援センター 長谷川 いもくぼ
ほっと支援センター 岡部 なんがい
ほっと支援センター 岡島 しみず
社会福祉協議会 高野

お問い合わせは 社会福祉協議会 042-564-0012まで

【編集後記】 明けましておめでとうございます。さて、皆さんの「今年の目標」は何ですか？もう決めた方もこれからの方も、とてとてを見てみてください。表紙の活動や特集、サロンや体操の募集など、皆さんの目標決めの助けになる記事があるかもしれません。その他ご興味のある活動がございましたら、近くの生活支援コーディネーターや社会福祉協議会にお問い合わせください。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

第1層生活支援コーディネーター 高野 絵理佳